

MENSILE NOVEMBRE 2021

EVEN TI

Anno 12 n° 11 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI

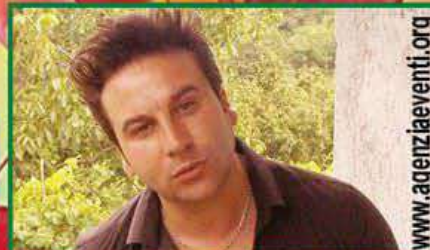
* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077345 - Rodolfo 338.5412954
www.fattoriapatrizi.it



"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

Sommario

- pagina*
02 Filetino
- pagina*
04 Cineto Romano Gerano
- pagina*
06 Contratto di Fiume per l'Aniene
- pagina*
08 Colleferro
- pagina*
11 X Comunità Montana
- pagina*
13 Arcinazzo Romano Fiuggi
- pagina*
15 Parco Monti Lucretili
- pagina*
23 Biotecnologie Dimensione Donna
- pagina*
25 Mandela

Casa di riposo
Villa della Provvidenza

Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel. 069564374 www.villadellaprovidenza.it

CONAD
GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.10

www.ondalibera.it

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Ilaria e Martina
solone esperte d'immagine selezionata

★ DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

Obitorio

Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO

Filippo Rocchi

Cell. 368.9449386
328.1141128

obitorioattoo@gmail.com

f Obitorio tattoo
Obitorioattoo

Persone che incontrano Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Fare sport riduce mal di testa ed emicrania

Fare sport riduce sensibilmente la gravità e la frequenza di mal di testa ed emicrania. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Gotheborg, in Svezia, e pubblicato sulla rivista di ricerca medica *Cephalalgia*. Gli scienziati hanno studiato per quindici anni sessantottomila persone mettendo in relazione il loro stile di vita con l'incidenza dei casi di mal di testa ed emicrania. Hanno così scoperto che, quanti praticano sport hanno



probabilità del quattordici per cento inferiori di essere colpiti da cefalee ed emicranie, rispetto invece a chi non si allena mai. Non è chiaro perché l'esercizio abbia questo effetto: è evidente, però, che fare sport previene da diversi tipi di mal di testa.

OSTERIA Alberobello
DAL 1953

Cucina semplice e genuina

Piazza San Sebastiano, 3
Rocca Santo Stefano
06.9567202
348.7462396

f Osteria Alberobello