

MENSILE SETTEMBRE 2024

# EVENTI

Anno 15 n° 09 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica  
Pranzo e cena

## FATTORIA PATRIZI

★ EAST 2014 ★

### AGRITURISMO - PIZZERIA

C.da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)  
Tel. 333.1260169  
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956  
www.fattoriapatrizi.it

Persone  
che incontrano  
Persone



## medi hospes

www.medi hospes.it | info@medi hospes.it



## CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.  
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore  
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it



Via Santa Maria,  
38/40  
Palestrina (Rm)  
Tel. 069535787  
Fax 069537203

FM 99.00 - 97.10  
FREE RADIO  
FREE MUSIC



## Le Follie del Look

di Maria e Martina  
soliste esperte d'immagine selezionata

★ DOVE  
IL LOOK  
DIVENTA  
ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)  
Tel. 0694355171



## ALMA S.R.L.

EDILIZIA - NOLEGGI

MARIO  
ALESSI  
338.1561985

OPERE EDILI  
PUBBLICHE  
PRIVATE  
MANUTENZIONI

NOLEGGIO  
PIATTAFORME AEREE - FURGONI  
ATTREZZATURE EDILI  
SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)  
Tel./Fax: 0774.551073



## Sommario

- pagina*  
**02** Cervara di Roma
- pagina*  
**04** Sacro Ritiro Bellegra
- pagina*  
**06** Bellegra
- pagina*  
**08** Affile
- pagina*  
**11** X Comunità Montana
- pagina*  
**13** Fiuggi  
Capranica Prenestina
- pagina*  
**15** Parco Monti Lucretili
- pagina*  
**23** Turismo e Turisti  
Valle Aniene Arte
- pagina*  
**25** Subiaco  
Territorio

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



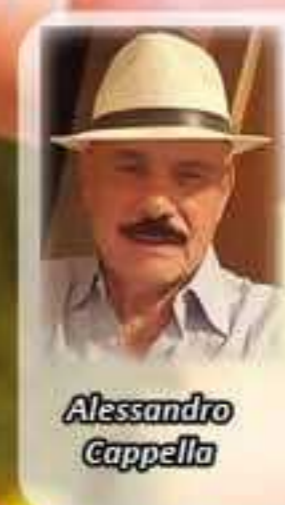
www.agenziaeventi.org

## LA NOTIZIA... IN BREVE

del Direttore Responsabile Emanuele Proietti

### Chi mangia anguria abbassa il colesterolo

Gustare una fetta di anguria al giorno aiuta a tenere sotto controllo i livelli di colesterolo. Lo rivela un'autorevole studio condotto dagli esperti della Purdue University di West Lafayette, negli Stati Uniti. Gli scienziati hanno studiato in laboratorio gli effetti di questo frutto su due gruppi di topolini nutriti allo stesso modo. Agli animaletti del primo gruppo hanno dato da bere semplice acqua, a quelli del secondo succo di anguria. Dopo un mese, i ricercatori hanno scoperto che, i topolini che avevano bevuto succo di anguria, avevano livelli di colesterolo dimezzati, rispetto a quelli che avevano bevuto acqua. Ma la cosa sorprendente, sempre secondo i ricercatori, è che pesavano addirittura il trenta per cento in meno.



### FRAGILITÀ

Fragile è il Mondo  
E' fragile ogni cosa  
Fragile è il fiore  
Fragile la rosa  
Fragili le parole  
Perse nel vento  
E' fragile la vita  
Ogni momento!

Alessandro  
Cappella

## PALESTRA BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030  
Via DONATO BRAMANTE 11 A  
Tel: 069579192 Cell: 3392882765  
fb bodymind2011