

MENSILE GENNAIO 2025

# EVENTI

Anno 16 n° 01 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica  
Pranzo e cena

## FATTORIA PATRIZI

★ EAST 2014 ★

### AGRITURISMO - PIZZERIA

C.da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)  
tel. 333.1260167  
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956  
www.fattoriapatrizi.it

Persone che incontrano  
Persone



## medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it



## CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.  
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore  
00035 Olevano Romano (Rm)



www.ondalibera.it

Via Santa Maria, 38/40  
Palestrina (Rm)  
Tel. 069535787  
Fax 069537203



**Le Folie del Look**  
di Maria e Martina  
soliste esperte d'immagine selezionata

★ DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)  
Tel. 0694955171



MARIO ALESSI  
338.1561985

OPERE EDILI PUBBLICHE PRIVATE MANUTENZIONI

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - FURGONI AT TREZZATURE EDILI SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)  
Tel./Fax: 0774.551073



## Sommario

pagina 02 Arsoli

pagina 04 Sacro Ritiro Bellegra

pagina 06 Arcinazzo Romano

pagina 08 Colleferro

pagina 11 X Comunità Montana

pagina 13 Fuggi Ancì Lazio

pagina 15 Parco Monti Lucretili

pagina 23 Uncem Lazio

pagina 25 Valle Aniene

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



**LA NOTIZIA... IN BREVE**  
del Direttore Responsabile Emanuele Proietti

## BRAIN ROT, PAROLE DELL'ANNO


**Fonte: GENTE**

"Brain Rot" è un'espressione che significa "cervello che marcisce". Secondo il prestigioso Oxford Dictionary, rivela la preoccupazione per il deterioramento dello stato mentale. Perché il nostro cervello si "imprudisce"? L'abitudine di uno scrolling infinito (lo scorrere delle pagine), sui contenuti dei social diventa compulsiva e impigrisce il sistema nervoso centrale, che sarebbe invece programmato per cercare stimoli e informazioni diverse. Il modello di marketing impiegato dagli algoritmi dei social, infatti, ci imprigiona all'interno di un unico schema per bloccarci davanti allo schermo per il maggior tempo possibile. Questa sovra stimolazione ha un effetto deleterio sulle nostre capacità cognitive: riduce l'attenzione, la curiosità, l'esplorazione di tempi diversi. Per uscirne, affermano gli esperti, occorre acquisire consapevolezza di questo meccanismo "diabolico" e imporsi razionalmente dei limiti di espansione dei social. Cerchiamo da fare più chiacchierate con gli amici magari mentre passeggiamo con gli amici con il telefono in tasca possibilmente.



## PALESTRA BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030  
Via DONATO BRAMANTE 11 A  
Tel: 069579192 Cell: 3392882765  
f bodymind2011



**AURORA**

Il cielo...  
Trapuntato dalle stelle  
Sbiadiva al primo  
Sorgere del Sole  
E allora insieme  
Al luccicar del mare  
Ci svegliò il grido  
Delle gabbianelle!

Alessandro Cappella