

EVENTI

Anno 14 n° 12 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI
* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone che incontrano Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

CONAD
GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Follie del Look
di Maria e Martina
dolce esperta d'immagine stilicissima

DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

MARIO ALESSI
338.1561985

ALMA S.R.L.
EDILIZIA - NOLEGGI

OPERE EDILI PUBBLICHE PRIVATE MANUTENZIONI

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - FURGONI ATTREZZATURE EDILI SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



Sommario

- pagina*
02 Territorio Simbruino
- pagina*
04 Sacro Ritiro Bellegra
- pagina*
06 Serrone
- pagina*
08 Colleferro
- pagina*
11 X Comunità Montana
- pagina*
13 Vallepietra - Bellegra
- pagina*
15 Parco Monti Lucretili
- pagina*
23 Biotecnologie Turismo e Turisti Uncem Lazio
- pagina*
25 Capranica
- pagina*
28 Olevano Romano

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA... IN BREVE dell'Editore Emanuele Proietti

Fare movimento aiuta le donne ad avere figli

Dedicare spesso tempo all'attività fisica, anche leggera come passeggiare, andare in bicicletta o fare giardinaggio nelle donne migliora le probabilità di rimanere incinte. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Boston, negli Stati Uniti, e pubblicata dalla rivista di ricerca medica *Fertility and Sterility*. I ricercatori hanno studiato per due anni salute ed abitudini di tremilacinquecento donne tra diciotto e quarant'anni che avevano deciso di avere un bambino. In questo modo hanno scoperto che, chi dedica più di cinque ore alla settimana ad una forma di esercizio, anche moderato, ha poi una probabilità di rimanere incinta superiore del diciotto per cento rispetto alle donne che non fanno movimento.



DICEMBRE

Nebbie fumanti
Dentro avite valli
E cirri in cielo
Simili a pensieri
Vaganti...
Sopra a monti
Aspri ed oscuri!

Alessandro Cappella