MENSILE NOVEMBRE 2026

EVENTI

Anno 17 n° 11 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena
FATTORIA PATRIZI
★ EAST. 2014 ★
AGRITURISMO - PIZZERIA
C.da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone
che incontrano
Persone
medihospes
www.medihospes.it | info@medihospes.it

CONAD
RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA
Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it
RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.10
FREE RADIO FREE MUSIC
Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203



ALMA S.R.L.
EDILIZIA - NOLEGGI
MARIO ALESSI
338.1561985
OPERE EDILI
PUBBLICHE
PRIVATE
MANUTENZIONI
NOLEGGIO
PIATTAFORME AEREE - FURGONI
ATTREZZATURE EDILI
SEGNALETICA STRADALE
Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073

NUOVA GESTIONE
BAR Pascucci
Bellegra
Viale Ungheria, n° 14

L'isola che non c'è
Asilo Nido Comunale
Piazza Karol Woitila snc
00035 Olevano Romano (Rm)
Tel. 333.253.3036
Mail: ale_silei@virgilio.it

Eventi

Sommario

pagina 02 Agosta
pagina 04 Sacro Ritiro Bellegra
pagina 06 Serrone
pagina 08 Ciciliano
pagina 11 X Comunità Montana
pagina 13 Mandela
pagina 15 Parco Monti Lucretili
pagina 19 Vicovaro
pagina 28 Vallepietra

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

LA NOTIZIA... *IN BREVE*

del Direttore Responsabile Emanuele Proietti



L'amore aiuta a sopportare meglio il dolore

Tenere la mano della persona amata aiuta a superare meglio il dolore fisico. Lo rivela uno studio recente condotto dagli esperti dell'Università della California a Los Angeles, negli Stati Uniti, e pubblicato sula rivista *Psychological Science*. Gli esperti hanno chiesto a venticinque studentesse fidanzate di sopportare una serie di stimoli dolorosi, cronometrando la loro resistenza. Dapprima, dovevano farlo da sole; quindi, è stato concesso di tenere stretta la mano di un estraneo, poi una pallina di gomma antistress, e infine di stringere la mano del partner. In questo modo i ricercatori hanno scoperto che, accanto al loro fidanzato, le ragazze riuscivano a sopportare significativamente più a lungo il dolore: l'amore le avevano sostenute nel dolore.

