

EVENNI

Anno 15 n° 03 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI

* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone che incontrano
Persone



medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it



CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it



Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Ileria e Martina
solone esperta di immagine selezionata

★ DOVE
IL LOOK
DIVENTA
ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 06949355171



ALMA S.R.L.

EDILIZIA - NOLEGGI

MARIO ALESSI
338.1561985

OPERE EDILI
PUBBLICHE
PRIVATE
MANUTENZIONI

NOLEGGIO
PIATTAFORME AEREE - FURGONI
ATTREZZATURE EDILI
SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



Sommario

- pagina 02 Altipiani di Arcinazzo
Arcinazzo Romano
- pagina 04 Sacro Ritiro Bellegra
- pagina 06 Castel Madama
Marano Equo
- pagina 08 Marano Equo
- pagina 11 X Comunità Montana
- pagina 13 Fiuggi
- pagina 15 Parco Monti Lucretili
- pagina 23 Biotecnologie
Turismo e Turisti
Pisoniano
- pagina 25 Valle Aniene

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



LA NOTIZIA... IN BREVE
dell'Editore Emanuele Proietti

Bere Te' aiuta a concentrarsi al meglio

Prendere un Te' aiuta la concentrazione, nello studio e nel lavoro. Lo rivela uno studio autorevole condotto dagli esperti dell'istituto Food and Health Research di Vlaardingen, nei Paesi Bassi, e pubblicato sulla nota rivista di nutrizione: *Nutritional Neurosciences*. Gli scienziati hanno messo alla prova la capacità di attenzione di quarantaquattro giovani per due volte, venti e settanta minuti dopo avere assunto una bevanda. Per metà



di loro era Te', per gli altri un infuso di altre erbe. I ricercatori, hanno così scoperto che, i bevitori di Te' ottenevano sempre i punteggi migliori. Questo avviene, dicono sempre gli esperti, per merito di due sostanze presenti nel Te', la teina simile alla caffeina, e la L-teanina, un aminoacido, che stimolano la mente a dare il massimo.



VOLO!

Crisalide...
Già fui
Ora farfalla
Con ali...
Per solcare
L'infinito!