

MENSILE APRILE 2024

EVEN TI

Anno 15 n° 04 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI

* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone che incontrano
Persone



medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it



CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)



www.ondalibera.it

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203



Le Follie del Look
di Ilaria e Martina
salone esperta d'immagine selezionata

★ DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694955171



ALMA S.R.L.

EDILIZIA - NOLEGGI

MARIO ALESSI
338.1561985

OPERE EDILI PUBBLICHE PRIVATE MANUTENZIONI

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - FURGONI ATTREZZATURE EDILI SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



Sommario

pagina

02 Eccellenze del Territorio Montano

pagina

04 Sacro Ritiro Bellegra

pagina

06 Marano Equo

pagina

08 Anticoli Corrado Rocca Santo Stefano

pagina

11 X Comunità Montana

pagina

13 Fiuggi

pagina

15 Parco Monti Lucretili

pagina

23 Biotecnologie Turismo e Turisti Anci Lazio

pagina

25 Gal Terre di Pre.Gio

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA... IN BREVE

dell'Editore Emanuele Proietti

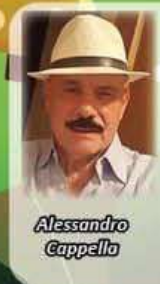
Il rischio di melanoma si riduce bevendo caffè

Bere quattro tazzine di caffè al giorno aiuta a ridurre il rischio di essere colpiti dal melanoma, una della più serie forme di tumore della pelle. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti del National Cancer Institute di Washington e pubblicato dalla rivista di oncologia *Journal of the National Cancer Institute*. Gli scienziati hanno studiato per dieci anni i consumi di caffè e la salute di quattrocentocinquanta mila pazienti, uomini e donne. Hanno così scoperto che, maggiore è il consumo di caffè e minore è il rischio di essere colpiti dal melanoma. Quindi è stato ampiamente dimostrato – sempre secondo gli esperti – che chi beve quattro tazzine di caffè al giorno ha una probabilità di ammalarsi inferiore del 20 per cento rispetto a chi non consuma questa – aggiungerei io – "mitica e salutare bevenada.....senza esagerare, ovviamente, perché ricordo che il caffè resta sempre un eccitante".



PALESTRA BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030
Via DONATO BRAMANTE 11 A
Tel: 069579192 Cell: 3392882765
f bodymind2011



VOLTEGGIO

Bianca...
Di veli candidi vestita
Spumeggiando...
Volteggi di merletti
Che di felicità
Colora il viso
Si libra e va nell'aria
Come farfalla!