

MENSILE NOVEMBRE 2019

EVENTI

Anno 10 n° 11 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc n°18528 - Periodico Gratuito - Territorio: Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
Agriturismo - Pizzeria
* EAST 2014 *

C.da Fontana fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 06.95.41.63.14
Patrizio 333.7077345 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it



"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

Sommario

- pagina* **02** Bellegra
- pagina* **04** Sacro Ritiro di Bellegra
- pagina* **06** Colleferro
- pagina* **08** Pisoniano
- pagina* **11** X Comunità Montana
- pagina* **13** Notizie dalla Ciociaria
- pagina* **15** Parco Monti Lucretili
- pagina* **23** Cave
- pagina* **25** Gavignano



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Abbracciarsi e baciarsi allunga la vita

Abbracciare e baciare il partner migliora la salute e allunga la vita. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Università di Zurigo, in Svizzera. Gli scienziati hanno studiato per una settimana il comportamento e la salute di cinquantuno coppie, molte delle quali sposate. I partecipanti dovevano tenere un diario dettagliato delle attività da loro svolte, comprese le manifestazioni di affetto con il partner, dagli abbracci ai baci, al sesso. Alla fine di ogni giornata gli esperti hanno misurato nei pazienti il livello di cortisolo, l'ormone prodotto dal corpo nelle situazioni di stress. Hanno così scoperto che quanto più i soggetti vivevano momenti di tenerezza e amore con i partner, tanto inferiore era la quantità di cortisolo, ad indicare un basso livello di stress. Poiché lo stress, concludono gli studiosi, abbassa l'efficienza del sistema immunitario e aumenta il rischio di problemi cardiaci, coccole e baci possono allora diventare quasi una medicina. *A questo punto non mi resta che augurarvi buoni baci e abbracci a tutti!!*

Casa di riposo Villa della Provvidenza

Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel: 069564378 www.villadellaprovvиденza.it

Le Folle del Look
di Mario e Martina
salone estivo d'inspiring salons

DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 29 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 06949355171

CONAD
GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda EXIVE

RADIO ONDA LIBERA
FM 91.00 - 92.10

www.ondalibera.it

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Obitorio Tattoo

Via Gavour, 10
OLEVANO ROMANO

Filippo Rocchi
Cell. 368.9449396
328.1141125
obitorio.tattoo@gmail.com

Obitorio tattoo
Obitorio.tattoo

dragolux

Luminarie, Palchi, Addobbi Natalizi
e... tanto altro ancora per ogni evento

Info: Valentino Draghetti 3389546557
dragolux@libero.it

Persone che incontrano Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

Il sogno di Hajnal: una storia di talento e colori



Al centro l'artista Hajnal Cotiga con a destra il rappresentante dell'Ambasciata Rumena in Italia G. Milosan, e il marito di lei Cotiga Petre

A cura di Agenzia EVENTI

Nel piccolo paese di Bellegra si nasconde un grande talento: quello di Hajnal Cotiga, artista rumeno-unghe- rese con una sconfinata passione per la pittura, che proprio a Bellegra in questi giorni ha tenuto la sua prima mostra.

Già da piccola Hajnal aspira a diventare pittrice, ma la vita ha altri piani per lei: non potendo permettersi colori e strumenti, alla silenziosa e remis-

siva Hajnal non resta che disegnare per esprimere le proprie emozioni. "Non avevo soldi per comprare i colori e tanto meno per permettermi una formazione accademica - ci racconta - solo tre anni fa ho iniziato a dipingere seriamente. Disegnare mi faceva sentire libera di esprimere i miei sogni, con un foglio e una matita riesco a volare" L'arte le sta accanto anche nei periodi più duri. Un giorno suo marito Pietro, un uomo colto e dallo sguardo gentile, rimane gravemente ferito in un incidente. Anche in questa tragica circostanza Hajnal nel suo silenzioso dolore si sfoga sulla tela, mostrando nelle sue opere un vigore espressivo impareggiabile: al di là della mansuetudine dei suoi modi, nella pittura traspare irruenta tutta la sua forza interiore.

E finalmente qualcuno si accorge di lei. "Nessuno sapeva che dipingevo. Non l'ho mai detto a nessuno. A volte però regalavo i miei quadri alle persone vicine a me: quando mi hanno proposto di fare una mostra ero titubante, la mia arte è uno spazio personale, è lo spazio della mia anima" Anche il marito Pietro la incoraggia: "Mia moglie è un'artista straordinaria, dalla sensibilità unica. Spesso dipinge tutto il giorno, dimenticandosi di mangiare. In quei momenti per lei c'è solo la tela e nient'altro. A volte la vedo uscire dalla stanza piena di colori sul viso, senza che lei ci faccia caso, e anche la stanza è tutta piena di colori" Il Comune di Bellegra ha premiato

Hajnal con una targa, il suo primo riconoscimento ufficiale. Anche l'Ambasciata rumena in Italia ha voluto omaggiare Hajnal: la mostra è stata infatti visitata dal Ministro Consigliere dell'Ambasciata Dott. George Milosan, oltre che dal Sindaco Flavio Cera. "Il sogno di mia moglie è quello di diventare una pittrice professionista a tutti gli effetti, di prendere un attestato - conclude Pietro - sono convinto che lei abbia un grande talento e che la aspetta un brillante futuro" E anche noi ne siamo convinti: quando il successo busserà alla porta di Hajnal, non le servirà un attestato per dimostrare il suo straordinario talento.



A sinistra l'artista Hanjal Cotiga con il marito Cotiga Petre, al centro, e la Traduttrice Romena Motan Maria

A Bellegra l'evento "Le nostre radici" per la valorizzazione della cultura locale

A Cura di Piero Nera

Noi abbiamo la profonda convinzione che il cambiamento e l'evoluzione della vita non possono cambiare i valori delle proprie radici, ma possono spingere a sviluppare ancora di più il senso di appartenenza ai luoghi e alle tradizioni delle proprie origini. Ecco quindi il progetto "Le nostre radici" uno spaccato di Bellegra con le sue parti più significative: la cultura, la storia, le tradizioni, la musica e l'archeologia. Noi abbiamo dimostrato con l'impegno profuso che la missione che passa attraverso l'obiettivo di "Valorizzare le risorse di Bellegra" facendole conoscere alle nuove generazioni. Con questo spirito i ragazzi del gruppo: Alessandra Fanicchia, Maria Antonietta Nera, Anna Rosa Pompili, Margherita Ciani, Laura Ciani, Rachele Susini, Luca Pascucci, Riccardo Guglielmini, con i quali per me è stato un piacere collaborare, hanno organizzato un pomeriggio dedicato al poeta Mariano Susini, leggendo le sue poesie tramite le quali Mariano ha espresso

il suo senso di appartenenza al suo borgo e un forte legame verso la sua famiglia. Un pomeriggio pieno di emozioni e di poesia semplice ma toccante, che ha commosso tutti i numerosi presenti. Un ringraziamento alle istituzioni locali che hanno messo a disposizione l'aula consiliare, ai figli che hanno dato il permesso alla divulgazione delle

poesie, a tutti i fratelli per la loro presenza e un grazie a tutti coloro che erano presenti, al coro e a tutti i suoi componenti che con la loro musica hanno allietato la serata. La notevole presenza di pubblico, induce a pensare ancora di più positivo per le attività che in qualche modo saranno organizzate per il prossimo futuro.



Foto di Lilia Cera

Palestrina, l'amore non uccide



A cura della Dr.ssa Lorella Federici Assessorato ai Servizi Sociali, Politiche Giovanili, Pari Opportunità e Pubblica Istruzione

L'evento chiamato "l'amore non uccide", ha lo scopo di sensibilizzare la cittadinanza prenestina e il suo territorio sul delicato tema della violenza di genere attraverso una giornata di dibattito e di approfondimento con l'intervento dei principali attori ogni giorno impegnati nella lotta contro il triste fenomeno, purtroppo sempre più in aumento, quali forze dell'ordine, le associazioni impegnate ed esperti in materia. La giornata sarà dedicata agli istituti scolastici della città e del territorio e coinvolgerà la cittadinanza intera attraverso l'analisi degli argomenti e delle tematiche connesse al fenomeno. L'evento è previsto presso l'Auditorium G.Pierluigi il 23/11/2019 alle ore 17:00

PIANTE & FIORI
Antinori

PER INFO:
366 7183262

PIAZZALE DELLA
LIBERTÀ, ROIMATE

3 BICCHIERI
ENOTECA CON CUCINA

Nuovi arrivi di eccellenze casearie nazionali ed internazionali, dal PETIT FIANCE passando per lo SHROPSHIRE al CASTELMAGNO e tante altre scelte in enoteca per voi, accompagnato da ottimi vini

Borgo Mario Theodoli - 22
San Vito Romano
tel. 06 9571320
trebicchieri3@gmail.com

PROFESSIONALITÀ **COMPETENZA** **COMPETITIVITÀ**

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Lenti a contatto e soluzioni
Sviluppo e stampa

foto ottica
Colomei
dal 1978

NUOVE COLLEZIONI PRIMAVERA ESTATE 2018
VIENI A PROVARE IL TUO OCCHIALE
E RICEVERAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PERSONALIZZATO

Via Borgo Mario Theodoli 30 - 00030 San Vito Romano (RM) Tel: 06-9572177

Dall'ombra alla luce Mariano da Roccasale e San JOHN HENRY NEWMAN.

A cura del Frate Cronista Padre Lorenzo Conti.

Cosa potranno mai avere in comune il Beato Mariano da Roccasale, "umile portinaio del buon Dio" che per 50 anni ha aperto la porta del Convento di Bellegra e quanti chiedevano cibo e conforto e John Henry Newman, il nuovo santo?

Domenica 13 Ottobre 2019 nella stupenda cornice di piazza San Pietro in Roma, alla presenza di circa cinquantamila fedeli, papa Francesco ha elevato agli altari il Cardinale Newman che deve un "briciolo" della sua santità anche al nostro Beato Mariano, incontrato proprio qui nel Convento di Bellegra in un momento particolare della sua esistenza. Procediamo con ordine. Nei giorni in cui si va alla ricerca di un significato per la vita, anche la modesta chiesa di un Santuario Francescano, lontano dal caos cittadino, diventa oasi di pace lungamente sognata. Padre Girolamo Contenti O.F.M. autore del volume "Cinque Fiori di santità nel Ritiro di San Francesco presso Bellegra", trattando di Fra Mariano da Roccasale - Beatificato da San Giovanni Paolo II il 3 Ottobre 1999 - offre anche importanti notizie di un giovane di religione anglicana che tormentato da forte crisi di fede, era venuto a Roma alla ricerca di un ideale, alla scoperta di una Vocazione:

passare dall'ombra alla luce. In uno dei suoi frequenti giri fuori città "la divina Provvidenza" lo porta al Ritiro di Bellegra. La piccola chiesa del Convento, molto semplice, nitida, tipicamente francescana lo incuriosisce. Entra, si inginocchia pensoso. In un angolo del Coro riservato ai Religiosi, lo colpisce la figura di un frate anziano rapito nel suo Dio.

Nel pregare, Fra Mariano "Si raggruppava in un cantoncetto della chiesa ed essendo assai curvo nella

persona quand'era in ginocchio non si conosceva che fosse uomo: ma per il cappuccio tirato sul capo sembrava un mucchietto di stracci" (Don Paolo Panegrossi).

Il giovane anglicano resta affascinato: quel volto ieratico lascia "vedere Qualcuno".

Lo scuote e gli dice: "Fratello, vuoi pregare per me? Chiedi al Signore di darmi tanta luce, che mi aiuti a scoprire la vera fede, che mi faccia passare dall'ombra alla luce". Il Frate promette di farlo volentieri e con tutto il cuore. Frate Mariano vola in Paradiso il 31 Maggio 1866, mentre a Bellegra con il suono festoso delle campane e la solenne processione la popolazione celebra il Corpus Domini. Il tempo passa. Un bel giorno di sole, un distinto prelado straniero, bussa alla porta del Convento di Bellegra. Nel suo italiano "particolare" fa capire che desidera incontrare quel religioso, alle cui preghiere, anni prima, si era tanto raccomandato. Vuole

partecipargli la sua conversione e la gioia di essere stato accolto nella Chiesa Cattolica:

Frate Mariano dal Cielo sorride.

Questo prelado è il celebre Cardinale JOHN HENRY NEWMAN (1801 - 1890) anglicano convertitosi al cattolicesimo, poi consacrato sacerdote, eletto Cardinale da Leone XIII, Beatificato da Benedetto XVI nel 2010, proclamato Santo da Papa Francesco a Roma il 13 Ottobre scorso. Dall'ombra alla luce. Santo assetato di luce, di verità, di Dio. Profeta dei nostri tempi. Dopo la sua conversione dalla Chiesa anglicana al cattolicesimo, si consacra al Signore nell'Ordine degli Oratoriani di San Filippo Neri. Tanto si è scritto e si scriverà ancora di lui, del suo cuore verso gli ultimi, della sua profonda teologia che partendo da Dio arriva alla vita, a noi. JOHN HENRY NEWMAN è davvero il santo "delle periferie", vicino ai malati, ai carcerati, ai poveri, agli esclusi, agli emarginati: è tra i più importanti maestri spirituali

dell'Ottocento. Basta solo sfogliare una sua biografia per accorgersi che in lui brilla una tenera devozione alla Madonna, alla divina Eucaristia, alla Preghiera, alla virtù dell'umiltà, convinto, come ripeteva, di "non avere nulla del santo". La Chiesa anglicana alla quale NEWMAN apparteneva, felice della sua canonizzazione, ne riconosce l'importanza, il pensiero filosofico e la profonda teologia. Accanto al Cardinale Newman il 13 Ottobre scorso Papa Francesco ha proclamato altre quattro sante; tra queste una gloria italiana, Madre Giuseppina Vannini, nata a Roma, fondatrice delle Suore Camilliane. Spese le sue energie a sostegno di chi soffre.

John Henry Newman è morto nel 1890: contava 89 anni. La sua vita è un pellegrinaggio verso la verità, verso Dio, come recita l'epitaffio sulla sua tomba:

"Ex umbris et imaginibus in veritatem" (dalle ombre e dalle immagini alla verità).

Personalità di forte spessore teologico e profonda onestà intellettuale. Figura ponte tra cattolici e anglicani: nei suoi scritti evidenzia il tanto che può unire la Chiesa anglicana al cattolicesimo. Con sincero orgoglio ci piace sostenere che San JOHN HENRY NEWMAN, per le preghiere del Beato Mariano, appartiene anche a noi: possiamo aggiungere con serenità anche il suo nome alla lunga lista dei "Santi di Casa Nostra".

In Paradiso sapremo quale risonanza hanno avuto le preghiere del nostro Fra Mariano nel cuore del giovane anglicano, oggi SANTO. A lode di Dio, di San JOHN HENRY NEWMAN e del Beato Mariano da Roccasale, povero e semplice come Cristo.

Il Signore vi dia la sua Pace e ogni bene.



John Henry Newman

Citta' Metropolitana di Roma Capitale, Italia - Bulgaria la cultura non ha confini

"Bellissima iniziativa culturale in Città metropolitana di Roma Capitale, "ITALIA-BULGARIA LA CULTURA NON HA CONFINI". È stato per me un piacere portare avanti questo evento presso la sala della Pace di Palazzo Valentini in collaborazione con l'Ass. cultura Artemusica sas e cult -Artidee Italia, Presidente Giovanni Battista Rossanese e l'Art Director Dr. Aneta Rinaldi della Galleria Luxart di Roma e Sofia. Evento patrocinato dal Sovrano Ordine di Malta, l'Ambasciata di Bulgaria e la città metropolitana di Roma Capitale. Grazie agli artisti, ai pregevolissimi ospiti a Silvia Ziino e gli amici Flavia Cerquoni e Maurizio Politi che hanno presenziato l'inaugurazione", ha dichiarato il Consigliere di Area Metropolitana Antonio Proietti.



Terzo da sinistra Antonio Proietti Consigliere Area Metropolitana di Roma Capitale

Info: 3382593325 - 3385890322 - 3393440273
mail: roiateinprogress2010@gmail.com - Facebook: Roiate in Progress

POINT Officina Meccanica
SERVICE CAR
Centro Gomme **SBARDELLA**

INSTALLAZIONE IMPIANTI
GPL E METANO
SOSTITUZIONI SERBATOI

BRC
GAS EQUIPMENT

valore tagliando
tagliandi su tutte le autovetture a partire da € 90,00 anche nuove in garanzia
CHIAMACI SUBITO PER IL TUO PREVENTIVO

assistenza stradale per 6 mesi in
OMAGGIO con tagliando completo oppure con
CAMBIO 4 GOMME

NOVITA' ASSISTENZA SU FLOTTE AZIENDALI E VEICOLI A NOLEGGIO

a posto
La tua auto come nuova

HANKOOK CENTER

MICHELIN **PIRELLI**

BRIDGESTONE INSTALLAZIONI GANCI TRAINO

PALIANO (Fr)
Via Prenestina, 1
(Bivio Olevano Romano)
Tel: 0775.578551
Enrico 339.3415848
Mario 338.8771299
pointservicecar@libero.it

BCC CREDITO COOPERATIVO
Bellegra
dal 1959

SEDE CENTRALE E DIREZIONE BELLEGRA
00030 Bellegra - Via Roma 37
Tel. 06 9565666 - Fax 06 9565316
bellegra@bellegra.bcc.it

FILIALE DI OLEVANO ROMANO	FILIALE DI SAN VITO ROMANO	FILIALE DI GERANO	FILIALE DI GENAZZANO
00035 Olevano Romano Viale V. Veneto, 11 Tel. 06 9562626 Fax 06 9565625	00030 San Vito Romano Viale Giovanni XXIII, 2 Tel. 06 9571707 Fax 06 9571126	00025 GERANO PIAZZA ROMA 7 Tel. 0774/798025 Fax 0774/798792	00030 Genazzano Via Prenestina Nuova 43 Tel. 06 9540256 Fax 06 9540256

Parte la bonifica della Valle del Sacco, Zingaretti e Costa: "Giorno storico"

Fonte: DIRE.it

COLLEFERRO "una giornata storica". Il ministro dell'Ambiente, Sergio Costa, e il governatore del Lazio, Nicola Zingaretti, lo dicono in coro in coda a una mattinata che ha sancito l'avvio ufficiale alla bonifica della Valle del Sacco, a sette mesi di distanza dall'accordo che i due avevano sottoscritto a marzo nella Prefettura di Frosinone. Tempi brevissimi ma nello stesso tempo politicamente biblici se si pensa che allora Costa era il ministro dell'Ambiente del governo gialloverde, esecutivo contestato da Zingaretti nella sua veste di segretario del Pd. Ora si ritrovano nello stesso Governo, uno sempre da ministro, l'altro come sostenitore, e insieme hanno svolto un sopralluogo nel cantiere di bonifica Area ARPA 2, nel comprensorio industriale di Colleferro, per l'avvio dei lavori di messa in sicurezza permanente. Si tratta di un importante progetto di riqualificazione ambientale che interessa il Comprensorio Industriale di Colleferro. Il sito interessato dall'intervento si estende per circa un ettaro e mezzo. In un'area dove potrebbero essere ritrovati ordigni bellici della seconda guerra mondiale saranno rimossi 157mila metri cubi di terra e rifiuti contaminati, che saranno confinati in apposite 'baie' in attesa della impermeabilizzazione del terreno dove poi saranno ricollocati e ricoperti, come si fa con la chiusura di una vera e propria discarica. "Si sta voltando pagina. Vista la dimensione

dell'area e la valenza storica di questo sito, e vista la ferita nella cultura del paese rappresentata dall'aver qui il terzo sito più inquinato d'Italia, oggi è una giornata storica perché si volta pagina e si entra nel merito di una fase in cui dovremmo lavorare per ricucire la ferita con i territori", ha dichiarato Zingaretti. Per il governatore "non bisogna solo bonificare ma dare a questa zona una nuova vocazione produttiva che valorizzi anche la bellezza ambientale del territorio. Oltre questa fase scientifica di risanamento e bonifica dobbiamo pensare insieme a una fase in cui accanto ai controlli ci sia la creatività per far nascere in questo luogo nuove opportunità". L'augurio del presidente della Regione è che "quanto sta avvenendo e quanto avverrà nei prossimi giorni arrivi nelle case degli italiani come un messaggio di fiducia e speranza: non è vero che le cose non cambiano mai perché si apre una nuova pagina della storia di questo territorio e diamo un buon esempio al paese sul fatto che le cose possono cambiare in meglio. La bonifica

non sia solo una bonifica ma il primo tassello di rinascita di questa parte bellissima del Lazio". Il ministro Costa ha voluto sottolineare che "mi piace che per la Valle del Sacco la Regione, un privato e il ministero siano uniti da un percorso assieme. Abbiamo messo al centro il benessere dei cittadini. Quando abbiamo firmato l'accordo di programma per la bonifica di Val-



Bonifica Colleferro Valle del sacco

le Sacco, che era attesa da vent'anni, significava proprio fare questo percorso". Quello di alcuni giorni fa "è stato il primo step, e il 12 marzo è 'ieri', ed è molto vicino rispetto ai decenni precedenti. La prima cosa che ci siamo detti quando negoziamo l'accordo, e ricordiamo che il governo era diverso, era mettere al centro non i colori ma il territorio. Ci dicemmo: dobbiamo fare presto- ha aggiunto Costa- Abbiamo stilato delle linee guida per semplificare. Semplificare non è semplicismo: abbiamo indicato gli

obiettivi e siamo partiti. Qui ci sono dei finanziamenti, sono emerse delle necessità, e nei prossimi giorni ci sarà una riunione sull'argomento. Stiamo sul pezzo. Questo è il modo di amministrare per i cittadini". Il progetto definitivo di riconversione è stato redatto dall'Università degli Studi di Roma "Sapienza" e prevede la messa in sicurezza permanente del sito mediante la creazione di una vasca di confinamento definitivo, da realizzarsi per fasi successive e dotata di fondo, di pareti e di copertura impermeabili, in grado di ricevere tutti i materiali contaminati e/o inquinati, attualmente presenti nel sito Arpa 2 e ulteriori terreni contaminati provenienti da altre aree del comprensorio industriale di Colleferro, incluso il sito Caffaro Cetonni Fenilglicina. Il valore complessivo dell'intervento è superiore a 4 milioni di euro. Il cronoprogramma prevede che i lavori vengano ultimati entro 470 giorni (circa 16 mesi). La gestione dell'intervento, sotto il profilo tecnico e finanziario, è stata affidata alla Regione Lazio, come responsabile unico dell'attuazione. La copertura finanziaria è garantita dai fondi individuati nell'accordo di programma. Inoltre, a parziale copertura dei costi che saranno sostenuti in anticipazione dalla Regione Lazio ci sarà, sulla base di un accordo transattivo, una restituzione dell'80% dei costi sostenuti, sotto forma di contributo economico volontario, da parte della Se.Co.Sv.Im., soggetto privato proprietario dell'area.

ECCO I PRIMI RISULTATI DAGLI INCONTRI ISTITUZIONALI DELLA "VIA NICOLAIANA"

Approvata nell'Assemblea straordinaria dei Soci dell'Associazione Europea NikolaosRoute-La Via Nicolaiana® presso la sede della Comunità Montana, è partita l'otto settembre 2019 per Mosca una delegazione composta dalla Presidente AENR Monia Franceschini; la neo-socia regista Rai Donatella Baglivo, amministratore di Ciak 2000 Srl; i membri di comitato scientifico AENR Ivan Venerucci, Presidente della sede italiana dell'Associazione Spaziale Russa PKO "Русское космическое



общество" www.cosmatica.org con Svetlana Nesterova, curriculum politico ed artistico con medaglia al valore nazionale e discendente del celebre pittore Nesterov. Gli obiettivi posti e raggiunti erano l'avvio ufficiale degli incontri Istituzionali, Diplomatici, Religiosi ed Imprenditoriali, scopo adesione al progetto del cammino europeo nicolaiano, che ha integrato la proposta di Donatella Baglivo sul grande regista russo Andrey Tarkovsky con la rassegna mondiale "UN ANNO PER ANDREY TARKOVSKY - IL POTERE DEL CINEMA 2019-2020", presentato da Rai Piemonte nel Festival del Cinema Russo a Torino il 28/09. Entrambi i progetti, che collegano armonicamente Tarkovsky a San Nicola per storia familiare e professionale, riguardano valori molto sentiti in Federazione Russa, pertanto sposati non solo dalle Città di nascita e di vita di Andrey Kostroma; Zavraz'e e Jur'evic, ma soprattutto dalle rappresentanze Istituzionali delle Città strategiche tappe della rotta nicolaiana russa: Rostov Velikj e Uglic, che ha pubblicato i risultati della riunione sul sito <http://www.visituglich.com/news/2019-09/news1275.html> con il Monastero di San Nicola ad Ulejma, la cui dettagliata visita ufficiale per l'adesione è già presente nel sito della Chiesa Ortodossa Russa di Antico Rito <http://rpsc.ru/news/regional/gosti-italii-ulejma/>. Le due Città di Rostov e Uglic insieme al distretto di Ulejma, che segnano il pellegrinaggio medievale internazionale del Venerabile Barlaam su cui si imposta la Via Nicolaiana, sono appartenenti alla costi-

tuenda Unione dell'Anello d'Oro di Mosca. Trattasi di progetto turistico-culturale nazionale dalle grandissime potenzialità in termini di Distretto e di Marchio d'Area, che prevede strategie di marketing unificate e investimenti anche a favore delle PMI nelle Città storiche coinvolte ovvero Vladimir;Tver'; Kostroma; Sergiev Posad; Murom; Pereslavl' Zalesskij; Suzdal'; Uglic; Aleksandrov; Jaroslavl'; Rostov Velikij. Il progetto turistico dell'Anello si armonizza con quello della Valle dell'Aniene (turismo storico e religioso, ambientale e fluviale, sportivo, della mobilità lenta), potenziato dalle suggestioni che gli Artisti e letterati della Regione dell'Anello hanno vissuto nel Grand Tour del 1800 nella Capitale e Valle dell'Aniene. L'Ambasciata Italiana a Mosca insieme con la Direzione dell'Istituto della Cultura hanno fornito alla AENR i passaggi pratici per l'accreditamento presso il Ministero degli Affari Esteri. Gli incontri con le rappresentanze dei Gruppi Italiani presenti in Russia (come il CEO Generali Russia & CIS, Ing. G. Callegari), invece i primi input da operativizzare per attrarre gli investitori nel progetto. Vista la portata di quest'ultimo, che coinvolge il dialogo interreligioso a un livello importante come già evidenziato nei primi incontri nella benedizione dei Vecchi Credenti - Diocesi di Kostroma- e del Patriarcato di Mosca, Metropolia di Jaroslavl, è fondamentale per la AENR la selezione accurata dei partners pubblici e privati per coerenza e sincerità di intenti, affidabilità e professionalità: così la valutazione conclusiva dopo due mesi di analisi dei processi AENR del mentore spirituale della Via Nicolaiana Prof. Germano Marani SJ, docente Pontificia Università Gregoriana e rettore Chiesa Collegium Russicum, già nella conduzione della delegazione sacerdotale con il Vescovo SER A. De Donatis nell'incontro di aprile 2019 con il Patriarca Kirill a Mosca. I passi immediatamente successivi, già ricambiati da esempi fruttuosi di gemellaggi amministrativi italo-russi come quello di Cerveteri e Varonezh, coinvolgono anche con il supporto dell'Ambasciata, una delegazione delle Amministrazioni Russe incontrate a Roma e nella Valle dell'Aniene, idealmente a novembre 2019 nel Meeting Internazionale dei Cammini d'Europa in cui è entrata la Nicolaiana <https://www.routes2rome.it/>, con iniziative congiunte nella proposta concreta della rotta russa e della formalizzazione delle adesioni, sulla Via Nicolaiana laziale che coinvolge il proprio socio V.A.R.A.- Il Cammino dell'Aniene nella Valle.

VIA CAVOUR, 77 - SUBIACO
0774.28.15.13
PILMOS BARBER SHOP SUBIACO
PILMOS_BARBERSHOP_SUBIACO

VIALE VITTORIO VENETO, 35/C
OLEVANO ROMANO
06.45.68.14.22
PILMOS BARBER SHOP SUBIACO
PILMOS BARBERSHOP_OLEVANO

Mafalda

Trattoria - Pizzeria

Via Scalambra, 32 - 00030 Roiate (Rm)
Tel. 06.9569013 - 338 2190500
f [lacucinadimafalda](https://www.lacucinadimafalda.it)

Altipiani di Arcinazzo
Piazza Meo Passeri, 16
Per info: 328.85.22.570 o 333.25.33.038

• APERTURA CONTO GIOCO

• GRATTA E VINCI

• RICARICHE POSTEPAY

• RICARICHE TELEFONICHE

• SERVIZI ON-LINE

Via Casilina, 275
00038 Valmontone (Rm)

IN PRACTICE

CON



NOI SERVICE COLLEFERRO

Via Pio XII, 79 (Nuova Sede)

Cell. 3394640623

www.inpractice.it

e-mail: inpractice2014@gmail.com

Via Ferri, 21

Galleria Salvo D'Acquisto

Cell. 3386144474

• CONTABILITÀ E CONSULENZA DEL LAVORO • CAF E PATRONATO

• MUTUI - PRESTITI - CESSIONI

• TUTELA LEGALE E MEDICO LEGALE

(RICORSI INVALIDITÀ, LAVORO E FONDI GARANZIA)

• IMMOBILIARE - ASTE - RISANAMENTO PIGNORAMENTI IMMOBILIARI

• RISPARMIO ENERGETICO

(PRODOTTI CON INCENTIVI CONTO/TERMICO ANCHE FINANZIABILI)

• ASSICURAZIONI

Via dello Scalo San Lorenzo, 1 - 00185 Roma
consorzioclsoccoop@gmail.com
06.44360833 - 06.49384505

Consorzio Logistica Servizi
NAZIONALI
il vantaggio di un unico interlocutore

PER OGNI TUA ESIGENZA ASSICURATIVA

IVANO STERBINI



ASSICURAZIONI
AGENZIA PLURIMANDATARIA

- Previdenza Integrativa
- Polizze Vita
- Investimenti
- Soluzioni personalizzate RC Auto
- Tutela della Persona
- Polizze Salute e Malattia
- Assistenza Legale e Peritale
- Soluzioni Assicurative Aziendali

V.le V. Veneto, 57/A - Olevano Romano (Rm)
Tel./Fax 06.95.62.393
isterbini.assicurazioni@gmail.com

Pisoniano torna a splendere: tutti i progetti dell'Amministrazione Comunale

Enzo Aureli, Sindaco di Pisoniano: "Noi ci mettiamo tutto l'impegno, voi aiutateci a migliorare la vivibilità di Pisoniano"



Enzo Aureli Sindaco di Pisoniano

A Cura di Agenzia EVENTI
-www.agenziaeventi.org -

Grandi novità per il Comune di Pisoniano: finalmente si avviano i lavori del rifacimento della strada che da via Empolitana conduce alla statua di Giovanni Paolo II per poi proseguire a piedi sino al Santuario della Mentorella lungo il sentiero Wojtyla. Si provvederà, inoltre, alla sistemazione della strada campestre che dal cimitero conduce in località "Ciavattunu", che da anni versa in pessime condizioni.

Si è poi provveduto a tagliare 4 piante presso i giardinetti delle scuole e prossimamente si provvederà a ripristinare l'illuminazione compromessa da insensati atti di vandalismo. Sono stati conclusi, infine, i lavori del rifacimento della pavimentazione di piazza Padre Tuti Cerroni e via Santa Maria.

"La nuova amministrazione porta a segno tre lavori di cui si sentiva il bisogno e assicura che nuovi lavori sono in via di definizione, tra i quali il completamento dell'ex mattatoio. Noi ci mettiamo tutto l'impegno, voi aiutateci a migliorare la vivibilità di Pisoniano" ha dichiarato il Sindaco Enzo Aureli.



CACIO E PEPE
RISTORANTE PIZZERIA E... da Franco



Pizza e
pietanze
anche a
portar via

**Sempre aperti,
pranzo e cena
tranne il lunedì**

Via Cavour 1/3 - 00035 Olevano Romano (RM)
Tel. 06.95.63.302 - 333.77.00.237
mail: cacioepepesnc@gmail.com



Fava Federico

Viale Pio XII, 4
00036 Palestrina (Rm)
tel. 339.1458123
valentinaloreti@libero.it

ALIMENTARI

Aperti da Lunedì a Sabato
ore 8:00/13:00
17:00/20:00
e anche la
Domenica mattina

L&L

RIPOSO
Mercoledì
Pomeriggio

Prodotti Alimentari delle migliori marche

Pane con: 5 cereali, lievito madre, olive, noci
del forno di Cerreto anche la domenica su ordinazione

Fritti di ottima qualità
confezionati da "Italia Gastronomica"



Consegne
a Domicilio

- Pizza alla pala
- Polli alla Diavola (su ordinazione)
- Porchetta di ariccìa
- Lasagne cotte (su ordinazione)

Via Empolitana, 84 - Pisoniano
Tel. 334.1116669 - 06.9577438

**CENTRO
AUTO
ZIANNA**

(CENTRO AUTO PALIANESE SRL)

- Auto Plurimarche nuovo e usato
- Autonoleggio
- Assicurazioni
- Assistenza



**PRIMA
DOMENICA
di ogni mese
APERTI**

sede di **COLLEFERRO**

**VASTA GAMMA DI
USATO PLURIMARCHE**

**PER TUTTE LE VETTURE
USATE FINO A 10 ANNI**

**2 ANNI IN PIÙ
DI GARANZIA EUROPEA**
(3 anni di garanzia totali)

**SOLO PER CHI ACQUISTA
LA DOMENICA**

COLLEFERRO Via Casilina, km 50,400
Tel.: 06 97710040 - colleferro@centroautopalianese.it

www.centroautopalianese.it

PALIANO Via Palianese Sud (3 km casello A1 Colleferro)
Tel.: 0775 533708 - paliano@centroautopalianese.it



Una nuova carta geologica per i Monti Simbruini: ISPRA incontra il Parco a Subiaco

A cura di Agenzia EVENTI

Si è tenuto Venerdì 18 Ottobre presso la Porta del Parco di Subiaco l'incontro di presentazione della **Carta Geologica del Parco dei Monti Simbruini**. L'evento ha visto la partecipazione di numerose realtà istituzionali e di **ISPRA - Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale**, ente che si è occupato della realizzazione della Carta. L'incontro è stato aperto dal Direttore del Parco **Carlo Di Cosmo** che, fiero dell'iniziativa, da lui descritta come "un ulteriore, importante tassello per la valorizzazione del territorio", ha ringraziato i convenuti. Entusiasta anche il Presidente del Parco **Enrico Panzini**, che ha dichiarato: "Oggi abbiamo l'opportunità di esplorare non solo ciò che si vede sopra il terreno, ma anche ciò che c'è sotto, il geomorfismo che caratterizza i Monti Simbruini. Il Parco non è solo un ente di tutela, ma



Con il microfono il Presidente del Parco dei Monti Simbruini Enrico Panzini durante il suo intervento con Giuseppe Lattanzi alle sue spalle in piedi Carlo Di Cosmo

anche di cultura: puntiamo molto, infatti, a dare un'impronta culturale alla tematica ambientale". La parola è poi passata al Sindaco di Subiaco e Presidente della Comunità del Parco **Francesco Pelliccia**: "Il Parco sta lavorando alacremente sulla valorizzazione del territorio - ha dichiarato il Sindaco - avvalendosi della collaborazione

di soggetti di grande rilievo scientifico, quali **IGV e ISPRA**, e offrendo a turisti e visitatori nuove capacità di lettura del nostro territorio, anche in virtù dell'importanza che il geomorfismo riveste in questo periodo". Sono seguiti gli interventi dei Dott. **Claudio Campobasso** e **Marco Pantaloni** di ISPRA, che hanno illustrato le competenze dell'ente

per poi mostrare la realizzazione step-by-step della Carta, un lungo e minuzioso lavoro di digitalizzazione del materiale cartografico esistente e ricerca sul campo. Interessanti e approfonditi anche gli interventi dei Dott. **Simone Fabbi**, **Maurizio d'Orefice**, **Lucio Martarelli** e **Roberto Crosti**, i quali hanno descritto ai presenti la storia e le caratteristiche geomorfologiche del nostro territorio. L'incontro è stato chiuso dal Direttore della Direzione Regionale Capitale naturale, Parchi e Aree protette della Regione Lazio Vito Consoli, che ha esposto le sue riflessioni su quanto presentato: "Ciò che il territorio dei Monti Simbruini è oggi è frutto dei lunghi processi naturali che abbiamo avuto modo di vedere. Abbiamo la grande responsabilità di tutelare l'ambiente" ha dichiarato il Direttore. L'evento si è concluso con una degustazione di prodotti tipici.



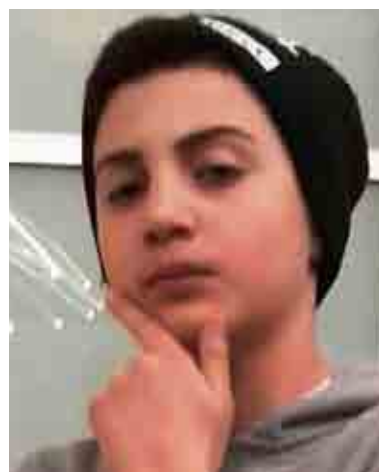
© Ente Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Via dei Protti, 5 - 00020 Jenne (RM) - Tel.0774/827219-21 Fax 0774/827183 - E-mail: monti.simbruini@simbruini.it - Posta certificata - CF 94006850583
Privacy | Note legali - Netpartner: Parks.it



REGIONE
LAZIO

I RACCONTI DI EVENTI

SE IO FOSSI UN LIBRO



a cura di Massimo Zianna

Vorrei assolutamente essere un libro particolare: pagherei oro per essere un libro storico-scientifico!

Calmi, calmi ... ora vi spiego meglio: non vorrei solamente essere un libro che si legge per moda o per dovere, vorrei essere un libro che cambia la vita!

Vorrei essere un libro che rimetta in discussione le idee comuni e le scienze attuali. Vorrei essere un libro colmo di cultura che istruisca gli istruiti e la massa. Vorrei essere un libro rivoluzionario che abbia le idee proprie e convincenti.

Entriamo nei particolari:

vorrei riprendere il passato per ricostruire il futuro, costruire un grattacielo con il travertino romano.

Vorrei cambiare i sistemi economici e politici attuali per condurre una vita "illuminata" ma senza troppi pensieri per la testa, vivendo attimo per attimo.

Vi ricordate per caso l'Encyclopédie degli Illuministi?

Chiamata anche "Dizionario ragionato delle scienze, delle arti e dei mestieri"? Ecco! Vorrei imitare con tutto il cuore il mio antenato ed essere un' Enciclopedia rivoluzionaria e storica ricordata da tutte le generazioni future per aver segnato e rinnovato le credenze, le leggi e le abitudini di un tempo!

Semplicemente, se io fossi un libro, vorrei cambiare la vita a chiunque mi legga con il piacere di rivoluzionarsi.



X COMUNITÀ MONTANA DELL'ANIENE

Ufficio Amministrazione - Piazza 15 Martiri Madonna della Pace - 00020 Agosta
Tel. 0774.829201/02 - E-mail: info@cmaniene.it - PEC: cmaniene@pec.it



Si chiude il processo di definizione di una Strategia Nazionale per le Aree Interne: il 30 settembre la deadline.

Il Presidente della X Comunità Montana Luciano Romanzi: "Procedere uniti e pensare anche ai piccoli comuni non direttamente coinvolti in Aree Interne"



In piedi il Presidente della X CMA Luciano Romanzi durante il suo intervento

A cura di Agenzia EVENTI

Si è chiuso il 27 Settembre dopo un lungo ciclo di incontri il processo di elaborazione della Strategia Nazionale per le Aree Interne per l'area Lazio 3. I primi incontri erano iniziati nel mese di Aprile presso la Biblioteca Comunale di Subiaco e avevano visto una larga partecipazione da parte della cittadinanza locale, che ha pre-

sentato proposte e istanze al tavolo tecnico. Il preliminare di strategia è stato invece approvato e trasmesso alla Regione Lazio a fine Giugno. All'invio del preliminare ha fatto seguito un nuovo e recente ciclo di incontri presso la sede di Madonna della Pace della X Comunità Montana dell'Anie-



Alcuni Sindaci dei Comuni di Aree Interne

ne, allo scopo di presentare alla Regione una strategia definitiva entro il 30 Settembre. Encomiabile la partecipazione dei sindaci, che non senza attriti hanno lavorato al meglio delle loro possibilità insieme alla Comunità Montana per la definizione della strategia, presentando dubbi, bisogni e proposte. In data 26 Settembre si è inoltre tenuto un ulteriore incontro con le associazioni del territorio, che hanno fornito un prezioso feedback su quanto elaborato dal comitato tecnico

nel corso degli ultimi mesi. Il Presidente Romanzi ha ribadito l'importanza di prestare attenzione ai piccoli comuni, esprimendo la necessità di non lasciare nessuno indietro: "C'è stato un lavoro di pianificazione importante, la gente comune è venuta a dirci la propria opinione, cosa funziona e cosa non funziona. Ora bisogna procedere tutti uniti, senza abbandonare nessuno, e iniziare a pensare anche ai piccoli comuni non direttamente coinvolti in Aree Interne"

Vapoforno Iannilli
di Iannilli Giancarlo
Bellegra - Via Roma, 63
Tel. 06.9566234 - 339.8677958

AZIENDA AGRICOLA FLORO-VIVAISTICA
Piante da giardino - Ortaggi
Lavori di ogni genere
CESARE BELISARI
Perito Agrario
cesarebelisari@gmail.com
Via Tiburtina km 50,00 - MANDELA
Tel. 0774.498391 - Cell. 393.9985839
P.IVA 09403490585

CARTA
del DOCENTE
SPENDI QUI IL TUO BUONO



- Vendita diagnosi e riparazione PC, Notebook, Smartphone
 - Server e reti aziendali
 - Consumabili e accessori
- Assistenza sul posto e remoto
- Noleggio stampanti e fotocopiatrici
 - Assemblaggi personalizzati
- Consulenze Diagnosi e recupero dati
 - Partner Lenovo e Epson

Via Cadorna 20 • Subiaco ☎ 0774 1906022
RDW Informatica 🌐 www.rdw-informatica.it

Fiuggi, presentato il piano Turistico Regionale del Lazio

Si è tenuta alcuni giorni fa la presentazione del **Piano Turistico Triennale 2019-2021 della Regione Lazio** che ha visto anche la partecipazione dell'On. **Pasquale Ciacciarelli**, consigliere regionale e presidente della V Commissione - Cultura, spettacolo, sport e turismo, nell'aula consiliare del Comune della più famosa città termale della Ciociaria. Il primo cittadino **Baccarini** presente all'incontro durante il suo intervento ha dichiarato che: "Sono orgoglioso e onorato che la città di Fiuggi abbia ospitato la presentazione del Piano Turistico Triennale. Ringrazio l'On. Ciacciarelli per aver scelto la città di Fiuggi per questo importante evento istituzionale, riconoscendo alla città termale il ruolo di rilievo che le spetta nel contesto turistico del comprensorio e dell'intera Regione Lazio. È stato un proficuo momento di confronto con le amministrazioni comunali del territorio (tutte già

inserite nel **Progetto Latium**) e con le associazioni di categoria fiuggine. E' necessario organizzare i territori, i servizi, tutte le attività con vocazione turistica tramite delle filiere in grado di intercettare gli unici due asset che stanno dimostrando di avere una funzione anticiclica rispetto ai flussi tradizionali del turismo: organizzazione di grandi eventi culturali o di grandi eventi sportivi. Occorre quindi che il territorio del comprensorio (come già fatto per il progetto Latium) faccia uno sforzo per farsi pronto per organizzare un evento internazionale e predisporre la filiera in questo modo e successivamente candidare il territorio per queste opportunità. Su questa linea va inserito la **Ryder Cup** (evento golfistico di livello internazionale) che si terrà a Roma nel 2022, in cui il campo da golf di Fiuggi rivestirà un ruolo di primo piano".



Fiuggi, il Sindaco Baccarini incontra il Questore di Frosinone Biagioli.



Il Sindaco Baccarini mentre omaggia il Questore di Frosinone insieme al Commissario nel palazzo comunale di Fiuggi

Alcuni giorni fa nel palazzo comunale della più famosa città termale della ciociaria, Fiuggi, il Questore di Frosinone **Dott. Leonardo Biagioli**, accompagnato dal Commissario di Fiuggi, sono stati accolti dal sindaco **Alioska Baccarini**. Dopo un cordiale scambio di saluti e di reciproche informazioni, il Questore è stato omaggiato con un folder delle Poste Italiane raffigurante la **Fonte Bonifacio VIII** e due libricini narranti la biografia di **Gianfrancesco Verghetti** e 'Da Anticoli di Campagna a Fiuggi'.

Il Sindaco Baccarini immediatamente dopo questo importante incontro ha dichiarato: "Si è trattato di un proficuo appuntamento istituzionale e di confronto con il Questore di Frosinone durante il quale è avvenuto un reciproco scambio di informazioni al fine di garantire una sempre maggiore sicurezza per i cittadini di Fiuggi e per le numerose persone che la frequentano per i più svariati motivi. È sempre un motivo di orgoglio essere al fianco delle nostre Forze di Polizia, anche alla luce degli incresciosi episodi di Trieste".



CONAD

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

GRUPPO A.P.L.



Via Armando Diaz snc
03014 Fiuggi (Fr)
Tel. 0775506525

PALESTRA Body Mind

Discipline:
 .SALA PESI
 .CARDIOFITNESS
 .MMA
 .ZUMBA FITNESS
 .GINNASTICA DOLCE-POSTURALE
 .KARATE (SHOTOKAN)
 .STEP-GAG-BODY TONE
 .HATHA YOGA
 .BODY FLYING NEWS
 .FUNZIONALE-CROSSFIT

In sede
PERSONAL TRAINER
 PER I VOSTRI ALLENAMENTI
INDIVIDUALI E
PERSONALIZZATI

**FISIOTERAPIA
 OSTEOPATIA
 SHIATSU**

Rieducazione
 Riabilitazione
 Terapia Fisica

Massaggi Olistici
 Decontratturante Rilassante
 Linfodrenante Anticellulite
 Hawaiian Lomi Lomi
 Riflessologia Plantare
 Ayurvedico
 Thai Oil

UN CORPO RILASATO E SENZA TENSIONI
 REGALATI O REGALA
 VOUCHER

**SALA RELAX
 SAUNA PRIVATA**

MUSICOTERAPIA
 AROMATERAPIA
 CHAISE-LOUINGUE
 E ANGOLO TISANA

Località Signoretta snc, 00030 Genazzano RM - info: 06 957 9192 339 288 2765

www.BODYMIND2011.it



Parco Naturale Regionale
Monti Lucretili

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE



Seconda da sinistra il Presidente del Parco dei Monti Lucretili Barbara Vetturini

Si sono svolte ieri nel Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili le iniziative volute dalla Presidente Barbara Vetturini per la Giornata

l'anniversario della istituzione dell'Organizzazione per le Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, conosciuta come FAO, creata in Canada il 16 ottobre 1945.

coltura, conosciuta come FAO, creata in Canada il 16 ottobre 1945. Il Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili ha festeggiato l'anniversario organizzando alcuni eventi educativi in collaborazione con le scuole del territorio sul tema indicato dalla stessa FAO: *Un'alimentazione sana per un mondo a fame zero*.

Presso il Centro Visita di Marcellina, il Museo del Paesaggio Agrario e dell'Ulivo e il Giardino dei Cinque Sensi, sedi operative del Parco in cui si fa formazione e accoglienza degli utenti, sono stati organizzati: visite guidate, passeggiate, merende ecologiche e laboratori didattici con le scuole di Marcellina,

Moricone e Vicovaro. Unendo il gioco ad interventi formativi si è cercato di guidare i più piccoli verso il concetto di un'alimentazione sana per le persone e attenta al nostro futuro e a quello del nostro pianeta. L'iniziativa ha ottenuto un grande successo e ha visto la partecipazione attiva, interessata e divertita di 250 piccoli allievi.



CONTATTI:
 Tel: 0774/637027 Fax: 0774/637060
 Email: info@parcolucretili.it Email: ente@pec.parcolucretili.it
 Sede: Viale Adriano Petrocchi 11, 00018 Palombara Sabina (RM)
 Sito: parcolucretili.it



**REGIONE
 LAZIO**

www.natallialab.it

Regalo Natale
VOUCHER
 Servizio Fotografico



PHOTO BOOK



**CONTATTA
 FOTOGRAFA
 NATALLIA SITKEVICH**

su appuntamento
 Località Signoretta snc,
 00030 Genazzano RM
 nella struttura della
 Palestra Body Mind

+39 3246050433
natallialab@gmail.com

La Boutique del Gusto
 Da noi potete trovare in esclusiva:

- Pasta di Gragnano
- Pane cotto a legna con lievito madre
- Porchetta di Ariccia

Prodotti per Celiaci **Spesa a domicilio**

Qualità
 Convenienza
 Cortesia

Aperto anche il giovedì pomeriggio e la domenica mezza giornata

Via Vittorio Emanuele, 28 - SAN VITO ROMANO
 Tel. 06 9572585 - Cell. 3492213397

Marina
**PASTICCERIA
 GELATERIA ARTIGIANALE**

RINFRESCO PER 15 PERSONE
 • 30 Pizzette
 • 20 Rustici
 • 15 Tramezzini
 • 15 Panini
 • 1 Crostata
 • 1 Vassoio di biscotti
 • 20 Mignon
€ 59,00

RINFRESCO PER 30 PERSONE
 • 40 Pizzette
 • 25 Rustici
 • 40 Tramezzini
 • 20 Panini o cornettini
 • 1 Crostata
 • 1 Kg Mignon
 • 1 Kg Biscotti
€ 85,00

RINFRESCO PER 50 PERSONE
 • 2 Kg Pizzette
 • 1 Kg Rustici
 • 50 Tramezzini
 • 30 Cornetti
 • 1,5 Kg Mignon
 • 1 Crostata
 • 1 Torta Rustica
 • 1 Vassoio di biscotti
 • 1 Focaccia
€ 159,00

SU OGNI RINFRESCO ORDINATO CI SARÀ UNO SCONTO SULLA TORTA

Via Giovanni XXIII, 36 - S. VITO ROMANO
 Tel. 06.9571062

CONAD

GRUPPO A.P.L.

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

DA OGGI
ti diamo ancora
DI PIU'
per la tua spesa

**APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
LA DOMENICA
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 13:00.**

**Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda
EXIVE di Mampieri Sandro**

**PREPARATI CALDI
E PIZZA ALLA PALA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**CARNI
SELEZIONATISSIME**

**PESCE FRESCO
E FRITTURA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



Grande successo per la Invader Studios di Olevano.

Daymare: 1998 finalmente sugli scaffali

“Un ringraziamento particolare alla lungimirante BCC di Bellegra che ha creduto sin da subito alle potenzialità del progetto a livello mondiale”

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi-org

Dopo una trepidante attesa finalmente i videogiocatori di tutto il mondo potranno mettere le mani su **Daymare: 1998**, ultima creazione di Invader Studios, casa indipendente di Olevano Romano. La software house è nata nel 2016 grazie all'intraprendenza di un gruppo di ragazzi locali e alla lungimiranza della **BCC di Bellegra**, che ha deciso di appoggiare il loro progetto.

Il gioco, un survival horror ambientato negli anni '90, nasce dalle ceneri di un remake non ufficiale di Resident Evil 2 che ha attirato l'attenzione di appassionati di tutto il mondo e addirittura della **Capcom**, che ha invitato il team degli Invader presso i propri studi di Osaka.

“Siamo entusiasti per il successo

ricosso dal gioco, le 10 persone del team ce l'hanno messa tutta in questi 3 anni di sviluppo e stiamo già lavorando sulla fase post-release – ci hanno dichiarato dagli Invader Studios - la Capcom si è sempre dimostrata disponibile a fornirci preziosi riscontri e ci ha dato la possibilità di confrontarci con esperti di massimo livello. Siamo sempre molto impegnati ma felicitissimi: le nostre aspettative sono state soddisfatte, cosa che non era scontata dato un titolo così ambizioso. Stiamo già pensando a un nuovo progetto, ma per ora preferiamo che resti una sorpresa”



CONAD

GRUPPO A.P.L.



Suppli € 1,00
1 Pollo arrosto € 5,90
1/2 Pollo arrosto € 3,00
Frittura di Anelli di Calamari € 2,99 l'etto
Frittura Mista € 1,99 l'etto

**SU PRENOTAZIONE
PRIMI E SECONDI CALDI**

OLEVANO ROMANO Via Maremmana Sup. Km. 1,300 - 06.95.63.486

Dell'isa
STUDIO DENTISTICO Sara Fei
Odontoiatra
Conservativa, endodonzia, protesi, implantologia, ortodonzia e pedodonzia. Ortopanoramica in sede

CONVENZIONATO
Dopolavoro
ATAAC COTRAL

Viale Vittorio Veneto, 76
00035 Olevano Romano (Rm)
Tel. 06.95.63.494 - Cell. 328.30.69.253

Listino PIZZERIA

Per prenotazioni 06.95 63 486	Prezzi	Pala	Kg
MARGHERITA - Pomodoro, Mozzarella	€ 7,90	€ 9,90	€ 9,90
LE FARCITE	€ 9,90	€ 10,90	
CROSTINO - Mozzarella, Prosciutto Cotto	//	//	//
PATATE - Mozzarella, Patate	//	//	//
ZUCCHINE - Mozzarella, Zucchini	//	//	//
BOSCAIOLA - Mozzarella, Funghi, Salsiccia	//	//	//
ORTOLANA - Mozzarella, Zucchini, Melanzane, Peperoni	//	//	//
SALSICCIA E PEPERONI - Mozzarella, Salsiccia, Peperoni	//	//	//
PATATE E COTTO - Mozzarella, Patate, Prosciutto Cotto	//	//	//
PATATE E SALSICCIA - Mozzarella, Salsiccia, Patate	//	//	//
LA DIAVOLA - Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante	//	//	//
LE SPECIALI	€ 12,90	€ 13,90	
NAPOLI - Pomodoro, Mozzarella, Alici	//	//	//
PORCINI - Mozzarella, Funghi Porcini	//	//	//
CARCIOFINI E TONNO - Mozzarella, Carciofini, Tonno	//	//	//
4 FORMAGGI - Mozzarella, Formaggi Misti	//	//	//
PATATE E SALMONE - Mozzarella, Patate, Salmone	//	//	//
ZUCCHINE E SALMONE - Mozzarella, Zucchini, Salmone	//	//	//
FIORI DI ZUCCA E ALICI - Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici	//	//	//
SPECK E PROVOLA - Mozzarella, Speck, Provola, Funghi	//	//	//
CIPOLLINA - Mozzarella, Pomodoro, Cipolla	//	//	//
CAPRICCIOSA - Funghi, Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Olive, Uovo	//	//	//
GAMBERETTI - Gamberetti, Zucchini, Mozzarella	//	//	//
RADICCHIO - Ricotta, Noc, Radicchio, Gorgonzola	//	//	//
BUFALINA - Pomodoro, Bufala, Maionese, Insalata	//	//	//
BRESAOLA - Rugola, Parmigiano a Scaglie, Bresaola, Mozzarella	//	//	//
PANNERE - Mozzarella, Pomodoro, Salame Piccante, Gorgonzola	//	//	//
GIGGI - Mozzarella, Porcini, Zucchini, Pachino	//	//	//
'NDUJA - Mozzarella, Provola, 'Nduja	//	//	//
TARTUFO - Mozzarella, Tartufo Valprome, Bufala	//	//	//
TARTUFO PLUS - Tartufo Valprome, Bufala, Salsiccia, Lardo	//	//	//
A VOSTRO GUSTO - Ingredienti a vostra scelta	//	//	//

MERCE DISPONIBILE

MAGAZZINI MONTEROSSO

CONSEGNA IMMEDIATA



STOCK & FALLIMENTI



DIVANI 3+2 € 499
VARI COLORI E MODELLI
CON POSSIBILITÀ LETTO + € 120,00 3 POSTI + € 90,00 2 POSTI



DIVANO LETTO € 499,00
VARI COLORI



MATERASSI € 299 € 149
MATRIMONIALE SINGOLO
27 cm DI MORBIDEZZA
4 strati
8 cm Memory Form



LAMPADARI € 9,90
VARI MODELLI



PENSILI CUCINA € 5,00



QUADRI € 19,90
VARI COLORI E MODELLI



LAVABI € 49,00
IN CRISTALLO



TAVOLO € 699,00
ALLUNGABILE
DISPONIBILE BIANCO E ROVERE



BOX DOCCIA € 59,00
MISURE: 80X80 - 70X90 cm
IN PLEXIGLASS



SANITARI SOSPESI € 79,00
200 MODELLI DIVERSI

RIVESTIMENTI BAGNO € 17,90 MQ IVA INCLUSA
DECORATO € 19,90 MQ
100% MADE IN ITALY



GRES € 9,90
MISURE: 15 X 15 - 15 X 30 cm



PALLADIANA € 9,90
SPESSORE 1 - 1,5 - 2 cm



GRES € 9,90
MISURE: 20 X 120 cm



PORFIDO € 199,00
SPESSORE 3-5 cm



PECCHIOLI & CHINI € 9,90
VARIE MISURE



SCORZA DI TRANI € 169,90
SEGATA GREZZA
SPESSORE 1 - 2 cm



GRES EFFETTO CEMENTO € 11,90
MISURE: 60 X 60 cm



SCORZA € 249,00
SEGATA GREZZA
SPESSORE: 1 CM



GRES EFFETTO COTTO € 12,90
MISURE: 35 X 35 cm



SCORZA € 349,00
SEGATA ANTICATA
SPESSORE: 1 CM

VAI IN VACANZA GRATIS
TI REGALIAMO UNA VACANZA DI 7 GIORNI PER 6 PERSONE PRESSO VILLAGGI TURISTICI
LEGGI IL REGOLAMENTO SUL SITO WWW.MAGAZZINIMONTEROSSO.IT
CON UNA SPESA DI € 500,00

CHARME CAPPUCCINO € 9,90 MQ
80x80
PRIMA SCELTA

ALCUNE IMMAGINI SONO SOLO A SCOPO DIMOSTRATIVO

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 8:00 ALLE 20:00 DOMENICA 9:00-20:00
VIA CASILINA, N°1 SEGNI (RM) TEL: 06 97 20 1041 388 8732 066

ORARIO NO STOP

NUOVI STOCK TUTTI I GIORNI



PRESENTAZIONE AZIENDA AGRICOLA "FRATELLI DONATI"

Situata su un'assolata collina a Paliano (Fr), a pochi minuti dall'uscita Colferro della A1, l'azienda agricola "Fratelli Donati" rappresenta da quasi cinquant'anni un polo di eccellenza nel panorama della produzione ortofrutti della Ciociaria storica.

Coltiviamo, con cura e passione, frutta, in particolare pesche, mele, kiwi e ortaggi di varietà attentamente selezionate, coniugando tradizione e innovazione, secondo i principi dell'agricoltura ecocompatibile e nel rispetto dell'ambiente e della salute sia del produttore che del consumatore.

AZIENDA AGRICOLA www.fratellidonati.com
F.lli DONATI

Prodotte secondo i criteri della "Difesa Guidata" (Riduzione dell'utilizzo dei Concimi Chimici e dei Fitofarmaci, inclusa nel protocollo colturale dell' Agricoltura Integrata della Regione Lazio).

DIFENDI LA TUA SALUTE E IL TUO PORTAFOGLIO!



L'utilizzo di concimi organici naturali, di fonti energetiche rinnovabili, grazie ad un moderno impianto fotovoltaico presente in loco, la tracciabilità, la vendita a chilometro zero, criteri base dell'agricoltura ecosostenibile, garantiscono la qualità e la genuinità dei nostri prodotti. Tra gli obiettivi che da sempre cerchiamo di perseguire c'è quello di un equo rapporto

dal Lunedì al Sabato
9:00/13:00 - 16:00/20:00
Domenica e Festivi
8:00/12:00

VENDITA DIRETTA A KM 0

qualità-prezzo a tutela dei diritti dei consumatori e con la convinzione che una migliore qualità della vita è possibile solo attraverso un rapporto di amore e rispetto verso la terra e la natura.

Via Fontana Barabba - Paliano (Fr)
accessi: Via Palianese sud zona "La Selva"
uscita **A1** Colferro e Via Casilina, zona Hotel "La Noce" Amasona
Tel. 338.4003983

AZIENDA AGRICOLA www.fratellidonati.com
F.lli DONATI



- Coltiviamo con cura e passione
- Tradizione + innovazione
- Agricoltura ecocompatibile
- Rispetto dell'ambiente
- Equo rapporto qualità prezzo



Una migliore qualità della vita è possibile solo attraverso un rapporto di amore e rispetto verso la terra e la natura.

VENDITA DIRETTA A KM 0



ENERGIE ALTERNATIVE presenta



L'innovativa soluzione bioenergetica per il benessere della tua casa

È made in Italy il nuovo brevetto per risolvere l'umidità da risalita degli edifici

L'unico capace di offrire tre soluzioni in un unico prodotto: Soluzione definitiva contro l'umidità da risalita capillare e le incrostazioni calcaree. Ed inoltre è anche un armonizzatore ambientale.

UMIDITA' PRIMA



UMIDITA' DOPO



UMIDITA' PRIMA



UMIDITA' DOPO



NON NECESSITA DI OPERE INVASIVE NÉ MURARIE

"Armonizzatore frequenza olografica biodinamica combinata; Brevetto depositato al Ministero dello Sviluppo Economico di Roma; numero identificativo 202019000000565"

Le funzioni di questo dispositivo brevettato

- Non ha necessita di essere alimentato con l'elettricità né tantomeno con batterie, poiché utilizza le energie naturali presenti nell'ambiente circostante, proprie del magnetismo terrestre;
- Estremamente versatile, ha dimensioni ridotte (12 centimetri x 7 centimetri);
- Agisce sulla frequenza olografica biodinamica combinata, per questo è l'unico brevetto al mondo;
- È l'ultima frontiera scientifica nell'inversione di carica della molecola d'acqua, grazie alla quale si può abbattere definitivamente il problema dell'umidità da risalita capillare. Una volta installato, si avvierà l'inversione di moto, le molecole d'acqua cominceranno a migrare verso il basso disperdendosi nel terreno, evaporando così dal muro. Al termine del prosciugamento si può ripristinare la zona precedentemente ammalorata che non sarà più soggetta a fenomeni di umidità da risalita;
- 1) Agisce sulla frequenza dell'acqua; 2) Aiuta la trasformazione della calcite (causa delle incrostazioni calcaree) in aragonite; 3) Facilita la rimozione dei depositi e delle incrostazioni calcaree nelle tubazioni e negli impianti esistenti;
- È un armonizzatore universale, che annulla i disturbi derivanti dall'elettrosmog; è capace di schermare dai pericolosi campi magnetici ed elettromagnetici artificiali e creare un'OaSi di benessere;
- Grazie a tutto questo è un vero prodotto verde ad impatto zero sull'ambiente, sugli esseri viventi, sulla materia.



ENERGIE ALTERNATIVE SAS - Sede amm.va ed expo: C.so Cesare Battisti, 124 - 00028 - Subiaco (RM)
Roma Showroom: Via Lippo Vanni, 20 - 00133 Roma
Tel e Fax +39 0774822574 - Info Line: +39 3337216762
web: www.energiealternative-ac.com mail: energiealternativeac@gmail.com



BagnoFacile®

LA VASCA CON SPORTELLO

RITROVATE IL PIACERE ED IL CONFORT DI UN BAGNO CALDO!

- Garanzia 20 Anni
- Agevolazione Iva al 4%
- Recupero spese 100% per abbattimento barriere architettoniche

SOPRALLUOGHI GRATUITI
MIGLIOR RAPPORTO QUALITÀ PREZZO
SCONTI E AGEVOLAZIONI

Numero Verde 800702661

RIMBORSI FINO AL 100%

CONTATTACI AGENTE DI ZONA 0775.578642

Showroom in Viale Tirreno, 220

Colleferro. È stato inaugurato il 30° Anno accademico dell'Unitre, l'Università delle Tre Età con sedi anche ad Artena, Segni e Paliano
Fonte: cronache cittadine.it



È stato inaugurato Venerdì 18 Ottobre, presso la Sala A. Ripari, il 30° Anno Accademico dell'Unitre-Università delle Tre Età di Colleferro, un traguardo importante per un'associazione che si fa promotrice di cultura, "intesa in primo luogo come crescita della persona, in modo libero, privo di materialismo e di opportunismo, attraverso la condivisione di valori e la coltivazione degli esempi e degli stimoli migliori che provengono dalla storia, dalle arti, dallo sport, dalle tradizioni, locali e di tutto il mondo, dalla liberazione della propria creatività".

Ricordiamo che l'Unitre - Università delle Tre Età, inizialmente definita Università della Terza Età - nasce in Francia grazie al DR. Pierre Villas, Docente dell'Università di Tolosa (Francia) che sviluppa un programma atto a garantire non solo la prevenzione delle patologie e invalidità legate dell'anziano, ma affronta anche il rischio emarginazione e solitudine proponendo un progetto di vita attiva e la possibilità di assumere un ruolo partecipativo nella società. In Italia la prima Università della Terza Età nasce a Torino, città industriale per eccellenza, nel 1976 ed è un successo immediato. A Colleferro la prima Università rivolta ad una formazione continua degli anziani inizia l'attività nell'Ottobre del 1979 ed incontra da subito il favore di coloro che, lasciato il lavoro, desiderano approfondire le loro conoscenze sia in ambito umanistico che scientifico.

L'Unitre diviene scuola di vita, luogo di comunicazione ed ascolto dove insiste formare ed informare per un invecchiamento attivo ed utile. Madrina della manifestazione e coadiuvatrice degli interventi la Prof.ssa Gisa Messina che ha introdotto il Presidente Unitre Giuseppe Torti il quale ha ringraziato le Autorità presenti: il Sindaco di Colleferro Pierluigi Sanna, il Consigliere Luigi Moratti, l'Ass. del Comune di Artena Lara Caschera, l'Ass. del Comune di Segni Elena Ciotti ed il Delegato alla Cultura Bianca Stefano, il M.ilo Carella della Stazione dei Carabinieri di Colleferro, i Dirigenti Scolastici degli Istituti cittadini, il Dr. Giuseppe Raviglia e la Sig.a Itala Maffucci del Comitato Soci Bcc-Roma, da sempre a fianco dell'Associazione, numerose personalità del mondo culturale ed i tantissimi cittadini, corsisti e non, che sono intervenuti.

Il Presidente Torti ha poi salutato il Vicepresidente Leonello Bianchi, il Direttore dei Corsi Luigi Frattolillo i membri del Direttivo ed i direttori dei Corsi delle sedi di Colleferro, Artena, Segni e Paliano. Ha poi ripercorso sinteticamente la storia dell'Unitre e come si sia modificata negli anni per essere al passo con i tempi, interagendo con una società sempre più in movimento cercando di essere un collante capace di creare un dialogo costruttivo tra le generazioni e come l'essere ancora fortemente attivi a trent'anni di distanza non può che significare che la strada intrapresa dai Soci Fondatori è stata pienamente condivisa da tante persone che hanno trovato nuovi stimoli e nuove prospettive. Oggi l'Unitre - Università delle Tre Età ha attive ulteriori tre sedi a Segni, Artena e Paliano. Ha quindi consegnato, non senza emozione, unitamente al Sindaco, targhe ricordo ai Soci Fondatori presenti: Carlo Biagini, Anna Maria Taronna, Mirella del Santo, Tarcisio Torti e Angelo Luttazzi. Premiata anche Antonietta Viglietti, presenza storica della Segreteria Unitre, sempre gentile e disponibile. Un ricordo sentito e commovente è andato agli ex Presidenti Michele Vicino, Emilia Bernardi, Ulderico Gagliarducci, Maria Forni ed Angelo Galiano che con la loro lungimiranza ed il loro impegno hanno dato vita all'Associazione. Nel prendere la parola (qui sopra il video dell'intervento), il Sindaco Pierluigi Sanna ha sottolineato come l'Unitre, per la sua presenza ed il suo radicamento sul territorio locale rappresenti una risorsa insostituibile, luogo di cultura e di aggregazione sociale capace di interpretare i bisogni della comunità ed interagire con l'Amministrazione per lo sviluppo di progetti dedicati che sempre incontrano il sostegno dell'Amministrazione. Il Direttore del Museo Archeologico - Dr. Angelo Luttazzi ha poi presentato gli studi sulla Via Latina e gli antichi tracciati stradali, annunciando che a breve saranno installati cartelloni per illustrare il percorso della via Latina nel centro cittadino di Colleferro. I corsi programmati per il trimestre Ottobre-Dicembre sono quanto mai variegati per offrire ad ogni socio la più ampia scelta didattica: Realtà e conoscenza - Dr. Giuseppe Torti, Architettura-Arch. Roberto Felici, Storia dell'Arte - Prof.ssa Nicoletta Cellitti, Eventi straordinari - Ing. Massimo Schiavi, Il codice della Menzogna - Dr. Alessandro Balzerani, Laboratorio Creativo Espressivo - Prof. Domenico Narducci, Un mondo di onde - Prof. Albino Rossano, Cinema/Filosofia/Musica - Prof.ssa Anna Natalia, Fisioterapia - Dr. Massimiliano Ercoli, App. Cardiovascolare - Dott. Mario Pagliei, Informatica - Dr. Alfonso Masia ed il Salotto letterario tenuto dalla poetessa Fiorella Belli. Sono poi in programma presentazioni di libri, conferenze e momenti di convivialità. L'inizio dei corsi è stato il 21 Ottobre.

Sancamillo

Ristorante Albergo

BELLEGRA (RM)

www.hotelsancamillo.it

Ci troviamo in Via San Francesco, 22 - Tel. 06.95617016 - Fax 95617135

DIMENSIONE DONNA

RI-EDUCAZIONE AI SENTIMENTI

La donna? «Ama essere presa con violenza». «È nell'ordine della natura che le mogli servano i loro mariti». «La donna è fatta per piacere ed essere soggiogata». «La donna è un maschio menomato, un individuo castrato». Parole forti, dure, piene di disprezzo, sentite e risentite e che fanno parte della nostra quotidianità. Quattro frasi che sembrano pronunciate in un becero

discorso da bar o scritte in uno dei tanti post che tutti i giorni si possono leggere sui social network. Ed invece non sono battute di quattro persone qualsiasi! Ad affermare che la donna ama essere presa con la forza è Ovidio, il poeta latino le cui parole sono ancora oggi scritte dagli amanti nelle loro lettere e stampate all'interno dei cioccolatini. La seconda frase è di uno dei padri della Chiesa, Sant'Agostino. La terza di un altro grande pensatore europeo, Jean-Jacques Rousseau. L'ultima è invece del padre della psicanalisi, Sigmund Freud. Si potrebbe continuare all'infinito, citando le Sacre Scritture («Soggiacerai al potere dell'uomo ed egli dominerà su di te»), Euripide, San Paolo, Nietzsche, ma il risultato è sempre lo stesso: la connotazione della donna come essere stupido, diabolico, inferiore. Connotazione che plasma la mentalità di tanti uomini che, consciamente o meno, finiscono per assorbire i preconcetti di un pregiudizio vecchio come il mondo. E che sfocia talvolta nella violenza e nel sangue: basti pensare che in Italia è quasi una donna su tre a segnalare di aver subito abusi, mentre nei Paesi del Nord Europa il rapporto diventa di una ogni due.



Dimensione Donna

Un problema profondo che coinvolge e sconvolge la società, che piange e s'indigna ogni volta che salta fuori un nuovo fatto di cronaca, ma che poco si interessa alla prevenzione di questa ferita che ogni anno rischia di farsi più profonda. Per affrontare il problema bisogna educare i ragazzi con un lavoro di prevenzione, puntando sulle famiglie e restituendo centralità alla scuola, in un contesto sociale in cui educazione, istruzione e cultura ad oggi sono costantemente screditati.

Come? Con l'educazione ai sentimenti e al rispetto per fornire ai ragazzi gli strumenti conoscitivi e sentimentali per avere delle relazioni con gli altri sane e libere dai pregiudizi. Spiegare ai più giovani i cambiamenti nelle relazioni tra i sessi, superare culturalmente ogni tipo di violenza di genere, sfatare i pregiudizi sempre esistiti sull'inferiorità della donna, ed educare al rispetto reciproco.

FABBRICA INFISSI

INFISSI LEGNO ALLUMINIO PVC - PORTE BLINDATE
GRATE PROTETTIVE - PERSIANE BLINDATE

LE NOSTRE PROMOZIONI

Finestra 1 ante in PVC cm 70x130	€ 170
Finestra 2 ante in PVC cm 120x130	€ 290
Porta finestra 1 ante in PVC cm 70x220	€ 365
Porta finestra 2 ante in PVC cm 120x220	€ 590
Porta corazzata ad 1 ante	€ 350

OFFERTE OTTOBRE

GRATE e persiane su	€150
PERSIANE e persiane su	€195

GENAZZANO Via Valmontone, snc - Tel. 06 9578510
www.fibaserramentiinfissi.it - Cell. 335 8334687

ITAL PELLETS

VENITE A SCOPRIRE I NOSTRI PRODOTTI A PARTIRE DA €4,50

si effettuano consegne a domicilio *a partire da nr. 20 sacchi

Via Guglielmo Milano, snc (Località Campo)
00035 OLEVANO ROMANO RM

345/0656725 379/1916120
italpellets@outlook.it

TELESFORO

Abbigliamento e calzature

NUOVI ARRIVI

da oggi anche Shop ONLINE

www.telesforoabbigliamento.it

PALIANO Viale Cavour, 43 0775 579736	ANAGNI Viale Regina Margherita, 84 UOMO - DONNA	ANAGNI Via Vittorio Emanuele, 113 JUNIOR	ANAGNI Via Vittorio Emanuele, 90 OUTLET
---	--	---	--

La polizia locale di Olevano Romano sequestra 21 kg di funghi

A cura di Agenzia EVENTI

I controlli commerciali ad opera della polizia locale di Olevano Romano sono finalizzati alla tutela del cittadino consumatore. In tal senso alcuni giorni fa a seguito del controllo del territorio è stato individuato un venditore abusivo di funghi porcini il quale poneva in commercio un prodotto senza garanzia di tracciabilità, senza le dovute certificazioni sanitarie e presumibilmente di provenienza da paesi dell'est Europa. L'operazione si è conclusa con il sequestro e la distruzione dei funghi irregolari.



Intensa mattinata culturale per i ragazzi del Liceo Scientifico "Renato Cartesio" ed i loro partner finlandesi, ospiti ad Olevano.

"Intensa mattinata culturale per i ragazzi del Liceo Scientifico "Renato Cartesio" ed i loro partner finlandesi, ospiti ad Olevano, alcune settimane fa. Grazie all'Associazione culturale J@m per averli accompagnati alla scoperta del nostro centro storico, all'Associazione AMO, ai ragazzi del Servizio civile e al Dirigente e alle prof. del Liceo Scientifico per aver collaborato al fine di far conoscere sempre meglio il nostro territorio!

Siamo orgogliosi della collaborazione instaurata tra ente, associazioni culturali locali e Liceo scientifico che sta permettendo a molti ragazzi stranieri di visitare il nostro affascinante centro storico, conoscerne le sue particolarità e visitare il Museo civico in maniera coordinata.



Foto di gruppo Sullo Sfondo il Sindaco di Olevano U. Quaresima con l'Assessore alla cultura V. Rocchi, con il Presidente AMO Omlus di Olevano Romano S. Mampieri

Fare rete per promuovere il territorio, uno dei nostri obiettivi culturali", queste le parole espresse pubblicamente sulla pagine social del Comune di Olevano Romano dall'Amministrazione comunale guidata da Umberto Quaresima, presente insieme all'Assessore alla cultura Valentina Rocchi, e al Presidente dell'Associazione AMO Onlus Mampieri Serafino a tutta l'intensa mattinata culturale.



MusiChorum, il nuovo coro polifonico di Gavignano

"Successo di pubblico per il concerto in onore della festività della Madonna delle Grazie - 13 ottobre 2019"

A cura di Benedetto Cipriani

«Gli uomini non sanno divertirsi, e per i loro passatempi vanno escogitando diavolerie sempre più costose e pericolose, ignorando la possibilità di ricreazione che hanno a portata di mano. Uno dei piaceri più affascinanti che esistono è cantare in coro [...]». Con queste parole, quanto mai attuali, Massimo Mila, in un suo articolo del 1957, si esprimeva sull'utilità educativa, culturale e sociale della pratica corale. Attraverso il canto, anche chi non possiede un'adeguata formazione musicale può conoscere ed imparare ad apprezzare repertori del passato musicale, spesso sconosciuti ai molti. Il cantare per diletto, per passione e per desiderio di conoscenza è proprio quello che anima e accompagna una nuova realtà musicale gavignanese attesa da tempo: il coro MusiChorum. Il coro, costituitosi formalmente nel luglio 2019, è stato fondato dall'attuale direttore M° Luigi Ginesti, assieme ad un gruppo di appassionati musicofili, tra i quali il presidente Simone Salvi. L'esibizione di Domenica 13 ottobre, avvenuta nella solenne cornice della Chiesa

di Santa Maria Assunta di Gavignano, è stata la seconda ufficiale della nascente formazione corale. L'evento, in onore della festività della Madonna delle Grazie,

fino al corale bachiano *O Haupt voll Blut und Wunden*, passando per le colonne sonore di Armando Trovajoli, la canzone romanesca e il brano *Dolcenera* di Fabrizio De



MusiChorum il nuovo coro polifonico di Gavignano

ha visto una folta ed entusiasta partecipazione di pubblico. Sotto l'ottima direzione del M° Ginesti, degno interprete ed erede della tradizione corale paesana legata al nome del compianto M° Domenico Cipriani, i coristi si sono cimentati in un interessante repertorio eclettico e superbo. Dalle canzoni popolari di Josquin Des Prez e Orlando di Lasso, al motetto palestriniano *Sicut cervus*,

Andrè, le esecuzioni sono risultate essere pregevoli, equilibrate e filologicamente valide, qualità piuttosto rare nelle performance di formazioni corali non professionistiche come quella gavignanese. A suggello della serata è stato intonato l'*Inno alla Vergine delle Grazie*, nella trascrizione a quattro voci del M° Domenico Cipriani. L'inno, probabilmente composto dal M° Lorenzo Perosi su testo del

gavignanese Don Fedele Gorga, venne eseguito per la prima volta nella solenne incoronazione della Madonna delle Grazie del 3 ottobre 1945, sotto la direzione dello stesso Perosi. Il brano, riarmonizzato negli anni Settanta dal maestro Cipriani, è risuonato sotto lo sguardo benevolo della Vergine sull'altare e con la commozione di molti. A chiusura della manifestazione è intervenuto il presidente Simone Salvi che ha ringraziato i presenti ed illustrato gli intenti sociali, formativi e divulgativi della propria associazione. Un plauso va ai protagonisti di questa nuova compagine musicale gavignanese, con l'auspicio di riuscire nell'intento di stimolare l'interesse delle giovani generazioni nei confronti della musica. SOPRANI: Carla Colacchi, Anna Iacobelli, Valentina Mastronardi, Anna Rita Pasquini, Alessandra Rotondi, Lucia Tiberi, CONTRALTI: Sara Candida, Elisabetta Ciota, Maria Rita Cipriani, Donatella Galli, Sabrina Mastronardi, TENORI: Matteo Sinibaldi, Ramon Papatonno, Francesco De Persio, Mattia Fanciullo, BASSI: Simone Salvi, Riccardo Fanciullo, Diego Tiberi, Arcangelo Delli Santi.

ROBISTROT
di Roberto Vergara

...dalla colazione alla cena

...dalle 05.00 alle 24.00

Robistrot rispecchia l'idea del Bistrot francese, locale che offre piatti semplici, di buona qualità serviti in modo informale a prezzi popolari.

SPECIALITÀ PESCE

Viale S. Francesco d'Assisi, 107 - Olevano Romano - Roma
Tel. 06.9564258
robystrot@gmail.com

ROBISTROT
di Roberto Vergara

L'abc del **Vino**
in quattro appuntamenti

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
CORSO DI AVVICINAMENTO AL VINO

- ESAME VISIVO
- ESAME OLFATTIVO
- ESAME DEGUSTATIVO
- ABBINAMENTO CIBO/VINO

CONDUCE LE SERATE
LA SOMELIER A.L.S. EMANUELA

INFO E PRENOTAZIONI
ROBISTROT - 3471434150

COSTO CORSO € 120
POSTI A DISPOSIZIONE N. 20

Viale San Francesco, 107 - Olevano Romano (RM) - Tel. 06.9564258

Asilo nido comunale

L'isola che non c'è

Aperti dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7,30 alle ore 16,30

Struttura molto accogliente e dotata di tutti i comfort

Piazza Carol Wojtila - Olevano Romano (RM)

Per informazioni contattare l'Amministratrice dei Centri Dott.ssa Alessandra Silei cell. 333.2533036

Asilo nido - Ludoteca

da 0 a 3 anni

MARY POPPINS

- Spazio esterno
- Stanza della psicomotricità
- Ambienti separati
- Stanza del sonno
- Diverse fasce orarie
- Personale qualificato
- Servizio mensa

Aperti dal Lunedì al Venerdì

Animazione Cerimonie ed Eventi

FESTEGGIA DA NOI IL TUO COMPLEANNO

- Allestimento personalizzato
- Animatrici
- Trucca bimbi
- Sculture di palloncini
- Bolle di sapone
- Baby Dance
- Giochi di gruppo e molto altro ancora...

Via Roma, 34-39 - Olevano Romano (RM)

di Manuela Guardabassi

il tuo caffè

CARD



Da noi la vera "KAFFETTERA" L'ESPRESSO NAPOLETANO
Offerta 30 capsule a partire da € 5,50

GRANI • CIALDE • CAPSULE
THÈ • INFUSI • TISANE
MACCHINETTE • ACCESSORI

Tel. 334 8009088
f Il Tuo Caffè Di Manuela Guardabassi
Via Cavour, 19 - Olevano Romano (Rm)

Pasta all'uovo
di Serenella Ronzani

L'angolo della Pasta
Specialità Gnocchi "a coa de sorica"

Prodotti confezionati artigianalmente solo con l'utilizzo di materie prime di altissima qualità.
Da noi potete trovare sempre qualità, convenienza e cortesia, il tutto condito dalla passione che mettiamo quotidianamente nel nostro lavoro che svolgiamo con amore e professionalità da tantissimi anni per il soddisfacimento delle richieste dei nostri affezionati clienti, e per quelli che speriamo lo diventeranno.



Via Nuova, 78
GENAZZANO (RM) Tel. 06.95.78.544



Cristiano Alivernini di RDW
Informatica, Subiaco

I Sequestratori di dati

Il nome Joseph Popp ai più dirà poco o niente, ma la sua storia è leggenda: ricercatore ad Harvard, il biologo scelse di elaborare un virus che criptava e rendeva illeggibile l'intero hard disk. Era il 1989 ed egli inviò circa 20000 mail per lo più a laboratori e istituti di ricerca, mascherando

il virus in un "Informativo sull'AIDS". All'interno si nascondeva il primo "ransomware" della storia, il suo nome era AIDS e una volta installato rendeva illeggibili i file e chiedeva un riscatto di 189 dollari. Il virus era abbastanza spartano, Popp venne processato ma giudicato incapace di intendere e di volere e devolve tutto il "riscatto" alla ricerca sull'AIDS. Popp fu l'inventore del ransomware (ransom in inglese riscatto e ware come abbreviazione di software) e da quella data ad oggi le tecniche di elaborazione di virus (e per fortuna anche di antivirus) si sono evolute e affinate in maniera esponenziale.

Per darvi un'idea dell'attuale situazione, una recente indagine sulla sicurezza di internet stima da nei prossimi 5 anni circa 5.2 miliardi di dollari di danni ad aziende ed enti, stima che potrebbe essere ritoccata verso l'alto. Il problema sta prendendo proporzioni globali, pensate che nel 2017 in Gran Bretagna il sistema sanitario venne messo ko da "WannaCry" e pochi giorni fa in Alabama ben 3 ospedali a causa di una infezione ransomware sono stati costretti a respingere i pazienti, tranne i casi più gravi

Ma cosa sono e come possiamo difenderci? Chiariamo subito un concetto: "un pc veramente protetto è un pc spento", la sicurezza assoluta in informatica così come nella vita non esiste, ma possiamo usare alcuni accorgimenti che possono avvicinarci ad una soglia di "benessere e certezza". Il ransomware è un programmino subdolo, può nascondersi sotto forma di un programma innocuo scaricato da internet o di mail della banca, delle poste, del gestore telefonico, di un qualche tribunale, di finta fattura o anche nei panni di una mail di un amico. Sono mail così complete e ben fatte che sfuggono anche ad un'occhio attento. Le uniche armi che abbiamo sono: il buonsenso e l'antivirus! Per quanto riguarda l'antivirus un free aggiornato (ottimo anche l'Antivirus integrato di Windows 10) di solito basta, per il buonsenso chiedetevi sempre se la mail è "attinente alla realtà": un tribunale o il vostro gestore che reclama il pagamento probabilmente vi contatterebbero via pec o tramite raccomandata; se notate qualcosa di lontanamente sospetto non apritela.

Altra buona abitudine spesso tralasciata è il backup: non aspettate che il pc si infetti per salvare i dati, esistono programmi e accessori che possono aiutarvi nel salvataggio automatizzato. Infine come ultima spiaggia (augurandovi che non serva), una volta infettato non disperate, non tutto è andato perso: esistono ottimi decriptatori e strumenti avanzati di recupero dati che possono farvi tornare il sorriso (insieme ai vostri dati sensibili)

Dott. Alivernini Cristiano

SANiTAS
2002 s.r.l.

NOVITA'

Da Oggi è possibile prenotare la
VISITA MEDICO SPORTIVA
agonistica e non agonistica



CAVE Via Speciano, 5/6

ZAGAROLO V.le della Stazione, 14

Per appuntamenti e info: **06 9508050** - Analisi cliniche
06 95000296 - Fisiokinesiterapia
- Radiologia

- Visite specialistiche
- Esami strumentali

Per appuntamenti e info: **06 9575508**
06 95003115

SANiTAS
2002 s.r.l.

POLIAMBULATORIO
La Stazione S.r.l.

POLIAMBULATORIO
CONVENZIONATO A.S.L.:

- Analisi cliniche
- Fisiokinesiterapia
- Radiologia

CAVE
Via Speciano, 5/6
sanitas2002@tiscali.it

ZAGAROLO
Viale della Stazione, 14
poliamblastazione@tiscali.it



Per appuntamenti e info: **06 9508050**
06 95000296

Per appuntamenti e info: **06 9575508**
06 95003115

4 PUNTO 4

Produttori diretti

PORTE - FINESTRE
ZANZARIERE
PERSIANE BLINDATE
PORTONI BLINDATI
GRATE BLINDATE

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

FINESTRE NURITH **sconto 22%**

PROMOZIONI

PORTONCINO BLINDATO € 350

ZANZARIERE da € 35/mq

PORTE DA INTERNO €190

PALESTRINA (RM) - Via Pedemontana, 78
Tel. 06 9539132 - 335 8334687
quattropunto4@gmail.com

T & Bar

Bar Tabacchi
PONTE ORSINI
di Sbardella Carmela

Via Prenestina, 1
Paliano (Fr)



TINTORIA
"La bella Lavanderina"

Via 6 Giugno, 250 - Olevano Romano
Per Info: Jennifer 333.78.31.626

Frode uova biologiche: galline stipate nei capannoni, ma le uova sono marchiate come bio

Fonte: Greenme.it

L'associazione "Essere Animali" ha pubblicato su Youtube un video girato in un allevamento in batteria di Verghereto (FC), denunciando la crudeltà nel trattamento dei capi allevati. In tale video compare un camion di proprietà del Gruppo Eurovo, nel quale è ben evidente il marchio "le Naturelle". Il video è stato poi ripreso da un servizio del TG3 Edizione Emilia Romagna e da diversi siti internet. L'azienda oggetto del video è un fornitore di Gruppo Eurovo (titolare del marchio "le Naturelle"), ma ha fornito allo stesso Gruppo esclusivamente uova da allevamento all'aperto, differente rispetto a quello visibile nel video, e mai uova da allevamento in batteria. Pertanto Gruppo Eurovo respinge fermamente ogni connessione, coinvolgimento e collegamento ai comportamenti assunti dagli operatori dell'azienda fornitrice in altre parti dell'allevamento e si dichiara completamente estraneo ai fatti documentati nel video. Negli allevamenti di proprietà e in quelli dei fornitori, Gruppo Eurovo garantisce e pretende il rispetto rigoroso delle normative sulla gestione degli allevamenti e sul benessere animale, con numerosi controlli. Ulteriori e doverose verifiche saranno condotte con la massima priorità presso l'azienda oggetto del video. Gruppo Eurovo condanna fermamente e si dissocia da qualsiasi azione crudele e inumana compiuta ai danni degli animali negli allevamenti, ha dichiarato la multinazionale in un comunicato. La replica di Eurovo non è però convincente, poiché all'interno dell'allevamento le galline erano tenute in gabbia e non a terra. Le terribili immagini riprese dall'inviato di Essere Animali, sono poi state mandate in onda ieri sera durante un servizio del TG1, dove è stata mostrata anche un'anteprima esclusiva, realizzata dallo stesso investigatore in incognito, questa volta in un due siti produttivi che dichiaravano di allevare le galline a terra e all'aperto, e non in gabbia. Cinque milioni di persone hanno potuto vedere con i loro occhi qual è il trattamento riservato alle galline negli allevamenti di Castrocaro (FC) e San Zaccaria (RA), di proprietà della stessa azienda dell'allevamento di Verghereto e che forniscono uova per il Gruppo Sabbatani. L'associazione "Essere Animali" ha pubblicato su Youtube un video girato in un allevamento in batteria di Verghereto (FC), denunciando la crudeltà nel trattamento dei capi allevati. In tale video compare un camion di proprietà del Gruppo Eurovo, nel quale è ben evidente il marchio "le Naturelle". Il video è stato poi ripreso da un servizio del TG3 Edizione Emilia Romagna e da diversi siti internet. L'azienda oggetto del video è un fornitore di Gruppo Eurovo (titolare del marchio "le Naturelle"), ma ha fornito allo stesso Gruppo esclusivamente uova da allevamento all'aperto, differente rispetto a quello visibile nel video, e mai uova da allevamento in batteria. Pertanto Gruppo Eurovo respinge fermamente ogni connessione, coinvolgimento e collegamento ai comportamenti assunti dagli operatori dell'azienda fornitrice in altre parti dell'allevamento e si dichiara completamente estraneo ai fatti documentati nel video. Negli allevamenti di proprietà e in quelli dei fornitori, Gruppo Eurovo garantisce e pretende il rispetto rigoroso delle normative sulla gestione degli allevamenti e sul benessere animale, con numerosi controlli. Ulteriori e doverose verifiche saranno condotte con la massima priorità presso l'azienda oggetto del video. Gruppo Eurovo condanna fermamente e si dissocia da qualsiasi azione crudele e inumana compiuta ai danni degli animali negli allevamenti, ha dichiarato la multinazionale in un comunicato. La replica di Eurovo non è però convincente, poiché all'interno dell'allevamento le galline erano tenute in gabbia e non a terra. Le terribili immagini riprese dall'inviato di Essere Animali, sono poi state mandate in onda ieri sera durante un servizio del TG1, dove è stata mostrata anche un'anteprima esclusiva, realizzata dallo stesso investigatore in incognito, questa volta in un due siti produttivi che dichiaravano di allevare le galline a terra e all'aperto, e non in gabbia. Cinque milioni di persone hanno potuto vedere con i loro occhi qual è il trattamento riservato alle galline negli allevamenti di Castrocaro (FC) e San Zaccaria (RA), di proprietà della stessa azienda dell'allevamento di Verghereto e che forniscono uova per il Gruppo Sabbatani. Anche in questi allevamenti l'associazione ha documentato maltrattamenti, violenze sugli animali, negligenza da parte dei dipendenti e condizioni limite in cui le galline sono costrette a vivere. Inoltre, queste strutture dichiarano di allevare le galline a terra, ma la realtà è molto diversa: nelle sconvolgenti immagini mandate in onda, le povere galline vengono detenute all'interno di capannoni, stipate in migliaia senza mai vedere la luce del sole o un filo d'erba. Quando le galline devono essere spostate da un capannone all'altro o inviate al macello vengono letteralmente scaraventate da un posto all'altro, lanciate e prese a calci. Gli animali vivono inoltre in pessime condizioni igieniche e, nel video, una dipendente afferma di aver visto alcuni topi nutrirsi delle uova destinate al consumo umano. Le uova prodotte nell'allevamento di Ravenna sono addirittura marchiate come provenienti da allevamento biologico. Si tratta di una truffa, una vera e propria frode alimentare, poiché per legge le uova biologiche devono provenire da galline che trascorrono all'aperto almeno un terzo della loro vita. A seguito del servizio mandato in onda dal TG1, FederBio si è schierata a fianco dell'associazione che ha denunciato i finti allevamenti biologici di galline e chiede di fare chiarezza sui comportamenti e sulle pratiche riscontrati nei tre allevamenti, che ha definito inaccettabili.



Rocca Santo Stefano a gonfie vele: nuovi servizi e taglio TARI fino al 30%

Sandro Runieri Sindaco di Rocca Santo Stefano:

"Abbiamo aggiunto un nuovo segmento alla nostra raccolta differenziata



Sandro Runieri Sindaco Rocca Santo Stefano

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org -

Continua la parabola virtuosa del piccolo comune di Rocca Santo Stefano: Giovedì 31 Ottobre è prevista infatti l'installazione di uno sportello Postamat che renderà le transazioni più semplici per la cittadinanza. L'iniziativa rientra nell'ambito del nuovo piano industria-

le di Poste Italiane.

"Siamo felicissimi dell'implementazione di questo nuovo servizio - ha dichiarato il Sindaco Sandro Runieri - Rocca Santo Stefano è tra i pochi comuni che hanno visto accolta la richiesta di installazione, è una grande novità per tutti i cittadini"

E le buone notizie non finiscono qui: grazie a un'oculata gestione della cosa pubblica, l'Amministrazione è riuscita a dare un taglio netto alle tasse. I tagli sono particolarmente significativi sulla TARI, che già nel 2015 era stata ridotta in modo omogeneo (ovvero senza distinzione tra utenze domestiche e non domestiche) del 10%. Il raggiungimento di una buona percentuale di differenziazione e l'ottimo lavoro svolto dal personale del Comune nella raccolta hanno permesso di applicare un'ulteriore riduzione per l'anno 2019, fino a toccare una percentuale di abbattimento di quasi il 30%. "L'Amministrazione si è battuta per il taglio delle tasse

fin dal primo giorno e siamo orgogliosi di questo fantastico risultato, in controtendenza rispetto al trend nazionale" ha dichiarato il Sindaco Runieri. In data 22 Ottobre, inoltre, il Comune di Rocca Santo Stefano ha sottoscritto, primo in tutto il Lazio, l'accordo attuativo per l'adesione alla raccolta differenziata degli oli e grassi vegetali e animali esausti, di cui al Protocollo di Intesa tra Regione Lazio e il Consorzio

Nazionale Renoils del 26 settembre 2019 e approvato con deliberazione di giunta 10 settembre 2019, n. 637.

"Abbiamo aggiunto un nuovo segmento alla nostra raccolta differenziata - ha concluso il Sindaco - questa iniziativa non solo contribuisce alla tutela ambientale ma permetterà col tempo di migliorare la differenziazione e il riciclo dei rifiuti"



Panorama Rocca Santo Stefano

Per i nuovi supereroi... e non solo

ALTIPIANI PARK adventures

Il Parco per tutta la famiglia, immerso nel fresco della natura, area relax, giochi all'aria aperta, e tanto divertimento.

TUTTI I GIORNI: Arrampicata sportiva • Beach volley • Beach soccer • Bocciofilo • Area attrezzata pic-nic • Area giochi per bambini • Escursioni guidate con quad • Eventi e corsi di formazione • Noleggio bike e noleggio segway • Pescepicco • Sport outdoor • Trekking • Speleologia • Zip-line junior e top

Via San Giovanni Bosco, 23
Altipiani di Alcinazzo, RM
Tel. 331 34 93 696

www.cereagricolaciani.it
cereagricolasrl@pec.it
Tel. e Fax: 06.9579156

APERTURA DEL PARCO AVVENTURA DAL 1° AGOSTO

Comune di Roiate
Città metropolitana di Roma Capitale

REGIONE LAZIO LA REGIONE PER I PICCOLI COMUNI atcl

Presentano
PICCOLI COMUNI INCONTRANO LA CULTURA

MARLON BANDA SHOW

Marlon Banda
uno spettacolo che non potrete rifiutare

ROIATE 9 NOVEMBRE 2019 ORE 18.00
Via Montessori (ex Asiletto)

Al termine della manifestazione, come da tradizione ci ritroveremo intorno ad un piatto di pasta, un bicchiere di vino e tante caldarroste...

Città di **CAVE**
Città metropolitana di Roma Capitale

Pro Loco
Cave

Dimensione Donna



**FINCHÉ MORTE
NON CI SEPARI**

di Francesco Olivieri

24 novembre 2019 - ore 18:00
Teatro Comunale Città di Cave

Interpreti: Alessandra Pasquazi e Luana Filosini

Ingresso su invito

Per combattere la violenza sulle donne ed il femminicidio.

**25 novembre: Giornata internazionale per l'eliminazione della
violenza contro le donne 2019**

Cristina Mazzarelli | Grafica & Stampa

IL MORSO DA VIPERA

1. Intro
2. La vipera
3. Il morso
4. Gli effetti
5. Primo soccorso

1. Come primo appuntamento di questa nuova rubrica dedicata al mondo animale, vorremmo esporre e dare alcune piccole informazioni e suggerimenti in merito alla gestione di casi clinici come quelli che in questo periodo possono colpire i nostri piccoli amici ed in particolare quelli dediti all'attività sportiva e non, in ambiente esterno: il morso da vipera.



2. La vipera, aspide diffuso in quasi tutto il territorio collinare e boschivo italiano, dopo il letargo invernale tende ad accoppiarsi tra aprile e maggio. Al risveglio sono quindi particolarmente attive e prediligono, essendo rettili a sangue freddo, temperature ambientali tra i 15 ed i 35 gradi centigradi (nelle giornate calde è facile trovarle ad esempio su lastroni rocciosi e/o in zone caldo/umide soprattutto se esposte al sole). Sono ovovivipari, in grado cioè di trattenere nel ventre materno le uova durante tutta la gestazione. Alla deposizione segue quindi, immediatamente la schiusa con la fuoriuscita di figli completamente formati (15-20 cm) e ciò avviene prevalentemente nei mesi tardo estivi (Agosto-Settembre).

Caratteristiche fisiche distintive comuni a tutte le variabili di vipere del nostro territorio sono la testa triangolare ben distinta dal corpo, pupille a fessura lineare (verticali e non tonde) e coda corta e tozza. Le colorazioni sono molto diverse anche da soggetto a soggetto e molto spesso dipendono dall'ambiente in cui vivono.

3. Il cane, particolarmente recettivo al veleno ed ai suoi effetti (il gatto ed il cavallo lo sono molto meno) viene sovente morso nel tentativo di uccidere la preda sorpresa spesso negli anfratti del terreno anche artificiali, buche o tronchi cavi e generalmente questo accade sul muso anche se sono possibili altre localizzazioni.

4. Date le componenti tossiche del veleno (edemigena, neurogena ed emolitica), il cane presenta spesso estrema dolenzia e gonfiore sul sito interessato dal morso e successivamente a seconda del sito di inoculo, la quantità del veleno iniettato e la sensibilità individuale si possono verificare debolezza neuromuscolare, tremori, sintomi gastrointestinali (diarrea profusa), evidenti ematomi sulla parte interessata, emolisi intravasale ed urine rossastre, collasso nei casi più gravi già dai primi momenti. La gestione post emergenza del paziente spesso assume contorni ancora più delicati per via delle complicità circolatorie (disidratazione, insufficienza renale e tromboembolismi) e neurogene (paresi ed insensibilità regionale).

5. Quando si sospetta il morso, soprattutto se in presenza del rettile è opportuno cercare di far muovere il meno possibile la bestiola ed inoculare se disponibile subito del cortisonico per via intramuscolare e recarsi quindi da personale clinico in grado di operare le prime misure di pronto soccorso e seguire il decorso clinico del paziente che spesso è più delicato dei primi momenti in virtù degli effetti tardivi del tossico. Altre misure di primo soccorso, che pure esistono, come l'applicazione di una compressione a monte del morso, il taglio cutaneo, l'elettrocuzione locali e sieri antifidici, risultano spesso poco pratiche, di scarsa applicazione e soprattutto particolarmente dannose per cui se ne sconsiglia vivamente la pratica.

6. La vipera, specie che si trova in quasi tutto il territorio collinare e boschivo italiano, dopo il letargo invernale tende ad accoppiarsi tra aprile e maggio. Al risveglio sono quindi particolarmente attive e prediligono, essendo rettili a sangue freddo, temperature ambientali tra i 15 ed i 35 gradi centigradi (nelle giornate calde è facile trovarle ad esempio su lastroni rocciosi e/o in zone caldo/umide soprattutto se esposte al sole). Sono ovovivipari, in grado cioè di trattenere nel ventre materno le uova durante tutta la gestazione. Alla deposizione segue quindi, immediatamente la schiusa con la fuoriuscita di figli completamente formati (15-20 cm) e ciò avviene prevalentemente nei mesi tardo estivi (Agosto-Settembre).

 Ambulatorio Veterinario
Via VI Giugno, 49-51 • 00035 Olevano Romano

Dir. San. Dott. ENRICO CIOLLI
Medico Veterinario

Dr. Alessandro Mampieri
Medico Veterinario

Tel. 06/9564007 REPERIBILITÀ 368/3350172

AL.P.O.
Polisini Alfredo

Impianti Elettrici ed Elettronici

Impianti elettrici, civili e industriali - Automazioni - Allarmi
T.V.C.C. - Impianti TV, sat/digitale terrestre - Fotovoltaici
Cablaggio strutturato/rete dati e centrali telefoniche
Fibra ottica - Video/citofonia - Impianti elettronici in genere
Rigenerazione di centrali elettroniche
e revisioni motori per automazioni.

Via Speciano, 102 - 00033 Cave (Rm)
elettroimpiantialpo@gmail.com - alfredopolisini@pec.it
tel/fax: 06.9507609 - cell. 3331157199



Via Prenestina Nuova km. 59,613

00033 Cave (Rm)

(Piazzale Eurospin)

Tel. 328.0822327

334.3398425

Aperto tutti i giorni
dalle ore 6:00 alle ore 20:00

Il Capriccio dei Bimbi snc
di Sambucini Fernanda e Pamela

**Abbigliamento, Intimo
carrozzine**

PANNOLINI CHICCO
**IN OFFERTA PER TUTTO
IL MESE DI NOVEMBRE**
€ 3,99 ANZICHÈ € 4,49

SCONTI DEL 20%
SU ALCUNI PRODOTTI CHICCO

Via Cavour, 76 - Olevano Romano (Rm)
Tel. 06.88799985

Sede Legale
Viale S. Francesco d'Assisi, 134/a - 00035 Olevano Romano (Rm) - P. IVA IT 04984311003

Deposito e sezionamento
Via Prenestina km. 55,700 - Loc.tà Mola dei Giuli - 00030 Genazzano (Rm) - Tel. 06/9579191 - Fax 06/95570184
Coordinate GPS: 41.821505 - 12.986784



PROCARNI

Web Site:
www.procarni.com



E-mail:
info@procarni.com

La tradizione...

Ci dedichiamo a questo lavoro con la passione di chi fa un mestiere per tradizione familiare. Scegliamo personalmente i bovini migliori con cura ed esperienza, ne garantiamo la bontà delle carni e la salubrità di tutti gli aspetti della lavorazione, dalla macellazione sino alla consegna al banco macelleria. Commercializziamo carni in osso e/o confezionate sottovuoto, tutte rintracciabili e altamente qualitative.




Qualità in carne e ossa.

1 Il capo ha sempre ragione...

Una carne di qualità se di qualità è la vita dell'animale da cui proviene, ecco perché acquistiamo i capi solo da allevamenti che hanno una cura particolare per l'alimentazione del bovino e del suo benessere generale. Le migliori razze bovine, gli allevamenti più qualificati, i metodi naturali di stabulazione e alimentazione ci permettono di raggiungere livelli di eccellenza riguardo la bontà, la tenerezza e il sapore delle carni da noi commercializzate.




3 Noi ci teniamo all'etichetta...

Le carni da noi commercializzate sono tutte rintracciabili. Abbiamo adottato un efficiente sistema di etichettatura delle carni e mediante l'utilizzo di un software, ogni bovino, ogni taglio anatomico è identificato con un'etichetta contenente:

- Numero di Lotto o Partita;
- Il Paese di Nascita;
- Il Paese di Ingrassio;
- Il codice aziendale dell'allevamento;
- Il Paese di Macellazione;
- Il N° C.E.E. del macello dove viene abbattuto il capo;
- Il N° C.E.E. dove viene lavorato;
- La data di macellazione;
- L'età dell'animale.



2 Sui Controlli non siamo teneri...

La sicurezza alimentare per noi non è solo un obbligo stabilito dalle normative, è un impegno continuo, è una convinzione che aggiunge valore ad un bene già prezioso. Nella Ns. azienda applichiamo le metodologie stabilite dal sistema HACCP al fine di garantire conformità igienico-sanitaria in tutte le fasi del processo produttivo. Richiediamo lo stesso Standard anche ai Ns. partners, Allevatori, trasportatori, al fine di garantire una continuità qualitativa lungo tutta la filiera produttiva.

Commercio e lavorazione carni

Servizio di piattaforma conto terzi

Carni certificate di razza Chianina e Piemontese



Carni di razze pregiate italiane







DUE PIANI
di Pura Eleganza



PRIMO PIANO.
Avredo Casa in Stile
Country • Shabby Chic • Industrial
Bomboniere e Liste di Nozze
Allestimenti Eventi e Confettate

SECONDO PIANO.
"La Profumeria des merveilles"
Fragranze Francesi per la
Casa • Corpo • Tessuto
Candele e Saponi Natural
Accessori Moda e Bijoux
Linea Make Up



GENAZZANO Rm Via dell'Acqua Santa 4
06.87563579 - 333.6263667
f JadartCreations di Andreani Giada



NEGOZIO ebay mariani.valter
VENDITA
RICAMBI MOTO USATI
ONLINE E AL DETTAGLIO



RESTAURO MOTO D'EPOCA

Via casilina Km. 49,450 - 00034 Colleferro
Tel. e Fax 06.97080677 Cell. 339.2076986

"MENSILE EVENTI"

aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 31/03/2009 - Iscr. Roc n°18528
MODA, CULTURA, BUSINESS, NOTIZIE UTILI, BENESSERE, POLITICA,
ISTITUZIONI, RUBRICHE, DIFFUSIONE GRATUITA
TERRITORIO: ANIENE - TIBURTINO - E ZONE LIMITROFE FONDATA NEL 2009
Redazione e Pubblicità:
Agenzia EVENTI Via Porta San Francesco, 12 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel/ Fax 06.95.65.425 - 333.58.47.567
E-mail: proietti.eventi@yahoo.it - PEC: emanueleproietti@pec.it
Collaboratori a titolo gratuito:
Editore: Emanuele Proietti
Direttore Responsabile: Daniele Crescenzi
Stampa: Tipografia "Nuova Stampa" - Cave (Rm) - 06.95.81.258
Manoscritti e foto, anche non pubblicati, non vengono restituiti.



ORDINE DEI GIORNALISTI
del Lazio

Editoria: Martella, la nuova legge subito dopo la manovra



On. Andrea Martella

La nuova legge sull'editoria verrà proposta "subito dopo la legge di Bilancio". Lo ha annunciato a Venezia il sottosegretario **Andrea Martella**. La legge "vuole avere l'obiettivo dell'ingresso di nuove norme e di un nuovo sistema con incentivi che possano dare sostegno a tutto il settore, in tutta la sua filiera, anche con l'ampliamento del sostegno indiretto. Dare parte della web tax all'editoria - ha aggiunto Martella - credo possa essere un segno importante, anche perché può essere destinata a favorire abbonamenti cartacei e digitali, e per una campagna di diffusione dei giornali nelle scuole". "Da almeno un decennio - ha indicato Martella - il sistema della stampa periodica e quotidiana attraversa una crisi durissima, che ancora non mostra segni di flessione. La sfida per uscire dalla crisi si può vincere ed è giunto il momento di fare delle scelte politiche capaci di avviare e consolidare un'inversione dei trend negativi che caratterizzano i principali fattori industriali e finanziari delle imprese editoriali". Tra gli interventi indicati da Martella, una "severa lotta alle fake news, un serio problema non solo per la qualità dell'informazione, ma per la qualità della nostra democrazia". Altra sottolineatura è stata quella relativa al "processo di progressiva precarizzazione del lavoro giornalistico, che per ampiezza e qualità ha trasformato negli ultimi anni lo storico fenomeno del precariato nelle redazioni in un connotato strutturale, e che va contrastato. Occorre poi riconoscere a tutti i giornalisti un equo compenso, da individuarsi secondo criteri certi e condivisi".



Libreria Libera...mente

Libri - Fumetti
& Graphic Novel
DVD e CD Musicali
Oggettistico e ... idee...
Via Roma n. 73/75
Olevano Romano
Tel/fax 069563230
cell. 334 6519134
www.liberamentelibri.it
liberamentelewino@gmail.com



Mirage
PROFUMERIE

Via 6 Giugno, 26 Olevano Romano
Tel 0683515374

OCCHIALI IN CANTIERE

NON TI ABITUERAI MAI

E SE POI TE NE PENTI??!

COSTA TROPPO!

L'IMPRESA PER TUTTI CEPI BUSINESS SUPPORT SYSTEM

A Cura di Tiziana e Martina Morasca



da destra Tiziana e Martina Morasca

Anche nella Valle dell'Aniene arriva la consulenza, l'informazione e l'aiuto concreto per la realizzazione di Progetti delle Aziende, delle Imprese e delle Dite Individuali.

E' giusto avere più beneficiari dei Bandi nel nostro territorio. L'imprenditore che non ha mai voluto accedere ai Fondi Europei, non ci ha mai provato perché ha sempre pensato non perdo tempo, è complicato ecc. ecc. Metteteci alla prova noi accompagniamo l'impresa in tutti i suoi percorsi, perché spesso ci è capitato di incontrare tanti imprenditori che avevano vinto i Bandi ma hanno rinunciato perché quando si sono presentati in banca per avere il cofinanziamento, perché ovviamente i Bandi non finanziano il 100% dell'investimento altrimenti non sarebbe impresa se

non c'è il capitale proprio non avevano magari il bilancio che gli permetteva di prendere i finanziamenti bancari, noi per questo siamo pronti ad accompagnare con esperti per capire e migliorare il rating delle imprese. Abbiamo una piattaforma dove mettiamo in rete tutte le aziende che possono scambiare le proprie esperienze le proprie opportunità con altri colleghi che possono diventare clienti o fornitori che possono anche creare dei rapporti di cooperazione, di trasferimento di Know-how o anche di prodotti, mettiamoci insieme e andiamo su quel mercato che da solo non ce la faccio, vuol dire che l'entrata

in piattaforma assume un'altra idea, idea di collaborazione e una cooperazione tra imprese. Abbiamo il 28 ottobre un CONVEGNO AGROALIMENTARE per Bandi di Finanza Agevolata e a FONDO PERDUTO per agevolare le Attività della filiera Agroalimentare per aziende che sono già nella nostra piattaforma, ma possiamo ospitarne anche altre. Non esiti a contattarci per una consulenza gratuita, professionale e personalizzata SENZA IMPEGNO. I nostri professionisti la metteranno in condizione di ricevere numerosi vantaggi da noi proposti.

CAPSULITE ADESIVA (SPALLA CONGELATA)
a Cura del dott. Flavio Ranaldi

La **spalla congelata** è generalmente un dolore subdolo, quasi improvviso che può colpire sia la spalla destra che quella sinistra, e in gergo medico è chiamata **Capsulite Adesiva**. E' una condizione patologica caratterizzata da un'importante perdita di mobilità attiva e passiva della spalla. Non si conosce una causa univoca, ma è considerata una patologia legata ad un processo infiammatorio con conseguente formazione di aderenze tra capsula articolare e collo anatomico dell'omero. In base ai meccanismi patologici si distingue la spalla congelata in:

Capsulite Adesiva primaria (idiopatica), caratterizzata da un esordio spontaneo, spesso graduale, nell'arco di qualche settimana. E' generalmente unilaterale, anche se spesso tende a presentarsi anche all'altro arto dopo alcuni anni. Colpisce maggiormente le donne, in età compresa tra i 45 ed i 60 anni. Non esiste quindi un meccanismo patologico chiaro, ben definito. Generalmente le persone accusano un dolore al braccio destro o sinistro, improvviso, che lentamente va ad aumentare nei giorni successivi al primo episodio. Il paziente prende nei primi giorni antinfiammatori, che danno un sollievo temporaneo, ma al termine del loro effetto, il dolore tende a tornare tale e quale. Con il passare del tempo l'azione dell'antinfiammatorio tende a diminuire, e soprattutto la notte diventa un incubo. Il dolore comunque è presente durante tutto il movimento, che piano piano si riduce, a pochi gradi. **Capsulite Adesiva Secondaria** è un tipo di spalla congelata imputabile a svariate cause generalmente note (esiti di frattura dell'arto superiore), traumi distorsivi e distruttivi, o traumi diretti sulla spalla. Generalmente viene interessato il braccio dominante, e la prognosi è migliore tanto più è precoce la diagnosi (a differenza della capsulite adesiva primaria).

Clinicamente possiamo distinguere tre stadi della spalla congelata:
1. Fase Dolorosa: (fase di **congelamento della spalla**): può durare dai 2 ai 9 mesi, ed è caratterizzata da dolore ingrossante, diffuso alla spalla, e limitazione del movimento dovuta al dolore progressivo. I sintomi di questa fase sono dolore alla spalla che può estendersi fino al braccio. E' la fase che quasi tutti i pazienti tendono a minimizzare, in quanto, si sottovaluta la problematica e si spera possa "Passare da sola". Se affrontata prontamente, mediante Fisioterapia, tale fase si riesce a bloccare, ma se sottovalutata, l'esito sarà quasi sempre molto severo.
2. Fase della rigidità: dura dai 4 ai 12 mesi, ed è caratterizzata da una importante limitazione articolare con perdita, soprattutto, dell'abduzione (alzata laterale del braccio), dell'extra rotazione e soprattutto della intra-rotazione.
3. Fase di scongelamento: è molto variabile la durata, ed è caratterizzata da un recupero graduale del movimento articolare. Tale fase si ottiene ESCLUSIVAMENTE mediante FISIOTERAPIA e terapia antalgica.

TRATTAMENTO RIABILITATIVO
La **fisioterapia**, E' La **CURA della spalla congelata/capsulite adesiva**, ed è volta soprattutto all'inizio a ridurre la sintomatologia dolorosa e contestualmente recuperare l'articolazione della spalla. Tale intervento deve tenere in considerazione, le motivazioni che hanno determinato l'instaurarsi della patologia, e soprattutto, la tipologia del paziente.
Nella Fase dolorosa della spalla congelata / capsulite adesiva, prevale la terapia medica con farmaci analgesici ed antinfiammatori, sotto il controllo medico, ed è di grande aiuto la Fisioterapia mediante terapie fisiche specifiche come la Tecarterapia o laserterapia, che agiscono sul dolore e innescano un processo riparativo molto importante propedeutico proprio per iniziare la seconda fase, volta al recupero articolare. In questa situazione, generalmente è buona norma sfruttare 3-4 sedute, esclusivamente con terapie antalgiche, e subito dopo procedere con la riabilitazione della spalla.

Fisiomed Dott. Flavio Ranaldi

Fisk Med sport & riabilitazione

Dott. Flavio Ranaldi
Fisioterapista

Viale Vittorio Veneto, 97e
00035 Olevano Romano (Rm)
338.9451284
fisiomed.ranaldi@gmail.com

NON CREDERCI... PASSA AL MULTIFOCALE

2x1 LENTI MULTIFOCALI

Con l'acquisto di un occhiale multifocale 1 LENTE IN OMAGGIO!

non cumulabile con altre promo in corso

6 MESI DI GARANZIA GRATUITA per adattamento e danneggiamento

CAPENA (RM) - Via Tiberina km 16.200, 34I
COLLEFERRO (RM) - c.c. Fontana dell'Oste - Via Fontana dell'Oste, 33
FROSINONE - Via Dei Monti Lepini km 6.200

www.occhialincantiere.it
seguici su f @

ASSICURAZIONI
di Tiziana e Martina Morasca

CONSULENZA

- UICA
- Polizza Vita
- Fondi Pensione
- Intermediari e Stabilita
- Investimenti
- Medico Legale
- Legale in Sede

Via Cadorna, 18 - Subiaco - Rm -
Tel. 0774.83457 - 3393697813 - 3204147307
e-mail: assicurazionimorasca@tiscali.it

NUTRISALUS L'angolo della salute

Dr. Angelo De Martino

101.257 adulti (21% uomini, 79% donne) con un'età media di 42 anni. I risultati mostrano che un aumento di 100 ml al giorno nel consumo di bevande zuccherate era associato a un aumento del 18% del rischio di cancro ginecologico e ad un aumento del rischio di cancro al seno del 22%.

Le possibili spiegazioni per questi risultati includono l'effetto dello zucchero contenuto nelle bevande zuccherate sul grasso viscerale (conservato attorno agli organi vitali come il fegato e il pancreas), i livelli di zucchero nel sangue e i marcatori infiammatori, tutti collegati al suo aumento del rischio di cancro.

I risultati di queste ricerche sono coerenti con i noti effetti avversi dell'eccessivo apporto di zuccheri sui fattori di rischio metabolici e la forte evidenza che bere bevande zuccherate aumenta il rischio di diabete di tipo 2, a sua volta un importante fattore di rischio per morte prematura.

Il sistema NutriSalus, così come molte organizzazioni sanitarie internazionali suggerisce, dal punto di vista nutrizionale è salutare, di evitare gli zuccheri aggiunti. Questa non include solo bevande zuccherate, ma anche cibi preparati o confezionati, dato che lo zucchero aggiunto può davvero aumentare nel corso della giornata e portare a effetti indesiderati.

Angelo De Martino

CENTRO STUDI E RICERCA SOVRAPPESO E OBESITA
STUDIO: Via G. Verdi, 34
00030 LABICO (Rm)
Tel/Fax: 06-97652547 - Cell: 347 7646086
angelodemartino@nutrisalus.it - www.nutrisalus.it



DELBRUSCO.COM

NOLEGGIO E VENDITA TENDOCOPERTURE

- ✓ GAZEBO
- ✓ TENSOSTRUTTURE
- ✓ VELE
- ✓ DEHORS
- ✓ PERGOTENDE
- ✓ OMBRELLONI
- ✓ GRANDI COPERTURE
- ✓ TELONI IN PVC SU MISURA

GAZEBO



GAZEBO MAXI



VELE



DEHORS



DEHORS



DEHORS



OMBRELLONI



TELONI IN PVC SU MISURA



PERGOTENDE



GRANDI COPERTURE



TENSOSTRUTTURE



TENDOCOPERTURE



📍 VIA COLLE OSPEDALE N.22 - VALMONTONE (RM)

☎ 06.95.90.164

✉ INFO@DELBRUSCO.COM