

MENSILE AGOSTO 2026

EVENTI

Anno 17 n° 08 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio: Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
Aperto dal giovedì alla domenica
Pranzo e cena
★ EAST 2014 ★
AGRITURISMO - PIZZERIA
C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

medihospes
Persone che incontrano
Persone
www.medihospes.it | info@medihospes.it

CONAD
GRUPPO A.P.L.
RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA
Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.40
FREE RADIO
FREE MUSIC
www.ondalibera.it
Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Mario e Martina
salone esperto d'immagine selezionata
★ DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE ★
Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

ALMA S.R.L.
EDILIZIA - NOLEGGI
MARIO ALESSI
338.1561985
OPERE EDILI PUBBLICHE PRIVATE MANUTENZIONI
NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - FURGONI ATTREZZATURE EDILI SEGNALETICA STRADALE
Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073

Sommario
"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

- pagina 02** Camerata Nuova
pagina 04 Sacro Ritiro Bellegra
pagina 06 Serrone
pagina 08 Vallepietra Subiaco
pagina 11 X Comunità Montana
pagina 13 Bellegra Genazzano
pagina 15 Parco Monti Lucretili
pagina 19 Pisoniano
pagina 28 Bellegra

NUOVA GESTIONE
BAR Pascucci
Bellegra
Viale Ungheria, n° 14

LA NOTIZIA... IN BREVE
del Direttore Responsabile Emanuele Proietti



Sapere una lingua straniera fa bene alla mente

Imparare o parlare spesso una lingua straniera è un utilissimo esercizio per la nostra mente: aiuta a mantenere il cervello in forma, a qualsiasi età. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Edimburgo, in Gran Bretagna. Gli scienziati scozzesi hanno studiato seicentocinquanta persone di ogni età con seri problemi di memoria, alla ricerca di una relazione tra malattia e abitudini di vita. Hanno così scoperto che, il cervello delle persone che conoscono una lingua straniera è, in media, in forma migliore rispetto a quello di quanti, invece, parlano solo la propria lingua: nei pazienti bilingui i problemi di memoria si sviluppano, in media, cinque anni più tardi. Imparare nuove lingue, spiegano sempre i ricercatori, allena le zone del cervello incaricate di gestire la memoria, che così rimangono pronte e funzionanti.



niera è un utilissimo esercizio per la nostra mente: aiuta a mantenere il cervello in forma, a qualsiasi età. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Edimburgo, in Gran Bretagna. Gli scienziati scozzesi hanno studiato seicentocinquanta persone di ogni età con seri problemi di memoria, alla ricerca di una relazione tra malattia e abitudini di vita. Hanno così scoperto che, il cervello delle persone che conoscono una lingua straniera è, in media, in forma migliore rispetto a quello di quanti, invece, parlano solo la propria lingua: nei pazienti bilingui i problemi di memoria si sviluppano, in media, cinque anni più tardi. Imparare nuove lingue, spiegano sempre i ricercatori, allena le zone del cervello incaricate di gestire la memoria, che così rimangono pronte e funzionanti.

Lu.Pa. EVENTI
Noleggio arredi per eventi
di Luca Pantini
Instagram: @Lu.Pa.eventi
+39 388 696 5436