

EVENTI

Anno 13 n° 1 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio: Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
* EAST 2014 *
AGRITURISMO - PIZZERIA
C.da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

Casa di riposo
Villa della Provvidenza

Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel. 069564374 www.villadellaprovvidenza.it

CONAD
Gruppo A.P.I.
Buone Feste
RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA
Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.10
www.ondalibera.it
Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Maria e Martina
salone esperto d'immagine selezionata
DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE
Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

Obitorio
Augura Buone Feste
Tattoo
Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO
Filippo Rocchi
Cell. 368.9449386
328.1141126
obitoriotattoo@gmail.com
Obitorio tattoo
Obitoriotattoo



Sommario

- pagina 02** Cerreto Laziale
- pagina 04** Guidonia
- pagina 06** Contratto di Fiume
- pagina 08** Colleferro
- pagina 11** X Comunità Montana
- pagina 13** Fiuggi Ciociaria
- pagina 15** Parco Monti Lucretili
- pagina 23** Biotecnologie Dimensione Donna
- pagina 25** Rubrica

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

NEVE

Cadde la neve
E un velo
Di bianca gentilezza
Copri i tetti
S'avvicinava sera
E morbida la nebbia
Avvolgeva la valle
Nell'oblio!

A. Cappella



LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Impegna la mente, per mantenerla giovane.

Avere nella vita un'occupazione, un lavoro o anche un passatempo che impegna la mente, stimolando la memoria e la prontezza di ragionamento, aiuta a mantenere il cervello in forma, e può prevenire con il passare degli anni, problemi seri come la demenza, la malattia che cancella proprio la memoria e l'agilità mentale. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Londra. Gli esperti del College hanno esaminato i dati relativi alla salute della mente e alle occupazioni quotidiane di ben centomila persone, uomini e donne, raccolti in un periodo di venti anni. Hanno così scoperto che quanti, nel corso della loro vita svolgono lavori intellettualmente stimolanti o hanno passatempi impegnativi per la



mente sono quelli che corrono il rischio inferiore, negli anni della pensione, di essere colpiti da malattie neurologiche che riducono la memoria come la demenza o l'Alzheimer. In sintesi coloro che hanno svolto lavori stimolanti, nel corso della loro vita da anziani hanno meno problemi di memoria. Inoltre - sempre secondo gli esperti - da tempo si sa che, alcune sostanze presenti nel sangue, sono collegate alla perdita della memoria: dopo una serie di analisi gli scienziati hanno scoperto che nelle persone mentalmente attive queste sostanze non ci sono.

Augura Buone Feste
Persone che incontrano Persone
medihospes
www.medihospes.it | info@medihospes.it

OSTERIA Alberobello
DAL 1953
Cucina semplice e genuina
Piazza San Sebastiano, 3
Rocca Santo Stefano
06.9567202
348.7462396
Osteria Alberobello