

EVENTI

Anno 15 n° 02 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
* BEST 2014 *
AGRITURISMO - PIZZERIA
C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel. 333.1240149
Fattoria 333.7077345 - Rodolfo 338.5412954
www.fattoriapatrizi.it

Persone
che incontrano
Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

CONAD
GRUPPO A.P.L.

RIPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it

Via Santa Maria,
38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Folie del Look
di Mario e Martina
Dove il look diventa arte

Via Valle Rotelle, 20 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0774.551073

ALMA SRL
EDILIZIA - NOLEGGI

MARIO ALESSI
338.1561985

OPERE EDILI PUBBLICHE PRIVATE MANUTENZIONI

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - FURGONI ATTREZZATURE EDILI SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

Sommario

- pagina*
02 Arcinazzo Romano
- pagina*
04 Sacro Ritiro Bellegra
- pagina*
06 Regione Lazio
- pagina*
08 Altipiani di Arcinazzo R. Colferro
- pagina*
11 X Comunità Montana
- pagina*
13 Rocca Santo Stefano Convento Bellegra
- pagina*
15 Parco Monti Lucretili
- pagina*
23 Biotecnologie Turismo e Turisti Tivoli
- pagina*
25 Tivoli



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA... IN BREVE dell'Editore Emanuele Proietti

Le coppie serene mantengono il cuore più sano

Dopo i cinquant'anni, chi vive una serena vita di coppia con tanti interessi comuni e molte amicizie, ha il cuore più sano. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Chicago, negli Stati Uniti e pubblicato sulla rivista di cardiologia *Heart*. Gli scienziati hanno studiato le abitudini e la salute del cuore di duemila ultracinquantenni, uomini e donne. Hanno scoperto che, in coloro che hanno una soddisfacente vita di coppia e in coloro che, alla stesa età, sono single, la pressione del sangue è differente. Nelle persone che vivono da sole, in media, è più alta di quindici punti. I ricercatori spiegano che la vita di coppia riduce ansia e stress, fattori che fanno innalzare i valori della pressione.



PALESTRA
BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030
Via DONATO BRAMANTE II A
Tel: 069579192 Cell: 3392882765
bodymind2011



Alessandro Cappella

UN ALTRO GIORNO

Ultime fioche luci
Della notte
Che con violenza il Sole
Spazza via!
E di speranze nuove
Popola il Mondo
Ed ecco un altro giorno
E si vedrà!