

EVENTI

Anno 13 n° 1 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI
* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412954
www.fattoriapatrizi.it

Casa di riposo
Villa della Provvidenza

Augura Buone Feste

Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel. 069564374 www.villadellaprovidenza.it

CONAD
Augura GRUPPO A.P.L.
Buone Feste

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

Augura Buone Feste www.ondalibera.it

RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.10

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Ilaria e Martina
soluzione esperta d'immagine selezionata

Augura Buone Feste

DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

Obitorio Tattoo
Augura Buone Feste

Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO

Filippo Rocchi
Cell. 368.9449386
328.1141128
obitorioattoo@gmail.com

Obitorio tattoo
Obitorioattoo



Sommario

- pagina 02** Ciciliano
- pagina 04** Guidonia Segni
- pagina 06** Contratto di Fiume
- pagina 08** Subiaco
- pagina 11** X Comunità Montana
- pagina 13** Fiuggi
- pagina 15** Parco Monti Lucretili
- pagina 23** Biotecnologie Dimensione Donna
- pagina 25** Mandela

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

NOTTE D'EPIFANIA

Fredda è la notte
Di questa Epifania
Notte di sogni
Notte di magia
Ad ammantar la Terra
Col suo velo
Gelide son le stelle
Freddo è il cielo
Trepide attese
Per l'antico rito
Vibra nell'aria
Un brivido d'amore e d'infinito!

Alessandro Cappella



LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Giocare al sole fa bene alla vista

Giocare all'aperto aiuta i bambini e i ragazzi a ridurre il rischio di essere colpiti da miopia, il problema di vista che non permette bene di vedere da lontano. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Institute of Ophthalmology di Brisbane in Australia, e pubblicato nella rivista di ricerca medica Investigative Ophthalmology and Visual Science. Gli scienziati hanno studiato per un anno



le abitudini di cento ragazzi dai dieci ai quindici anni, la metà dei quali soffriva di miopia. Hanno così scoperto che i giovani pazienti che trascorrevano più tempo all'aperto erano quelli che meno avevano problemi di vista. Stare all'aperto, spiegano sempre gli esperti, allena gli occhi e rinforza la vista in modo decisivo.

Augura Buone Feste

Persone che incontrano Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

Augura Buone Feste

OSTERIA Alberobello
DAL 1953

Cucina semplice e genuina

Piazza San Sebastiano, 3
Rocca Santo Stefano
06.9567202
348.7462396

Osteria Alberobello