

MENSILE APRILE 2020

EVENTI

Anno 11 n° 04 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe



Aperta da giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI
★ EAST 2014 ★
AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 06 95 61 63 14
Patrizio 333 7077365 - Rodolfo 338 5412956
www.fattoriapatrizi.it



*Casa di riposo
Villa della Provvidenza*

Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel. 069564374 www.villadellaprovidenza.it



CONAD
GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda EXIVE



www.ondalibera.it

RADIO ONDA LIBERA
FM 88.00 - 87.10

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203



Le Follie del Look
di Maria e Martina
salvo rispetto e omaggio scaturito

DOVE
IL LOOK
DIVENTA
ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171



Obitorio Tattoo

Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO

Filippo Rocchi
Cell. 396.9449386
328.1141128
obitorioatattoo@gmail.com

Obitorio tattoo
Obitorioatattoo



"Chiunque abbia
realizzato qualcosa nella
vita non sapeva come ci
sarebbe riuscito. Sapeva
solo che l'avrebbe fatto!".

Sommario

- pagina*
02 Arsiat
- pagina*
04 Bellegra
- pagina*
06 Regione Lazio
- pagina*
08 Vicovaro
- pagina*
11 X Comunità Montana
- pagina*
13 Notizie dalla Ciociaria
- pagina*
15 Parco Monti Lucretili
- pagina*
23 Biotecnologie
- pagina*
25 Speciale Covid-19

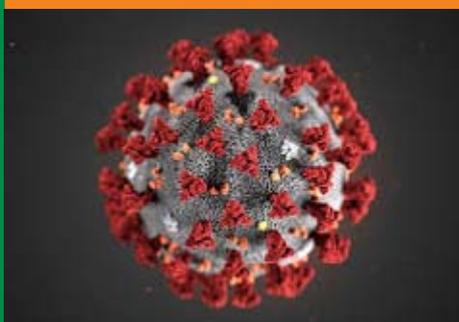


www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA dell'Editore Emanuele Proietti

Speciale CORONAVIRUS su Mensile EVENTI

In questo numero di EVENTI, rispetto ai precedenti, troverete purtroppo ben poco delle solite notizie scanzonate, interessanti, piacevoli, che attengono le attività istituzionali degli Enti locali, fatti di cronaca particolari che investono il nostro amato e bellissimo territorio Aniene - Tiburtino - Valle del Sacco e Zone Limitrofe, perché anche la nostra piccola comunità fatta di tanti Comuni, realtà imprenditoriali piccole e medie



se ancora non si è fermata completamente poco ci manca. La causa di questo sofferto arresto forzato, deciso dal Governo in carica almeno fino al 3 Aprile è stata determinata dal temibile Virus COVID - 19, proprio per la facilità di trasmissione nella popolazione attiva, e l'imprevedibilità del decorso della malattia stessa nei soggetti contagiati. Per questa ragione ho deciso di editare un mensile, (quello di Aprile 2020), nel quale troverete molto su questo problema, con l'intento di contribuire nel mio piccolo, di dare alcune informazioni utili ai miei lettori da fonti certe, per capirne di più e meglio in tempi, in cui questo su questo virus mio e nostro malgrado si è scritto e detto di tutto, per poi venire a scoprire che nella maggior parte dei casi erano della Fake. Buona lettura cari lettori e care lettrici e che Dio ce la mandi buona!!



Persone
che incontrano
Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

IL CIBO NON E' FONTE NE' VIA DI TRASMISSIONE DEL CORONAVIRUS

No a misure ingiustificate su commercio beni e agroalimentare

“Ce lo dicono tutte le autorità sanitarie: il cibo non può essere né fonte, né via di trasmissione del coronavirus”. Sulla base di questa certezza scientifica, dice Paolo De Castro, coordinatore S&D alla commissione Agricoltura del Parlamento europeo, “dobbiamo lavorare per difendere l'integrità del mercato unico europeo e proibire qualsiasi misura non giustificata scientificamente che restringa la libera circolazione dei beni, e in particolare delle nostre eccellenze agroalimentari”. Questa posizione, spiega De Castro, “è ribadita nel documento che abbiamo presentato all'Esecutivo Ue, firmato da tutti i parlamentari europei dem, sulle misure sanitarie e gli interventi inderogabili sul fronte economico che l'Europa deve urgentemente mettere in campo.

Diciamo che sul coronavirus l'Europa deve cambiare, deve agire ora. Insomma, Bruxelles deve scuotersi e



non l'ha fatto fino a oggi”. “Sul cibo – afferma l'eurodeputato PD – le certezze scientifiche ci vengono in primo luogo dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (Efsa), la quale ha espressamente afferma-

to che “non ci sono prove” della trasmissione del virus tramite gli alimenti, “come è già avvenuto per la Sars e la

Mers, le sindromi respiratorie acute e mediorientale”. Non solo. Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ecdc), ha confermato che la trasmissione del virus avviene ora “da persona a persona”.

Dopo la sicurezza dei cittadini ora dobbiamo più che mai pensare alla salvaguardia dei nostri scambi commerciali, in particolare dei prodotti agroalimentari più deperibili e delle eccellenze alimentari, che come dice la ministra delle Politiche agricole, alimentari e forestali, Teresa Bellanova, “sono un elemento strategico per la competitività e il posizionamento globale del made in Italy”. Confidiamo, conclude De Castro, “nel mandato che la Commissione europea ha appena ricevuto dai Capi di stato e di governo per intensificare ulteriormente la risposta europea al Covid-19, e all'impegno che ha assunto di utilizzare tutti gli strumenti a sua disposizione per assicurarsi che l'economia europea resista a questa crisi”.

Internet compie 50 anni

Scambi di e-mail, post sui social, acquisti online: ormai sono la norma, ma nessuna di queste attività sarebbe stata possibile senza una grande invenzione che ha cambiato il mondo. E che oggi compie 50 anni. Era il 29 ottobre del 1969 quando, per la prima volta, un pacchetto di dati veniva trasmesso tra due computer. Solo due lettere, L e O della parola Login, inviate dall'università di Los Angeles al Research Institute di Stanford, a una velocità di 50 kbps. La connessione saltò prima che gli informatici potessero completare la parola. La rete non si chiamava ancora Internet, ma Arpanet. L'Arpa (Advanced Research Projects Agency), un'agenzia del dipartimento della Difesa statunitense, ideò il progetto con l'obiettivo di collegare i computer per condividere informazioni e creare una grande “biblioteca” condivisa. Negli anni

Settanta Arpanet allargò i suoi nodi nel continente e oltreoceano. Nel 1971 Ray Tomlinson creò il servizio di posta elettronica.

calcolo elettronico di Pisa. Si stabilisce un contatto permanente con la stazione di Roaring Creek, in Pennsylvania. La velocità è di

scienziato inglese presentò per la prima volta il progetto al suo supervisore del Cern di Ginevra nel 1989. Ben due anni dopo, il 6 agosto 1991, l'inventore pubblicò il primo sito web, pensando alla Rete come uno strumento democratico, utile a tutti, per gestire e condividere informazioni. Oggi, secondo l'Unione internazionale delle telecomunicazioni (Iu), 3,9 miliardi di persone hanno accesso a Internet. Quasi metà della popolazione non è ancora connesso (48,8%), ma i numeri sono comunque impressionanti. Ogni 60 secondi, infatti, gli utenti del web effettuano 3,8 milioni di ricerche su Google, spendono quasi un milione di dollari sui siti di e-commerce, guardano 4,5 milioni di video su Youtube e oltre un milione di persone accedono a Facebook ogni minuto.



L'Italia si connette per la prima volta alla Rete globale il 30 aprile 1986. Il collegamento avviene dal Centro nazionale universitario di

48 kbit al secondo. Ma sarebbero passati ancora anni prima della nascita del World Wide Web, ideato da Tim Berners-Lee. Lo

Piante e fiori
Antinori

- Sementi
- Piante da orto
- Vasellame
- Fiori Finti

Info
366.7183262

La Boutique del Gusto
Da noi potete trovare in esclusiva:

- Pasta di Gragnano
- Pane cotto a legna con lievito madre
- Porchetta di Ariccia

Prodotti per Celiaci **Spesa a domicilio**

Qualità
Convenienza
Cortesia

Aperto anche il giovedì pomeriggio e la domenica mezza giornata

Via Vittorio Emanuele, 28 - SAN VITO ROMANO
Tel. 06 9572585 - Cell. 3492213397

PROFESSIONALITÀ **COMPETENZA** **COMPETITIVITÀ**

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Lenti a contatto e soluzioni
Sviluppo e stampa

foto ottica
Colomei
dal 1978

NUOVE COLLEZIONI
VIENI A PROVARE IL TUO OCCHIALE
E RICEVERAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PERSONALIZZATO

Via Borgo Mario Theodoli 30 - 00030 San Vito Romano (RM) Tel : 06-9572177

Aiuto Donna

In questi giorni in cui siamo chiamati responsabilmente a stare a casa, un pensiero va alle tante donne che non possono farlo in modo sereno. Perché per loro significa convivere 24 ore su 24 con un marito o un compagno violento. Significa subire minacce, insulti, violenze, senza più avere nemmeno la possibilità di allontanarsi da casa. I centri antiviolenza restano comunque aperti. Così come il numero nazionale 1522. Un presidio, un sostegno, un aiuto. Sempre.



Bellegra, encomiabile il lavoro del Comando dei Carabinieri della Città dei panorami, ripreso dalle telecamere del TG1

A cura di Emanuele Proietti
Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Senza ombra di dubbio piccoli e piccolissimi Paesi montani della nostra bell'Italia come Bellegra, (tremila anime arroccate su Monte Celeste, dal quale i panorami che si possono ammirare sono a dir poco entusiasmanti), al tempo del COVID - 19 sono ancor maggiormente isolati, e sono tante le problematiche legate anche al semplice approvvigionamento dei beni di prima necessità, soprattutto per le persone, che versano in condizioni di salute precarie. Per fortuna però, è straordinario il lavoro che tantissimi uomini delle Forze dell'Ordine stanno facendo, (non con poche difficoltà, nelle piccole realtà locali dove prestano servizio, per far rispettare la legge non solo per contenere la diffusione del Virus, ma anche per come stanno fronteggiando le innumerevoli

criticità, come quella di consegnare a domicilio dei viveri alle persone immunodepresse, e agli stessi Frati francescani del Nido di Santi, medicinali e disinfettante per le panche della Chiesa, come pure l'aiuto e il sostegno quotidiani), come quello del Comando dei Carabinieri di Bellegra guidato dal Maresciallo **Rosario Cascio**, il quale ci ha anche comunicato che purtroppo ad oggi, mentre andiamo in stampa, sono circa 45 i denunciati del territorio ricompreso nella loro giurisdizione. Per questo motivo il piccolo comune montano Bellegra è finito sul Tg1, non solo per testimoniare l'impegno encomiabile dei Carabinieri, senza i quali probabilmente questo Virus farebbe ancora più paura.



La caserma dei Carabinieri di Bellegra

Un'iniziativa di solidarietà unitaria della BCC di Bellegra contro il Covid-19

"#Terapie intensive contro il virus. Le BCC e le CR ci sono". Iniziativa di solidarietà unitaria del Credito Cooperativo.

Lancio dell'iniziativa unitaria di solidarietà del Credito Cooperativo per contribuire a combattere l'emergenza COVID-19. Raccolta di risorse per rafforzare le strutture di terapia intensiva e sub-intensiva degli ospedali, in coordinamento con il Ministero della Salute. Ci sentiamo tutti particolarmente vicini ai colleghi, alle colleghe e alle popolazioni delle Regioni oggi più colpite e ai medici e a tutto il personale sanitario, impegnato in prima linea per soccorrere i malati. Ma non possiamo limitarci a questa forma di vicinanza. Con l'iniziativa "#Terapie intensive contro il virus. Le BCC e le CR ci sono" Iccrea Banca, Cassa Centrale Banca e la Federazione Raiffeisen con il supporto di Federcasse lanciano insieme una raccolta di fondi che coinvolge tutte le aziende del Credito Cooperativo, il personale, i soci, i clienti, le comunità locali finalizzata a rafforzare le Unità

di terapia intensiva e sub-intensiva degli ospedali, ed eventualmente in seconda battuta per l'acquisto di apparecchiature mediche, in coordinamento con il Ministero della Salute. L'auspicio sarebbe quello di poter realizzare almeno un'iniziativa per Regione/ Provincia Autonoma, con attenzione prioritaria a quelle che stanno maggiormente soffrendo per la diffusione del contagio. E' stata perfezionata l'apertura di tre conti correnti dedicati - con

identica denominazione: "Terapie intensive contro il virus. Le BCC e le CR ci sono" - presso:

- 1) Iccrea Banca. Conto Corrente IBAN IT84W0800003200000800032006
 - 2) Cassa Centrale Banca. Conto corrente IBAN IT58R0359901800000000145452
 - 3) Cassa Centrale Raiffeisen. Conto corrente IBAN IT20Y0349311600000300058513F
- Grazie a tutti coloro che vorranno offrire il proprio contributo. #bccbellegra #noicisiamo #bcc #raccoltafondi #coronavirus #covid19italia





Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

EMERGENZA CORONAVIRUS

Tenuto conto dei Decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri di marzo 2020 sull'emergenza Coronavirus, al fine di evitare il più possibile le occasioni di contagio, invitiamo la clientela a recarsi presso gli sportelli soltanto per effettuare operazioni urgenti e indifferibili.

SI COMUNICA CHE DA **MERCOLEDÌ 18 MARZO** SI OSSERVERÀ IL SEGUENTE ORARIO DI SPORTELLO:
APERTURA ORE 8.30
CHIUSURA ORE 14.00

UTILIZZIAMO I CANALI ALTERNATIVI

SPORTELLI BANCOMAT (ATM) • CASSE AUTOMATIZZATE
HOME BANKING • TELEFONO • E-MAIL • PEC

EVITIAMO INUTILI RISCHI

www.bccbellegra.com

POINT Officina Meccanica

SERVICE CAR

Centro Gomme **SBARDELLA**

INSTALLAZIONE IMPIANTI **GPL E METANO**
SOSTITUZIONI SERBATOI

BRC
GAS EQUIPMENT

valore tagliando

tagliandi su tutte le autovetture a partire da **€ 90,00** anche nuove in garanzia

CHIAMACI SUBITO PER IL TUO PREVENTIVO

assistenza stradale per 6 mesi in **OMAGGIO** con **tagliando completo** oppure con **CAMBIO 4 GOMME**

NOVITA ASSISTENZA SU FLOTTE AZIENDALI E VEICOLI A NOLEGGIO

a posto RHAG

La tua auto come nuova

Hankook CENTER

MICHELIN

PIRELLI

BRIDGESTONE **INSTALLAZIONI GANCI TRAINO**

PALIANO (Fr)
Via Prenestina, 1
(Bivio Olevano Romano)
Tel: 0775.578551
Enrico 339.3415848
Mario 338.8771299
pointservicecar@libero.it



Bellegra
dal 1959

SEDE CENTRALE
E DIREZIONE BELLEGRA

00030 Bellegra - Via Roma 37
Tel. 06 9565666 - Fax 06 9565316
bellegra@bellegra.bcc.it

FILIALE DI OLEVANO ROMANO	FILIALE DI SAN VITO ROMANO	FILIALE DI GERANO	FILIALE DI GENAZZANO
00035 Olevano Romano Viale V. Veneto, 11 Tel. 06 9562626 Fax 06 9565625	00030 San Vito Romano Viale Giovanni XXIII, 2 Tel. 06 9571707 Fax 06 9571126	00025 GERANO PIAZZA ROMA 7 Tel. 0774/798025 Fax 0774/798792	00030 Genazzano Via Prenestina Nuova 43 Tel. 06 9540256 Fax 06 9540256

CORONAVIRUS: MASSIMA ATTENZIONE A TUTELA OPERATORI SANITARI, PRESTO DISPOSIZIONE REGIONALE

“La tutela della salute degli operatori sanitari impegnati nel lavoro di cura dei pazienti e nel contrasto all'epidemia da COVID-19 è impegno prioritario della Regione Lazio. La richiesta delle organizzazioni sindacali di aumentare la protezione e la sorveglianza sanitaria degli operatori anche con una programmazione più ampia del numero di tamponi o di altre indagini diagnostiche predittive, in particolare nei reparti in cui vi sono stati episodi di casi positivi, è alla nostra attenzione e abbiamo già chiesto una

valutazione agli organi scientifici preposti al termine della quale faremo una disposizione regionale. Il tema dei tamponi come ricordano le OO.SS. è un tema che riguarda anche scelte di carattere nazionale, ma come Regione Lazio intendiamo comunque tutelare gli operatori sanitari di tutte le strutture che sono il capitale umano più importante in questo momento drammatico nella storia del Paese” queste le parole espresse da **Alessio D'Amato**, assessore alla Sanità e l'Integrazione Sociosanitaria.



COVID -19 Regione Lazio, SMART WORKING: “RISORSE ANCHE A MICROIMPRESE E TITOLARI DI PARTITE IVA”

“I contributi per lo smart working da alcuni giorni sono disponibili anche per le microimprese e partite Iva con un solo dipendente. Abbiamo infatti deciso di estendere a tutte le realtà produttive l'avviso pubblico con cui abbiamo destinato 2 milioni di euro per l'avvio di piani aziendali di Smart

Working. La decisione è stata presa all'esito di richieste che abbiamo ricevuto dalle parti sociali e di valutazioni che abbiamo fatto assieme a loro e nell'ottica di andare incontro il più possibile alle esigenze delle attività produttive e dei lavoratori. In questo momento legato all'emergenza sanitaria e alle sempre maggiori restrizioni sulla mobilità delle persone, aiutiamo le realtà economiche, anche le più piccole, a proseguire il loro lavoro e permettiamo ai lavoratori di rimanere a casa, continuando a svolgere le loro attività e, nel contempo, rispondere alle proprie esigenze familiari. Le risorse per aziende e per titolari di partita

richiesto varia in relazione al numero totale di dipendenti e delle sedi operative e unità produttive localizzate sul territorio della Regione Lazio e va da un minimo di 2.000 euro fino a un massimo di 22.500 euro per le aziende con oltre 30 dipendenti. L'avviso è aperto, a sportello e le domande potranno essere presentate esclusivamente attraverso la procedura telematica accessibile dal sito <http://www.regione.lazio.it/sigem>.” Così gli assessori regionali al Lavoro e nuovi diritti, Claudio Di Bernardino, e allo Sviluppo Economico, Commercio e Artigianato, Ricerca, Start-up e Innovazione, Paolo Orneli.



Emergenza Coronavirus a Grottaferrata. 40 suore delle Figlie di San Camillo positive al contagio. Il Sindaco Andreotti invita alla calma



Fonte: cronachecittadine.it

Il Sindaco di Grottaferrata Luciano Andreotti, in qualità di autorità sanitaria locale, ha ricevuto in mattinata notizia dal Prefetto di Roma dei tamponi effettuati su 40 suore delle Figlie di San Camillo residenti in una struttura situata in via Anagnina, all'interno del territorio comunale. Come già riferito da Salute Lazio, le religiose sono risultate positive al Covid-19. I controlli sono stati effettuati da inizio settimana dai medici del S. Camillo. Una di loro è stata ricoverata in un ospedale romano, le altre 39 sono state poste in isolamento domiciliare sotto sorveglianza medica della Asl. Il Comune, non appena informato, si è attivato attraverso la Polizia Locale e, in collaborazione con la Questura di Frascati e il comando dei Carabinieri di Grottaferrata, sta attuando tutte le misure di prevenzione e controllo: blocco delle entrate e uscite dall'istituto, salvo personale sanitario. Tekneko ha provveduto ad attuare il protocollo di sicurezza per il ritiro dei rifiuti. La Asl ha comunicato che sta rintracciando eventuali contatti dal giorno del primo caso, tenendo conto che – a quanto comunicato dalla direzione dell'istituto – sono oltre quindici giorni che le religiose hanno interrotto i contatti con le persone di Grottaferrata alle quali prestavano assistenza, i cui nominativi sono stati comunque indicati alla Asl per l'avvio di quarantene cautelative domiciliari. Il sacerdote che quotidianamente celebra la S. Messa all'interno dell'istituto risiede a sua volta nel convento stesso. Il sindaco ha offerto alla madre superiora dell'Istituto la possibilità, da parte dei volontari, di fornire a domicilio farmaci e alimenti. Da parte della religiosa in tal senso è giunta una ulteriore rassicurazione in quanto l'istituto non provvede alle necessità alimentari attraverso la spesa in negozio ma è già rifornito abitualmente da trasportatori. Dal primo cittadino, dunque, l'invito a tutti a mantenere la calma. «Il cluster è contenuto interamente e unicamente all'interno dell'istituto religioso – ha detto Andreotti – Sono dunque inappropriati i paralleli tra Grottaferrata e Fondi, comune divenuto zona rossa, come pure le voci che riferivano di suore operanti presso altre strutture cittadine. Fortunatamente, rispettando le direttive governative, le suore sono rimaste all'interno del convento, quindi la possibilità che abbiano sparso il contagio è molto bassa. Restiamo in costante contatto con la Asl e in attesa di aggiornamenti che continueremo a diffondere con tempestività. L'invito che ribadisco a tutti i cittadini – ha concluso il sindaco – è quello a restare a casa e uscire solo, davvero solo per necessità indifferibili. Grazie a tutti per la collaborazione».

Via dello Scalo San Lorenzo, 1 - 00185 Roma
consorzioclsoccoop@gmail.com
06.44360833 - 06.49384505

CLS
Consorzio Logistica Servizi
NAZIONALI
il vantaggio di un unico interlocutore

Tivoli - Adotta un cane



Il Comune di Tivoli attraverso il supporto di Alfa – Associazione Love For Animals, un'associazione di volontariato e Onlus di diritto, promuove l'adozione di cani che risiedono in strutture limitrofe al Comune adibite al ricovero di animali randagi. Attraverso questa [pagina internet](#), continuamente aggiornata dall'associazione, è possibile vedere i cani che attualmente sono in cerca di una casa. All'interno della pagina, oltre alle foto, ci sono anche delle schede che forniscono informazioni sull'età e sul carattere dell'animale. A tal riguardo Alfa mette a disposizione un piccolo [vademecum per gli adottanti](#), con informazioni utili per chiunque voglia adottare un cane.

Contatti
Alfa – Associazione Love For Animals
Telefono: 328 0034508
email ad adozioni@associazione-alfa.org

IN PRACTICE CON **NOI SERVICE**
CAVE **COLLEFERRO**

Via Pio XII, 79 (Nuova Sede)
Cell. 3394640623
www.inpractice.it
e-mail: inpractice2014@gmail.com

Via Ferri, 21
Galleria Salvo D'Acquisto
Cell. 3386144474

- CONTABILITÀ E CONSULENZA DEL LAVORO • CAF E PATRONATO
- MUTUI - PRESTITI - CESSIONI
- TUTELA LEGALE E MEDICO LEGALE
(RICORSI INVALIDITÀ, LAVORO E FONDI GARANZIA)
- IMMOBILIARE - ASTE - RISANAMENTO PIGNORAMENTI IMMOBILIARI
- RISPARMIO ENERGETICO
(PRODOTTI CON INCENTIVI CONTO/TERMICO ANCHE FINANZIABILI)
- ASSICURAZIONI

La Cucina di Mafalda
CERCOLO ENOGASTRONOMICO

Mafalda
Trattoria - Pizzeria

Via Scalambra, 32 - 00030 Roiate (Rm)
Tel. 06.9569013 - 338 2190500
f [lacucinadimafalda](https://www.facebook.com/lacucinadimafalda)

SMILE BAR

- APERTURA CONTO GIOCO
- GRATTA E VINCI
- RICARICHE POSTEPAY
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI ON-LINE

Via Casilina, 275
00038 Valmontone (Rm)

PER OGNI TUA ESIGENZA ASSICURATIVA

IVANO STERBINI**ASSICURAZIONI**
AGENZIA PLURIMANDATARIA

- Previdenza Integrativa
- Polizze Vita
- Investimenti
- Soluzioni personalizzate RC Auto
- Tutela della Persona
- Polizze Salute e Malattia
- Assistenza Legale e Peritale
- Soluzioni Assicurative Aziendali

V.le V. Veneto, 57/A - Olevano Romano (Rm)
Tel./Fax 06.95.62.393
isterbini.assicurazioni@gmail.com

Vicovaro, COVID - 19: UN SUCCESSO IL PRESIDIO IN LARGO ALDO MORO. IL NUMERO UTILE SOLO PER CASI DI REALE FRAGILITA' ED ESIGENZE INDIFFERIBILI.

L'Amministrazione Comunale di Vicovaro, guidata da **Fiorenzo De Simone**, ha espresso grande soddisfazione per come sta andando il presidio di protezione civile e ha ringraziato pubblicamente le associazioni di volontariato per la preziosa presenza e l'encomiabile impegno. Un ringraziamento particolare lo ha elargito alle ragazze e ai ragazzi di **ERA** e **GOPA** per il contributo determinante dato all'organizzazione e al funzionamento del presidio e per aver partecipato anche a titolo personale, alla sanificazione del territorio comunale supportando l'ottimo lavoro del Sig. **Matteo Dante** e della **DSA Appalti**. L'amministrazione comunale inoltre comunica che, chiunque volesse dare una mano, associazione o singolo cittadino, è graditissimo benvenuto, ovviamente - hanno puntualizzato - nel rispetto delle regole e delle raccomandazioni deliberate dalle autorità competenti. Per info

**CACIO E PEPE**
RISTORANTE PIZZERIA E...
da FrancoPizza e
pietanze
anche a
portar viaSempre aperti,
pranzo e cena
tranne il lunedìVia Cavour 1/3 - 00035 Olevano Romano (RM)
Tel. 06.95.63.302 - 333.77.00.237
mail: cacioepesnc@gmail.com**Fava Federico**Viale Pio XII, 4
00036 Palestrina (Rm)
tel. 339.1458123
valentinaloreti@libero.it**ALIMENTARI**Aperti da Lunedì a Sabato
ore 8:00/13:00
17:00/20:00
e anche la
Domenica mattina**L&L**RIPOSO
Mercoledì
Pomeriggio**Prodotti Alimentari delle migliori marche**Pane con: 5 cereali, lievito madre, olive, noci
del forno di Cerreto anche la domenica su ordinazioneFritti di ottima qualità
confezionati da "Italia Gastronomica"Consegne
a Domicilio

- Pizza alla pala
- Polli alla Diavola (su ordinazione)
- Porchetta di ariccia
- Lasagne cotte (su ordinazione)

Via Empolitana, 84 - Pisoniano
Tel. 334.1116669 - 06.9577438

Emergenza Covid-19

Ci siamo organizzati per garantire il miglior servizio possibile rispettando tutte le normative di sicurezza imposte.

**SIAMO OPERATIVI NELLA SEDE DI PALIANO
CON I SERVIZI DI:**

- ASSISTENZA Aperti: 8:30 / 19:00
- ASSICURAZIONE Aperti: 8:30 / 13:00

Tel: 0775533708

Paliano, Via Palianese Sud 83a - www.centroautozianna.it

ASSISTENZA

- Officina
- Elettrauto
- Tagliandi
- Revisioni
- Gommista

ASSICURAZIONE

- Veicoli
- Persone
- Immobili
- Aziende



Falco pellegrino torna a volare nel Parco dei Monti Simbruini

Dopo oltre due mesi di cure e riabilitazione presso il Centro Recupero Fauna Selvatica della #Lipu



di Roma, alcune settimane fa il giovane **Falco pellegrino**, simbolo del Parco dei Monti #Simbruini, ha finalmente ripreso a volare. Il falco era stato recuperato ferito con un'ala rotta grazie alla segnalazione di un cittadino di #CamerataNuova. "Siamo fieri di questo piccolo successo che è stato possibile grazie alla dedizione ed alla professionalità del personale del Centro Recupero CRFS Lipu Roma", ha dichiarato il Presidente del Parco Dei Monti Simbruini Dott. Enrico Panzini. Il falco inoltre, secondo quanto dichiarato dall'Ente Parco, è stato dotato di un piccolo localizzatore GPS che fornirà utili informazioni sui suoi spostamenti. Buona vita falco!

Parco Monti Simbruini, presentata la Guida del Trekking del Cammino Naturale dei Parchi presso Palazzo Valentini, in Via IV Novembre a Roma, Venerdì 21 febbraio. Presenti oltre al Presidente del Parco Dott. Enrico Panzini, anche il Direttore del Parco Carlo Di Cosmo, nel tavolo di lavoro di fronte ad una sala gremita. Inizia la sfida, ora non resta che camminare per scoprire la bellezza del #CNP - 430 km da #Roma a #L'Aquila attraversando 42 #borghi e 7 #areeprotette!... e moto altro



Terzo da destra il Presidente del Parco Dott. Enrico Panzini durante il suo intervento

© Ente Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Via dei Prati, 5 - 00020 Jenne (RM) - Tel.0774/827219-21 Fax 0774/827183 - E-mail: monti.simbruini@simbruini.it
Posta certificata - CF 94006850583
Privacy | Note legali - Netpartner: Parks.it

I RACCONTI DI EVENTI

Uno sconvolgente incontro



a cura di Massimo Zianna

Apro gli occhi, è il mio settimo giorno in quest'isola deserta. Non so quanto ancora dovrò resistere per superare la prova ed entrare nel corpo militare più segreto e potente che ci sia. Sono esausto, non man-

gio qualcosa di un certo gusto ormai, da una settimana!! In bocca ho ancora quel sapore croccante e disgustoso degli insetti che ho mangiato ieri per colpa di una fame distruggente. Così decido di incamminarmi verso il fiume per assaporare un po' d'acqua e allontanare questo orribile sapore dalla mia lingua prosciugata! Dopo circa due ore che cammino sono finalmente arrivato.

Credo dio aver bevuto due litri di acqua, di certo, non molto pulita, mi stendo a terra e riempiti tutti i "contenitori" che sono riuscito a costruire, me ne ritorno nella mia umilissima capanna e chiudo gli occhi. Riapro gli occhi. Credo di aver dormito profondamen-

te per un' ora, esco, sorseggio un po' d'acqua e mi avvio alla ricerca di un frutto, ne trovo uno poi un altro e un' altro ancora...sono fortunato! Mentre ritorno all' accampamento, per il mostruoso caldo, cado a terra, svengo qualche minuto, mi rialzo, apro gli occhi e dietro un cespuglio scorgo qualcosa, mi avvicino e vedo una specie di enorme essere animato!!!!

Terrorizzato non mi muovo, da ciò che avevo imparato in passato, cerco di non farmi vedere, so cavarmela con qualsiasi specie di animale, ma ciò che ora ho davanti ai miei occhi è qualcosa mai visto prima, non so neanche se può essere classificato tra gli animali.

E' enorme, tutto blu, si eleva su tre zampe dotate di sette dita ciascuna, una lunga coda blu, simile a quella di un cavallo, un dorso in

apparenza liscio. Il suo corpo mi fa pensare a un gigantesco pollo, ora sì, capisco che posso paragonarlo proprio ad un pollo. Ma la cosa più sorprendente è la testa: un collo fino ma lungo più di un metro e un capo con un diametro di 3 o 4 metri. Il naso uguale a quello di un maiale, la bocca quasi umana, ma con un labbro in più, tutto blu. Infine 5 o 6 occhi piccolissimi sparsi sul muso, una pella viscosa senza un pelo.

E' più, ma più, ma più che inquietante...Ho paura, tanta paura, sono molti minuti che lo osservo impietrito e con un certo malore al cuore...ma lui spalanca la bocca e intravvedo l'ugola, scura, grande, ruvida, mentre lancia un verso strambo: scuuuuh scuuuuh!!! Però a differenza del suo aspetto non fa paura. Si muove, si rimuove, credo abbia paura,

scuote la coda, non so come, ma intuisco che ha paura, quasi quanta ne ho io!!! Sono ancora immobile e mi chiedo quanto possa capire, ma a dire la verità mi sembra un pollo innocuo con la testa da alieno ultragalattico, il naso da suino con la coda da cavallo!!!! Accenna un'altro movimento e un'altro ancora, sembra agitato e poi corre, corre e corre veloce verso l'orizzonte. Io, ancora immobile, lo guardo allontanarsi e appena scompare, non so in che modo strabiliante, mi chino a terra e chiudo gli occhi. Apro gli occhi, sono ancora vivo, è stata la prova più dura da superare, più della fame, più della sete, più del caldo.

Dopo questo incontro non riuscirò più a guardare un pollo... chiudo gli occhi, apro gli occhi!

X COMUNITÀ MONTANA DELL'ANIENE
Ufficio Amministrazione - Piazza 15 Martiri Madonna della Pace - 00020 Agosta
Tel. 0774.829201/02 - E-mail: info@cmaniene.it - PEC: cmaniene@pec.it

La sede istituzionale della X Comunità Montana dell'Aniene a Madonna Della Pace - Agosta



Vapoforno Iannilli
di Iannilli Giancarlo
Bellegra - Via Roma, 63
Tel. 06.9566234 - 339.8677958

AZIENDA AGRICOLA FLORO-VIVAISTICA
Piante da giardino - Ortaggi
Lavori di ogni genere
CESARE BELISARI
Perito Agrario
cesarebelisari@gmail.com
Via Tiburtina km 50,00 - MANDELA
Tel. 0774.498391 - Cell. 393.9985839
PIVA 09403490585



CARTA
del DOCENTE
SPENDI QUI IL TUO BUONO



- Vendita diagnosi e riparazione PC, Notebook, Smartphone
 - Server e reti aziendali
 - Consumabili e accessori
- Assistenza sul posto e remoto
 - Noleggio stampanti e fotocopiatrici
 - Assemblaggi personalizzati
- Consulenze Diagnosi e recupero dati
 - Partner Lenovo e Epson

Via Cadorna 20 • Subiaco ☎ 0774 1906022
 f RDW Informatica 🌐 www.rdw-informatica.it

Coronavirus, Fiuggi il sindaco chiude cimitero e parchi fino al 3 aprile

"Per contrastare ulteriormente la diffusione del COVID-19 il primo cittadino Alioska Baccharini adotta misure più stringenti. E raccomanda ancora una volta di restare a casa".

Fonte: ciociariaoggi.it

Emergenza coronavirus, il sindaco di Fiuggi Alioska Baccharini chiude, fino al 3 aprile, parchi pubblici e aree attrezzate e il cimitero comunale. "A scopo puramente precauzionale e per contrastare ulteriormente la diffusione del Coronavirus, con ordinanza sindacale è stata disposta in giornata odierna, fino

al 3 aprile la chiusura al pubblico dei parchi pubblici e aree attrezzate; del cimitero comunale con la garanzia dei servizi essenziali (tumulazione)". Lo ha dichiarato il sindaco di Fiuggi, l'avvocato **Alioska Baccharini**, che ha dato immediatamente avviso alla popolazione delle nuove disposizioni.



Servizio di Psicologia di Emergenza ASI/FR

**SE IL VIRUS
TI ISOLA,
NOI CI
SIAMO**



Se sei a casa in quarantena o in isolamento domiciliare a causa dell'emergenza Coronavirus e stai vivendo una condizione di disagio o di sconforto, che ti impedisce di svolgere le attività quotidiane e vorresti sentirti più sereno, oppure se hai bisogno di un sostegno per tranquillizzare i tuoi familiari o i tuoi bambini, chiama il Dipartimento di Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza della ASI di Frosinone. I nostri operatori ti aiuteranno a trovare le giuste soluzioni.

333 1252289 numero attivo h 24

Rispondiamo 24 ore su 24 giorno e notte
Se trovate occupato o non rispondiamo, state tranquilli
richiameremo prima possibile



CONAD

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

GRUPPO A.P.L.



Via Armando Diaz snc
03014-Fiuggi (Fr)
Tel. 0775506525



Villa del Sorriso



di Renzo Arca

RESIDENZA PER ANZIANI



Nuova apertura a Cave

Presso le nostre Residenze,
garantiamo servizi dall'elevato
standard qualitativo, pensati
esclusivamente per il benessere
dell'Ospite

Villa del Sorriso Srl di Renzo Arca - Anagni - Cave - Olevano Romano - tel. 3926397207-3384838064

villadelsorriso@tim.it



Parco Naturale Regionale
Monti Lucretili



L'Avv. Fabio Refini è il nuovo Direttore del Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

Da qualche settimana l'Avv. **Fabio Refini** ha preso servizio come nuovo Direttore del Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili. L'Avvocato Refini proviene da una lunga esperienza in ambito ambientale nella Regione Lazio e nel corso della sua carriera ha ricoperto posizioni apicali nel settore del coordinamento del personale e in quello amministrativo. Si è inoltre occupato di comunicazione, promozione, educazione ambientale e sviluppo sostenibile.



A sinistra il Presidente del Parco dei Monti Lucretili Barbara Vetturini con il nuovo Direttore del Parco l'Avv Fabio Refini

Il Presidente **Barbara Vetturini** lo ha presentato ai dipendenti in una atmosfera di calda accoglienza. Ha altresì ringraziato il Direttore facente funzione uscente, Dott.ssa **Laura Rinaldi**, per l'ottimo lavoro svolto nel corso degli anni presso l'Area Protetta. Il Parco dei Monti Lucretili ha dato quindi il benvenuto a Fabio Refini augurandogli un sereno, proficuo e stimolante cammino insieme.



CONTATTI:

Tel: 0774/637027 Fax: 0774/637060
Email: info@parcolucretili.it Email: ente@pec.parcolucretili.it
Sede: Viale Adriano Petrocchi 11, 00018 Palombara Sabina (RM)
Sito: parcolucretili.it



REGIONE
LAZIO

Consegna a domicilio

Marina

PASTICCERIA
GELATERIA ARTIGIANALE

RINFRESCO PER 15 PERSONE
• 30 Pizzette
• 20 Rustici
• 15 Tramezzini
• 15 Panini
• 1 Crostata
• 1 Vassoio di biscotti
• 20 Mignon € 59,00

RINFRESCO PER 30 PERSONE
• 40 Pizzette
• 25 Rustici
• 40 Tramezzini
• 20 Panni o cornettini
• 1 Crostata
• 1 Kg Mignon
• 1 Kg Biscotti € 85,00

RINFRESCO PER 50 PERSONE
• 2 Kg Pizzette
• 1 Kg Rustici
• 50 Tramezzini
• 30 Cornetti
• 1,5 Kg Mignon
• 1 Crostata
• 1 Torta Rustica
• 1 Vassoio di biscotti
• 1 Focaccia € 159,00

SU OGNI RINFRESCO ORDINATO CI SARÀ UNO SCONTO SULLA TORTA

Via Giovanni XXIII, 36 - S. VITO ROMANO
Tel. 06.9571062

3 BICCHIERI

ENOTECA CON CUCINA

Nuovi arrivi di eccellenze casearie nazionali ed internazionali, dal PETIT FIANCE passando per lo SHROPSHIRE al CASTELMAGNO e tante altre scelte in enoteca per voi, accompagnato da ottimi vini

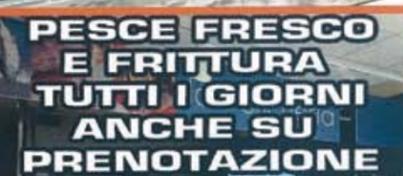
Borgo Mario Theodoli - 22
San Vito Romano
tel. 069571320
trebicchieri3@gmail.com

CONAD

GRUPPO A.P.L.

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

DA OGGI
ti diamo ancora
DI PIU'
per la tua spesa



**APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
LA DOMENICA
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 13:00.**

**Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda
EXIVE di Mampieri Sandro**

LETTERA APERTA DEL SINDACO DI GENAZZANO, DOTT. ALESSANDRO CEFARO, AI SUOI CONCITTADINI

"Care cittadine, cari cittadini

Come primo cittadino sento il dovere di comunicare con tutti voi attraverso questa lettera, con l'auspicio che possa raggiungere tutte le case di Genazzano, tutte le famiglie che sono in casa, i malati, gli anziani, i ragazzi ed i bambini. Non è facile. Gli eventi ci hanno travolto con qualcosa di imprevedibile e sconosciuto; qualcosa che non ci saremmo mai aspettati; una situazione che ci ha colto di sorpresa e che farà sentire il suo eco ancora per molto tempo sul lavoro, sull'economia, sulla vita quotidiana. Però le grandi sfide vanno affrontate con CORAGGIO, con FORZA e con la consapevolezza che il domani sarà ancora migliore e vedrà rinnovati il nostro senso civico, il rispetto, l'altruismo ed il senso di comunità che ha distinto il popolo ancora oggi con ci dimostra come volontariato, nella collaborazione, e dovrà accompagnarci anche dopo, grazie all'operosità dei nostri imprenditori, alla tenacia delle donne che portano avanti lavoro e famiglia, alla voglia di vivere ed aggredire il futuro dei giovani, alla sapienza dei nostri anziani. Più volte ho già ringraziato il lavoro dei Volontari delle varie associazioni e di ogni cittadino che con il proprio lavoro ed impegno aiuta e sostiene i membri più deboli della nostra comunità, e li ringrazierò ogni giorno a nome di tutti. Un grazie anche ai dipendenti comunali, agli operatori del servizio di raccolta rifiuti, agli amministratori comunali ed alle Forze dell'Ordine. Avanti Insieme. Voglio però esprimere il mio orgoglio nel "guidare" la nostra comunità, perché voi tutti cittadini state dimostrando senso civico e responsabilità nel rispettare le varie ordinanze e i divieti imposti. Non si stanno verificando assembramenti e nemmeno comportamenti sconsiderati da mettere in pericolo la comunità. GRAZIE per rimanere in casa, GRAZIE per ridurre le uscite solo dove è necessario. Continuiamo così, con AUDACIA, con CORAGGIO, guardiamo insieme ad una nuova RINASCITA" Alessandro Cefaro



Consegna a domicilio di farmaci e generi alimentari.

Servizio attivo grazie al contributo di Protezione Civile Genazzano, Croce Rossa Genazzano, ANC Genazzano, Amministrazione Comunale.

Numero di Telefono **069540238** attivo da lunedì al sabato dalle ore 9.30 - 12.30 e 14.30 - 18.30 indirizzo email restoacasa@protezionecivile-genazzano.it

Per ridurre la necessità di contatti sociali è attivo il seguente servizio rivolto a:

- Persone anziane e/o a rischio, affette da patologie croniche o immunodepresse;
- Persone in isolamento volontario (a seguito di provvedimento precauzionale)

➤ Consegna farmaci:

Contattare i recapiti sopra indicati per prenotare il contatto con un volontario che si occuperà del ritiro del denaro e della ricetta medica (la ricetta medica elettronica chiedendo al medico di famiglia può trovarla in farmacia) e successiva consegna dei farmaci;

➤ Consegna generi alimentari:

Contattare i recapiti sopra indicati per prenotare il contatto con un volontario che si occuperà del ritiro del denaro e della lista della spesa* e successiva consegna a domicilio.

*Per ridurre i contatti, la lista della spesa può essere indicata anche telefonicamente o via email.

Gli acquisti verranno fatti presso gli esercizi indicati dal richiedente o in alternativa quelli in prossimità del domicilio

Si richiede la massima collaborazione da parte dei cittadini richiedenti, che dovranno fare un uso responsabile di questo servizio e solo in caso di reale ed effettiva necessità, soprattutto nel rispetto dei volontari.

Il Sindaco
Dott. Alessandro Cefaro

CONAD

GRUPPO A.P.L.



Suppli € 1,00
1 Pollo arrosto € 5,90
1/2 Pollo arrosto € 3,00
Frittura di Anelli di Calamari € 2,99 l'etto
Frittura Mista € 1,99 l'etto

**SU PRENOTAZIONE
PRIMI E SECONDI CALDI**

OLEVANO ROMANO Via Maremmana Sup. Km. 1,300 - 06.95.63.486

Listino PIZZERIA

Per prenotazioni 06.95 63 486

	Prezzi	Pala	Kg
MARGHERITA - Pomodoro, Mozzarella	€ 7,90	€ 8,90	
LE FARCITE	€ 9,90	€ 10,90	
CROSTINO - Mozzarella, Prosciutto Cotto	//	//	
PATATE - Mozzarella, Patate	//	//	
ZUCCHINE - Mozzarella, Zucchine	//	//	
BOSCAIOLA - Mozzarella, Funghi, Salsiccia	//	//	
ORTOLANA - Mozzarella, Zucchine, Melanzane, Peperoni	//	//	
SALSICCIA E PEPERONI - Mozzarella, Salsiccia, Peperoni	//	//	
PATATE E COTTO - Mozzarella, Patate, Prosciutto Cotto	//	//	
PATATE E SALSICCIA - Mozzarella, Salsiccia, Patate	//	//	
LA DIAVOLA - Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante	//	//	
LE SPECIALI	€ 12,90	€ 13,90	
NAPOLI - Pomodoro, Mozzarella, Alici	//	//	
PORCINI - Mozzarella, Funghi Porcini	//	//	
CARCIOFINI E TONNO - Mozzarella, Carciofini, Tonno	//	//	
4 FORMAGGI - Mozzarella, Formaggi Misti	//	//	
PATATE E SALMONE - Mozzarella, Patate, Salmone	//	//	
ZUCCHINE E SALMONE - Mozzarella, Zucchine, Salmone	//	//	
FIORI DI ZUCCA E ALICI - Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici	//	//	
SPECK E PROVOLA - Mozzarella, Speck, Provola, Funghi	//	//	
CIPOLLINA - Mozzarella, Pomodorini, Tonno, Cipolla	//	//	
CAPRICCIOSA - Funghi, Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Olive, Uovo	//	//	
GAMBERETTI - Gamberetti, Zucchine, Mozzarella	//	//	
RADICCHIO - Ricotta, Noci, Radicchio, Gorgonzola	//	//	
BUFALINA - Pomodoro, Bufala, Malinese, Insalata	//	//	
BRESAOLA - Rucola, Parmigiano a Scaglie, Bresaola, Mozzarella	//	//	
PANNERE - Mozzarella, Pomodoro, Salame Piccante, Gorgonzola	//	//	
GIGGI - Mozzarella, Porcini, Zucchine, Pachino	//	//	
'NDUIA - Mozzarella, Provola, 'Nduja	//	//	
TARTUFO - Mozzarella, Tartufo Valproma, Bufala	//	//	
TARTUFO PLUS - Tartufo Valproma, Bufala, Salsiccia, Lardo	//	//	
A VOSTRO GUSTO - Ingredienti a vostra scelta	//	//	

Sanvitis pratica una **viticoltura naturale**, fondata sulla cura delle piante. Protagonisti principali e unici ingredienti del lavoro svolto in vigna sono **terra, sole, acqua e vento**.




SANVITIS
VITICOLTURA NATURALE

SOCIETÀ AGRICOLA SANVITIS srl

+39 06 9572560
info@sanvitis.it - sales@sanvitis.it
www.sanvitis.it

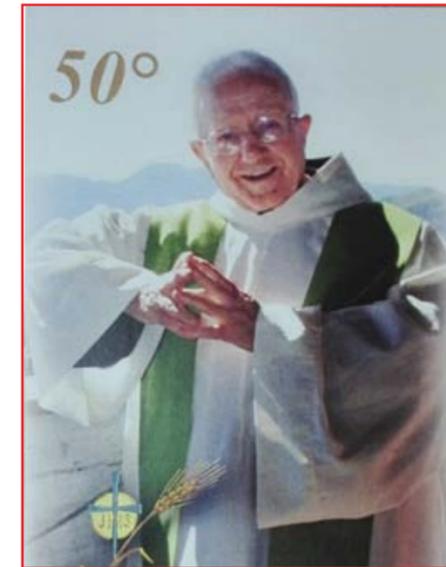
Sacro Ritiro Francese di Bellegra, Padre Lorenzo, Sacerdote da 50 anni.

Sequela per il Regno.

Dio non chiama i capaci ma rende capaci coloro che chiama a compiere una missione speciale. "Mentre camminava lungo il mare di Galilea, Gesù vide due fratelli che gettavano le reti in mare, erano pescatori. Disse loro: venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini. Essi, subito lasciate le reti, lo seguirono" (Mt 4, 18 - 20).

La voce divina, portata dal vento dei secoli, un giorno è giunta al cuore di un ragazzo che oggi, con emozione e gioia grande, celebra il Cinquantesimo Anniversario della sua ordinazione sacerdotale. 14 Marzo 1970: a Roma, nella splendida Basilica di Santa Maria in Aracoeli, è ordinato Sacerdote. Con lui due cari Confratelli, Pio Saccucci e Giovanni Lucci che stanno celebrando il medesimo "Anniversario" sull'altare del Cielo davanti alla Maestà divina. 14 Marzo: 1970 - 2020. 50 anni di Sacerdozio.

Sant'Agostino afferma: " Il Sacerdote, è un uomo come gli altri ma con gli stessi poteri di



Padre Lorenzo

Dio: è Cristo sulla terra".

Giovanni Maria Vianney, il santo Curato d'Ars, sottolinea: "Dopo Dio il sacerdote è tutto. Lui stesso si capirà soltanto in Cielo.

Il sacerdote fa della sua vita un dono per gli altri": stupore e mistero.

All'alba del suo sacerdozio il giovane francescano è affidato alla Comunità di Orte (Viterbo) Seminario San Bernardino: per 20 anni animatore vocazionale e "Guida dei Fratini". Il 1990 segna la sua prima esperienza nel "Sacro Ritiro di Bellegra": anni meravigliosi. Nell'estate 2002 parte per Ponticelli in Sabina, Santuario "Santa Maria delle Grazie". Nell'anno 2011 torna in questo "Nido di Santi": il resto è cronaca risaputa. Nel Sublacense conquista anime alla scuola di Tommaso da Cori, Teofilo da

Corte, Franceschino da Ghisoni, Mariano da Roccasale, Diego Oddi da Vallinfreda: poveri e semplici come Cristo. Padre Lorenzo: Sacerdote da 50 anni. Con decoro e devozione celebra Messe di ringraziamento al

Convento, nelle parrocchie della zona, al paese dove ha aperto gli occhi alla vita, Pofi (Frosinone) con i familiari e concittadini in festa: momenti davvero indimenticabili, emozioni senza tempo, stupore che non stanca. "Maestro Divino, grazie di avermi chiamato a lavorare nella tua Mistica Vigna con la veste e carisma di Francesco d'Assisi. Grazie di avermi scelto a Ministro della Eucaristia, Custode della Parola, Strumento del perdono. Signore Gesù, ai familiari che in pace con te hanno lasciato questo mondo e mi sorridono dal Cielo spalancano le porte del Paradiso. A quanti mi hai fatto incontrare nel dispensare i divini misteri, ai volenterosi che hanno contribuito a colorare di bello il Cinquantesimo del mio Sacerdozio, ai benefattori che mi regalano tanto affetto e carità, concedi, l'abbondanza delle tue benedizioni". Amici, portatemi nelle vostre preghiere. Aiutatemi a crescere nell'intimità con Cristo, Sacerdote e Maestro Pastore e Servo. Grazie.



ALMA 
NOLEGGI

PIATTAFORME AREE AUTOCARRATE
PIATTAFORME AREE CINGOLATE
FURGONI CON O SENZA GRU
MINI ESCAVATORI
SEGNALETICA STRADALE

LAVORI EDILI E MANUTENZIONI

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
P.Iva: 14665341005
Tel/Fax: 0774551073 - Mobile: 3881561985
Email: info@almaedilizia.it info@almanoleggi.it

Compagni di scuola compagni a tavola



Noi di Elixir siamo i numeri uno della ristorazione collettiva e dall'asilo nido fino all'università accompagniamo gli studenti italiani nel viaggio della sana alimentazione. Trasmettiamo ai più giovani il rispetto per il cibo grazie a progetti di educazione alimentare che coinvolgono bambini, genitori e insegnanti.

CRESCERE SANI Menu vari e appetitosi con ingredienti di qualità e il giusto equilibrio di principi nutritivi.

NUTRIRE LA CRESCITA Percorsi di educazione alimentare per suggerire corretti stili di vita.

IMPARARE MANGIANDO La ristorazione come momento di condivisione e responsabilizzazione per noi e per il pianeta.

seguici su elior.it   

elior 

Finalmente anche a Cave VILLA DEL SORRISO di Renzo Arca, una residenza per anziani dotata di tutti i comfort, style albergo.

Renzo Arca: "le nostre residenze per Anziani nascono con un solo obiettivo, far sentire i nostri ospiti come se fossero a casa loro"



A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Dopo l'apertura ad Anagni ed Olevano Romano anche Cave ha la sua "Villa Del Sorriso" di Renzo Arca, una residenza per anziani spaziosa e accogliente dotata di tutti i comfort stile albergo,

immersa nel verde e circondata da un ampio parco, organizzata in modo tale da offrire ai propri ospiti ampi spazi ricreativi. "Villa del Sorriso" - come ci ha spiegato lo stesso Renzo Arca - è una residenza accogliente e familiare, in grado di agevolare la socializzazione e la permanenza degli ospiti, garantendo altresì tutti i bisogni da quelli primari a quelli sanitari grazie alla estrema professionalità degli operatori, disponibili h24. "La struttura inoltre, offre anche un servizio per gli anziani che non sono ospiti in "Villa Del Sorriso", ma vivono nelle loro case, che sono parzialmente e non- autosufficienti, si tratta del "Centro Diurno Villa Del Sorriso" che è parte del nostro progetto socio-sanitario, per permettere loro di socializzare e partecipare a varie attività,



anche ludico-ricreative direttamente nella nostra struttura negli orari concordati con i loro familiari", ha spiegato Arca. La struttura inoltre è realizzata su quattro livelli, di cui uno a disposizione dei familiari che vogliono soggiornare il fine settimana, e condividere dei momenti con i propri cari, arredato in modo accogliente e familiare, mentre le stanze sono ampie e luminose, dotate di tutti i servizi. Nella struttura infine è possibile fruire di spazi comuni, come la sala TV, la palestra, il laboratorio per la terapia occupazionale ecc, finalizzati ad una vera e concreta socializzazione. "L'equipe di "Villa del Sorriso" lavora con professionalità ed esperienza per garantire un'assistenza 24 ore su 24 di tipo socio-assistenziale, tutelando la salute, la dignità e la privacy di ogni ospite. I piani personalizzati vengono sviluppati dopo un confronto con l'ospite,



insieme ai suoi familiari e con la Dottoressa nonché Responsabile Socio Assistenziale della struttura", ha infine teso a sottolineare Renzo Arca. Chiunque volesse avere ulteriori delucidazioni può contattare i numeri di Tel. **392.6397207 - 338.4838064** - Mail: villadelsorriso@tim.it



ENERGIE ALTERNATIVE presenta



L'innovativa soluzione bioenergetica per il benessere della tua casa

È made in Italy il nuovo brevetto per risolvere l'umidità da risalita degli edifici

L'unico capace di offrire tre soluzioni in un unico prodotto: Soluzione definitiva contro l'umidità da risalita capillare e le incrostazioni calcaree. Ed inoltre è anche un armonizzatore ambientale.

UMIDITA' PRIMA



UMIDITA' DOPO



UMIDITA' PRIMA



UMIDITA' DOPO



NON NECESSITA DI OPERE INVASIVE NÉ MURARIE

"Armonizzatore frequenza olografica biodinamica combinata; Brevetto depositato al Ministero dello Sviluppo Economico di Roma; numero identificativo 202019000000565"

Le funzioni di questo dispositivo brevettato

- Non ha necessita di essere alimentato con l'elettricità né tantomeno con batterie, poiché utilizza le energie naturali presenti nell'ambiente circostante, proprie del magnetismo terrestre;
- Estremamente versatile, ha dimensioni ridotte (12 centimetri x 7 centimetri);
- Agisce sulla frequenza olografica biodinamica combinata, per questo è l'unico brevetto al mondo;
- È l'ultima frontiera scientifica nell'inversione di carica della molecola d'acqua, grazie alla quale si può abbattere definitivamente il problema dell'umidità da risalita capillare. Una volta installato, si avvierà l'inversione di moto, le molecole d'acqua cominceranno a migrare verso il basso disperdendosi nel terreno, evaporando così dal muro. Al termine del prosciugamento si può ripristinare la zona precedentemente ammalorata che non sarà più soggetta a fenomeni di umidità da risalita;
- 1) Agisce sulla frequenza dell'acqua; 2) Aiuta la trasformazione della calcite (causa delle incrostazioni calcaree) in aragonite; 3) Facilita la rimozione dei depositi e delle incrostazioni calcaree nelle tubazioni e negli impianti esistenti;
- È un armonizzatore universale, che annulla i disturbi derivanti dall'elettrosmog; è capace di schermare dai pericolosi campi magnetici ed elettromagnetici artificiali e creare un'OaSi di benessere;
- Grazie a tutto questo è un vero prodotto verde ad impatto zero sull'ambiente, sugli esseri viventi, sulla materia.

MADE IN ITALY

ENERGIE ALTERNATIVE SAS - Sede amm.va ed expo: C.so Cesare Battisti, 124 - 00028 - Subiaco (RM)

Roma Showroom: Via Lippo Vanni, 20 - 00133 Roma
Tel e Fax +39 0774822574 - Info Line: +39 3337216762

web: www.energiealternative-ac.com mail: energiealternativeac@gmail.com



spazioimmobiliare

Daniele Ercoli
Agente Immobiliare

Viale Pio XII, 115 Cave 00033 (RM)

www.lospazioimmobiliare.it

daniele@lospazioimmobiliare.it
lospazioimmobiliare@pec.it

339.47.76.892

I nostri servizi

VALUTAZIONI GRATUITE
Assistenza Finanziamenti e Mutui
Consulenza Urbanistica e Catastale

Compravendita Immobili
Stime e Perizie



FABBRICA INFISSI
INFISSI LEGNO ALLUMINIO PVC - PORTE BLINDATE
GRATE PROTETTIVE - PERSIANE BLINDATE

FINESTRE NURITH

PORTE CORAZZATE SU MISURA E STANDARD

PERSIANE BLINDATE E IN ALLUMINIO COMBINATO PERSIANA E GRATA - GRATE BLINDATE

LE NOSTRE PROMOZIONI

Finestra 1 anta in PVC cm 70x130	€ 170
Finestra 2 ante in PVC cm 120x130	€ 290
Porta finestra 1 anta in PVC cm 70x220	€ 365
Porta finestra 2 ante in PVC cm 120x220	€ 590
Porta corazzata ad 1 anta	€ 350

OFFERTE

GRATE a partire da **€150** al mq.

PERSIANE a partire da **€195** al mq.

GENAZZANO Via Valmontone, snc - Tel. 06 9578510
www.fibaserramentiinfissi.it - Cell. 335 8334687

Emergenza coronavirus. Quando la donna non è al sicuro neanche a casa

L'emergenza sanitaria in corso e il divieto ad uscire di casa per evitare il contagio, la convivenza forzata e prolungata con chi le maltratta può trasformarsi in un incubo per tante donne.

La costrizione dentro casa a causa del Coronavirus è difficile per tutti, ma diventa un vero incubo per le donne vittime di violenza di genere. Il caso della Cina inquieta: durante il blocco totale a Wuhan le violenze domestiche sono aumentate in modo preoccupante.

Come può chiedere aiuto una donna in pericolo, reclusa in casa? **Se hai bisogno, il numero antiviolenza e stalking 1522 è attivo su tutto il territorio nazionale (il numero è gratuito anche dai cellulari) oppure visita il sito https://www.1522.eu** per contattare un'operatrice in chat.

Ma a volte, anche una semplice chiamata al centro antiviolenza, con il terrore di essere ascoltate, la paura di dover abbandonare la propria casa in questo periodo complicato rischia di essere un deterrente ulteriore alla denuncia della propria condizione, proprio in una fase in cui la convivenza forzata aumenta le dinamiche della violenza e in cui i figli sono costretti ad assistere alle aggressioni.

Per aiutare queste donne l'Italia segue l'esempio della Spagna, dove le farmacie offrono il loro aiuto e diventano un presidio a cui rivolgersi per denunciare. Basterà dire "Mascherina 19", una richiesta normale di questi tempi che però è diventata una parola in codice per dire: aiuto, sono vittima di violenza domestica. Questa parola farà scattare un protocollo e il farmacista avvertirà la polizia. In Italia, **#mascherina 1522** è la campagna lanciata da "Staffetta democratica" per aiutare le vittime di violenza durante l'emergenza Coronavirus. È il grido di aiuto che sarà raccolto dalle farmacie e da qualsiasi presidio sanitario, facendo scattare l'intervento delle forze dell'ordine.

#mascherina 1522 è il nome in codice che in Italia consentirà alle vittime di denunciare l'abuso senza neanche dover fare una telefonata. Per richiamare l'attenzione su queste tematiche è stata inviata una lettera al Governo, firmata da varie personalità giuridiche e politiche, per richiamare l'attenzione sulle conseguenze della restrizione e a cui si chiede di promuovere una comunicazione pubblica per divulgare il numero verde antiviolenza e stalking 1522 e il codice **#mascherina 1522** per chi non ha possibilità di chiamare.

Un altro aiuto di fondamentale importanza, che speriamo venga accolto anche da tutte le altre procure italiane, è la decisione del procuratore di Trento, Sandro Raimondi, che stabilisce in caso di violenza domestica che non saranno più le donne e i bambini a dovere lasciare la casa, ma verranno trasferiti i maltrattanti. Non solo per non esporre i più deboli al rischio Covid-19, ma anche per non aggiungere violenza alla violenza.

#andratuttobene Dimensione Donna **Asp**



Dimensione Donna



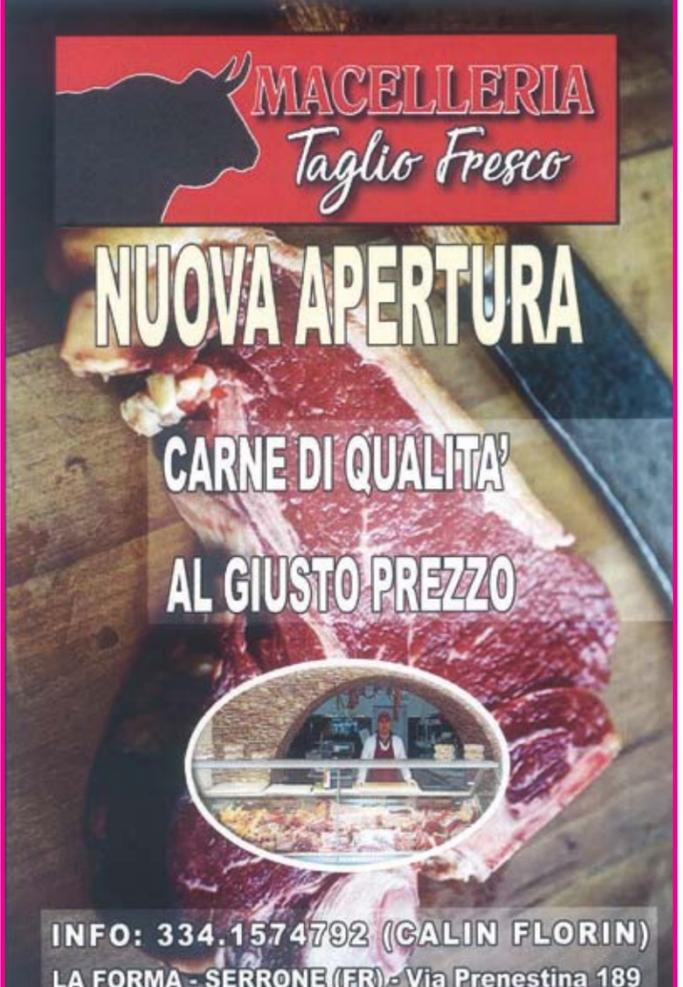
Riccardo Rocchi
Dottore in Biotecnologie

IPS non è solo un bell'acronimo

IPS o iPSC sta per "Induced Pluripotent Stem Cells", cioè cellule staminali pluripotenti indotte. Le cellule staminali sono cellule che hanno la possibilità di differenziarsi e specializzarsi in tutte, o quasi, le tipologie di cellule del nostro organismo. Bisogna però fare debita distinzione, non tutte le cellule staminali sono uguali per derivazione e capacità di specializzarsi. Distinguiamo quindi cellule *totipotenti*, in grado di diventare parte di qualunque tessuto organico, *pluripotenti*, possono trasformarsi in cellule di molti organi o tessuti (ma non tutti), *multipotenti*, possono trasformarsi in diverse cellule di uno specifico tessuto, *unipotenti*, possono diventare cellule di un solo tipo. Per derivazione abbiamo cellule staminali embrionali, degli embrioni umani ai primissimi stadi dello sviluppo, e cellule staminali adulte o somatiche, del midollo osseo, fegato, ippocampo del cervello, cute.

L'esempio per eccellenza sono proprio le cellule staminali della cute, unipotenti, che permettono la formazione di nuovi strati di pelle, o quelle del midollo osseo, multipotenti, che permettono il ricambio di gran parte delle cellule dei vasi sanguigni. Nessuna cellula adulta però arriva ad avere il potenziale delle cellule staminali embrionali e per motivi etici viene biasimato l'utilizzo di embrioni nella sperimentazione.

Grazie al lavoro dei premi Nobel in Fisiologia e Medicina 2012, Yamanaka e Gurdon, è possibile riprogrammare cellule adulte facendogli acquisire la pluripotenza propria delle staminali embrionali. Tramite trasfezione, cioè utilizzando virus come vettori, o con tecniche di ingegneria genetica come CRISPR, vengono trasferiti nelle cellule bersaglio i geni, cioè le informazioni, per la pluripotenza. Metaforicamente parlando viene sostituito il libretto delle istruzioni delle cellule con una guida più completa che gli permetta quindi di fare più cose. Cellule con queste capacità vengono impiegate per terapie avanzate o per ottenere modelli patologici da studiare. Immaginate un paziente affetto di SMA, atrofia muscolare spinale, quindi con motoneuroni morenti: con biopsia si possono estrarre cellule cutanee del paziente, renderle delle iPSC, stimolarle a diventare dei motoneuroni e trapiantarle nel paziente stesso che non avrà quindi problemi di rigetto. Sarebbe anche possibile testare medicinali su cellule specifiche di ogni paziente per prevedere la risposta individuale, arrivando sempre più ad una medicina personalizzata. Le iPSC sono dunque dei pilastri nella ricerca biomedica e continueranno ad esserlo per diversi anni vista la loro eterogenea applicabilità.



MACELLERIA Taglio Fresco

NUOVA APERTURA

CARNE DI QUALITÀ AL GIUSTO PREZZO

INFO: 334.1574792 (GALIN FLORIN)
LA FORMA - SERRONE (FR) - Via Prenestina 189



Avvocato Manila Potenziani

Come riconoscere il figlio nato fuori del matrimonio?

Lo **status giuridico di figlio nato fuori del matrimonio** presuppone che il rapporto di filiazione venga riconosciuto dal genitore (da uno o entrambi i genitori) ovvero venga giudizialmente accertato. Il **riconoscimento** può essere fatto « nei modi previsti dall'art. 254, dalla madre e dal padre, anche se già uniti in matrimonio con altra persona all'epoca del concepimento. Il riconoscimento può avvenire tanto congiuntamente quanto separatamente» (art. 250, comma 1, c.c., nella nuova formulazione introdotta dalla L. n. 219/2012).

La **dichiarazione di riconoscimento di un figlio** come proprio, deve essere effettuata, ad substantiam, con una delle seguenti modalità: o nell'atto di nascita, o in una dichiarazione davanti ad un ufficiale dello stato civile, o in un atto pubblico, o in un testamento, qualunque ne sia la forma (e pertanto anche in un semplice testamento olografo). Il riconoscimento contenuto in un **testamento** produce i suoi effetti solo dal giorno della morte del testatore. Il riconoscimento, una volta effettuato, è sempre irrevocabile, perfino se, essendo contenuto in un testamento, questo viene revocato (art. 256 c.c.).

Il riconoscimento è un **actus legitimus**: non si può, cioè, sottoporlo a termini o condizioni. Può essere riconosciuto anche un figlio premorto, in favore dei suoi discendenti (art. 255 c.c.). La **capacità di effettuare il riconoscimento di un figlio naturale** si acquista con il **compimento del sedicesimo anno di età** (art. 250, ult. comma, c.c.). Tuttavia, tale limite non ha più carattere assoluto, prevedendosi che il giudice possa autorizzare ugualmente il minore di anni sedici al riconoscimento, valutate le circostanze e avuto riguardo all'interesse del figlio (art. 250, co. 5, c.c., così come modificato dall'art. 1, co. 2, lett. e, della Legge 219/2012).

Resta invariato che, se il genitore non possa riconoscere il figlio per difetto di età, questo non è posto in stato di adottabilità fino al raggiungimento, da parte del genitore, dell'età necessaria per il compimento del riconoscimento, purché, nel frattempo, il minore sia assistito dal genitore o dai parenti fino al quarto grado. Ai sensi dell'art. 250, comma 2, c.c., se **la persona riconosciuta ha già compiuto i quattordici anni** occorre il suo **assenso** affinché il riconoscimento produca effetto. Se uno dei genitori ha già effettuato il riconoscimento, l'altro genitore, se il figlio non ha ancora compiuto i quattordici anni e non è, quindi, richiesto il suo assenso, deve ottenere il consenso di colui che ha effettuato il riconoscimento per primo (art. 250, comma

3, c.c.). Per l'ipotesi in cui quest'ultimo non dia il proprio consenso, la L. n. 219/2012 ha introdotto specifiche regole procedurali, modificando radicalmente il testo dell'art. 250, comma 4, c.c. È previsto che il genitore che vuole riconoscere il figlio può **ricorrere al giudice** competente, il quale fissa un termine per la notifica del ricorso all'altro genitore. Se quest'ultimo non si oppone - entro trenta giorni dalla notifica - il giudice decide con sentenza che tiene luogo del consenso mancante. In caso di opposizione, il giudice adito assume ogni opportuna informazione e dispone l'audizione del figlio minore che abbia compiuto i dodici anni, o anche di età inferiore, ove capace di discernimento, e - salvo che l'opposizione non sia manifestamente fondata - adotta gli eventuali provvedimenti provvisori e urgenti funzionali ad instaurare la relazione. Con la sentenza che tiene luogo del consenso mancante, il giudice assume i provvedimenti opportuni in relazione all'affidamento e al mantenimento del minore ai sensi dell'articolo 315-bis c.c. e al suo cognome ai sensi dell'articolo 262 c.c. Se il **riconoscimento è fatto da uno solo dei genitori** il relativo atto non può contenere indicazioni riguardanti l'altro genitore e, qualora siano state fatte, sono senza effetto (art. 258, comma 2, c.c.). Tuttavia, al primo comma dell'art. 258 c.c., in ossequio all'affermato principio che inserisce il figlio riconosciuto nella famiglia del genitore, viene ribadito che « **Il riconoscimento produce effetti riguardo al genitore da cui fu fatto e riguardo ai parenti di esso.**». Ovviamente, il riconoscimento produce i suoi effetti in quanto si presume che chi procede ad un riconoscimento dichiara un fatto vero e che, quindi, la persona riconosciuta sia davvero figlio di colui che la riconosce. Logico, dunque, che un riconoscimento possa essere impugnato in qualsiasi momento qualora si sostenga che esso non corrisponde a verità, che, cioè, il riconosciuto non è stato procreato da chi ha dichiarato solennemente di esserne il genitore.

L' **impugnazione del riconoscimento** per difetto di verità può essere intentata (art. 263, comma 1, c.c.) sia dall'autore del riconoscimento - il quale può agire non soltanto quando abbia scoperto successivamente che il riconoscimento non corrisponde a verità, ma pure quando ne fosse consapevole fin dal momento in cui lo ha effettuato - sia da colui che è stato riconosciuto (che può avere ragioni morali o patrimoniali per far accertare la verità), sia da chiunque vi abbia interesse (ad es.: gli eredi dell'autore del riconoscimento per escludere il riconosciuto dalla successione; il vero genitore del riconosciuto; il donatario dell'autore del riconoscimento, esposto ad azione di riduzione da parte del figlio). Se colui che è stato riconosciuto è minore il giudice, su istanza del minore che abbia compiuto i quattordici anni, ovvero, se di età inferiore, del pubblico ministero o dell'altro genitore che abbia validamente riconosciuto il figlio, può autorizzare l'impugnazione da parte del figlio, nominando a tal fine un curatore speciale. L'art. 74 della legge sull'adozione (4 maggio 1983, n. 184 e successive modificazioni) prevede che il tribunale per i minorenni possa promuovere anche d'ufficio l'impugnazione del riconoscimento per difetto di verità, nominando un curatore speciale del minore. La norma risponde al fine di evitare che, attraverso falsi

riconoscimenti, si possano aggirare le norme sull'adozione. L'impugnazione per difetto di verità può essere accolta solo in quanto si dia la prova, con qualsiasi mezzo, che il rapporto di filiazione non sussiste. L'autore del riconoscimento può proporre l'azione di impugnazione entro un anno dall'annotazione del riconoscimento sull'atto di nascita. Se l'impugnazione si fonda sull'allegazione dell'impotenza di generare di colui che risulta padre, il termine decorre dal momento in cui colui che propone l'impugnazione ne ha avuto conoscenza. In ogni caso, l'azione non può essere proposta decorso cinque anni dall'annotazione del riconoscimento (il termine di cinque anni vale anche per tutti gli altri legittimati).

Il riconoscimento può altresì essere impugnato se l'autore del riconoscimento vi è stato costretto con violenza (art. 265 c.c.) ovvero l'ha compiuto in stato di interdizione giudiziale (art. 266 c.c.). In questi casi l'azione deve essere accolta anche se il riconoscimento corrisponde a verità, in quanto l'autore dell'atto non è stato libero di compierlo ovvero non era capace di valutarne le conseguenze. Non assumono rilevanza, invece, gli altri classici vizi del volere, errore e dolo: difatti, o il riconoscimento, sebbene fatto per errore o a seguito di un inganno, corrisponde a verità, e allora prevale l'interesse a lasciar fermo l'acquisto dello status di figlio riconosciuto; oppure il riconoscimento non corrisponde a verità, e allora l'atto sarà impugnabile, come si è visto, per difetto di verità, e non semplicemente perché vi è stato un vizio della volontà nel momento in cui è stato effettuato il riconoscimento. L'azione è trasmissibile ai discendenti e agli ascendenti di colui che ha effettuato il riconoscimento, qualora quest'ultimo sia morto senza aver promosso l'azione, ma prima che sia decorso il relativo termine (art. 267 c.c.). Il nuovo testo dell'art. 267 c.c. stabilisce inoltre che l'azione spettante al figlio può essere proposta dal coniuge e dai discendenti di lui, entro un anno dalla morte del figlio o del compimento della maggiore età da parte di ciascuno dei discendenti (art. 267, comma 2, c.c.). Infine, la **morte dell'autore del riconoscimento** o del figlio non precludono l'esercizio dell'azione da parte degli altri soggetti che a ciò abbiano interesse.

Avv. Manila Potenziani



Studio Legale
Avv. Manila Potenziani

Via del Pontone, 8 - 03018 Paliano (FR)
Tel./ Fax 379.1169102
Cell 334.3064926
Mail: manilago@libero.it

Pec: dottmanila.potenziani@pecavvocatifrosinone.it



AUTOSTAN

2004

- Officina Autorizzata • Centro Revisioni
- Distribuzione Carburanti
- Vendita Auto Nuovo Usato - Plurimarche
- Veicoli Commerciali
- Noleggio Breve e lungo termine
- Soccorso Stradale
- Montaggio ed assistenza impianti GPL e Metano

Via Prenestina Km. 47,650 - Serrone (Fr)
Tel./fax: 0775.595424
Cell. 339.4461275 - 335.7155732
web: www.autostan.it
mail: info@autostan.it



Emergenza Coronavirus - comunicato della Polizia locale di Olevano Romano

A cura di Agenzia Eventi
www.agenziaeventi.org

“Stiamo svolgendo un'attività capillare di controllo del territorio al fine di verificare l'effettivo rispetto delle prescrizioni imposte a livello nazionale ed in particolare è in corso un'attività di controllo degli esercizi commerciali, soprattutto di quelli rivenditori di alimenti su cui bisogna dare atto di una grande collaborazione e del rispetto totale delle prescrizioni imposte. Oltre la prevenzione e l'eventuale repressione di violazioni stiamo comunicando in maniera diretta anche in relazione alle indicazioni che ci giungono dal Sindaco, autorità locale di pubblica sicurezza e di polizia sanitaria, e dai medici di base con cui abbiamo creato una rete di collaborazione, neces-



saria nello stato attuale di cose, circa il rispetto delle norme base di igiene. Stiamo invitando altresì attraverso la Protezione Civile le persone a stare a casa, soprattutto anziani e bambini, e ad uscire solo ed esclusivamente per le necessità primarie che legittimano anche la circolazione sul territorio nazionale. Si raccomanda a tutta la popolazione di seguire le indicazioni per il contenimento del Coronavirus. Sono vietati gli assembramenti! Bisogna restare tutti in casa. Uscire solo ed esclusivamente per motivi di lavoro, salute, spesa di beni alimentari di prima necessità e farmaci”, sono state queste le dichiarazioni espresse dal Comanda della Polizia Locale di Olevano Romano **Alessandro Buttarelli**.

Ad Olevano Romano La Prima Giunta Telematica In Tempi Di Covid-19

Lo scorso lunedì 16 marzo con il coordinamento del Sindaco Dott. **Umberto Quaresima** e su proposta del Segretario Comunale Dott. **Sonia Lamberti** si è tenuta ad Olevano Romano la prima Giunta Telematica alla presenza di tutti gli Assessori Comunali, **Paola Buttarelli, Nicoletta Amelia, Stefano Pizzuti, Valentina Rocchi** e del presidente del Consiglio **Raffaella Arceri** collegati via skype in ottemperanza alle recenti prescrizioni governative volte a contrastare la diffusione del Covid-19. Durante la seduta, in attesa della pubblicazione del Decreto «Cura Italia» è stato approvato il regolamento per lo svolgimento delle sedute in via telematica e disposta la riorganizzazione degli uffici in modalità smart working a tutela del personale comunale. Il Sindaco Quaresima ha espresso entusiasmo e soddisfazione per la novità che confida possa diventare un modo ordinario e decisamente più tecnologico e flessibile

di riunirsi anche a distanza per assumere con maggior rapidità decisioni nell'interesse del Comune.



Farmaci anti COVID-19: il punto sulle sperimentazioni

Fonte: focus.it

Per il momento non c'è una cura specifica appositamente formulata per trattare i pazienti con COVID-19. Le forme più gravi della malattia da coronavirus SARS-CoV-2 richiedono assistenza respiratoria e terapie di supporto (che alleviano i sintomi): in alcuni casi, i medici somministrano antibiotici per contrastare le infezioni secondarie. In attesa di un vaccino, la comunità scientifica si muove per reclutare nella lotta alla COVID-19 farmaci antivirali già approvati e usati per altre patologie, nella speranza che qualcosa funzioni e, soprattutto, che sia già a portata di mano. I risultati di alcune di queste sperimentazioni sono stati resi noti da poco, altri saranno pubblicati nelle prossime settimane. Facciamo il punto su quanto sappiamo - consapevoli che, ad oggi, l'arma più efficace che abbiamo è la prevenzione.

CLOROCHINA/IDROSSICLOROCHINA. Sono farmaci antimalarici celebrati in anticipo e con facili entusiasmi dal Presidente americano Donald Trump. L'effetto immuno-modulatore (cioè che regola le alterazioni delle risposte immunitarie) della cloroquina e delle sue varianti è noto da tempo: questi farmaci sono talvolta usati con successo nel trattamento di malattie autoimmuni, come l'artrite reumatoide e il lupus eritematoso sistemico, e diversi lavori scientifici hanno confermato la loro efficacia prima in vitro e poi su modelli animali contro il coronavirus responsabile della SARS. La sperimentazione in vitro della cloroquina contro altre malattie virali, come la febbre dengue o la chikungunya (zoonosi trasmessa dalle zanzare) non hanno avuto seguito nei trial clinici sull'uomo per un problema di dosaggio: la dose necessaria per trarre benefici sarebbe troppo alta. Dopo lo scoppio dell'epidemia da COVID-19 ricercatori cinesi dichiaravano una qualche efficacia in vitro della cloroquina contro il SARS-CoV-2, fatto che ha dato il via a una serie di sperimentazioni cliniche in Cina, con risultati a parole incoraggianti, ma poco suffragati da dati scientifici sul decorso della malattia. In seguito, l'uso degli antimalarici contro la COVID-19 è entrato in molte linee guida di trattamento della malattia. I medici dell'IHU-Méditerranée Infection di Marsiglia, in Francia, hanno trattato 26 pazienti per 10 giorni con idrossicloroquina e azitromicina: il secondo farmaco è un antibiotico inserito nel cocktail per aumentare l'efficacia dell'antimalarico, che ha un'azione antivirale aspe-

cifica. A sei giorni dall'inizio i pazienti trattati avevano una minore quantità di virus nei tamponi nasali rispetto ad altri pazienti non sottoposti al trattamento. Anche in questo caso risultati positivi, ma lo studio non è stato rigorosamente controllato e il campione è troppo piccolo per dare indicazioni precise.



Inoltre la cloroquina è un farmaco che può avere controindicazioni importanti (può alterare il battito cardiaco): in Arizona, un uomo è morto per averne ingerito una dose a casa nel tentativo di prevenire il coronavirus, dopo aver sentito Trump elogiarne i benefici.

REMDESIVIR. Occorrerà un altro mese per avere i risultati dei cinque trial clinici su larga scala del remdesivir, il farmaco dell'azienda statunitense Gilead originariamente pensato contro Ebola, ma che in vitro e negli animali sembra ostacolare l'attività del coronavirus di SARS e MERS. Il medicinale agisce contrastando un enzima virale chiave ed è quello con il potenziale migliore per l'uso clinico, perché sembra poter essere somministrato senza particolari tossicità. Per il momento le "prove" della sua efficacia sono però solo aneddotiche: riguardano cioè solo singoli pazienti che l'hanno ricevuto come cura compassionevole quando le loro condizioni si sono aggravate, e che in seguito sono guariti. Non è detto che i trial clinici controllati e comparati al placebo restituiscano gli stessi risultati.

RITONAVIR/LOPINAVIR. Questa combinazione di farmaci contro l'HIV venduta con il nome commerciale di Kaletra sembrava avere effetti positivi nei primati contagiati dal coronavirus della MERS, e aveva dato riscontri contrastanti sui pazienti con MERS e SARS. Per questo è stata usata su un numero importante di pazienti in uno studio clinico controllato, che però non ha portato ai risultati sperati. I medici di Wuhan l'hanno testata su 199 pazienti con sintomi gravi da COVID-19, e hanno confrontato la progressione della malattia in questi e in pazienti

trattati soltanto con cure standard. Il trattamento non ha fatto la differenza e più di un quinto dei pazienti è deceduto. Ci saranno altre sperimentazioni: un'ipotesi è che nel caso dei pazienti cinesi il farmaco sia stato somministrato troppo tardi per essere d'aiuto.

Si sta inoltre sperimentando l'uso del Kaletra in associazione all'interferone beta, una molecola che regola l'infiammazione nell'organismo e che sembra agire contro il coronavirus della MERS. Questo mix di farmaci è al centro del primo trial farmacologico su pazienti con MERS in Arabia Saudita. Si cerca di capire se possa essere somministrato contro la COVID-19, anche se dato in fase avanzata dell'infezione rischia di peggiorare i danni ai tessuti.

UNIRE LE FORZE. I farmaci e le combinazioni di farmaci fin qui descritti fanno parte di un trial clinico globale annunciato dall'OMS - il programma SOLIDARITY - e sono considerate le armi più promettenti contro la COVID-19. Ma lo studio che potrebbe includere migliaia di pazienti in decine di Paesi è adattabile in corsa: nuove molecole candidate potrebbero entrare in gioco se dovessero dimostrarsi potenzialmente efficaci.

IL CASO AVIGAN. Un discorso a parte merita il Favipiravir, un antivirale prodotto dalla giapponese Toyama Chemical (gruppo Fujifilm), sviluppato come medicinale per combattere virus influenzali nuovi o emergenti e venduto dal 2014 in Giappone con il nome commerciale di Avigan. Il farmaco, che impedisce al virus di replicare il proprio materiale genetico, è usato nel Paese solo in casi di emergenza, qualora gli altri antivirali risultino inefficaci e - precisa l'AIFA, l'Agenzia italiana del farmaco - non è autorizzato né in Europa né negli USA.

L'Avigan è diventato rapidamente famoso in rete complice un video (oggi rimosso) girato dal farmacista romano

Cristiano Aresu, attualmente a Tokyo, e postato nella sua pagina Facebook. Nel filmato, diventato virale e ripreso da diversi quotidiani online, si attribuisce al farmaco il merito dello scarso contagio fra i giapponesi: un effetto improbabile, perché l'Avigan non è un vaccino e in Giappone viene somministrato soltanto alle persone con patologie influenzali serie che accettino una terapia sperimentale in contesti ospedalieri. Inoltre, la sua efficacia terapeutica contro il coronavirus è ancora da confermare: su più di 1000 contagiati è infatti stato somministrato a meno di 100 persone. Gli studi più citati sull'Avigan sono stati condotti in Cina e hanno confrontato gli effetti di questo farmaco su pazienti COVID-19 non gravi rispetto ad altri trattati con diversi antivirali (il lopinavir/ritonavir o l'umifenovir, un antivirale usato in Russia). Rispetto ad altri antivirali l'Avigan avrebbe accelerato i tempi di scomparsa del coronavirus dal sangue e un po' migliorato le TAC polmonari; si tratta però di dati preliminari e non passati sotto alcuna revisione, su campioni ancora troppo esigui di pazienti e con probabili distorsioni, a causa dell'emergenza, nella selezione dei casi da trattare. L'AIFA ha chiarito che «non esistono studi clinici che dimostrino la reale efficacia del farmaco nell'uso clinico e nell'evoluzione della malattia», anche se il 23 marzo ha annunciato anche «di essere impegnata nella valutazione di un programma di sperimentazione clinica per valutare efficacia e sicurezza di questo trattamento».

UN PASSO INDIETRO. Due giorni dopo la pubblicazione del primo video, Cristiano Aresu è stato raggiunto da Davide Lizzani, collaboratore di Focus attualmente in Giappone, che lo ha intervistato in merito alle sue dichiarazioni (qui sotto il video dell'intervista). Aresu si dice «provato dalla bufera mediatica che ha seguito il suo video» e dall'incessante lavoro che fa adesso per correggere il tiro delle sue dichiarazioni iniziali. E dice anche che, se potesse tornare indietro, non lo girerebbe di nuovo. Alle giuste obiezioni alle sue teorie si sono aggiunti anche messaggi dei più disparati: dalle minacce alle proposte di matrimonio.

...dalla colazione alla cena

...dalle 05.00 alle 24.00 DOMENICA CHIUSO

Robistrot rispecchia l'idea del Bistrot francese, locale che offre piatti semplici, di buona qualità serviti in modo informale a prezzi popolari.

SPECIALITÀ PESCE

Viale S. Francesco d' Assisi, 107
Olevano Romano - Roma

Tel. 06.9564258
roby@9vergara@gmail.com



VIA CAUVOUR, 77 - SUBIACO
0774.28.15.13

VIALE VITTORIO VENETO, 35/C
OLEVANO ROMANO
06.45.68.14.22

PILMOS BARBERSHOP SUBIACO
PILMOS BARBERSHOP SUBIACO

PILMOS BARBERSHOP SUBIACO
PILMOS BARBERSHOP OLEVANO

Altipiani di Arcinazzo
Piazza Meo Passeri, 16

Per info: 328.65.22.570 o 333.25.33.036

di Manuela Guardabassi

il tuo caffè

CARD

Caffè KIMBO COMPATIBILE DOLCE GUSTO A € 3.99

GRANI • CIALDE • CAPSULE
THÈ • INFUSI • TISANE
MACCHINETTE • ACCESSORI

Tel. 334 8009088
f Il Tuo Caffè Di Manuela Guardabassi
Via Cavour, 19 - Olevano Romano (Rm)

Pasta all'uovo
di *Serenella Ronzani*

L'angolo della Pasta
Specialità Gnocchi "a coa de sorica"

Prodotti confezionati artigianalmente solo con l'utilizzo di materie prime di altissima qualità.
Da noi potete trovare sempre qualità, convenienza e cortesia, il tutto condito dalla passione che mettiamo quotidianamente nel nostro lavoro che svolgiamo con amore e professionalità da tantissimi anni per il soddisfacimento delle richieste dei nostri affezionati clienti, e per quelli che speriamo lo diventeranno.

Via Nuova, 78
GENAZZANO (RM) Tel. 06.95.78.544



Cristiano Alivernini
di RDW Informatica
Subiaco, Via Cadorna, 20

NELL'ERA DEL LAVORO AGILE

Avrei voluto scrivere un articolo riguardante un virus, ma visto i tempi che corrono, ho preferito evitare...

Spesso il lavoro agile, il famoso smart working viene "confuso" con il telelavoro che è semplicemente una replica del lavoro aziendale presso un altro spazio (spesso l'abitazione del lavoratore). In realtà sono 2 cose convergenti negli obiettivi, ma pur sempre diverse. Lo smart working è una modalità essenziale, flessibile, adattabile, una modalità di lavoro che non presuppone vincoli di orari o di collocazione geografica, ed ha come unico limite il conteggio delle ore contrattualizzate. Il lavoro viene eseguito parzialmente in azienda o in altri luoghi e non esiste una postazione fissa. L'"agilità" è dettata dalle tecnologie usate e dalla caratteristica di flessibilità geografica: si lavora da pc, da smartphone e tablet. Il lavoro diventa indipendente dalla piattaforma usata e dalla posizione geografica in cui si desidera lavorare. I file dei vari smart worker lavorano in sincronia grazie alle piattaforme di Cloud (Google e Onedrive di Microsoft in prima linea), mentre le comunicazioni e la divisione dei compiti e dei progetti poggia su strutture di condivisione multipiattaforma (Slack, Microsoft Teams e Cisco Webex) che "collaborano" e si integrano con il Cloud stesso. Insomma lo smart working è smart nel funzionamento, ma un po' meno nella scelta della "strategia" da usare, ed è per questo che il consiglio principale è quello di scegliere attentamente in base alle esigenze lavorative.

Per consulenze e analisi di scenari aziendali, contattatemi a: info@rdw-informatica.it

"MENSILE EVENTI"

Con supplemento Trimestrale

aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 31/03/2009 - Iscr. Roc n°18528

MODA, CULTURA, BUSINESS, NOTIZIE UTILI, BENESSERE, POLITICA, ISTITUZIONI, RUBRICHE, DIFFUSIONE GRATUITA
TERRITORIO: ANIENE - TIBURTINO - E ZONE LIMITROFE FONDATA NEL 2009

Redazione e Pubblicità:

Agenzia EVENTI Via Porta San Francesco, 12 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel/ Fax 06.95.65.425 - 333.58.47.567

E-mail: proietti.eventi@yahoo.it - PEC: emanueleproietti@pec.it

Editore e Direttore Responsabile:

Emanuele Proietti

Stampa: Tipografia "Nuova Stampa" - Cave (Rm) - 06.95.81.258
Manoscritti e foto, anche non pubblicati, non vengono restituiti.

Fibrillazione atriale (FA)

La fibrillazione atriale (FA) è l'aritmia più diffusa nella popolazione generale.

Colpisce lo 0,5-1% della popolazione generale con una prevalenza che aumenta con l'età (0,1% sotto i 55 anni, 8-10% oltre gli 80). La maggior parte dei pazienti affetti ha quindi più di 65 anni; gli uomini sono generalmente più colpiti rispetto alle donne.

È importante riconoscerla e trattarla perché può portare a complicanze anche invalidanti, quali ischemia cerebrale/ictus o scompenso cardiaco. La FA è spesso associata a sintomi; i più frequenti sono: palpitazioni, affanno, debolezza o affaticabilità; più raramente perdita di coscienza o dolore toracico.

In alcuni casi è asintomatica o i sintomi non vengono riconosciuti come tali dal paziente, che semplicemente si autolimita (riduzione della tolleranza allo sforzo).

La caratteristica principale della FA è l'irregolarità dei battiti cardiaci.

Partendo da questo presupposto, cioè da questo ritmo irregolare, l'esame per fare diagnosi sarà l'elettrocardiogramma (ECG).

Dal punto di vista clinico la FA si suddivide in base al modo di presentazione in:

- **Parossistica:** quando gli episodi si presentano e si risolvono

spontaneamente in un tempo inferiore a una settimana (generalmente poche ore);

- **Persistente:** quando l'episodio aritmico non si interrompe spontaneamente ma sono necessari interventi terapeutici (ad es. farmaci antiaritmici o cardioversione elettrica);

sufficienza cardiaca, patologie delle valvole cardiache, diabete mellito, esiti di chirurgia cardiaca.

Possono essere necessari altri accertamenti quali il dosaggio degli ormoni tiroidei e/o l'ecocardiogramma color Doppler per identificare quelle condizioni favorevoli che,



- **Permanente:** quando non siano ritenuti opportuni tentativi di cardioversione, o gli interventi terapeutici si siano dimostrati inefficaci. Potendosi risolvere anche spontaneamente (FA parossistica), a volte l'elettrocardiogramma non permette di fare diagnosi e può essere necessario eseguire esami di secondo livello, quali ECG sec. Holter.

Vi sono inoltre condizioni che possono favorire la FA: ipertiroidismo, ipertensione arteriosa, obesità, in-

se trattate, porterebbero alla risoluzione dalla FA.

Oltre ai sintomi, la FA mette a rischio di eventi trombotici, poiché l'immobilità meccanica degli atri favorisce la formazione di coaguli che possono migrare nel circolo cerebrale e provocare ischemie o ictus cerebrale. Per evitare ciò, il Medico Cardiologo prescriverà una terapia anticoagulante.

Se l'episodio di FA ha un'insorgenza databile inferiore a 48 ore è possi-

bile la cardioversione farmacologica o elettrica. Se l'insorgenza non è recente o non è databile, in genere si rimanda la cardioversione (generalmente elettrica) dopo un periodo di terapia anticoagulante di almeno 4 settimane. In base ad eventuali recidive o alla presenza di cardiopatia si può intraprendere una profilassi farmacologica antiaritmica. Nei casi di cardioversione inefficace, in base all'età, ai sintomi e al contesto clinico generale, si può valutare eventuale metodica invasiva, quale l'ablazione transcateretere.

In breve:

- 1) Il sospetto di FA inizia con il riconoscimento dei sintomi (palpitazioni, affanno e facile affaticabilità) e con il riscontro di polso irregolare;
- 2) La diagnosi di FA viene generalmente confermata con un ECG.
- 3) Bisogna affidarsi al Medico Cardiologo per impostare un corretto iter terapeutico per la risoluzione e la prevenzione della recidiva dell'aritmia, nonché per il rischio di eventi cerebrali.
- 4) La riduzione del peso corporeo, il controllo della pressione arteriosa e il trattamento di altre condizioni favorevoli (es. ipertiroidismo) sono utili al fine di prevenire le ricorrenze dell'aritmia.

Dr Giovanni Paolo Talarico
Cardiologo

SANITAS
2002 S.R.L.

POLIAMBULATORIO
CONVENZIONATO
A.S.L.



NUOVO REPARTO FISIOKINESITERAPIA

In **ECLUSIVA** presso il centro Sanitas 2002

l'innovativa **MO-VIT DI EME**

ideale per la riabilitazione degli arti inferiori e il recupero della piena capacità motoria.

- ✓ **Recupero post-traumatico**
- ✓ **Riabilitazione post-operatoria**
- ✓ **Contro il naturale decadimento fisiologico**
- ✓ **Riabilitazione cardiologica**
- ✓ **Per soggetti a condizione motoria ridotta**



CAVE Via Speciano, 5/6 - e-mail: sanitas2002@tiscali.it
INFO: 338 479 8079 - 06 9508050 - 06 95000296

4 PUNTO 4
 Produttori diretti
 PORTE - FINESTRE
 ZANZARIERE
 PERSIANE BLINDATE
 PORTONI BLINDATI
 GRATE BLINDATE

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE
FINESTRE NURITH sconto **22%**

PROMOZIONI
 PORTONCINO BLINDATO € 350
 ZANZARIERE da € 35/mq

PORTE DA INTERNO
 in laminato con inserti alluminio **€190**

PALESTRINA (RM) - Via Pedemontana, 78
 Tel. 06 9539132 - 335 8334687
 quattropunto4@gmail.com

La Cereagricola Flli Ciani comunica che:

Essendo un'attività che vende mangimi per animali e quindi beni di prima necessità, quali anche prodotti e diete veterinarie per animali in trattamento sanitario, nonché mangimi per animali di allevamento come polli, galline, cavalli etc più fertilizzanti piantine da orto e attrezzatura agricola resterà aperta come da ultime indicazioni date dal nostro Presidente del Consiglio Conte con le dovute precauzioni, vi serviremo uno alla volta senza accesso all'interno del locale, mantenete le distanze di sicurezza! Dovrete munirvi di guanti e mascherina, osserveremo eventuali orari come da DCPM.



CONSEGNEREMO ANCHE A DOMICILIO CON PAGAMENTO BANCOMAT E CARTE DI CREDITO.

TELEFONI 069579156 - 3385822062

AUGURIAMO BUONA FORTUNA A TUTTI !!



Cereagricola
F.lli Ciani s.r.l.

Prodotti per l'Agricoltura - Piantine da orto
 Sementi - Cereali - Mangimi - Fertilizzanti
 Macchine Agricole - Arredo Giardino
 Impianti Irrigazione e Piscine

Via Prenestina Km. 55,700 (Loc. Erba Putine) www.cereagricolaciani.it
 00030 GENAZZANO (Rm) cereagricolasrl@pec.it
 Tel. e Fax: 06.9579156 Tel. e Fax: 06.9579156

T & Bar
Bar Tabacchi
PONTE ORSINI
 di Sbardella Carmela

Via Prenestina, 1
 Paliano (Fr)

TINTORIA
 "La bella Lavanderina"

Via 6 Giugno, 250 - Olevano Romano
 Per Info: Jennifer 333.78.31.626

PER INFO:
WWW.ROMALAVORO.INFO

RomaLavoro
MAXI RECLUTAMENTO Poste italiane
IMPIEGATI PORTALETTERE DOMANDE SUBITO!
ADDETTI SPEDIZIONI
MUSEI e BIBLIOTECHE
500 CUSTODI LICENZA MEDIA
MIN. BENI CULTURALI - 97 POSTI a ROMA
300 AMA OPERATORI ECOLOGICI
32 SEGRETARI al MINISTERO

SUDOKU

		5	3					
8								2
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4						3
						9	7	

TORTA AL CACAO CON GLASSA FONDENTE

INGREDIENTI PER 6-8 PERSONE
 220 g di farina 00; 200 g di cioccolato 85%; 50 g di cacao amaro; 250 g di zucchero integrale di canna chiaro; 195 g di burro morbido; 4 uova; 1 bustina di lievito; un pizzico di sale.
Per la glassa: 200 g di cioccolato fondente 70%; 200 ml di panna; 50 g di burro non salato; 100 ml di sciroppo d'acero.
Per decorare: 1 cestino di lamponi.

il sale, il lievito e il cioccolato fuso.
 ✓ Scaldare il forno a 180 °C, e imburrate e infarinare uno stampo per ciambella. Fate cuocere la torta per circa 45 minuti, poi controllatene la cottura con uno stecchino: estraetela dal forno quando l'interno non è ancora completamente asciutto.
 ✓ Preparate la glassa: fate sciogliere il cioccolato con il burro, unite la panna scaldata e mescolate bene per ottenere una crema fluida e lucida. Spegnete il fuoco, aggiungete lo sciroppo d'acero e continuate a mescolare per un po'. Versate la glassa ancora calda sulla torta, attendete qualche istante che si raffreddi, e poi decorate con i lamponi.

PREPARAZIONE
 ✓ Sciogliete il cioccolato a bagnomaria. Lavorate 175 g di burro a pomata con lo zucchero fino a creare una crema, incorporatevi le uova una alla volta, poi 200 g di farina e il cacao. Infine aggiungete

RUBRICA PSICOLOGIA
COVID - 19
Non facciamoci prendere dall'ansia.
 A cura della
Dott.ssa Giovanna Moltoni

In questo periodo così complesso non ci si deve far prendere dall'ansia dobbiamo attenerci alle regole comportamentali lavarci spesso le mani, rispettare la distanza di sicurezza, restare a casa e uscire solo per lo stretto necessario, (per acquistare beni di prima necessità, oppure medicine)

Per quanto riguarda l'aspetto cognitivo

Bisogna distrarre la mente anche se non è facile ricamando leggendo un buon libro guardando un film, svolgendo i lavori di casa. Per combattere la depressione si può fare esercizi fitness oppure cantare o ballare anche stando dentro casa. Chi ha bambini può creare attività ludiche si può creare il barattolo della calma montessoriano, giocare attraverso le parole, disegnando l'arcobaleno.

Speriamo che con il passare del tempo possa evolversi la situazione e ricordiamoci di pensare sempre in positivo!

Per info e consulenze:
329.8050291

Cereagricola F.LLI Ciani, grande successo per il corso di agronomia e potatura dell'Olivo.



A cura di Emanuele Proietti,
Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Si è svolto ad Olevano Romano a fine febbraio 2020, le due giornate dedicate al corso di agronomia e potatura dell'Olivo che ha visto

la partecipazione di trentadue persone. Tanto l'entusiasmo dimostrato e attenta la partecipazione al corso teorico di tutti i partecipanti tenuto dal Prof. Massimo BALDACCI, e dal Dott. Agr. Alberto Ciolli, nella prima

giornata presso l'Aula Consiliare del Comune di Olevano Romano. Anche nella seconda giornata era visibile l'entusiasmo e la viva partecipazione per la lezione pratica in campo, sempre tenuta dal Prof. Baldacci e Dott. Ciolli, dopo il pranzo conviviale offerto a tutti i



partecipanti dalla Cereagricola F.LLI. Ciani presso la Trattoria "La Volpe". A fine corso uno dei Responsabili della Cereagricola F.LLI. Ciani ha dichiarato: "Siamo stati orgogliosi ed entusiasti di aver organizzato insieme ad ASSOLIVOL (Associazione

ne Olivicoltori Olibanum Olevano Romano), la BCC di Bellegra, Pellenc Italia, GAL Pre.gio con il Patrocinio dei Comuni di: Olevano R., Cave, Roiate, Pisoniano, Bellegra, e Genazzano, questo importante corso perché sono convinto che, grazie alla grande professionalità

dei relatori Prof. Baldacci e Dott. Ciolli, i partecipanti avranno maggiori strumenti e competenze sulla potatura dell'Olivo. Agli stessi inoltre - ha dichiarato sempre Ciani - sono stati rilasciati crediti formativi CFP dall'Ar-sial".

CORRETTA GESTIONE ALIMENTARE DEL CUCCIOLO

Per il cucciolo il periodo compreso tra il 2° ed il 6° mese di vita risulta particolarmente delicato. Corrisponde infatti alla fase del post svezzamento ed è proprio in questa che l'animale spesso si trova ad affrontare una serie di fattori stressanti: nuovi ambienti, nuovi nuclei familiari e nuovi alimenti. Elementi questi che possono aumentare il fattore stress, predisponendo inevitabilmente a diverse patologie come ad es. quelle enteriche. Allo stesso tempo tale periodo risulta, dal punto di vista nutrizionale, molto esigente. E' in questo contesto infatti che si realizzano i maggiori incrementi ponderali e picchi di crescita, ovviamente variabili in base alle diverse razze. Il raggiungimento della metà del peso corporeo da adulto si registra a 6 settimane nei cani di piccola taglia, a 4 mesi in quelli di taglia ed a 5 mesi nelle razze giganti. La durata della crescita si considera i 9 mesi nei cani e verso i 15 mesi nei cani di grande taglia. In questi ultimi, fase di crescita staturale, ne seguirebbe una muscolare che be la fase di crescita fino ai 18 e 24 mesi. La gestione alimentare include l'adozione di un piano di



nutrizione suddiviso in cinque punti: la stima dei fabbisogni energetici giornalieri, la scelta di un alimento completo ed equilibrato, il calcolo della razione giornaliera, la modalità di somministrazione e l'attività fisica. La complessità del calcolo dei fabbisogni energetici individuali ed il conseguente calcolo delle quantità alimentari ci spingono a trascurare questo aspetto, che per quanto importante risulta poco pratico per un'attuazione giornaliera, per cui ci soffermeremo di più sulla scelta dell'alimento da somministrare e sulla correzione di alcune pratiche quotidiane. La scelta dell'alimento deve essere effettuata tenendo in considerazione che: le proteine dovrebbero attestarsi su 30-35% della sostanza secca, da privilegiare quelle di origine animale; il contenuto di fibra, al massimo, deve essere pari al 5% della cellulosa grezza, per non abituare l'animale a ingerire grandi quantità di cibo per coprire i fabbisogni di energia; per i lipidi, che forniscono gli acidi grassi essenziali, sono consigliati alimenti con non meno di 0,13g/1000 kcal; l'apporto di calcio dovrebbe essere non meno di 1,2-1,5% della sostanza secca; dovremmo evitare alimenti con quantità di ceneri maggiori dell'8% sulla sostanza secca, indice spesso di un eccessivo utilizzo di farine di ossa o altri alimenti di mediocre origine. L'alimentazione con diete BARF (alimenti crudi a base di ossa con carne, carne e frattaglie, con qualche integrazione - legumi crudi macinati, prodotti fermentati a base di latte, aceto di sidro, alghe ecc.), tranne che in razze particolari e per condizioni sanitarie importanti e conclamate, sarebbero da evitare nei soggetti giovani perché spesso squilibrate (es. carenza di carboidrati, calcio troppo elevato ecc.). Le diete casalinghe, molto valide, danno la possibilità di somministrare alimenti di origine controllata ma se non adeguatamente bilanciate da un nutrizionista possono presentare le stesse difficoltà ed impegnano giornalmente non poco il nucleo familiare. In merito alla modalità di somministrazione dell'alimento, il razionamento raccomandato nel cucciolo allo svezzamento è di 4 pasti al giorno per passare progressivamente a 3 verso l'età di 3 mesi e fino ai 6 mesi; questo perché i cuccioli non possono soddisfare i propri fabbisogni giornalieri con solo 2 pasti prima del 6° mese di vita. In caso di cambiamento del tipo di alimento si deve rispettare un periodo di transizione di almeno 5 giorni, che consiste nel ridurre progressivamente la quantità di alimento distribuito e nell'aumentare proporzionalmente quello nuovo. Acqua fresca a volontà e ricompense alimentari limitate al massimo. L'attività fisica quotidiana, influenzando il consumo di calorie del cucciolo, può anch'essa essere di aiuto nella gestione alimentare; è ovvio che definire ragionevole l'attività motoria di un piccolo paziente non è semplice ma stimolarlo ad attività, ludiche, su terreno in piano, in piccole sequenze ed aumentare progressivamente la durata delle passeggiate fino ad almeno un'ora al giorno nel soggetto adulto, sembra corretto.



AMBULATORIO VETERINARIO
Via VI Giugno, 49-51 • 00035 Olevano Romano

Dir. San. Dott. ENRICO CIOLLI
Medico Veterinario
Dr. Alessandro Mampieri
Medico Veterinario

Tel. 06/9564007

REPERIBILITÀ 368/3350172

AL.P.E.
Polisini Alfredo
Impianti Elettrici ed Elettronici

Impianti elettrici, civili e industriali - Automazioni - Allarmi
T.V.C.C. - Impianti TV, sat/digitale terrestre - Fotovoltaici
Cablaggio strutturato/rete dati e centrali telefoniche
Fibra ottica - Video/citofonia - Impianti elettronici in genere
Rigenerazione di centrali elettroniche
e revisioni motori per automazioni.

Via Speciano, 102 - 00033 Cave (Rm)
elettroimpialpo@gmail.com - alfredopolisini@pec.it
tel/fax: 06.9507609 - cell. 3331157199

Assistenza
Computer - Telefonia - Tablet

SYSTEM REPAIR
di Graziosi Emiliano

Riparazione Vetri, Display e Sostituzione Batterie

Orari negozio dal Lunedì al Sabato
Mattina 09:00 - 13:00
Pomeriggio 16:30 - 20:00

Via Tito Boccuccia, 11 - 00033 Cave (Rm)
Tel. 06.950.8716 - Cell. 333.5996947
e-mail: systemrepair@alice.it

Il Capriccio dei Bimbi snc
di Sambucini Fernanda e Pamela

Abbigliamento, Intimo
carrozzine

NUOVI ARRIVI
CON SCONTI
DEL 20%

boboli

Via Cavour, 76 - Olevano Romano (Rm)
Tel. 06.88799985

ALLEVAMENTO
ETICO
CARNI
A BASSO IMPATTO
AMBIENTALE

FILIERA PRODUTTIVA
CORTA GARANTITA

ALIMENTAZIONE
NATURALE

NO OGM

CARNI
DI ALTA QUALITÀ

PERFETTE
PER LE COTTURE
IN BBQ

IDEALI
PER LUNGHE
FROLLATURE

HERITAGE
SOUTHWEST FARMS
TRADE FLE BEEF

Carni di prima...!

PROCARNI
Sede Legale:
Viale San Francesco D'Assisi, 134/a - 00035 Olevano Romano (Rm)
Deposito e sezionamento:
Via Pretestina km. 55-700 - Loc. La Mola dei Giuli - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 06.9579191 - 06.95573184 - Fax. 06.9579191
E-mail: procarni@libero.it Site: www.procarni.com

FIUGGI - Solidarietà dalla Cina in un messaggio al Sindaco



A sinistra il Sindaco di Fiuggi Baccharini

Fonte: subynews.it

Peng Lin, Segretario del Comitato Municipale del CPC Leshan e Zhnag Tong sindaco del governo municipale di Leshan, la città cinese con cui Fiuggi è gemellata, hanno inviato un messaggio di solidarietà per l'emergenza coronavirus:

"Stimato Sindaco Alioska Baccharini, Il Virus non conosce confini, ma è nelle avversità che si rivelano le amicizie più vere. L'aiuto ed il sostegno che ci avete mostrato subito dopo

il verificarsi dell'emergenza sanitaria ci ha commosso profondamente. A nome del Comitato Comunale CPC Leshan, del Governo Del Popolo Municipale di Leshan e dei suoi tre milioni e mezzo milioni di cittadini, desideriamo esprimere la nostra più sincera gratitudine e rispetto per Voi e il Vostro governo.

Andate e combattete l'epidemia là dove è, fino a che non si estingua e perisca definitivamente. Di fronte all'improvvisa crisi, sotto il comando del presidente Xi Jinping, sotto la forte guida del Comitato Centrale del PCC, del Consiglio di Stato,

del Comitato Provinciale del CPC Sichuan e del governo del Popolo Provinciale del Sichuan, abbiamo potuto garantire la sicurezza e la salute dei nostri cittadini mediante una opera di prevenzione e controllo senza precedenti. Queste erano le nostre due assolute priorità e le abbiamo realizzate. Abbiamo attuato le misure più complete, approfondite e rigorose per combattere l'epidemia sul nascere. Tutti e tre i casi di contagio confermato sono

stati dimessi dall'ospedale e Leshan è oggi, ufficialmente, una "zona non interessata". La situazione di prevenzione e controllo delle epidemie nella provincia del Sichuan e in tutta la Cina continua a migliorare così come il recupero della produzione industriale e del vivere civile.

Siamo certi di poter vincere la battaglia contro l'epidemia. Nel frattempo, come amici, condividiamo lo stesso destino e le stesse sfide. COVID-19 è il nemico comune di tutta

l'umanità. Attualmente, l'epidemia ha colpito molti paesi e regioni in tutto il mondo. Ne condividiamo le preoccupazioni e ci sentiamo partecipi delle sofferenze e difficoltà altrui. Non dimenticheremo mai la generosità ed il supporto che ci avete dimostrato all'inizio della primavera di quest'anno. È nostro desiderio ricambiarsi partecipando al programma di cooperazione internazionale e stando vicino alle persone ed alle zone colpite".



Municipio comune di Fiuggi

FELLI ALBERTO

STOCK HOUSE

LE MIGLIORI MARCHE

A PREZZI OUTLET

Via Prenestina Km. 43,500 03010 Piglio - Fr-

Tel. 0775.501674

DUE PIANI di Pura Eleganza!

PRIMO PIANO.
Arredo Casa in Stile Country • Shabby Chic • Industrial Bomboniere e Liste di Nozze Allestimenti Eventi e Confettate

SECONDO PIANO.
"La Profumeria des merveilles" Fragranze Francesi per la Casa • Corpo • Tessuto Candele e Saponi Natural Accessori Moda e Bijoux Linea Make Up

GENAZZANO Rm Via dell'Acqua Santa 4
 06.87563579 - 333.6263667
 f JadartCreations di Andreani Giada



Fake news: Agcom, 60% italiani ha falsa percezione realtà

Fonte: ansa

Circa il 60% degli italiani ha una falsa percezione in relazione a fenomeni misurabili in senso oggettivo, che riguardano diverse tipologie di contenuti: dalle informazioni sull'economia a quelle di tipo scientifico-ambientale, ai temi importanti dell'agenda politica, quali la situazione economica, l'immigrazione, la criminalità, il lavoro. E' quanto emerge dall'indagine conoscitiva su "Piattaforme digitali e sistema dell'informazione", approvata dal Consiglio dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni. Il Rapporto "Percezioni e disinformazione. Molto 'razionali' o troppo 'pigri'?", che si aggiunge all'interim report "News vs. fake nel sistema dell'informazione" già pubblicato nell'ambito dell'indagine e incentrato sulle caratteristiche e i meccanismi sottesi alla produzione e diffusione di notizie (reali e false) - sottolinea l'Autorità in una nota -, completa l'analisi compiendo un approfondimento sulla domanda di contenuti informativi da parte dei cittadini. Lo studio, condotto in collaborazione con SWG, rivela come provenienza geografica, livello di istruzione e condizione socioeconomica siano in grado di influire sulle percezioni e sul riconoscimento di notizie false. Se un'istruzione superiore ha un effetto positivo sulla capacità di inquadrare correttamente i fenomeni, una condizione economica sfavorevole può alterare la percezione della realtà, rendendola in alcuni casi assai più pessimistica. Peraltro, nel contesto informativo, elementi come tecnicismo della notizia, appartenenza degli argomenti a temi di interesse dell'individuo e modalità di esposizione alle notizie influenzano in modo rilevante la probabilità di errore nel giudizio di affidabilità sull'informazione. A chiusura dell'indagine conoscitiva, in considerazione delle criticità riscontrate dal lato dell'offerta e della domanda, nonché del percorso istituzionale intrapreso negli ultimi anni nei settori in cui operano le piattaforme online, con particolare riguardo al sistema informativo, l'Autorità - conclude la nota - definisce possibili linee di intervento mettendo al centro il ruolo dell'informazione di qualità, in particolare del servizio pubblico radio-televisivo e multimediale, nel fornire strumenti idonei a soddisfare il diritto del cittadino-utente a una informazione corretta e completa finalizzata a formare una libera e consapevole opinione.



informazioni sull'economia a quelle di tipo scientifico-ambientale, ai temi importanti dell'agenda politica, quali la situazione economica, l'immigrazione, la criminalità, il lavoro. E' quanto emerge dall'indagine conoscitiva su "Piattaforme digitali e sistema dell'informazione", approvata dal Consiglio dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni. Il Rapporto "Percezioni e disinformazione. Molto 'razionali' o troppo 'pigri'?", che si aggiunge all'interim report "News vs. fake nel sistema dell'informazione" già pubblicato nell'ambito dell'indagine e incentrato sulle caratteristiche e i meccanismi sottesi alla produzione e diffusione di notizie (reali e false) - sottolinea l'Autorità in una nota -, completa l'analisi compiendo un approfondimento sulla domanda di contenuti informativi da parte dei cittadini. Lo studio, condotto in collaborazione con SWG, rivela come provenienza geografica, livello di istruzione e condizione socioeconomica siano in grado di influire sulle percezioni e sul riconoscimento di notizie false. Se un'istruzione superiore ha un effetto positivo sulla capacità di inquadrare correttamente i fenomeni, una condizione economica sfavorevole può alterare la percezione della realtà, rendendola in alcuni casi assai più pessimistica. Peraltro, nel contesto informativo, elementi come tecnicismo della notizia, appartenenza degli argomenti a temi di interesse dell'individuo e modalità di esposizione alle notizie influenzano in modo rilevante la probabilità di errore nel giudizio di affidabilità sull'informazione. A chiusura dell'indagine conoscitiva, in considerazione delle criticità riscontrate dal lato dell'offerta e della domanda, nonché del percorso istituzionale intrapreso negli ultimi anni nei settori in cui operano le piattaforme online, con particolare riguardo al sistema informativo, l'Autorità - conclude la nota - definisce possibili linee di intervento mettendo al centro il ruolo dell'informazione di qualità, in particolare del servizio pubblico radio-televisivo e multimediale, nel fornire strumenti idonei a soddisfare il diritto del cittadino-utente a una informazione corretta e completa finalizzata a formare una libera e consapevole opinione.

NEGOZIO ebay VENDITA

RICAMBI MOTO USATI ONLINE E AL DETTAGLIO

RESTAURO MOTO D'EPOCA

Via casilina Km. 49,450 - 00034 Colferro
 Tel. e Fax 06.97080677 Cell. 339.2076986



Libreria Libera...mente

Libri - Fumetti & Graphic Novel DVD e CD Musicali Oggettistica e ... idee...

Via Roma n. 73/75 Olevano Romano tel./fax 069563230 cell. 334 6519134 www.liberamentelibri.it liberamenteolevano@gmail.com

Via 6 Giugno, 26 Olevano Romano
 Tel 0683515374

Mirage
 PROFUMERIE



OCCHIALI IN CANTIERE

PER GARANTIRE IL PUBBLICO SERVIZIO

I NOSTRI NEGOZI
RIMANGONO APERTI

CONSEGNA A DOMICILIO
GRATUITA
PER I TUOI OCCHIALI E LENTI A CONTATTO



Chiama il tuo punto vendita di riferimento per tutte le informazioni
CAPENA: 06 9073473 - COLLEFERRO: 06 9782946 - FROSINONE: 0775 649406

FROSINONE - COLLEFERRO - CAPENA
www.occhialincantiere.it - seguici su

PARLIAMO DI TA.RI. Tassa sui rifiuti.

A Cura di Tiziana e Martina Morasca



da destra Tiziana e Martina Morasca

A decorrere dal 1° Gennaio 2014, è stata istituita la tassa sui rifiuti (Ta.Ri.), e copertura dei costi relativi al servizio di gestione dei rifiuti urbani e dei rifiuti assimilati avviati allo smaltimento, svolto

in regime di privativa pubblica ai sensi della vigente normativa ambientale. Presupposto della tassa è il possesso, l'occupazione o la detenzione a qualsiasi titolo di locali o aree scoperte a qualsiasi uso adibiti, suscettibili di produrre rifiuti urbani come indicato nel REGOLAMENTO PER LA DISCIPLINA DELLA TASSA SUI RIFIUTI TA.RI. approvato nel 2014 e sue successive integrazioni. L'importo è stabilito dal regolamento comunale. Negli ultimi anni c'è stata una continua evoluzione della normativa Tassa rifiuti, da TARSU a TIA, da TIA a TARES e da TARES a TARI, l'attuale normativa. Questa evoluzione ha cambiato totalmente le modalità di calcolo della Tassa Rifiuti incluso le categorie tariffarie e l'intro-

duzione di nuove agevolazioni tariffarie. Durante tutta questa evoluzione, le aziende/abitazioni avrebbero dovuto verificare ed eventualmente aggiornare le proprie dichiarazioni presentate all'Ente Gestore del tributo Tassa Rifiuti per adeguarle alle norme più recenti ma solo una minima parte lo hanno fatto. Molte, anzi moltissime di queste hanno diritto ad un rimborso, è emerso che almeno il 20/25% degli immobili in fattura Tassa Rifiuti sono soggetti ad una Tassa Rifiuti eccessiva. Noi possiamo avere una valutazione preliminare che determini velocemente se stanno versando più del dovuto; qualora esistano i presupposti, presentiamo e gestiamo l'intera istruttoria Tassa Rifiuti TARI

nei confronti dell'Ente Gestore per la riduzione delle somme Tassa Rifiuti da oggi in avanti e, se dovuto, il rimborso delle maggiori somme arretrate. Si possono ottenere rimborsi degli ultimi 5 anni più l'anno in corso. Contattando il nostro ufficio siamo in grado di mettere a disposizione del contribuente un gruppo di professionisti in grado di risolvere in modalità stragiudiziale, senza avvocati o ricorsi alle commissioni tributarie, in tempi che vanno da un massimo di sei mesi ad un tempo di media di tre mesi. Sii parte anche tu dei **NOSTRI CLIENTI** che hanno avuto benefici! VI ASPETTIAMO IN VIA CADORNA 18 A SUBIACO ASSICURAZIONI E CONSULENZA DI MARTINA E TIZIANA MORASCA



dott. Flavio Ranaldi

LESIONE DEL MENISCO

La rottura del menisco può verificarsi durante i movimenti combinati di flessione e rotazione tipici delle distorsioni traumatiche. Una lesione può verificarsi però anche in seguito ad un banale movimento o spontaneamente nelle persone più anziane per degenerazione della cartilagine e perdita di elasticità.

La sintomatologia della lesione meniscale può variare da una fitta intensa e localizzata all'interlinea articolare ad un male sordo e poco definito che si riacutizza in certi movimenti. Lesioni del menisco importanti possono generare un vero e proprio blocco articolare che il più delle volte

tende a risolversi con opportune manovre di basculamento in flesso-estensione. Durante la visita medico specialistica verranno valutati alcuni parametri quali la sede esatta del dolore, il gonfiore, l'ampiezza del movimento e la presenza di eventuali lassità. Gli esami che permettono di confermare il sospetto diagnostico di lesione del menisco sono la risonanza magnetica (RMN) o la TAC, grazie alla loro capacità di studiare sia le componenti scheletriche che le parti molli.

La diagnosi accurata è fondamentale per impostare un programma di riabilitazione adeguato che dovrà essere differenziato, sia in base al tipo di lesione del menisco che alle tue esigenze specifiche. Soltanto nel caso di una lesione particolarmente grave verrà proposto un intervento chirurgico al menisco.

RIABILITAZIONE PER ROTTURA DEL MENISCO (LATERALE E MEDIALE)

Il trattamento conservativo dopo rottura del menisco sta diventando il trattamento elettivo perché ormai è assodato che il menisco, soprattutto il mediale, partecipa alla stabilità del ginocchio quindi si tenta di salvarlo. È necessario informare il paziente che quello che si sta facendo è un tentativo di recupero e in caso di insuccesso si ricorrerà al trattamento chirurgico. Il protocollo riabilitativo iniziale mira a minimizzare il dolore, a ridurre il gonfiore e recuperare l'articolazione, senza forzare la flessione soprattutto oltre i 90°. Nella fase iniziale è molto importante il trattamento in piscina perché permette una riduzione del carico, un maggior rilassamento muscolare e un recupero precoce dell'articolazione. Passato il processo infiammatorio iniziale si può passare alla fase del recupero muscolare del quadricipite, vero e proprio ammortizzatore dei carichi verticali, sia in modalità concentrica che eccentrica, dei flessori e del polpaccio, soprattutto in modalità eccentrica, del gluteo e dei muscoli del core; contestualmente si effettuano esercitazioni di equilibrio e propriocezione e di educazione al movimento. Nel percorso riabilitativo di questo tipo di infortunio è fondamentale sia la fase di recupero del gesto sportivo in campo con esercitazioni che mirano a migliorare l'ammortizzazione dei carichi e ad un utilizzo consapevole delle strategie motorie sia ad effettuare un programma di esercizi di prevenzione soprattutto per il primo anno dopo l'infortunio.

Fisiomed Dott. Flavio Ranaldi

FiskMed
sport&riabilitazione

Dott. Flavio Ranaldi
Fisioterapista

Viale Vittorio Veneto, 97e
00035 Olevano Romano (Rm)
338.9451284
fisiomed.ranaldi@gmail.com

ASSICURAZIONI
di Tiziana e Martina Morasca

CONSULENZA

- IRCA
- Polizze Vita
- Fondi Pensione
- Infortuni e Malattia
- Investimenti
- Medico Legale
- Legale in Sede

Via Cadorna, 18 - Subiaco -Rm-
Tel. 0774.83457 - 3393697813 - 3204147307
e-mail: assicurazionimorasca@tiscali.it

NUTRISALUS Group

L'angolo della salute

Nel mese di ottobre e novembre il nostro centro analizza applica una quota eccezionale a favore di chi vuol farsi un regalo per se stessi e i familiari smettere di fumare.

Dr. Angelo De Martino
Specialista in Neurologia
e in Geriatria
e in Neuropsichiatria Infantile

Gli omega 3 sono "pillole" di lunga vita
Care lettrici e cari lettori, ci si prepara a seguire una dieta o regime alimentare per cercare di rimettersi in forma. Molti propongono diete miracolose e risultati strabilianti in tempi brevi. Sono sempre stato contrario a questi tipi di approccio. Vi consiglio solo di rivolgervi al vostro medico che saprà indirizzarvi dai professionisti seri e preparati. Oggi vorrei parlarvi dell'importanza che hanno certi nutrienti per la salute del cervello, delle sue funzionalità e della prevenzione che possono avere nelle malattie neurodegenerative: gli omega3. Li definisco una "pillola" di lunga vita. Un nuovo studio pubblicato sulla rivista "PLoS Medicine" sulla demenza ha scoperto che il metabolismo degli acidi grassi insaturi omega-3 e omega-6 nel cervello sono associati con la progressione della malattia di Alzheimer (AD). Dai risultati ottenuti è emerso che gli acidi grassi insaturi sono risultati significativamente diminuiti nei cervelli degli ammalati di Alzheimer rispetto ai cervelli dei pazienti sani. I grassi saturi nella dieta possono aumentare i livelli del colesterolo "cattivo" mentre quelli insaturi possono abbassarlo. Gli acidi grassi risultano correlati con AD in questo studio erano: acido docosaesaenoico, acido linoleico, acido arachidonico, acido linolenico, acido eicosapentaenoico e acido oleico. Due nuovi studi collegano gli acidi grassi polinsaturi nel sangue con l'integrità delle strutture cerebrali e le abilità cognitive che è noto diminuiscono nell'invecchiamento. I ricercatori affermano che l'assunzione di acidi grassi omega-3 e omega-6 possono promuovere un invecchiamento sano. Molti studi affermano che è necessario mangiare pesce e olio di pesce per ottenere effetti neuroprotettivi da parte di questi acidi grassi particolari, questi nuovi studi suggeriscono che anche i grassi che otteniamo da noci, semi e oli possono fare la differenza nell'invecchiamento del cervello. In un altro studio, pubblicato sulla rivista "Nutritional Neuroscience", i ricercatori hanno trovato che un equilibrio di acidi grassi omega-3 e omega-6 nel sangue, fornisce una robusta conservazione della memoria negli anziani. I ricercatori hanno confermato che la struttura del cervello ha svolto un ruolo di mediazione tra l'abbondanza e l'equilibrio dei nutrienti nel sangue e la cognizione (in questo caso, memoria). In entrambi gli studi hanno analizzato la relazione tra questi modelli di nutrienti e la struttura del cervello dei soggetti e le prestazioni nei test cognitivi. Questi due studi sottolineano che diversi modelli di grassi polinsaturi promuovono aspetti specifici della cognizione rafforzando i circuiti neurali sottostanti che sono vulnerabili alle malattie e declino relativo all'età. Gli acidi grassi insaturi del tipo omega-3 si trovano nel pesce azzurro, dalle alici alle sardine fino agli sgombrini e sono un salutare elisir. Una dieta priva di questi fondamentali mattoni della nutrizione può accelerare l'invecchiamento del cervello e mettere a repentaglio le capacità cognitive come la memoria. A confermarlo è un studio pubblicato sulla rivista "Neurology": "Le persone con livelli più bassi di omega-3 nel sangue hanno un volume cerebrale inferiore equivalente a circa due anni di invecchiamento della struttura cerebrale". Per lo studio sono state esaminate 1575 persone con età media di 67 anni senza segni di demenza.

Angelo De Martino

Seguitemi anche sul sito www.nutrisalus.it e sulla nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/nutrisalusgroup/> dove vengono pubblicati articoli e novità.

NUTRISALUS Group

CENTRO STUDI E RICERCA SOVRAPPESO E OBESITÀ

STUDIO: Via G. Verdi, 34
00030 LABICO (Rm)
Tel/Fax: 06 97652547 - Cell: 347 7646086
angelodemartino@nutrisalus.it - www.nutrisalus.it



DELBRUSCO.COM

NOLEGGIO E VENDITA TENDOCOPERTURE



GAZEBO VETRATI



DEHORS



PERGOLE BIOCLIMATICHE



PERGOTENDE



CHIUSURE SCORREVOLI IN PVC



VETRATE PANORAMICHE

 06.95.90.164

 INFO@DELBRUSCO.COM

 VALMONTONE - ROMA - VIA COLLE OSPEDALE 22



DEL BRUSCO TENDOCOPERTURE