

EVENTI

Anno 11 n° 02- aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc n°18528 - Periodico Gratuito - Territorio: Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
* EAST 2014 *
AGRITURISMO - PIZZERIA
C.da Fontana fresco, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 06.95.41.63.14
Patrizio 333.7077345 - Rodolfo 338.5412954
www.fattoriapatrizi.it

Casa di riposo
Villa della Provvidenza
Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel: 069564328 www.villadellaprovvidenza.it

Asilo nido comunale
L'isola che non c'è
Piazza Carol Wojtila - Olevano Romano (Rm)
Per informazioni contattare l'Amministratrice del Centro
Dott.ssa Alessandra Silei Cell. 333.2533036

CONAD
GRUPPO A.P.L.
RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA
Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda EXIVE

RADIO ONDA LIBERA
FM 91.00 - 92.10
www.ondalibera.it
Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

La Follia del Look
di Maria e Martina
DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE
Via Valle Rotelle, 22 - 00030 Canazzano (Rm)
Tel. 0694935171



Sommario

- pagina*
02 Rocca Santo Stefano
- pagina*
04 Valle Aniene
Roiate
- pagina*
06 Salute
Regione Lazio
- pagina*
08 Colleferro
- pagina*
11 X Comunità Montana
- pagina*
13 Notizie dalla Ciociaria
- pagina*
15 Parco Monti Lucretili
- pagina*
23 Serrone
- pagina*
25 Tivoli
Attualità

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Fate mangiare pesce ai bambini asmatici

Mangiare una porzione di pesce due volte alla settimana aiuta a ridurre i sintomi dell'asma nei bambini. Lo suggerisce uno studio condotto dagli esperti della Università di Atene e pubblicato sulla rivista *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. Gli scienziati



hanno studiato gli effetti del pesce sulla salute di sessantaquattro bambini con problemi di asma. A metà di loro hanno chiesto di mangiare ogni settimana, per sei mesi, due porzioni di pesce, in particolare salmone, sgombero e sardine; gli altri hanno chiesto di non cambiare in alcuna misura la loro alimentazione. Passati sei mesi, i ricercatori hanno sottoposto tutti i giovani pazienti a una serie di esami. Hanno così scoperto che, i bambini che avevano mangiato pesce due volte alla settimana, stavano meglio rispetto agli altri pazienti, e mostravano un significativo miglioramento della infiammazione bronchiale.

Persone che incontrano Persone
medihospes
www.medihospes.it | info@medihospes.it

Obitorio Tattoo
Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO
Filippo Rocchi
Cell. 368.9449386
328.1141125
obitorio.tattoo@gmail.com
Obitorio tattoo
Obitorio.tattoo

Venerdì 17 Gennaio inaugurato ATM Postamat a Rocca Santo Stefano

*Il Sindaco Sandro Runieri: "Inaugurato un servizio
utile e indispensabile per la nostra comunità"*



Al centro il Sindaco di Rocca Santo Stefano con a destra Cristiana Avenali.

A cura di Agenzia Eventi
www.agenziaeventi.org

Ancora un traguardo virtuoso per l'Amministrazione comunale di Rocca Santo Stefano, guidata da Sandro Runieri, che Venerdì 17 Gennaio ha visto installato nel proprio Comune un ATM Postamat. Un ulteriore servizio a beneficio dei cittadini che renderà loro la vita più facile: un importante risultato, essendo Rocca Santo Stefano uno dei pochissimi piccoli comuni in tutta Italia a riuscire a dotarsi di tale servizio. L'iniziativa è stata resa possibile grazie al nuovo piano industriale di

Poste Italiane in collaborazione con ANCI e la Regione Lazio. "Un ringraziamento particolare a Cristiana Avenali - scrive il Sindaco Sandro Runieri sui social - delegata della Regione Lazio ai piccoli Comuni, e a Nicola Marini, Presidente Anci regionale al momento della sottoscrizione dell'accordo con Poste."



ROCCA SANTO STEFANO, boom di presenze per la XIII edizione del presepe vivente

Sandro Riunieri: "Arrivederci alla XIV edizione"



Conclusa anche la seconda rappresentazione della XIII edizione del presepe vivente di Rocca Santo Stefano.

Numerosa la partecipazione di spettatori che hanno gremito l'intero percorso adibito alla manifestazione.

"Mesi di lavoro che hanno trovato la soddisfazione nei partecipanti che hanno apprezzato ancora una volta la bellezza della manifestazione e del nostro straordinario paese. Dietro poche ore di rappresentazio-

ne c'è tanto tantissimo lavoro da parte di molti che amano, adorano il proprio paese e spesso lo mettono al primo posto della loro vita. A tutti loro, che reputo grandi cittadini ma prima ancora grandi amici il mio plauso per quanto hanno fatto e spesso fanno da sempre per Rocca. Sono orgoglioso di questo paese e onorato di rappresentarlo", queste le dichiarazioni espresse dal primo cittadino di Rocca Sandro Runieri anche sul suo profilo social.



Piante e fiori Antinori

- Sementi
- Piante da orto
- Vasellame
- Fiori Finti

Info
366.7183262

La Boutique del Gusto

Da noi potete trovare in esclusiva:

- Pasta di Gragnano
- Pane cotto a legna con lievito madre
- Porchetta di Ariccia




Prodotti
per Celiaci

Qualità
Convenienza
Cortesia

Spesa a
domicilio

Aperto anche il giovedì pomeriggio
e la domenica mezza giornata

Via Vittorio Emanuele, 28 - SAN VITO ROMANO
Tel. 06 9572585 - Cell. 3492213397

Comunicato del Sindaco di Genazzano Dott. Alessandro Cefaro

Cefaro: "dall'incontro con ACEA e i vertici della Asl Roma 6.

Importante tutelare i soggetti fragili"



Dott. Alessandro Cefaro, Sindaco di Genazzano

In data 14.01.2020 il Sindaco di Genazzano Dott. Alessandro Cefaro, ha incontrato presso la sede ACEA di piazzale Ostiense il Responsabile di Distribuzione Idrica Ing. Marco Salis, il Manager dei Territori Fabrizio Giannini e l'Ing. Pietro Pugliese da cui ha avuto conferma che i lavori per il rin-

novo delle condotte idriche del quartiere di San Filippo verranno completati entro il prossimo mese di Marzo. Le attività hanno previsto la pressoché totale sostituzione di tutte le condotte sottese al potabilizzatore e il rinnovo delle tubazioni di distribuzione fino al misuratore idrico riposizionati, in occasione di tale attività, a limite della proprietà pubblica con quella privata. Per meglio informare i propri Cittadini il Sindaco ha fatto gentile richieste della planimetria completa delle tubazioni sostituite. Nella stessa giornata del 14.01.2020 sempre il Sindaco di Genazzano Dott. Alessandro Cefaro nell'ambito della Conferenza dei Sindaci della Asl Roma 5, tenutasi a Tivoli presso il Convitto Nazionale Duca Amedeo di Savoia, ha partecipato insieme ad altri 70 Sindaci ad un incontro con i vertici dell'Azienda Asl Roma

6, Il Direttore Generale Dott. Giorgio Giulio Santonocito, Il Direttore Sanitario la Dott.ssa Velia Bruno e il Direttore Amministrativo la Dott.ssa Marilù Saletta. Nel suo intervento il Sindaco di Genazzano, peraltro esperto nel settore Sanità svolgendo la professione di Chirurgo, ha sottolineato la necessità per il proprio Distretto Socio-Sanitario di assicurare quei servizi sanitari ritenuti indispensabili per i soggetti fragili, bambini

e vecchi, con l'insediamento della Nuova Amministrazione immediatamente è stato ripristinato il servizio di prelievi ematici, la presenza di un cardiologo e di un diabetologo. Ha richiesto una maggior integrazione tra Ospedali e Territorio per migliorare il percorso di continuità assistenziale e implementazione dei servizi Domiciliari, ha concluso ha fatto i migliori auguri di buon lavoro ai Vertici Aziendali da poco insediatisi.



PROFESSIONALITA'

COMPETENZA

COMPETITIVITA'

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Lenti a contatto e soluzioni
Sviluppo e stampa



foto ottica
Colomei
dal 1978

NUOVE COLLEZIONI
VIENI A PROVARE IL TUO OCCHIALE
E RICEVERAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PERSONALIZZATO

Via Borgo Mario Theodoli 30 - 00030 San Vito Romano (RM) Tel : 06-9572177

VALLE DELL'ANIENE, ALLARME GHIACCIO: l' appello del Consigliere dell'area metropolitana di Roma Capitale, Antonio Proietti.

Il Consigliere Proietti in merito al delicato problema ghiaccio, in alcuni tratti della strada principale della Valle dell'Aniene, ha dichiarato che: "Ho chiesto all'amministratore unico dell' Astral Infomobilità interventi più incisivi su alcuni tratti di strada della Sublacense, che a causa delle rigide temperature di questi giorni risutano ghiacciate. La portata di sale sparso sulle strade non risulta essere sufficiente rispetto alle reali necessità. Inoltre ho fatto anche notare che, l'orario in cui viene sparso non è compatibile con quello dei pendolari che solitamente al mattino (tra le ore 5 e le 6) percorrono, in particolar modo, la Provinciale Subiaco - Ole-

vano per motivi di lavoro o di studio. Uno spargimento di sale effettuato in orario successivo, a quello sopra indicato, rischia di rendere l'operazione inutile, e dispendiosa. In definitiva, sono del parere - ha continuato il consigliere - che le strade andrebbero trattate la mattina e non in orario d'ufficio. In merito a questo problema avevo chiesto alla Città metropolitana di Roma Capitale di dare ai Comuni i fondi necessari per l'acquisto del sale. Avrebbero poi provveduto i singoli enti in base alle condizioni climatiche, a farne un utilizzo più appropriato, ma la mia iniziativa, con mio profondo rammarico, è rimasta inascoltata"



COMUNE DI ROIATE

Corso di Micologia
12 - 13 - 14 Febbraio 2020

Dalle ore 16:00 Alle 20:00
Presso l'Aula Consiliare del Comune di Roiate Via della Chiesa

Per il conseguimento dell' Attestato valido per il rilascio del tesserino di raccolta di cui alla Legge Regione Lazio n. 32/1998

Quota di Iscrizione € 20,00

Per info rivolgersi a:
Fabio Marocchini; Comune di Roiate;
Pietro Camilli

Il corso si terrà solo al raggiungimento di un minimo di 15 persone.

POINT Officina Meccanica

SERVICE CAR
Centro Gomme **SBARDELLA**

INSTALLAZIONE IMPIANTI
GPL E METANO
SOSTITUZIONI SERBATOI

BRC
GAS EQUIPMENT

valore tagliando tagliandi su tutte le autovetture a partire da **€ 90,00** anche nuove in garanzia
CHIAMACI SUBITO PER IL TUO PREVENTIVO

assistenza stradale per 6 mesi in **OMAGGIO** con **tagliando completo** oppure con **CAMBIO 4 GOMME**

NOVITA ASSISTENZA SU FLOTTE AZIENDALI E VEICOLI A NOLEGGIO

a posto 
La tua auto come nuova

Hankook
CENTER

MICHELIN **PIRELLI**

BRIDGESTONE **INSTALLAZIONI GANCI TRAINO**

PALIANO (Fr)
Via Prenestina, 1
(Bivio Olevano Romano)
Tel: 0775.578551
Enrico 339.3415848
Mario 338.8771299
pointservicecar@libero.it

Conclusi il primo Press Tour degli Invader Studios di Olevano Romano, dopo il successo di Daymare 1998, il videogioco da loro stessi prodotto ed ideato. "Grande la soddisfazione della BCC di Bellegra che da subito ha creduto nell'ambizioso progetto, finanziandolo"



A destra il Direttore Generale della BCC di Bellegra Antonio Ciani con un giornalista Giapponese con il libro donato alla delegazione dalla banca bellegrana

A cura di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

Si è svolto nella intera giornata di giovedì 16 gennaio, come da programma, il primo Press Tour degli Invader Studios di Olevano Romano. Il team formato da 9 soci, (tra i quali le tre figure più importanti e rappresentative; il Game Director, l'Art Director e il Creative Director di Daymare: 1998), hanno incontrato nell'aula consiliare del Comune di Olevano, una folta delegazione di giornalisti Giapponesi, (accompagnati



Al centro in un momento della conferenza stampa, con i giornalisti Giapponesi, il Presidente della BCC Nera con a dx un imprenditore Giapponese e Michele Giannone degli Invader

da uno dei più importanti manager della distribuzione dei videogiochi in Giappone) venuti appositamente dal Giappone per conoscere di persona gli ideatori del video gioco che stà letteralmente spopolando tra i giovani sparsi in varie parti del mondo, ma soprattutto tra quelli del Sol Levante. Presenti a questo inedito, per certi aspetti, evento, il Presidente e Direttore Generale della BCC di Bellegra, rispettivamente dott. Gianluca Nera e Antonio Ciani, ai quali va riconosciuto il merito di aver da subito creduto, insieme a tutto il consiglio di amministrazione, nell'ambizioso progetto dei ragazzi, finanziando-

lo. A fare gli onori di casa il Sindaco di Olevano Umberto Quaresima, il Vice Paola Buttarelli, l'Assessore alla cultura Valentina Rocchi, l'Assessore al Bilancio Nicoletta Amelia, (insieme ad altri importanti giornalisti di quotidiani nazionali e locali), che hanno presenziato tutto il tempo alla conferenza stampa, conosciuto meglio il loro prodotto, e la loro storia, e hanno ricevuto dagli stessi invader una loro foto ricordo autografata. La stessa che anche i rappresentanti del virtuoso Istituto di Credito bellegrano hanno ricevuto vo-

lontieri, omaggiando a loro volta la rappresentanza dei giornalisti Giapponesi con un libro fotografico con i più bei piccoli comuni d'Italia.



Con la Foto degli Invader autografata il Sindaco di Olevano Quaresima con terza da sx il Vice Sindaco Buttarelli e l'Assessore alla cultura Rocchi con parte del Team



Con la foto degli Invaders il Presidente della BCC Nera con alle sue spalle il D.G. della Banca Ciani parte del team degli invader e alcuni giornalisti Giapponesi



Bellegra
dal 1959

**SEDE CENTRALE
E DIREZIONE BELLEGRA**

00030 Bellegra - Via Roma 37

Tel. 06 9565666 - Fax 06 9565316

bellegra@bellegra.bcc.it

**FILIALE DI
OLEVANO ROMANO**

**FILIALE DI
SAN VITO ROMANO**

**FILIALE DI
GERANO**

**FILIALE DI
GENAZZANO**

00035 Olevano Romano

Viale V. Veneto, 11

Tel. 06 9562626

Fax 06 9565625

00030 San Vito Romano

Viale Giovanni XXIII, 2

Tel. 06 9571707

Fax 06 9571126

00025 GERANO

PIAZZA ROMA 7

Tel. 0774/798025

Fax 0774/798792

00030 Genazzano

Via Prenestina Nuova 43

Tel. 06 9540256

Fax 06 9540256

Alzheimer e demenza, vaccino vicinissimo. «Il 2020 anno della svolta, test sui topi ok»

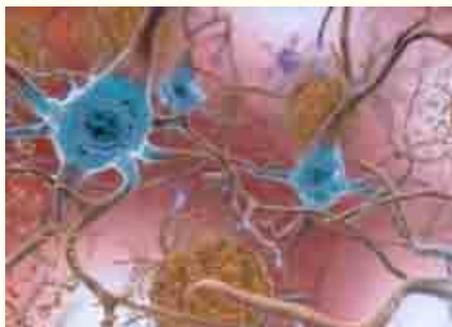
Fonte. **lmessaggero.it**

Alzheimer e demenza, il vaccino sarà la sfida dei prossimi anni come spiega un articolo pubblicato su «Alzheimer's Research & Therapy» che ricostruisce quanto fatto fino ad oggi. Al lavoro gli scienziati dell'Institute for Molecular Medicine e dell'Università della California (Uci) che lavorano sul vaccino anti-demenza sviluppato dall'adiuvante creato Nikolai Petrovsky della Flinders University (Australia). Addirittura già il 2020 potrebbe essere l'anno della svolta per arrivare ad un **trattamento preventivo contro la demenza e l'Alzheimer**. Questo dopo i successi sui test sui topi e il possibile via libera alle sperimentazioni cliniche sull'uomo negli anni a venire. «Siamo stati in grado di prevenire la perdita di memoria nei topi e ovviamente il prossimo passo è portarlo negli studi clinici sull'uomo», ha spiegato

Petrovsky, augurandosi che i **test sull'uomo possano cominciare nei prossimi 18-24 mesi**. Lo studio punta a trovare una nuova strada per rimuovere le placche della proteina beta-amiloide, il cui eccessivo accumularsi nel cervello è associato alla neurodegenerazione e al declino cognitivo collegati a demenza e Alzheimer. Oggi la sfida della medicina in questo campo è trovare trattamenti efficaci, biomarcatori affidabili o, appunto, strategie preventive come può essere un vaccino.

«Nel loro insieme i risultati ottenuti fino ad oggi dal nostro studio giustificano il lavoro per lo sviluppo di questa strategia di immunizzazione basata sulla tecnologia MultiTep e per l'avvio dei test su pazienti colpiti dall'Alzheimer», spiegano gli autori principali Anahit Ghochikyan dell'Institute for Molecular Medicine e Mathew Blurton-Jones dell'Uci.

Finora molte molecole che sembravano promettenti hanno fallito il passaggio agli studi clinici», ha continuato lo scienziato. Petrovsky, che lavorerà negli Stati Uniti per i prossimi tre mesi, ha fondato la società Vaxine Pty, insieme all'Us National Institutes of Health, nata per sviluppare le tecnologie che permetteranno di arrivare ad un vaccino.



MEMORIA: LA REGIONE LAZIO ADOTTA DEFINIZIONE DI ANTISEMITISMO DELL'IHRA

Giornata della Memoria. Il vicepresidente della Regione Lazio, Daniele Leodori, ha incontrato la Presidente della Comunità ebraica di Roma, Ruth Dureghello, per illustrare le attività programmate dalla Regione in vista della Giornata della Memoria. La mozione per adottare una definizione comune di antisemitismo, in linea con quella dell'Alleanza Internazionale per la memoria dell'Olocausto (IHRA). Durante l'incontro è stato anche reso noto che in Consiglio regionale è stata depositata una mozione, a firma del consigliere Daniele Ognibene, per adottare una definizione comune di antisemitismo, in linea con quella dell'Alleanza Internazionale per la memoria dell'Olocausto (IHRA) e con l'indicazione del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa. La mozione impegna il Presidente e la Giunta a "promuovere e sostenere la definizione di antisemitismo anche attraverso adeguate iniziative volte a prevenire e contrastare ogni forma di antisemitismo, la diffusione di propaganda ideologica basata sull'odio, sul razzismo e sull'intolleranza attraverso il web, sui media e predisponendo sistematiche campagne informative ed educative in ambito scolastico". La Regione Lazio dedicherà la Giornata della Memoria del prossimo 27 gennaio 2020 a Piero Terracina, uno degli ultimi sopravvissuti al campo di sterminio di Auschwitz, scomparso lo scorso 8 dicembre, organizzando un incontro con gli studenti dell'Istituto tecnico industriale statale Galileo Galilei di Roma, nel corso del quale sarà proiettato il video, realizzato dalla Regione Lazio, dal titolo "Fare Memoria. Omaggio a Piero Terracina" che unisce tutte le testimonianze di Piero Terracina, raccolte durante i numerosi Viag-

gi della Memoria organizzati dalla Giunta. Inoltre, per tramandare la memoria storica e favorire una sempre maggiore diffusione dei percorsi di formazione e conoscenza tra le giovani generazioni dei drammatici fatti che interessarono l'Europa tra gli anni Trenta e Quaranta del Novecento, anche quest'anno la Regione Lazio organizzerà ad aprile il Viaggio della Memoria, con la presenza di oltre 500 persone tra studenti e insegnanti provenienti da tutto il Lazio. «La Regione Lazio è e sarà sempre contro ogni forma di odio e intolleranza. Il seme dell'antisemitismo in questi anni è tornato a prendere piede in Europa così come in Italia e per questo - ha dichiarato il vicepresidente, Daniele Leodori - a margine dell'incontro avvenuto oggi con la presidente della Comunità ebraica di Roma, Ruth Dureghello - anche grazie al lavoro e alla sintonia preziosa con la Comunità ebraica di Roma, la Regione è impegnata in tante iniziative mirate a contrastare forme di ignoranza e di odio che speravamo appartenere agli archivi della storia. La mozione depositata in Consiglio - conclude Leodori - è un altro atto importante con cui le Istituzioni regionali unite vogliono dare forza al contrasto all'antisemitismo che troppo spesso fa presa sui più giovani e sul web».



IN PRACTICE



CAVE

CON



NOI SERVICE

COLLEFERRO

Via Pio XII, 79 (Nuova Sede)

Cell. 3394640623

www.inpractice.it

e-mail: inpractice2014@gmail.com

Via Ferri, 21

Galleria Salvo D'Acquisto

Cell. 3386144474

- **CONTABILITÀ E CONSULENZA DEL LAVORO** • **CAF E PATRONATO**
- **MUTUI - PRESTITI - CESSIONI**
- **TUTELA LEGALE E MEDICO LEGALE**
(RICORSI INVALIDITÀ, LAVORO E FONDI GARANZIA)
- **IMMOBILIARE - ASTE - RISANAMENTO PIGNORAMENTI IMMOBILIARI**
- **RISPARMIO ENERGETICO**
(PRODOTTI CON INCENTIVI CONTO/TERMICO ANCHE FINANZIABILI)
- **ASSICURAZIONI**

X C.M.A., il consiglio comunitario da' il via libera a spendere al meglio i seicentocinquantamila euro erogati dalla Regione Lazio.



In piedi durante il suo intervento il Presidente della X CMA Luciano Romanzi con al centro il Presidente del Consiglio Comunitario Caucci e il Segretario dell'Ente Mazzocco

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Si è svolto nel tardo pomeriggio di lunedì 30 dicembre 2019 nella sede Istituzionale dell'Ente Montano a Madonna della Pace, frazione del Comune di Agosta l'ultimo consiglio comunitario del 2019, per approvare la variazione di bilancio a seguito della effettiva erogazione dei seicentocinquantamila euro da parte della Regione Lazio a valere sulla Legge 18 del 2007. Un'altra grande opportunità, (insieme ad Aree Interne, alla collaborazione intrapresa con Area Metropolitana di Roma Capitale sulla gestione concertata di alcuni servizi, Contratto di Fiume, Gal Futur@niene, Gal Pregio, e Simbruini, i cammini, i finanziamenti in procinto di essere erogati per fronteggiare il dissesto idrogeologico su tutto il territorio della X CMA, la Via della Transumanza), che la X Comunità Montana dell'Aniene, guidata da Luciano Romanzi potrà spendere sul territorio montano, (nelle annualità 2019-2021), cercando l'impre-

scindibile e pieno coinvolgimento dei sindaci, degli amministratori locali, della stessa Regione Lazio. Particolare importanza in questo consiglio comunitario è stata inoltre data, alla situazione organizzativa dell'Ospedale Angelucci di Subiaco, che per il Presidente Romanzi e di tutti i consiglieri comunitari presenti, non solo deve essere necessariamente migliorata ma rispondente al diritto sacrosanto alla salute anche di tutti coloro che abitano lontano dalle grandi metropoli come Roma. Per questo motivo si è deciso di votare, e conseguentemente approvare, una mozione che impegna il Presidente Romanzi, in particolar modo con i membri della commissione sanità dell'Ente montano, di chiedere al più presto l'apertura di un tavolo serrato e costruttivo al Presidente, Vice - Presidente, e Assessore alla Sanità della Regione Lazio, sull'annosa e mai del tutto risolta questione Sanità precaria nella Valle dell'Aniene.

Via dello Scalo San Lorenzo, 1 - 00185 Roma
consorziodssoccoop@gmail.com
06.44360833 - 06.49384505

Consorzio Logistica Servizi
N A Z I O N A L I
il vantaggio di un unico interlocutore

Tivoli - Adotta un cane



Il Comune di Tivoli attraverso il supporto di Alfa – Associazione Love For Animals, un'associazione di volontariato e Onlus di diritto, promuove l'adozione di cani che risiedono in strutture limitrofe al Comune adibite al ricovero di animali randagi. Attraverso questa [pagina internet](#), continuamente aggiornata dall'associazione, è possibile vedere i cani che attualmente sono in cerca di una casa. All'interno della pagina, oltre alle foto, ci sono anche delle schede che forniscono informazioni sull'età e sul carattere dell'animale. A tal riguardo Alfa mette a disposizione un piccolo [vademecum per gli adottanti](#), con informazioni utili per chiunque voglia adottare un cane.

Contatti

Alfa – Associazione Love For Animals
Telefono: 328 0034508
email ad adozioni@associazione-alfa.org



Mafalda Trattoria - Pizzeria

Via Scalambra, 32 - 00030 Roiate (Rm)
Tel. 06.9569013 - 338 2190500
f [lacucinadimafalda](#)



SMILE BAR

- APERTURA CONTO GIOCO 
- GRATTA E VINCI
- RICARICHE POSTEPAY 
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI ON-LINE



Via Casilina, 275
00038 Valmontone (Rm)

PER OGNI TUA ESIGENZA ASSICURATIVA

IVANO STERBINI

ASSICURAZIONI

AGENZIA PLURIMANDATARIA

- Previdenza Integrativa
- Polizze Vita
- Investimenti
- Soluzioni personalizzate RC Auto
- Tutela della Persona
- Polizze Salute e Malattia
- Assistenza Legale e Peritale
- Soluzioni Assicurative Aziendali

V.le V. Veneto, 57/A - Olevano Romano (Rm)
Tel./Fax 06.95.62.393
isterbini.assicurazioni@gmail.com

CACIO E PEPE

RISTORANTE PIZZERIA E... da Franco



Pizza e
pietanze
anche a
portar via

Sempre aperti,
pranzo e cena
tranne il lunedì

Via Cavour 1/3 - 00035 Olevano Romano (RM)
Tel. 06.95.63.302 - 333.77.00.237
mail: cacioepepesnc@gmail.com



Fava Federico

Viale Pio XII, 4
00036 Palestrina (Rm)
tel. 339.1458123
valentinaloreti@libero.it

ASD Diamond bellissima esperienza quella di Firenze



Ed e' stata una bellissima esperienza quella di Firenze.....

L'International Skate Awards 2020 doveva essere uno spettacolo da vedere.... per dire poi anche io c'ero! e cosi' il Team delle Renzi è partito alla volta di Firenze, ben 20 atlete (delle 70 iscritte alla scuola di pattinaggio ASD DIAMOND di Colleferro) hanno partecipato allo stage e allo spettacolo internazionale al Mandela Forum.

A ritmi veloci, a tratti stancanti, le atlete accompagnate dalle loro insegnanti Silvia e Sara Renzi hanno gestito bene l'emozione di uno spettacolo unico, al fianco di alcuni dei piu' grandi del

pattinaggio artistico a rotelle. Applauditi dai loro genitori, che hanno accompagnato le atlete in questa loro prima esperienza a Firenze, hanno lasciato il Mandela Forum con la felicità nel cuore, per uno sport che costa tanto sacrificio.

Ora l'attenzione delle allenatrici è per le prossime gare che vedranno l'impegno delle atlete della scuola di Colleferro nel prossimo Trofeo internazionale di Roma.

Alle atlete e alle loro insegnanti in bocca al lupo e buon lavoro.....

per info sui corsi per bambini a partire dai tre anni di età e per il corso adulti telef. 3920104058



ALIMENTARI

Aperti da Lunedì a Sabato
ore 8:00/13:00
17:00/20:00
e anche la
Domenica mattina

L&L

RIPOSO
Mercoledì
Pomeriggio

Prodotti Alimentari delle migliori marche

Pane con: 5 cereali, lievito madre, olive, noci
del forno di Cerreto anche la domenica su ordinazione

Fritti di ottima qualità
confezionati da "Italia Gastronomica"



Consegne
a Domicilio

- Pizza alla pala
- Polli alla Diavola (su ordinazione)
- Porchetta di ariccia
- Lasagne cotte (su ordinazione)

Via Empolitana, 84 - Pisoniano
Tel. 334.1116669 - 06.9577438



CENTRO
AUTO
ZIANNA

- Auto Plurimarche nuovo e usato
- Autonoleggio
- Assicurazioni
- Assistenza



parti per la settimana bianca?
**PRENOTA DA NOI IL
TUO PULMINO!**

**Gomme termiche
e catene a bordo**



RENAULT TRAFIC 9 Posti GT

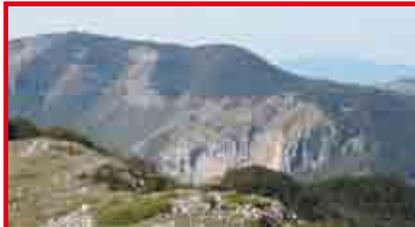
COLLEFERRO Via Casilina, km 49,500

Tel.: 06 97710040 - 06 9770456 - noleggio@centroautopalianese.it

www.centroautopalianese.it

PALIANO Via Palianese Sud (3 km casello A1 Colleferro)

Tel.: 0775 533708 - 320 6296243 - noleggio@centroautopalianese.it



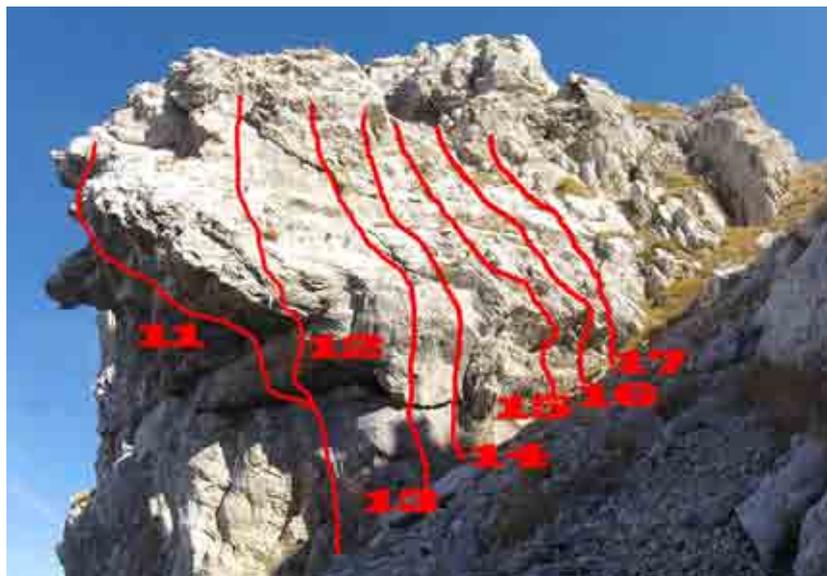
Parco Naturale Regionale
Monti Simbruini



Divieto arrampicata "Peschio delle Cornacchie"

Con nota 0057206 del 21.01.2020, la Regione Lazio ha disposto il divieto di arrampicata sulla parete di roccia "Peschio delle Cornacchie" nel Comune di Filettino, posta a quota 1920 mt che ricade nella Zona di Protezione Speciale (ZPS) IT6050008 Monti Simbruini ed Ernici e nel Parco naturale regionale dei Monti Simbruini. Sul "Peschio delle Cornacchie" non è consentita l'arrampicata sportiva nel periodo da gennaio a luglio inclusi in applicazione delle misure di conservazione delle ZPS ed appare poco opportuna anche nella restante

parte dell'anno. Eventuali richieste dovranno essere oggetto di un approfondimento di valutazione di incidenza da parte dell'Area valutazione di incidenza e risorse ambientali della Regione Lazio nonché del nulla osta del Parco. L'Ente Parco è stato interessato a valutare se nell'Area protetta vi siano altre pareti di roccia idonee ove promuovere ed incanalare l'attività di arrampicata sportiva avviando una consultazione sul tema con le principali associazioni sportive interessate.



Parte della parete - PESCHIO DELLE CORNACCHIE -



© Ente Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Via del Profl, 5 - 00020 Jenne (RM) - Tel.0774/827219-21 Fax 0774/827183 - E-mail: monti.simbruini@simbruini.it - Posta certificata - CF 94006850583 - Privacy | Note legali - Netpartner: Parks.it



REGIONE
LAZIO

I RACCONTI DI EVENTI

CARA SORELLINA...!



a cura di Massimo Zianna

Cara sorellina,

stella immensa e più brillante della mia vita,

oggi , vorrei illustrarti un'avvenimento strambo e magico per trasportarti nella mia mente e farti comprendere quanto tu sia incredibilmente speciale!!!

Non molto tempo fa nella mia testa è sorto un sogno, una realtà immaginaria simbolicamente coerente a te:

situato sul mobile più pregiato e delicato del più famoso e più importante artigiano mai esi-

stato , c'era un fantastico diamante.

Era un diamante unico , un diamante magico!

Al solo sguardo, a una sola accurata attenzione la tua vita cambiava . Cambiai anch'io quando i miei occhi si posarono su quella maestosa e pregievole bellezza.

Mi avvicinai, lo capii profondamente e la mia vita era già stravolta , infine presi il Diamante per specchiarmi den-

tro ma vidi il tuo meraviglioso sorriso!

Quella prodezza portava su scritto il tuo nome con sapore eroico e glorioso...

Amore mio, questo sei tu, un diamante magico che stravolge la vita di chi ti si rivolge a cuore aperto.

Si rimarra', affascinati fino in fondo, pietrificati dalla tua strabiliante personalità.



X COMUNITÀ MONTANA DELL'ANIENE

Ufficio Amministrazione - Piazza 15 Martiri Madonna della Pace - 00020 Agosta
Tel. 0774.829201/02 - E-mail: info@cmaniene.it - PEC: cmaniene@pec.it



Comunicazione istituzionale della X Comunità Montana dell'Aniene sul servizio di Protezione civile sul territorio montano.

Il Presidente Luciano Romanzi: "Stretta e immediata la collaborazione con la Regione Lazio"



Luciano Romanzi presidente X CMA

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Eccellente come sempre negli ultimi anni il servizio di coordinamento di protezione civile del territorio montano svolto dalla X Comunità Montana dell'Aniene attraverso la dotazione di attrezzature e di materiali. Attenzione particolare è sem-

pre particolarmente rivolta all'azione del servizio antincendio boschivo (campagna ABI) dove in maniera capillare, anche attraverso la dotazione di attrezzature tecnologiche e di una sala operativa (sita all'interno della sede istituzionale della X CMA a Madonna della Pace - Frazione del Comune di Agosta) oggi in manutenzione e consegnata alla Regione Lazio, si è effettuato un monitoraggio sul territorio legato ad evitare soprattutto i disastri ambientali. Inoltre attraverso i mezzi in dotazione alla Regione, **FRESIA** e il **Mercedes Unimog**, la CMA ha presenziato a tutti gli eventi calamitosi del territorio, dalla neve



alle esondazioni e ai dissesti, tant'è vero che proprio nell'ultimo periodo la Regione Lazio ha individuato nella Comunità Montana dell'Aniene la possibilità di intervenire per ridurre il rischio dovuto a questi fenomeni. Nei prossimi mesi verranno predisposti progetti e programmi pianificati insieme alla Regione Lazio per la messa in sicurezza del territorio tenendo presente in particolare modo quelle più a rischio come quelle individuate in prossimità del fiume Aniene, delle strade di collegamento dei comuni montani, delle aziende agricole e della montagna. "Ad oggi la Regione Lazio ha suppor-

tato il coordinamento creando una sala operativa ben strutturata a cui si può far riferimento per tutti gli eventi, questo proprio ad evitare la sovrapposizione tra le diverse realtà territoriali" ha dichiarato Romanzi. "I cittadini possano fare riferimento ad un unico numero telefonico: 800276570. Mentre a mio avviso è eccellente il rapporto tra CMA e Regione Lazio, con la quale intratteriamo una collaborazione stretta e immediata al fine di garantire tutti i servizi di protezione civile sul territorio dell'Ente montano" ha in fine dichiarato il Presidente della X CMA.



Vapoforno Iannilli
di Iannilli Giancarlo

Bellegra - Via Roma, 63
Tel. 06.9566234 - 339.8677958

**AZIENDA AGRICOLA
FLORO-VIVAISTICA**

Piante da giardino - Ortaggi
Lavori di ogni genere

CESARE BELISARI
Perito Agrario
cesarebelisari@gmail.com

Via Tiburtina km 50,00 - MANDELA
Tel. 0774.498391 - Cell. 393.9985839
PIVA 09403490585



CARTA
del **DOCENTE**

SPENDI QUI IL TUO BUONO



- 
- **Vendita diagnosi e riparazione PC, Notebook, Smartphone**
 - **Server e reti aziendali**
 - **Consumabili e accessori**
 - **Assistenza sul posto e remoto**
 - **Noleggio stampanti e fotocopiatrici**
 - **Assemblaggi personalizzati**
 - **Consulenze Diagnosi e recupero dati**
 - **Partner Lenovo e Epson**

Via Cadorna 20 • Subiaco ☎ 0774 1906022
📍 RDW Informatica 🌐 www.rdw-informatica.it

Fiuggi – Il sindaco Alioska Baccarini, solidarietà a Federalberghi

Baccarini: "Questa amministrazione è vicina agli albergatori. In un momento in cui la categoria e la città stanno affrontando delle evoluzioni epocali, il nostro sostegno non sarà aleatorio, come avvenuto spesso in passato, ma concreto, a favore di chi fa parte della storia di Fiuggi".



Alioska Baccarini Sindaco di Fiuggi

Fonte: TG24.info

Fermo e convinto è il commento del sindaco, l'avvocato Alioska Baccarini, dopo l'atteso incontro con l'assemblea dei soci di Federalberghi che si è svolta presso l'hotel Delle Terme di Fiuggi. Un faccia a faccia che ha visto il primo cittadino, accompagnato per l'occasione dagli assessori Fiorini e Girolami, usare toni a tratti decisi e fermi, invitando

do tutti gli operatori del settore ad una presa di coscienza su quella che era la cittadina termale ereditata nel Giugno del 2018. "Abbiamo ereditato una città che versava in uno stato di crisi generale – ha rimarcato il sindaco Baccarini – difficoltà che abbiamo in parte superato e che stiamo affrontando grazie a investimenti e progetti che toccano tutto il "sistema Fiuggi". Penso ad esempio al maxi finanziamento di 8 milioni di euro sulla nostra Città; come anche la società Acqua&Terme Fiuggi (Atf), che fu consegnata in fase di pre-fallimento, sta per essere risolledata: abbiamo finalmente creato le condizioni per attrarre investimenti privati. E' nostro dovere tutelare il patrimonio alberghiero di Fiuggi e non come

chi avrebbe dovuto farlo e non lo ha fatto. Dobbiamo ripartire dai progetti, da un impegno costante per il comparto e da un dialogo che è imprescindibile per riportare la categoria alberghiera fuori dalla crisi. Per questo motivo – ha concluso il sindaco – affiancheremo gli albergatori per quanto di competenza e possibilità per la gestione e dilazione dei tributi; istituendo altresì un tavolo permanente del Turismo che sarà destinatario dei proventi dell'imposta di soggiorno". Una novità quest'ultima che è stata ben accolta da Bruno Della Morte, presidente di Federalberghi Fiuggi: "Un messaggio di speranza per il futuro di Fiuggi, che coinvolge in primis anche il dottor Ciro Verrocchi direttore del "Palazzo Fiuggi", che presto formalizzerà l'adesione a Federalberghi con conseguente

ingresso come membro del direttivo". Il sindaco e gli amministratori comunali hanno ricevuto i complimenti dal dottor Verrocchi per le azioni messe in campo fino a questo momento e per i progetti futuri, incassando altresì gli applausi della folta platea degli albergatori.



Bruno Della Morte
Presidente Federalberghi Fiuggi



CONAD

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

GRUPPO A.P.L.




Via Armando Diaz snc

03014 Fiuggi (Fr)

Tel. 0775506525

PALESTRA
Body Mind

VOUCHER
Valentine's
Day

SALINA PRIVATA
MASSAGGIO DEBITO
MENSILE AFFIDATO
OSTEOPATIA
FISIOTERAPIA

PRENOTA
REGALO SPECIALE

Un oggetto è PREZIOSO...una SENSAZIONE è UNICA!!!
SORPRENDI chi AMI !

Valentine's
DAY

VOUCHER
REGALO SPECIALE
BOOK FOTOGRAFICO



servizio fotografico sarà svolto presso studio Natallia Lab nella palestra

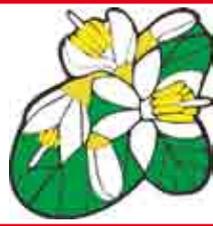


Scegli **VOUCHER** che preferisci e chiama per informazioni:

tel: 06 957 9192 cell: 339 288 2765

Località Signoretta snc, 00030 Genazzano RM

 WWW.BODYMIND2011.IT 



Parco Naturale Regionale
Monti Lucretili



Parco del Monti Lucretili: avvio del programma di Educazione Ambientale nel Parco 2020

Il Presidente del **Parco Barbara Vetturini** informa che, *mercoledì 8 gennaio 2020* hanno preso inizio i laboratori del Servizio Educazione Ambientale e Formazione Ecologica del Parco dei Monti Lucretili presso le scuole locali. Il primo incontro è avvenuto alla scuola primaria del Bivio di San Polo con i laboratori, "La Grammatica della Fantasia" e "Invito alla Lettura". Nelle classi inizialmente è stato presentato il Parco e il Giardino dei Cinque Sensi, anche con l'ausilio di vi-

deo realizzati dall'Ente, presi su youtube. In seguito inizierà anche il laboratorio "Il Giardino dei Cinque Sensi", con visita al giardino ed escursioni. In tutto saranno coinvolte le scuole di: Marcellina, Palombara Sabina, Cretone, Stazzano, Poggio Moiano, Poggio Nativo, Ponticelli, Scandriglia, San Polo, Bivio di San Polo, Licenza, Vicovaro degli Istituti Comprensivi di Palombara Sabina, Poggio Moiano, Vicovaro e Tivoli, per un totale di 774 alunni e alunne, 44 classi e 30 insegnanti referenti.



CONTATTI:

Tel: 0774/637027 Fax: 0774/637060

Email: info@parcolucretili.it Email: ente@pec.parcolucretili.it

Sede: Viale Adriano Petrocchi 11, 00018 Palombara Sabina (RM)

Sito: parcolucretili.it



REGIONE
LAZIO

Marina
pasticceria gelateria artigianale

**A CARNEVALE DA NOI
OGNI DOLCE VALE!**

- CASTAGNOLE CLASSICHE
- CASTAGNOLE RIPIENE
- FRAPPE AL FORNO
- FRAPPE FRITTE

Via Giovanni XXIII, 36
San Vito Romano - Tel. 06-9571062

3Bocchieri
ENOTECA CON CUCINA

Nuovi arrivi di eccellenze casearie nazionali ed internazionali, dal PETIT FIANCE passando per lo SHROPSHIRE al CASTELMAGNO e tante altre scelte in enoteca per voi, accompagnato da ottimi vini

Borgo Mario Theodoli - 22
San Vito Romano
tel. 069571320
trebocchieri3@gmail.com



CONAD

GRUPPO A.P.L.

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

DA OGGI
ti diamo ancora
DI PIU'
per la tua spesa



**PREPARATI CALDI
E PIZZA ALLA PALA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**PESCE FRESCO
E FRITTURA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
LA DOMENICA
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 13:00.**

**Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)**

**Adiacente Centro Moda
EXIVE di Mampieri Sandro**



Associazione Banda Musicale di Olevano Romano – Concerto Natalizio

Con applausi e compiacimenti, presso l'artistica seicentesca Chiesa di S. Margherita, la Comunità Olevanese ha accolto il concerto dell'Associazione Banda Musicale di Olevano Romano.

Il 28 Dicembre, era l'occasione ricorrente per celebrare gli auguri Natalizi e del Nuovo Anno, nonché la Patrona S. Cecilia e il 40° di ricostituzione del nuovo corpo Bandistico Cittadino.

Già di istituzione ultrasecolare, l'antico ceppo di strumentisti sostiene le nuove leve sotto la guida e direzione professionale di Maria Carla de Pisa e Davide Baldi.

Il Parroco Don Ciriaco ha espresso accoglienza soprattutto per l'impegno dei numerosi giovani componenti.

Con profitto e successo sono l'orgoglio e il vanto del territorio locale.

Studio e formazione, continuano a mantenere tradizione e bene sociale, con i valori della cultura e del linguaggio musicale.

Nella rassegna tutti i componenti hanno avuto ruoli da protagonisti, ma eccellenti i solisti di flauto, sax e tromba.

Gli applausi hanno confermato ed ottenuto il bis con il riconoscimento generale di talentuoso spettacolo. Ecco che l'attività musicale diventa formazione di vita, sviluppo di educazione professionale e utile beneficio della collettività.

Il Presidente
Carpentieri Alfonso





Comune di OLEVANO ROMANO

#NOIDICIAMONOALBULLISMO

Giovedì 20 Febbraio 2020

Incontro con la Polizia Postale e delle Comunicazioni di Roma

Istituto Comprensivo Statale R. Cartesio
Via S. Martino Annunziata, 21, 00035 Olevano Romano



Programma della giornata:
Studenti dalle ore 9:00 alle ore 13:00.
Apertura ai territori limitrofi.



Contrasto alla Pedopornografia on-line
La deviazione minorile su internet
Proiezione informatica delle infrastrutture critiche
Financial cyber crime
Lotta contro la propaganda terroristica

Evento promosso dal




Organizzato da  In collaborazione con 

CONAD

GRUPPO A.P.L.



Suppli € 1,00
1 Pollo arrosto € 5,90
1/2 Pollo arrosto € 3,00
Frittura di Anelli di Calamari € 2,99 l'etto
Frittura Mista € 1,99 l'etto

SU PRENOTAZIONE
PRIMI E SECONDI CALDI

Listino PIZZERIA

Per prenotazioni 06.95 63 486

	Prezzi	Pala	Kg
MARGHERITA - Pomodoro, Mozzarella	€ 7,90	€ 8,90	
LE FARCITE	€ 9,90	€ 10,90	
CROSTINO - Mozzarella, Prosciutto Cotto	//	//	
PATATE - Mozzarella, Patate	//	//	
ZUCCHINE - Mozzarella, Zucchini	//	//	
BOSCAIOLA - Mozzarella, Funghi, Salsiccia	//	//	
ORTOLANA - Mozzarella, Zucchini, Melanzane, Peperoni	//	//	
SALSICCIA E PEPERONI - Mozzarella, Salsiccia, Peperoni	//	//	
PATATE E COTTO - Mozzarella, Patate, Prosciutto Cotto	//	//	
PATATE E SALSICCIA - Mozzarella, Salsiccia, Patate	//	//	
LA DIAVOLA - Pomodoro, Mozzarella, Salsiccia Piccante	//	//	
LE SPECIALI	€ 12,90	€ 13,90	
NAPOLI - Pomodoro, Mozzarella, Alici	//	//	
PORCINI - Mozzarella, Funghi Porcini	//	//	
CARCIOFINI E TONNO - Mozzarella, Carciofini, Tonno	//	//	
4 FORMAGGI - Mozzarella, Formaggi Misti	//	//	
PATATE E SALMONE - Mozzarella, Patate, Salmone	//	//	
ZUCCHINE E SALMONE - Mozzarella, Zucchini, Salmone	//	//	
FIORI DI ZUCCA E ALICI - Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici	//	//	
SPECK E PROVOLA - Mozzarella, Speck, Provola, Funghi	//	//	
CIPOLLINA - Mozzarella, Pomodori, Tonno, Cipolla	//	//	
CAPRICCIOSA - Funghi, Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Olive, Uovo	//	//	
GAMBERETTI - Gamberetti, Zucchini, Mozzarella	//	//	
RADICCHIO - Ricotta, Noct, Radicchio, Gorgonzola	//	//	
BUFALINA - Pomodoro, Bufala, Maionese, Insalata	//	//	
BRESAOLA - Rugola, Parmigiano a Scaglie, Bresaola, Mozzarella	//	//	
PANNERE - Mozzarella, Pomodoro, Salsiccia Piccante, Gorgonzola	//	//	
GIGGI - Mozzarella, Porcini, Zucchini, Pachino	//	//	
NDUIA - Mozzarella, Provola, Nduja	//	//	
TARTUFO - Mozzarella, Tartufo Valprome, Bufala	//	//	
TARTUFO PLUS - Tartufo Valprome, Bufala, Salsiccia, Lardo	//	//	
A VOSTRO GUSTO - Ingredienti a vostra scelta	//	//	

OLEVANO ROMANO Via Maremmana Sup. Km. 1,300 - 06.95.63.486

Sanvitis pratica una **viticoltura naturale**, fondata sulla cura delle piante. Protagonisti principali e unici ingredienti del lavoro svolto in vigna sono **terra, sole, acqua e vento**.



SANVITIS

VITICOLTURA NATURALE

SOCIETÀ AGRICOLA SANVITIS srl

+39 06 9572560
info@sanvitis.it - sales@sanvitis.it
www.sanvitis.it



Vallinfreda, primo Comune del Lazio per la raccolta differenziata



Il Comune di Vallinfreda (Roma), piccolo Comune della provincia di Roma, al confine tra Lazio ed Abruzzo, in occasione del 3° **EcoForum Lazio**, tenutosi il 17 Dicembre 2019 presso l'Hotel Quirinale a Roma, è stato premiato come primo Comune del Lazio, che nel 2018 ha realizzato la più alta percentuale di raccolta differenziata dei rifiuti, pari all'83.9% (vedi pag.15; Dossier Comuni Ricicloni - Legambiente 2019). Il Sindaco del Comune di Vallinfreda **Piero Chirletti**, intervistato dal TG regionale, su Rai 3, ha ribadito che un risultato così significativo è stato raggiunto grazie ad una intensa campagna di sensibilizzazione



e ad un forte e costante impegno da parte di tutti i cittadini.

In una Assemblea pubblica, tenutasi il 28 Dicembre 2019 presso il Municipio, è stato lanciato l'obiettivo, per il 2020, di superare tale percentuale.

Compagni di scuola compagni a tavola



Noi di **Elior** siamo i numeri uno della ristorazione collettiva e dall'asilo nido fino all'università accompagniamo gli studenti italiani nel viaggio della sana alimentazione. Trasmettiamo ai più giovani il rispetto per il cibo grazie a progetti di educazione alimentare che coinvolgono bambini, genitori e insegnanti.

CRESCERE SANI Menu vari e appetitosi con ingredienti di qualità e il giusto equilibrio di principi nutritivi.

NUTRIRE LA CRESCITA Percorsi di educazione alimentare per suggerire corretti stili di vita.

IMPARARE MANGIANDO La ristorazione come momento di condivisione e responsabilizzazione per noi e per il pianeta.

seguici su elior.it   

elior 

Speciale Carnevale



Costumi bambini e adulti



Accessori per travestimenti



Scherzi

Maschere

Cappelli

Parrucche

Trucchi

Decorazioni

Coriandoli e stelle filanti

Per Info:

06.69355910 - 349.7214285

Fantaparty Olevano Romano

Viale Vittorio Veneto, 117

Colleferro. Con un lucchetto tricolore il Sindaco Sanna ha simbolicamente sancito la chiusura della discarica di Colle Fagiolaro.



Sindaci chiave lucchetto

Fonte: cronachecittadine.it

Dopo 26 anni di operatività cala dunque il sipario sui camion in fila per scaricare i rifiuti, soprattutto della Capitale, e si "accendono i riflettori" sugli interventi post-mortem che dureranno altrettanti anni... Nella mattinata del 16 Gennaio, all'appuntamento della "festa" per la chiusura ufficiale della discarica sono accorsi quasi un migliaio di cittadini tra i quali tantissimi studenti dell'Istituto "S. Can-

senti in città, insegnanti, professionisti, attivisti delle associazioni ambientaliste, e numerosissimi semplici cittadini. Tra le presenze istituzionali c'erano il Vice-presidente della Regione Lazio **Daniele Leodori**, l'Ass. regionale al Ciclo dei rifiuti **Massimiliano Valeriani**, diversi consiglieri regionali tra i quali **Marta Bonafoni**, **Rodolfo Lena** ed **Eleonora Mattia**, i Sindaci – o loro rappresentanti – dei Comuni di Paliano, Carpineto Romano, San Vito, Castel S. Pietro Romano, Valmontone, Lariano, Labico, Artena, Segni, Genazano, Acuto, Olevano Romano, Gavignano, Piglio e Ceprano. Naturalmente, con il Sindaco di Colleferro **Pierluigi Sanna**, erano presenti tutti gli assessori, il Presidente del Consiglio Comunale **Vincenzo Stendardo**, tutti i Consiglieri comunali di maggioranza e tra quelli di minoranza abbiamo notato **Emanuele Girolami**, **Maurizio Del Brusco**, **Chiara Pizzuti** e **Riccardo Nappo**. Era presente anche il Direttore generale di "Minerva" **Alessio Ciacci**. Per le Forze dell'Ordine sono intervenuti il Dirigente del Commissariato della Polizia di Stato di Colleferro dr. **Angelo G. Vitale**, il Cap. **Ettore Pagnano**, Comandante della Compagnia dei Carabinieri di Colleferro, il Cap. **Salvatore Pezzella**, Comandante della Compagnia della Guardia di Finanza e la d.ssa **Antonella Pacella** Comandante della Polizia Locale. Ad assicurare il regolare svolgimento della manifestazione c'erano gli agenti della Polizia di Stato

del Commissariato di P.S. di Colleferro che hanno garantito l'ordine pubblico, con l'ausilio di alcune unità del Reparto mobile della Questura di Roma, e quelli della Polizia Locale che hanno regolato l'afflusso degli intervenuti. La Protezione Civile ha coordinato la navetta che ha fatto la spola da Largo Oberdan a Colle Fagiolaro, mentre l'Associazione Carabinieri in congedo ha effettuato assistenza all'area parcheggio. Prima di giungere al momento simbolico più alto della manifestazione – l'apposizione di un lucchetto tricolore all'ingresso principale della discarica – sul palco, allestito proprio di fronte al cancello d'ingresso, ha preso la parola l'Ass. all'Ambiente del Comune di Colleferro **Giulio Calamita** il quale ha anche introdotto gli interventi successivi. Dopo l'Ass. Calamita sono intervenuti uno studente in rappresentanza dei ragazzi che frequentano l'Ipia, il Sindaco di Paliano, un attivista del movimento "Rifiutiamoli" e l'Assessore regionale al Ciclo dei rifiuti **Massimiliano Valeriani**. «Ciò che rende spesso problematico il rapporto tra cittadini e la politica e le istituzioni – ha affermato tra l'altro l'Ass. Valeriani – è il fatto che frequentemente non si mantengono le cose che si promettono. Si dicono cose,

si prendono degli impegni ma spesso la politica tradisce la fiducia dei cittadini... Quando abbiamo iniziato a redigere il piano dei rifiuti lo abbiamo fatto secondo il principio che tutte le comunità debbono provvedere allo stesso problema in egual modo. Non è più possibile scaricare il problema di una comunità molto grande su una piccolissima comunità. Questo non è più accettabile...» Gli interventi sul palco si sono chiusi con quello del Sindaco **Pierluigi Sanna** che ha in qualche modo ripercorso la propria storia sovrapponendola a quella della discarica. Subito dopo l'intervento del Sindaco **Sanna** ci si è spostati a ridosso dell'ingresso in discarica dove il primo cittadino ha simbolicamente chiuso la catena del cancello con un lucchetto tricolore mostrandone fieramente la chiave...



Il Sindaco di Colleferro Sanna con la chiave del lucchetto del cancello della discarica chiusa definitivamente

nizzaro", del Liceo "G. Marconi" e tutti gli studenti dell'Ipia "Parodi Delfino", che ha la sede posizionata proprio di fronte alla discarica sulla via Palianese. C'erano i Dirigenti scolastici di tutte le scuole pre-



In primo piano il Vice Sindaco di Olevano Paola Buttarelli con il Sindaco Umberto Quaresima

spaziOimmobiliare
Daniele Ercoli
 Agente Immobiliare

Viale Pio XII, 115 Cave 00033 (RM)

www.lospazioimmobiliare.it

daniele@lospazioimmobiliare.it
 lospazioimmobiliare@pec.it

339.47.76.892

I nostri servizi

VALUTAZIONI GRATUITE
 Assistenza Finanziamenti e Mutui
 Consulenza Urbanistica e Catastale

Subiaco ha una nuova centenaria, Gilda Proietti. Gilda, "Cento anni e non sentirli"



A sinistra la centenaria di Subiaco Gilda Proietti con al centro il Sindaco della sua cittadina Francesco Pelliccia

100 anni sono un grande traguardo, soprattutto se ci si arriva in splendida forma fisica e mentale, con la lucidità necessaria per svelare i segreti dell'Elisir di longevità. Proietti Gilda nata e vissuta a Subiaco, classe 1920 (precisamente il 07 gennaio) 4 figli maschi da crescere e vedova dal 1997. Una

vita di sacrifici, una vita di lavoro, una vita vissuta con una fede incrollabile. Quella stessa fede che definisce essere uno dei pilastri della sua longevità: "Nei momenti negativi, mi raccomandavo al Signore dicendogli di non poter sostenere un tale peso, e Lui non mi ha mai abbandonato e non si è mai tirato indietro". Naturalmente per arrivare a 100 non basta lo spirito, e la saggia Gilda ci vuole svelare anche 2 segreti più "materiali": "mangiare di quello che piace di tutto un po' e ricorrere ai dottori il meno possibile". Per Gilda è tutto così naturale e normale,

e forse è proprio quella normalità che l'ha spinta così lontano nel tempo. A farle gli auguri anche il Sindaco di Subiaco Pelliccia e l'Ass.re alle Politiche Sociali Marrocchini, che la pimpante Gilda ha voluto salutare di buon grado. Auguri Nonna Gilda

Guidonia, da febbraio i 1.300 del reddito di cittadinanza lavorano per la città

Fonte: dentromagazine.com

Il via libera dalla Giunta di Guidonia Montecelio è arrivato oggi, da febbraio chi percepisce il reddito di cittadinanza lavorerà per la comunità. Si tratta dei progetti di utilità collettiva che appunto l'amministrazione ha licenziato recependo le direttive nazionali. Sono circa 1.300 i beneficiari del reddito di cittadinanza a Guidonia, e 639 già da febbraio saranno impiegati in servizi per la città, dalle 8 alle 16 ore settimanali, in ambito sociale, culturale, artistico, ambientale, formativo, di tutela dei beni comuni ed a supporto operativo delle attività amministrative. "Il reddito di cittadinanza è una misura di politica attiva del lavoro e di contrasto alla povertà, volto a ridurre il tasso di disuguaglianza e di esclusione sociale - spiega il vice-sindaco e assessore al sociale Davide Russo - i progetti verranno strutturati sulla base delle competenze professionali, già acquisite anche in

altri contesti e secondo gli interessi che emergeranno durante i colloqui sostenuti presso il servizio sociale di Guidonia Montecelio. I Puce sono stati individuati a partire dai bisogni e dalle esigenze della nostra comunità e quindi rappresenteranno un sostegno utile al suo sviluppo e al suo benessere. Abbiamo predisposto un'attività di ricognizione interna all'ente, per verificare tutti gli ambiti in cui i beneficiari potranno essere impiegati ed a giorni partirà anche una richiesta di disponibilità a tutte le associazioni e ai soggetti del privato sociale, per essere nostri partner nell'attuazione dei Puc. Ringrazio tutto il personale dipendente che si sta adoperando affinché questo strumento funzioni bene, ed ai consiglieri comunali". E Russo annuncia: "Inviteremo presto il Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali Nunzia Catalfo per discutere con il territorio e i cittadini".



A Cura di Energie Alternative sas - Subiaco (RM)
Camini ad esemplari unici "Su Misura"

A volte si pensa che le misure di fabbrica siano vincolanti nell'acquisto di termocamini a legna, ma invece noi li realizziamo anche "Su Misura". Un camino costruito per uno specifico ambiente è un valore aggiunto inestimabile, perché riscaldare non è solo una necessità ma anche espressione della personalità e del gusto individuale.



Installazione camino su misura in Val d'Aosta

È quel tocco di classe che trasforma qualsiasi casa nella dimora dei vostri sogni senza farvi rinunciare ad alte prestazioni e ad un'altissima qualità. Infatti i termocamini a legna con dimensioni su misura offrono una tecnologia d'avanguardia e al tempo stesso si trasformano in un vero pezzo di design unico nel suo genere. Possiamo realizzare bifacciali o tunnel; trifacciali; angolari; panoramici; curvi; rotondi; orizzontali o verticali.

Termocamini a legna "Su Misura"

La scelta di un sistema di riscaldamento a legna su misura è un'ottima soluzione che offre ampia libertà anche nelle funzionalità poiché questi termocamini possono essere: **ad aria** con o senza un impianto di canalizzazione; oppure **ad acqua IDRO** che invece assicurano sia il riscaldamento che la fornitura di acqua calda sanitaria.

Siamo in grado di proporre ai clienti un'anteprima e un rendering del loro camino, poiché ai nostri tecnici specializzati è necessario solamente un vostro disegno o una vostra idea.



Camini unici realizzati su misura ed esempio di render



Installazione camino su misura a Roma

Quando riscaldare diventa un atto creativo, il calore ha più valore, il valore inestimabile di potersi rispecchiare nella grazia e nella potenza del fuoco vivo. Inoltre la legna è la fonte più economica di combustibile per riscaldare casa; consente un ritorno sugli investimenti in impianti a biomassa in breve tempo e una garanzia di funzionamento in caso venga a mancare l'energia elettrica.

Subiaco (RM) Corso Cesare Battisti, 124
Per info: 0774/822574 o 333/7216762
Sito web: www.energiealternative-ac.com



FABBRICA INFISSI

INFISSI LEGNO ALLUMINIO PVC - PORTE BLINDATE
GRATE PROTETTIVE - PERSIANE BLINDATE

FINESTRE NURITH

PORTE CORAZZATE SU MISURA E STANDARD

- PERSIANE BLINDATE E IN ALLUMINIO
- COMBINATO PERSIANA E GRATA
- GRATE BLINDATE

LE NOSTRE PROMOZIONI

Finestra 1 ante in PVC cm 70x130	€ 170
Finestra 2 ante in PVC cm 120x130	€ 290
Porta finestra 1 ante in PVC cm 70x220	€ 365
Porta finestra 2 ante in PVC cm 120x220	€ 590
Porta corazzata ad 1 ante	€ 350

OFFERTE GENNAIO

GRATE a partire da	€150 al mq
PERSIANE a partire da	€195 al mq

GENAZZANO Via Valmontone, snc - Tel. 06 9578510
www.fibaserramentiinfissi.it - Cell. 335 8334687

DIMENSIONE DONNA

Perché le donne quando stanno insieme sviluppano un potere enorme? Si chiama "sorellanza"!

La sorellanza non è semplicemente solidarietà, una rete di sostegno per aiutarci e rivendicare un reale cambiamento, ma è consapevolezza collettiva femminile. La sorellanza è un patto sociale, etico ed emotivo costruito tra donne. Prima di tutto è sapere che insieme si è più forti, che l'emancipazione è possibile solo creando forti alleanze, trattandosi come sorelle e non come nemiche. Un rapporto basato sul valore come gruppo, con l'intenzione di avviare un vero e proprio cambiamento sociale. Avere più tempo per noi stesse, nelle nostre vite iperattive di donne lavoratrici-madri-compagne, ci consentirebbe di nutrire gli affetti, l'amicizia e i rapporti sociali. Di coltivare interessi e relazioni di auto aiuto, quella rete di protezione sociale che è venuta a mancare negli ultimi anni, complice una vita frenetica e poco attenta alle esigenze di una donna. A questo abbiamo pensato, aderendo al progetto Viva Vittoria Roma 2020 con l'intento di condividere con il maggior numero possibile di donne l'idea che la violenza si può fermare cominciando da noi stesse e dalla consapevolezza che noi decidiamo della nostra vita. Come strumento è stato scelto il fare a maglia, metafora di creazione e sviluppo di se stesse. Non c'è un modo giusto o uno sbagliato di protestare contro un'ingiustizia. La protesta può esprimersi in mille forme diverse, la sua forza sta nell'unione e nella condivisione di intenti per arrivare allo scopo finale, in piena libertà di scelta del come, dove e quando. Le nostre pezze di lana ne sono la dimostrazione. Stiamo lavorando tutte insieme per portare nella città eterna una esplosione di colori, più di mille coperte che saranno oggetto di raccolta fondi destinati alle donne accolte nella Casa della Misericordia di Sant'Eustachio e all'associazione Differenza Donna per progetti a sostegno di donne vittime di violenza. L'8 marzo 2020 Viva Vittoria Roma realizzerà un'installazione temporanea di 1500 mq di coperte su Via di Ripetta e Largo San Rocco all'ombra dell'Ara Pacis. I quadrati 50x50cm verranno assemblati 4 a coperta e saranno di 4 persone diverse per simboleggiare l'incontro di quattro sensibilità diverse. Cave ha risposto con il cuore, decine di donne hanno accolto il nostro invito e hanno dedicato il loro tempo al progetto, mettendo a disposizione la loro creatività nello scopo comune di aiutare donne in difficoltà.



Dimensione Donna

Le donne per le donne.
Sono commossa e fiera delle nostre concittadine, grazie a voi tutte!
Il nostro 8 marzo sarà dedicato alla sorellanza, tutte insieme a Via Ripetta!

San Valentino

RISTORANTE - HOTEL
SANCAMILLO

MENU

ANTIPASTO

Pesce spada marinato alle verdure

PRIMO

*Tagliatini con Calamari, vongole e zucchini
Risotto alla crema di scampi*

SECONDO

*Filetto di orata al forno in crosta di
patate e gamberoni
Insalata mista*

DESSERT

Dolce degli innamorati

SPUMANTE BRUT

Info@hotelsancamillo.it
Via S. Francesco 22 03030 Bellaguardia (RM)
06 95617016

IL PARERE LEGALE

a cura di **Avvocato Manila Potenziani**



Avvocato Manila Potenziani

"filo diritto" al via la rubrica dello Studio Legale dell'avv. Manila Potenziani che nasce dal desiderio della redazione "Eventi ..." di aggiornare i lettori sulle novità giuridiche più importanti rendendo gli stessi consapevoli del loro diritto di avere diritto. Uno spazio dedicato alle questioni legali curato dall'Avv. Manila Potenziani del Foro di Frosinone che si occupa di diritto civile, diritto penale e tributario la quale esercita nella

consapevolezza che un diritto non è ciò che ti viene dato da qualcuno ma è ciò che nessuno può toglierti. Attraverso un linguaggio chiaro e semplice l'intento di questa rubrica è proprio quello di formare ed informare i lettori sui temi giuridici di impatto sociale promuovendo le di Loro considerazioni e riflessioni, rendendoli protagonisti di una cittadinanza attiva e consapevole. Contiamo peraltro sulla Vostra collaborazione nel proporre temi da affrontare, potendosi contattare la redazione che insieme all'avvocato potranno rispondere ai diversi quesiti su variegate problematiche legali. Vi aspettiamo a marzo con il primo articolo concernente il diritto di famiglia con il fiducioso auspicio di incuriosire i lettori.



Studio Legale

Avv. Manila Potenziani

Via del Pontone, 8 - 03018 Paliano (FR)

Tel/ Fax 379.1169102

Cell 334.3064926

Mail: manilago@libero.it

Pec: dottmanila.potenziani@pecavvocatifrosinone.it

A Serrone, inaugurata la Macelleria "Taglio Fresco"

"Un bell'esempio di vera integrazione, la neo attività del romeno Calin Florin"

Calin Florin



A cura di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

Molto spesso in questo ultimo periodo si sente parlare di immigrazione, tanti sono i dibattiti e le posizioni diverse degli opinionisti, della politica, della gente comune su un problema che a mio avviso dovrebbe essere semplicemente regolamentato al meglio, soprattutto per agevolare e accogliere chi realmente si trova in uno stato di indigenza come donne e bambini che scappano dalla guerra o da posti dove manca di tutto, o chi desidera integrarsi nel rispetto della cultura e delle tradizioni del Paese ospitante. Quelle persone come lo stesso Florin Katalin, che da circa diciotto anni, si trova in Italia con la sua bella famiglia. Che ha sempre lavorato regolarmente fino a qualche mese fa, con una azienda locale leader nel settore della produzione, con-

fezionamento e vendita della carne, e che da circa due mesi ha deciso di mettersi in proprio sostenuto dalla sua amata famiglia e dagli affetti a lui più cari, con l'apertura della sua macelleria chiamata "Taglio Fresco" a Serrone in Via Prenestina, Km 292/189. Florin, dopo tanti anni di esperienza maturati in questo settore, (che sin da bambino ha sempre amato), ha deciso che era arrivato quindi il momento di coronare un sogno, quello di aprire il suo punto vendita, (proprio in Italia a Serrone in Provincia di Frosinone), nel quale il cliente - come ci ha spiegato lo stesso Florin - "non solo può trovare un grande professionista sempre cordiale e gentile, ma anche tanta carne di ottima qualità a prezzi vantaggiosi". Tante inoltre sono le offerte per le tasche di tutti che Florin sta già praticando, come pure il suo impegno che mette nel suo lavoro, per soddisfare al meglio il cliente diventato sempre più esigente e attento alla qualità di quello che mette sulla propria tavola. Doverosi sono stati i suoi ringraziamenti che ha voluto fare al buon Dio, alla sua famiglia e a chi lo ha instradato e aiutato a crescere in questo lavoro.

MACELLERIA
Taglio Fresco

NUOVA APERTURA

CARNE DI QUALITÀ

AL GIUSTO PREZZO

INFO: 334.1574792 (GALIN FLORIN)
LA FORMA - SERRONE (FR) - Via Prenestina 189



AUTOSTAN

2004

- **Officina Autorizzata • Centro Revisioni**
- **Distribuzione Carburanti**
- **Vendita Auto Nuovo Usato - Plurimarche**
- **Veicoli Commerciali**
- **Noleggio Breve e lungo termine**
- **Soccorso Stradale**
- **Montaggio ed assistenza impianti GPL e Metano**

Via Prenestina Km. 47,650 - Serrone (Fr)
Tel./fax: 0775.595424
Cell. 339.4461275 - 335.7155732
web: www.autostan.it
mail: info@autostan.it



Inquinamento killer: polveri sottili fuori legge in gran parte della Ciociaria

Dai dati Arpa e Ancler la mal'aria è in tutta la provincia. 60 i comuni inclusi nella fascia A dal piano regionale di risanamento della qualità dell'aria

Fonte: ciociariaoggi.it

Se Atene piange Sparta non ride. Il vecchio adagio si adatta perfettamente alla situazione della valle del sacco soffiata dall'inquinamento da polveri sottili. L'ultimo rapporto di Legambiente su mal'aria, pubblicato giovedì, non solo vede Frosinone con 1.001 giorni di sfioramento dei limiti per il pm10 in dieci anni, unico capoluogo dopo Torino (1.086), ma anche primo in Italia con Milano per l'inizio del 2010 e quell' problema inevitabilmente non riguarda solo il capoluogo che pure, per due anni di fila, è stato il primo in Italia nel 2014 e nel 2015. Basta già vedere i dati dell'Arpa Lazio per capire che oltre a Frosinone Scalo, 22 sfioramenti del limite dei 50 microgrammi per metro cubo (l'ultimo giovedì con 111), sulla stessa linea ci sono Ceccano sempre con 22, poi Alatri con 19, Ferentino con 16 e Frosinone viale Mazzini con 13. Quanto alle medie del periodo (ma su 22 giorni) Ceccano è a 119, Frosinone via Puccini a 110,

Cassino a 104, Ferentino a 58, Alatri a 53 e viale Mazzini a 52. Tutti valori abbondantemente sopra il limite giornaliero (50) e quello



annuo (40). Per il pm2,5 le medie sono ancor più preoccupanti in quanto superiori al limite annuo di 25 a Cassino (82), Ferentino (52) e viale Mazzini (42). Già nella consulenza tecnica che nel 2016 la procura di Frosinone aveva affidato a Mauro Sanna e Rino Felici si faceva riferimento alla relazione

dell'Arpa sulla "Valutazione della qualità dell'aria regionale" nella quale erano riportati i valori medi e le giornate di superamento dei limiti in tutta la provincia secondo un modello matematico. E in base a tale modello dell'Arpa nel 2015 si segnalavano 53 comuni su 91 con almeno 35 superamenti annui. Ma non solo in molti di questi le giornate oltre i limiti erano quantificate in un numero considerevole: 121 a Ceccano, 115 Frosinone Scalo, 106 a Giuliano di Roma, 96 ad Arnara, Castro dei Volsci e Pofi, 92 a Torrice, 86 a Ripi e Supino, 85 a Villa Santo Stefano, 84 a Boville Ernica e Veroli, 81 ad Amaseno per restare sopra gli 80. E ancora nel 2014 100 a Ceccano e Giuliano di Roma, 92 ad Arnara, Castro dei Volsci e Pofi, 90 a Frosinone e Patrica e Su-

pino, 87 a Torrice, 86 a Villa Santo Stefano, 85 a Ripi, 84 ad Amaseno, 83 a Ferentino. Motivo per cui i Comuni ciociari in fascia 1, la più inquinata, sono passati da Frosinone (allora unico con Roma in tutta la regione) a 60 tra cui piccole realtà lontane dalle grandi aree urbane e dai siti industriali. Basti pensare che in zona 1 sono inclusi anche Castelnuovo Parano, Colle San Magno, Esperia, Pastena, Rocca d'Arce, Sant'Elia Fiumerapido, Sgurgola, Terelle, Vallemario e Villa Santo Stefano. Anche il sistema Ancler portato avanti dai Medici di famiglia per l'ambiente delinea una situazione di mal'aria in tutta la Ciociaria. Presentano 22 sfioramenti nei primi 23 giorni dell'anno le centraline presenti a Frosinone corso Lazio, via Puccini, via Fonte Corina, villa comunale, Madonna della Neve, Patrica, Sora, 21 invece a Cassino, Pofi, Supino, Anagni Paduni, Pantanello, Osteria della Fontana, 20 ad Anagni Tufano, San Bartolomeo, Borgo San Francesco, Piedimonte San Germano, 19 a Frosinone via Fosse Ardeatine, Anagni Anticolana, Sgurgola, 18 a Frosinone centro storico, 17 a Villa Santo Stefano, 16 ad Anagni Piscina, 15 ad Anagni Sanità, 12 ad Anagni Vittorio Emanuele.

ROBISTROT
di Roberto Vergara

...dalla colazione alla cena

...dalle 05.00 alle 24.00

DOMENICA CHIUSO

Robistrot rispecchia l'idea del Bistrot francese, locale che offre piatti semplici, di buona qualità serviti in modo informale a prezzi popolari.

SPECIALITÀ PESCE

Viale S. Francesco d'Assisi, 107
Olevano Romano - Roma

Tel. 06.9564258
roby69vergara@gmail.com



Tivoli, il Presidente della X CMA Luciano Romanzi, presente all'incontro sulla futura realizzazione della galleria sotto Monte Ripoli.

Luciano Romanzi: "Realizzare infrastrutture significa avvicinare i comuni e generare opportunità"



Il Presidente della X CMA Luciano Romanzi durante il suo intervento

sigliere **Marco Vincenzi** di Tivoli, presidente del gruppo, per aver organizzato l'incontro, oltre che il Vicepresidente **Leodori**, l'Assessore **Alessandri**, il Consigliere **Patanè** e tutti i presenti per l'attenzione mostrata, "che nasce proprio in un incontro in Comunità Montana, ente da sempre impegnato nella tematica dello sviluppo della Valle", ha dichiarato Romanzi durante il suo intervento. "Oggi più che mai bisogna guardare con attenzione alla necessità di realizzare infrastrutture utili al territorio: la galleria di Monte Ripoli, il ponte degli Arci già realizzato, lo snodo di Ponte Lucano, il raddoppio della Tiburtina e della ferrovia sotto Tivoli" ha aggiunto il Presidente. Romanzi ha inoltre segnalato l'ammodernamento della ferrovia nella Valle, della Tiburtina da Tivoli ad Arsoli-Riofreddo e la realizzazione di una rotonda nell'incrocio con la via Sublacense, oltre che l'ammodernamento di questa fino a Subiaco ed Arcinazzo. "Tali interventi possono significare sicuramente sviluppo per i cittadini e maggiore mobilità e quindi libertà. Liberare Tivoli dal traffico significa avvicinare la città a tutti i comuni della valle dell'Aniene e del Giovenzano, significa sviluppo culturale e turistico, lavoro e occupazione stabile sul territorio", ha in fine dichiarato.

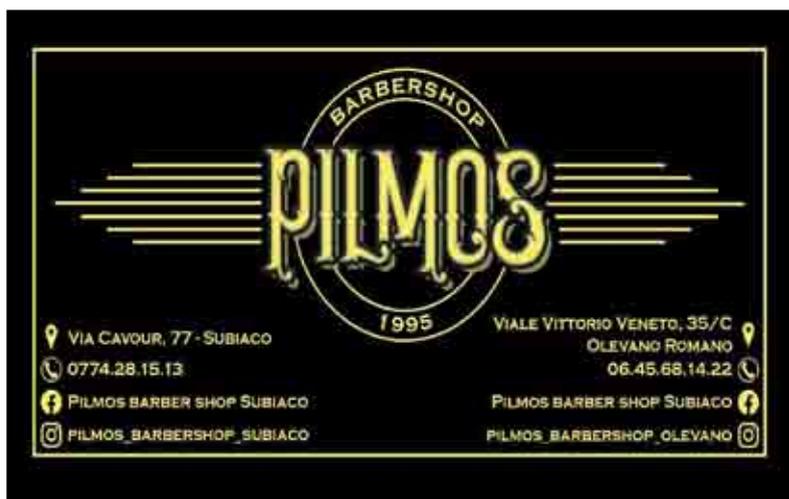
A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi-org

Un'importante iniziativa organizzata dal gruppo consigliere regionale del PD ripropone finalmente la possibilità di realizzare la galleria sotto Monte Ripoli: un'opera, un'infrastruttura che servirà ad avvicinare la bassa Valle dell'Aniene, Bagni di Tivoli, Villa Adriana, Guidonia etc. all'alta Valle, eliminando il traffico a Tivoli dalla curva dei regressi a piazzale Giuseppe Saragat, dove verranno realizzati parcheggi di scambio, e viceversa da piazzale Giuseppe Saragat per la valle dell'Aniene e del Giovenzano.

Il **Presidente Romanzi**, invitato a partecipare, ha ringraziato il con-



Con il microfono durante il suo intervento il Vice Presidente della Regione Lazio Daniele Leodori



Agenzia Eventi informa: Partite IVA tartassate dal Fisco. Perché la situazione è critica!

Il Centro Studi Unimpresa ha calcolato il total tax rate delle PMI, facendo emergere un dato inquietante. Quelle che una volta erano la spina dorsale dell'Italia sono a "rischio estinzione". o, quanto meno, la loro situazione va via via peggiorando, tanto che da più parti vengono periodicamente lanciati appelli per la loro "salvaguardia". Le partite IVA italiane, che si tratti di liberi professionisti o piccole e piccolissime aziende, sono ormai davanti a un baratro. Come rilevato da Federcontribuenti, nell'arco di appena 3

anni il loro numero si è ridotto del 40% circa, passando da oltre 8,5 milioni a poco più di 5 milioni. Diversi i fattori che hanno inciso su questo calo tanto repentino quanto preoccupante: la situazione economica stagnante; la forte concorrenza interna; i controlli dello stato e gli adempimenti burocratici necessari al "mantenimento in vita" dell'attività produttiva. Il ruolo principale, però, è stato probabilmente giocato da una pressione fiscale sempre più pesante, che è arrivata a toccare il 64% dei profitti di una piccola partita IVA. Il dato emerge da un'analisi del Centro Studi di Unimpresa, secondo il quale il total tax rate di PMI e professionisti è di gran lunga superiore al 60%. Tra tasse (sia accenti dell'anno fiscale successivo, sia saldi dell'anno fiscale in corso), contributi previdenziali (anche in questo caso si devono tenere in conto saldi e accenti), e pagamenti vari (come quelli nei confronti della Camera di Commercio e altri oneri obbligatori), sono dunque più i soldi che finiscono nelle casse dello Stato rispetto a quelli che restano nelle tasche di professionisti e artigiani. "È

una situazione che vale la pena riproporre al centro dell'attenzione e al centro dell'agenda politica - afferma il Presidente di Unimpresa Giovanna Ferrara - a pochi giorni dall'approvazione dell'ennesima legge di bilancio che si proponeva di essere come la svolta, proprio sul fronte della riduzione della pressione fiscale, e invece non ha cam-



biato alcunché. Perché sarà pur vero che è stata evitata la stangata da oltre 20 miliardi di euro con l'aumento delle aliquote Iva (e comunque è solo un rinvio, quindi fra 12 mesi ci risiamo), ma il peso delle tasse sui contribuenti, sia famiglie sia imprese, non è cambiato affatto".

Nello specifico, dai conti fatti dal Centro Studi di Unimpresa emerge che una partita IVA che fattura 50 mila euro deve pagare: 13.625 euro di saldo Irpef 5.241 di acconto Irpef 956 euro di addizionale regionale Irpef 236 euro di addizionale comunale Irpef 71 euro di acconto addizionale comunale Irpef 53 euro come diritti alla Camera di commercio 1.689 euro di Irapp 797 euro di acconto Irapp 7.191 euro di contributi previdenziali 3.779 di acconto contributi previdenziali. Il totale da pagare a fine anno sarà dunque di 33.248 euro, ossia il 64,5% rispetto a quanto guadagnato. Nelle tasche del professionista restano 16.752 euro, ossia 1382 euro al mese.



di Manuela Guardabassi

il tuo caffè

CARD



Da noi la vera "KAFFETTERA" L'ESPRESSO NAPOLETANO

Offerta 30 capsule a partire da € 5,50

**GRANI • CIALDE • CAPSULE
THÈ • INFUSI • TISANE
MACCHINETTE • ACCESSORI**

Tel. 334 8009088

 **Il Tuo Caffè Di Manuela Guardabassi**

Via Cavour, 19 - Olevano Romano (Rm)

Pasta all'uovo
di Serenella Ronzani

L'angolo della Pasta

Specialità Gnocchi "a coa de sorica"

Prodotti confezionati artigianalmente solo con l'utilizzo di materie prime di altissima qualità.

Da noi potete trovare sempre qualità, convenienza e cortesia, il tutto condito dalla passione che mettiamo quotidianamente nel nostro lavoro che svolgiamo con amore e professionalità da tantissimi anni per il soddisfacimento delle richieste dei nostri affezionati clienti, e per quelli che speriamo lo diventeranno.



**Via Nuova, 78
GENAZZANO (RM) Tel. 06.95.78.544**



Cristiano Alivernini di RDW
Informatica, Subiaco

L' Informatica intelligente

"I computer sono incredibilmente veloci, accurati e stupidi. Gli uomini sono incredibilmente lenti, inaccurati e intelligenti. L'insieme dei due costituisce una forza incalcolabile." Così Albert Einstein definiva il rapporto uomo-pc.

Una regola che oggi sembra quanto mai valida, anche se con piccole variazioni. L'uomo è sempre più orientato al funzionamento "smart" non solo nel campo dei pc. Un funzionamento di successo deve essere intuitivo, funzionale, e semplice. Apparatì come Router, repeater, auricolari bluetooth, stampanti sono sempre più spesso auto configuranti, autoinstallanti o installabili con pochi semplici passaggi. E come se non bastasse tutti connessi e collegabili. A questo possiamo aggiungere una serie di "new entry" che fino a pochi anni fa potevamo solo sognare: i sensori intelligenti! Lampadine wi-fi che possono essere programmate e gestite da app, interruttori per termostati, luci, e qualsiasi dispositivo elettrico, prese elettriche "universali" con timer, countdown, e programmazioni varie. Telecamere per la home security con registrazione su cloud integrata e che si programmano in meno di un minuto. Le nostre case diventate sempre più spesso smart e "intelligenti": le luci, la musica e gli elettrodomestici vengono programmati secondo le nostre esigenze, il tutto naturalmente gestibile da comandi vocali ormai maturi e affidabili.

Avete ancora dubbi? Passate a trovarci, scoprirete una facilità disarmante nell'utilizzo quotidiano di tutti questi apparati.

"MENSILE EVENTI"

aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 31/03/2009 - Iscr. Roc n°18528

MODA, CULTURA, BUSINESS, NOTIZIE UTILI, BENESSERE, POLITICA,
ISTITUZIONI, RUBRICHE, DIFFUSIONE GRATUITA
TERRITORIO: ANIENE - TIBURTINO - E ZONE LIMITROFE FONDATA NEL 2009
Redazione e Pubblicità:

Agenzia EVENTI Via Porta San Francesco, 12 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel/ Fax 06.95.65.425 - 333.58.47.567

E-mail: proietti.eventi@yahoo.it - PEC: emanueleproietti@pec.it

Collaboratori a titolo gratuito:

Editore: Emanuele Proietti

Direttore Responsabile: Daniele Crescenzi

Stampa: Tipografia "Nuova Stampa" - Cave (Rm) - 06.95.81.258
Manoscritti e foto, anche non pubblicati, non vengono restituiti.

Un esame che ci salva la vita

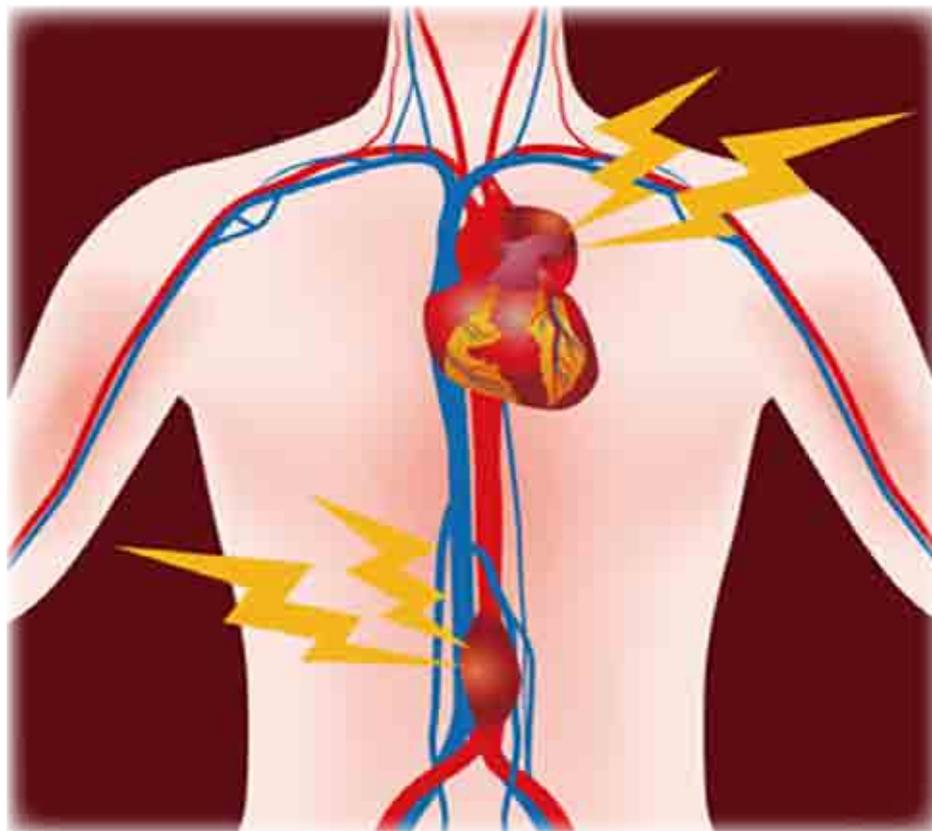
L'aneurisma (o dilatazione) dell'aorta addominale è una patologia molto diffusa in quanto colpisce circa il 6% della popolazione sopra i 60 anni. Nella maggior parte dei casi non dà sintomi, per cui in pochi casi viene scoperto o sospettato nel corso di esami per altri motivi.

In Italia circa 6000 persone all'anno muoiono per rottura dell'aneurisma dell'aorta addominale che non sapevano di avere.

Circa l'80% dei pazienti non arriva vivo in ospedale.

La mortalità degli interventi eseguiti in urgenza è del 50% mentre tale ri-

schio si riduce al 3% quando l'intervento può essere programmato.



I soggetti che presentano fattori di rischio quali ipertensione, familiarità, fumo, diabete, colesterolo elevato e malattie croniche polmonari, dovrebbero eseguire periodicamente un ecocolor-doppler dell'addome con studio dei diametri dell'aorta.

Quindi in questo caso possiamo dire, a ragione, che un esame ci salva la vita!

Dott. Giuseppe Di Stasi

Angiologo



**POLIAMBULATORIO
CONVENZIONATO A.S.L.:**

- Analisi cliniche
- Fisiokinesiterapia
- Radiologia

CAVE

Via Speciano, 5/6
sanitas2002@tiscali.it

POLIAMBULATORIO

La Stazione S.r.l.

- Visite specialistiche
- Esami strumentali

ZAGAROLO

Viale della Stazione, 14
poliamblastazione@tiscali.it

Per appuntamenti e info:

06 9508050
06 95000296

Per appuntamenti e info:

06 9575508
06 95003115



4 PUNTO 4

Produttori diretti
PORTE - FINESTRE
ZANZARIERE
PERSIANE BLINDATE
PORTONI BLINDATI
GRATE BLINDATE

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

FINESTRE NURITH sconto **22%**

PROMOZIONI

PORTONCINO BLINDATO € 350
ZANZARIERE da € 35/mq

PORTE DA INTERNO € 190

PALESTRINA (RM) - Via Pedemontana, 78
Tel. 06 9539132 - 335 8334687
quattropunto4@gmail.com

T & Bar

**Bar Tabacchi
PONTE ORSINI**
di Sbardella Carmela

**Via Prenestina, 1
Paliano (Fr)**

TINTORIA
"La bella Lavanderina"

Via 6 Giugno, 250 - Olevano Romano
Per Info: Jennifer 333.78.31.626

L'ape è il più importante essere vivente della Terra (ma forse non ce ne siamo accorti).

Fonte: greenme.it

Le api sono il più importante essere vivente del Pianeta, e stavolta c'è una dichiarazione ufficiale, dell'Earthwatch Institute, che, nell'ultimo incontro della Royal Geographical Society di Londra, ha tuonato questa realtà che forse dimentichiamo o che ci fa comodo dimenticare. Le api, infatti, sono una specie in via di estinzione e l'uomo ne è corresponsabile. Gli studi recenti mostrano un drammatico declino del numero delle api: quasi il 90% della popolazione è scomparsa negli ultimi anni. Sicuramente ci sono anche cause naturali, come predatori, nonché ciclici virus che purtroppo (o per fortuna) fanno parte del grande "gioco della natura". Ma incidono anche altri pesanti fattori, come l'uso incontrollato di pesticidi, la deforestazione e la mancanza di fiori, tutte cause umane. Ci stiamo dunque autodistruggendo, e non sembra esserci un'inversione di rotta, anzi (negli Usa è stato approvato recentemente



l'uso del sulfoxaflor, potente insetticida tossico per questi meravigliosi insetti). Siamo poco intelligenti, miopi, scarsamente attenti al futuro? I dati parlano chiaro: il 70% dell'agricoltura mondiale dipende esclusivamente dalle api. Le piante non possono riprodursi da sole: hanno bisogno di un "sistema di trasporto", che la natura ha individuato proprio nelle api (insieme a bombi e con il contributo, seppur meno importante, di altri insetti come le vespe). E senza riproduzione vegetale, la fauna morirebbe presto, e quindi anche noi. Non è una sentenza apocalittica, è la realtà. Oltre a ciò, uno studio condotto dal Centro per l'apicoltura imprenditoriale della Universidad Mayor (CeapiMayor) e l'Apiculture Corporation del Cile (Cach), con il sostegno della Fondazione per l'innovazione agraria (FIA), ha concluso che le api sono l'unico essere vivente che non porta alcun tipo di agente patogeno. Dobbiamo agire rapidamente e per far questo abbiamo ancora alcune soluzioni, prima fra tutte le stop immediato all'uso di sostanze nocive per loro, promuovendo soluzioni agricole più sostenibili e monitorando attentamente la loro salute e il loro benessere. Qualcosa si muove: la Francia, per esempio, ha vietato tutti i 5 pesticidi responsabili della loro morte, e poco prima l'Unione Europea aveva messo al bando alcune di queste sostanze, anche se solo tre e solo in campo aperto. "Se le api scomparissero, gli umani avrebbero 4 anni di vita" si narra abbia detto Einstein. Al famoso fisico sono stati attribuiti tanti aforismi e non si ha il realtà la certezza che siano tutti suoi. Ma questo, che l'abbia detto lui o no, è un monito che non dobbiamo dimenticare, anche fossimo solo terribilmente egoisti.

Cereagricola

F.lli Ciani s.r.l.

Prodotti per l'Agricoltura - Piantine da orto
Sementi - Cereali - Mangimi - Fertilizzanti
Macchine Agricole - Arredo Giardino
Impianti Irrigazione e Piscine

Via Prenestina Km. 55,700 (Loc. Erba Putine)
00030 GENAZZANO (Rm)
Tel. e Fax: 06.9579156

www.cereagricolaciani.it
cereagricolasrl@pec.it
Tel. e Fax: 06.9579156

**PER INFO:
WWW.ROMALAVORO.INFO**

RomaLavoro

NUOVO CONCORSO COMUNE DI ROMA

1000 VIGILI URBANI

BANDO 2020 - I REQUISITI e LE PROVE

BENI CULTURALI



**APERTURA UFFICIALE DOMANDE
BIBLIOTECARI
e ARCHIVISTI**

**19 CAMERA di
COMMERCIO Roma**
POSTI a TEMPO INDETERMINATO

ACLI - Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani
OPERATORI FISCALI

SUDOKU

6	7	1				2	4	9
8			7		2			1
2				6				3
	5		6		3		2	
		8				7		
	1		8		4		6	
9				1				6
1			5		9			7
5	8	7				9	1	2

PANCAKE DI PATATE CON RICOTTA E MENTA

INGREDIENTI PER 2 PERSONE:

Per i pancakes: 150 g di patate; 10 g di burro; 1 uovo; 100 ml di latte; sale. Per il condimento: 120 g di ricotta; 2 cucchiaini di olio aromatizzato alla menta; 4 foglioline di menta; sale, pepe bianco.

PREPARAZIONE

✓ Lessate le patate, poi sbucciatele e schiacciatele fino a ottenere una purea. In una casseruola, su fuoco basso, mettete il burro morbido e le patate schiacciate e mescolate; aggiungete ora a filo il latte e salate il composto. Mescolate fino a ottenere una crema omogenea e senza grumi. Togliete dal fuoco e aggiungete l'uovo.

✓ Scaldare una padella antiaderente (o la piastra per pancake) e versare un po' di pastella sulla piastra. Cuocete i pancake da un lato, fino a quando non noterete delle bollicine in superficie. Quindi, aiutandovi con una paletta, girate i pancake e cuocete dall'altro lato.

✓ Preparate tutti i pancake, disponeteli su un piatto, e copriteli con un foglio di pellicola trasparente. Con un cucchiaino, mescolate la ricotta con il sale e il pepe bianco, poi mettete 2 o 3 pancake su ogni piatto, sistematevi sopra una quenelle di ricotta, unite un filo di olio aromatizzato alla menta e guarnite con le foglioline di menta, precedentemente lavate e asciugate.



Dott.ssa Giovanna Moltoni

Gli attacchi d'Ansia

A cura della
Dott.ssa Giovanna Moltoni

Gli stati d'ansia comprendono il disturbo da attacchi di panico; il disturbo da ansia generalizzata, e il disturbo ossessivo compulsivo. Gli attacchi di panico sono episodi di improvvisa ed intensa paura, questi stati di forte ansia sono accompagnati da sintomi somatici e cognitivi. La sintomatologia può comprendere palpitazione, tremore, dolore al petto, vertigini, paura di impazzire o morire. Chi ha provato questa sensazione la descrive come esperienza terribile spesso improvvisa ed inaspettata. L'attacco di panico ha un inizio improvviso raggiunge rapidamente l'apice di solito entro 10 minuti o meno, e dura circa 20 minuti.

I sintomi degli attacchi di panico sono: palpitazioni tachicardia, sudorazione, sensazioni di soffocamento, dolore o fastidio al petto, sensazione di realizzazione percezione del mondo esterno, sensazione di stordimento e distacco e depersonalizzazione, brividi. Gli attacchi di panico costituiscono un fenomeno sintomatologico complesso e piuttosto diffuso, 10 milioni di italiani ne soffrono, il disturbo di solito esordisce nella tarda adolescenza o nella prima età adulta ed ha un'incidenza da due a tre volte maggiore nelle donne rispetto agli uomini. All'insorgere delle prime crisi è frequente che tale disturbo non venga riconosciuto dal soggetto e di conseguenza non venga scambiato per altre patologie endocrine cardiache o polmonari. Solitamente sono scatenate da una causa razionale stress transitori, lutti, separazioni, motivi sentimentali o famigliari. Solitamente è consigliabile rivolgersi ad uno specialista che valuterà al meglio la situazione. Molto spesso le persone non lo fanno per vergogna o timidezza.

**Per info e consulenze:
329.8050291**



QUALITÀ IN CARNE E OSSA

PROCARNI.COM

Deposito e sezionamento
Via Pranestina km 55,700
Località Mola dei Giuli
08030 Genazzano (RM)
+39 06 9579392
Info@procarni.com

Parassitosi più comuni del cane e del gatto. Presupposti e prevenzione delle infestazioni zoonosiche.

Il cane ed il gatto veicolano comunemente parassiti intestinali che costituiscono o possono costituire una minaccia zoonosica primaria per l'uomo, le principali delle quali causate da anchilostomi ed ascaridi. Negli Stati Uniti d'America un'indagine sui cani nei rifugi per animali ha rilevato come quasi il 36% di questi alberghino elminti come anchilostomi, ascaridi e tricocefali e come ogni anno sempre nello stesso paese si verificano 10.000 casi umani di infestazione da *Toxocara* ed a sua volta almeno 700 di questi casi manifestino perdita parziale della vista di carattere permanente. E' importante a tal punto ricordare di come le uova degli ascaridi siano in grado di sopravvivere in ambiente anche per cinque anni ed un cucciolo infestato ne può diffondere fino a oltre un milione al giorno con le feci.

A causa del rischio che i parassiti gastrointestinali rappresentano per la salute umana, i Centers for Disease Control (www.CDV.gov) ed il Companion Animal Parasite Council (www.CAPCvet.org) hanno messo a punto delle linee guida per prevenire l'infestazione degli animali da compagnia e ridurre la contaminazione ambientale. Tali linee richiedono trattamenti profilattici regolari, esami delle feci di routine ed una sollecita eliminazione delle feci.

Ascaridiosi. Nell'uomo la trasmissione avviene per contaminazione orale provocando le cosiddette sindromi da *larva migrans* viscerale soprattutto nei bambini e ragazzi con coinvolgimento di fegato ed occhio (*larva migrans oculare*) in particolare. Possono quindi provocare eosinofilia, epatomegalia, dispnea asmatiforme e forme nervose ed oculari a vario grado. Sono fondamentali a tal proposito il rispetto assoluto delle comuni norme igienico sanitarie per i proprietari e non, la raccolta e l'eliminazione delle feci prestando particolare attenzione alla frequentazione dei pet in merito alle aree urbane verdi più densamente popolate dagli stessi. Cani e gatti richiedono trattamento anche se gli esami coprologici risultano negativi, perché le larve migrano e maturano con velocità differenti e quindi il farmaco somministrato in un dato momento non raggiunge tutti i parassiti allo stesso stadio di maturazione. Si consigliano, pertanto, trattamenti ogni due settimane, già a partire dalle due settimane di vita (tre nei gattini), vista la trasmissione dalla madre ai cuccioli sia attraverso la via transplacentare (non nel gatto) che con il latte. In questo modo si copre anche l'infestazione massiccia ambientale. Nei cuccioli oltre le sei settimane ancora non trattati si ricorre alla somministrazione farmacologica almeno per tre volte ogni 15-20 giorni. Preventivamente i soggetti adulti dovrebbero invece essere trattati almeno due volte l'anno ed eseguire periodici esami delle feci.

Anchilostomi. In questo caso l'uomo può contrarre la parassitosi sia per via orale che attraverso la cute. In quest'ultimo caso nell'uomo si può scatenare una sindrome da *larva migrans cutanea* (dermatite serpigginosa). Il trattamento degli animali, anche in termine di programmazione, sono gli stessi che per gli ascaridi.

Echinococcosi (taeniasi). Nell'uomo rappresentano un serio problema sanitario, fortunatamente molto ridimensionato dall'ormai sempre più diffusa alimentazione commerciale dei nostri pet. Solo alcune forme di cestodi sono pericolose per l'uomo e va ricordato sempre di rispettare le comuni norme igienico sanitarie, di non somministrare carni crude e scarti di macellazione ai nostri animali soprattutto se derivanti da animali allevati a livello domestico e macellati in casa (pecore in particolare). Nei nostri animali va ricordato di fare trattamento ogni qual volta le proglottidi fossero rilevabili nelle feci o intorno la zona anale e di attuare regolare lotta contro le pulci quali possibili fonti di trasmissione.

Toxoplasmosi. Malattia zoonosica di fondamentale importanza per l'uomo ed in particolare per le gestanti vista la possibilità di trasmissione al feto con tutte le sue pericolose conseguenze. Ne parleremo più diffusamente in un articolo successivo.

Coccidiosi e giardiasi. Trattasi di infezioni protozoarie importanti nei nostri animali meno che per l'uomo in merito alla loro trasmissione e patologia. I nostri animali vanno sempre trattati qualora si rilevasse positività sia all'esame del materiale fecale sia alla positività a test specifici (giardiasi). Di nuovo è fondamentale ricordare anche in questi casi di attuare valide procedure di sanificazione ed igiene.



AMBULATORIO VETERINARIO
Via VI Giugno, 49-51 • 00035 Olevano Romano

Dir. San. Dott. ENRICO CIOLLI
Medico Veterinario
Dr. Alessandro Mampieri
Medico Veterinario

Tel. 06/9564007

REPERIBILITÀ 368/3350172

AL.P@.

Polisini Alfredo

Impianti Elettrici ed Elettronici

**Impianti elettrici, civili e industriali - Automazioni - Allarmi
T.V.C.C. - Impianti TV, sat/digitale terrestre - Fotovoltaici
Cablaggio strutturato/rete dati e centrali telefoniche
Fibra ottica - Video/citofonia - Impianti elettronici in genere
Rigenerazione di centrali elettroniche
e revisioni motori per automazioni.**

**Via Speciano, 102 - 00033 Cave (Rm)
elettroimpiantialpo@gmail.com - alfredopolisini@pec.it
tel/ fax: 06.9507609 - cell. 3331157199**



Assistenza
Computer - Telefonia - Tablet

Riparazione Vetrini, Display e Sostituzione Batterie

Orari negozio dal Lunedì al Sabato
Mattina 09:00 - 13:00
Pomeriggio 16:30 - 20:00

Via Tito Boccuccia, 11 - 00033 Cave (Rm)
Tel. 06.950.8716 - Cell. 333.5996947
e-mail: systemrepair@alice.it

Il Capriccio dei Bimbi snc

di Sambucini Fernanda e Pamela

**Abbigliamento, Intimo
carrozzine**

**DA FEBBRAIO
NUOVA COLLEZIONE**



**PRIMAVERA
ESTATE**

CON SCONTI DEL 20%

**Via Cavour, 76 - Olevano Romano (Rm)
Tel. 06.88799985**

Anagni-Paliano, dopo anni di attesa iniziati i lavori di rifacimento della strada che collega le due cittadine

"Il manto di asfalto in alcuni tratti era pieno di buche e gli abitanti della zona attendevano da tempo questo rifacimento"

Fonte: FrosinioneToday.it

Dopo anni di attesa sono partiti, finalmente, in questi giorni i lavori di sistemazione del piano viabile sulla Sp 118 "Anagni Paliano", in territorio di Anagni nel tratto che dall'Anticolana porta fin sopra a Paliano passando per la frazione delle Mole. Gli interventi sono finalizzati a rimuovere le criticità rappresentate dal deterioramento del tappetino, così da prevenire il ripetersi della problematica e garantire la sicurezza per gli automobilisti. **La strada presenta diverse buche che saranno oggetto di un sistematico e attento lavoro di rimozione.**

Il presidente della Provincia Pompeo, nel sottolineare come sia continuo e costante il lavoro dell'Amministrazione in uno dei settori primari quale quello della viabilità, coglie l'occasione per ribadire l'importanza del dialogo con il Governo centrale in ordine alle risorse da destinare al

viabilità provinciale.

"Per avviare un'opera di modernizzazione e messa in sicurezza



Strada tra Anagni e Paliano

dell'intera rete viaria provinciale, che rappresenta l'80% delle strade nazionali, – sottolinea Antonio Pompeo – sono necessari oltre 2,3 miliardi di euro con i quali intervenire sui 130mila chilometri di strade e gli oltre trentamila

tra ponti, viadotti e gallerie. L'Upi ha inoltrato richiesta a Governo e Parlamento affinché le risorse non utilizzate dalle grandi azien-

de di Stato vengano destinate a finanziare il fondo di Province e Città metropolitane. L'incontro che avremo con il presidente Mattarella giovedì 16 gennaio sarà l'occasione per ribadire questa necessità e l'importanza che

le Province ritornino al loro ruolo originario".

"Quello della sicurezza e della viabilità delle strade provinciali è uno dei principali ambiti d'intervento dell'Amministrazione guidata dal presidente Antonio Pompeo - ha aggiunto il consigliere Caperna - i continui lavori di manutenzione, sulle arterie di maggiore percorrenza del territorio, sono finalizzati proprio a garantire la sicurezza e la migliore viabilità per automobilisti e residenti. Una funzione primaria, questa, che la Provincia svolge con il massimo impegno e la maggiore tempestività possibile».

"Ringrazio la Provincia di Frosinone per questi lavori – ha aggiunto il sindaco di Anagni Daniele Natalia – in particolare il presidente Pompeo, il consigliere Caperna e il consigliere Gianluigi Ferretti che rappresenta il nostro comune in seno al consiglio provinciale".

FELLI ALBERTO

STOCK HOUSE

FUORI TUTTO

-70%

DAL PREZZO OUTLET

Via Prenestina Km. 43,500 03010 Piglio - Fr-

Tel. 0775.501674



DUE PIANI
di Pinna Eleganza!

Jadart Creations

PRIMO PIANO.
*Arredo Casa in Stile
Country • Shabby Chic • Industrial
Bomboniere e Liste di Nozze
Allestimenti Eventi e Confettate*

SECONDO PIANO.
*"La Profumeria des merweilles"
Fragranze Francesi per la
Casa • Corpo • Tessuto
Candele e Saponi Natural
Accessori Moda e Bijoux
Linea Make Up*



GENAZZANO Rm Via dell'Acqua Santa 4
06.87563579 - 333.6263667
f JadartCreations di Andreani Giada



ORDINE DEI GIORNALISTI
del Lazio

Addio a Giampaolo Pansa, giornalista controcorrente

Fonte: ansa



Giampaolo Pansa

Scrittore, polemista, commentatore, firma dei più importanti quotidiani italiani, dalla Stampa, dove ottenne il suo primo contratto giornalistico, nel 1961, al Giorno, dal Corriere della Sera a Repubblica (di cui è stato vicedirettore) al Messaggero, dall'Espresso a Epoca a Panorama, Giampaolo Pansa, morto a Roma all'età di 84 anni, ha raccontato con acume la società e la politica italiana, mettendo alla berlina i vizi della classe dirigente e soprattutto proponendo un punto di vista controcorrente, sempre in grado di stimolare il dibattito e la riflessione. Basti pensare alle polemiche giornalistiche e storiografiche che hanno sem-

pre accompagnato i suoi libri dedicati alla Resistenza, su tutti Il sangue dei vinti, il saggio del 2003 sui crimini dei partigiani compiuti dopo il 1945 che gli è costato l'accusa di revisionismo. Suoi numerosi scoop, per esempio sullo scandalo Lockheed, ma anche espressioni entrate nella storia come la 'Balena bianca', cioè la Democrazia cristiana, o il 'Bestiario', titolo di una sua celeberrima rubrica. Piemontese di Casale Monferato allievo di Alessandro Galante Garrone, Pansa ha esordito nel giornalismo con la Stampa, occupandosi tra l'altro del disastro del Vajont, per passare poi al Giorno, al Messaggero di Roma, al Corriere della Sera (quotidiano con cui era tornato da poco a collaborare), e ancora a Repubblica e all'Espresso con cui ha collaborato dal 1977 al 2008 quando abbandonò polemicamente il Gruppo Espresso, in contrasto con la linea editoriale. Da allora ha scritto per Il Riformista, Libero, Panorama e The Post Internazionale. Una passione per gli anni del fascismo e della Resistenza maturata fin dalla tesi di laurea, Pansa ha firmato innumerevoli romanzi e saggi storici. Nel 2001 ha pubblicato Le notti dei fuochi, sulla guerra civile italiana combattuta tra il 1919 e il 1922, ma anche I figli dell'Aquila, racconto della storia di un soldato volontario dell'esercito della Repubblica sociale italiana. Ha firmato poi il ciclo dei vinti, libri dedicati alle violenze compiute dai partigiani nei confronti di fascisti durante e dopo la seconda guerra mondiale: Il sangue dei vinti (vincitore del Premio Cimitile 2005), Sconosciuto 1945, La Grande Bugia e I vinti non dimenticano (2010). Nel 2011 ha firmato Poco o niente. Eravamo poveri. Torneremo poveri, in cui ritrae l'Italia degli umili tra la fine del XIX secolo e l'inizio del XX attraverso la storia dei propri nonni e genitori. E ancora La guerra sporca dei partigiani e dei fascisti (2012) e Sangue, sesso e soldi. Una controstoria d'Italia dal 1946 ad oggi. Provocatore fino all'ultimo, tra i suoi libri più recenti l'autoritratto intitolato Quel fascista di Pansa e poi con un pamphlet su Salvini "Ritratto irriverente di un seduttore autoritario". Pansa è morto a Roma assistito dalla moglie, la scrittrice Adele Grisendi. Nel 2016 aveva perso il figlio Alessandro, ex ad di Finmeccanica morto di malattia a 55 anni. Un dolore dal quale non si era mai ripreso.



Libreria
Libera...mente

Libri - Fumetti
& Graphic Novel
DVD e CD Musicali
Oggettistico e ... idee...

Via Roma n. 73/75
Olevano Romano
Tel/fax 069563230
cell. 334 6519134
www.liberamentelibri.it
liberamentelewano@gmail.com



mariani.valter

NEGOZIO **ebay**
VENDITA
RICAMBI MOTO USATI
ONLINE E AL DETTAGLIO



RESTAURO MOTO D'EPOCA

Via casilina Km. 49,450 - 00034 Colleferro
Tel. e Fax 06.97080677 Cell. 339.2076986



Via 6 Giugno, 26 Olevano Romano
Tel 0683515374

Mirage
PROFUMERIE



OCCHIALI IN CANTIERE



PORTA UN AMICO!

SCEGLIETE DUE OCCHIALI COMPLETI DA VISTA
UNO È IN OMAGGIO!

non cumulabile con altre promo in corso

FROSINONE - COLLEFERRO - CAPENA
www.occhialincantiere.it - seguici su  

BSS, (Business Support System): finanziamo i Vostri progetti con la finanza agevolata

A Cura di Tiziana e Martina Morasca



da destra Tiziana e Martina Morasca

Oggi realizzare progetti e vedere concretizzati i propri sogni non è più un miraggio. Basta affidarsi ai professionisti giusti, quelli che

conoscono alla perfezione anche i più piccoli cavilli burocratici per accedere alla finanza agevolata, grazie alla quale, anche il progetto che stentava a decollare, soprattutto per mancanza di risorse economiche, può essere realizzato. I Professionisti giusti e altamente qualificati li trovi in BSS, saranno in grado di fornire un'assistenza mirata e dettagliata alle esigenze di Imprenditori e di quelli che lo possono diventare. Il PROFESSIONISTA BSS diventa tale

a seguito di una lunga Formazione Specialistica nei vari settori di competenza. I nostri SPECIALIST sono: **Avvocati, Commercialisti, Tributaristi esperti di Finanza e Marketing.** La nostra operatività prevede un'INTERVISTA dettagliata con il cliente a seguito della quale si evidenziano le tematiche dove poter dare supporto. Di seguito sulla base della documentazione necessaria ricevuta dal cliente i nostri SPECIALIST redigeranno una VALUTAZIONE

GRATUITA. Una volta ricevute tutte le analisi e presentate le soluzioni il cliente deciderà se avvalersi del nostro SUPPORTO. Non esiti a contattarci per una consulenza personalizzata SENZA IMPEGNO I nostri professionisti la metteranno subito in condizione di ricevere i numerosi vantaggi da noi proposti. Per Info contattare la nostra consulente di zona **Tiziana Morasca Tel. 339.369.7813**



dott. Flavio Ranaldi

SINDROME DI DE QUERVAIN

È un'infiammazione della guaina che riveste due dei tendini che fanno muovere il pollice.

Questa infiammazione è detta tenosinovite, ed i tendini interessati sono denominati abduktore lungo ed estensore breve del pollice.

I tendini, che provengono dall'avambraccio, arrivati al polso passano all'interno di una guaina che sta alla base del pollice.

L'infiammazione fa aumentare lo spessore e restringe l'apertura della guaina. Ciò riduce lo spazio a disposizione per lo scorrimento dei tendini, che quindi fanno attrito con la guaina stessa.

La malattia si presenta spesso in persone che eseguono movimenti violenti o molto ripetitivi con il polso. Per questo è frequente nei musicisti, nelle signore dedite al cucito e al ricamo, in chi usa molto il mouse o la tastiera del computer e del cellulare e nelle mamme, specie nell'ultimo periodo dell'allattamento, quando il bimbo diventa pesante.

Esiste una discreta possibilità di prevenire la comparsa della malattia, ad esempio evitando di effettuare per ore ed ore lo stesso tipo di movimento, utilizzando posizioni corrette e distribuendo il lavoro, quando possibile, sulle due mani.

Il sintomo principale è il dolore al margine del polso e lungo il dorso del pollice, quando si cerca di muoverli.

A volte il dolore si diffonde verso l'avambraccio e peggiora nei movimenti di presa, come nell'aprire un barattolo, strizzare un panno, o girare una chiave.

Altri sintomi sono il rigonfiamento della guaina che è di consistenza dura: molti pazienti infatti credono che questo ispessimento sia dovuto alla comparsa di "un ossicino che prima non c'era".

Piuttosto frequente è il formicolio al dorso del pollice provocato dall'irritazione di un piccolo ramo nervoso che decorre sopra la guaina ispessita.

La diagnosi si basa sulla descrizione dei sintomi, che sono molto caratteristici.

In alcuni casi, per attenuare i sintomi è sufficiente evitare per un periodo di tempo i movimenti che provocano dolore.

Lo scopo del trattamento in questa patologia è quello di eliminare il dolore, ridurre l'infiammazione e restituire il normale scorrimento dei tendini.

- Farmaci steroidei: Hanno efficacia ma limitata nel tempo;
- Infiltrazioni cortisoniche: Risultano particolarmente efficaci sui sintomi, ma con l'effetto collaterale di un possibile danno fibrotico;
- Terapia Strumentale: Si avvale dei più moderni elettromedicali come l'efficace azione combinata di LASER e TECAR che, test alla mano, ha dato risultati eccellenti in tempi relativamente brevi;
- Crio-Terapia: Se la zona è infiammata, l'applicazione di ghiaccio può contribuire a ridurre il gonfiore.

Se il dolore è intenso o persistente, diventa indicato il trattamento chirurgico.

Fisiomed Dott. Flavio Ranaldi

FisiMed
sport & riabilitazione

Dott. Flavio Ranaldi
Fisioterapista

Viale Vittorio Veneto, 97e
00035 Olevano Romano (Rm)
338.9451284
fisiomed.ranaldi@gmail.com

ASSICURAZIONI
di Tiziana e Martina Morasca

CONSULENZA

- ICA
- Polizza Vita
- Fondi Pensione
- Infortuni e Malattia
- Investimenti
- Medico Legale
- Legale in Sedi

Via Cadorna, 18 - Subiaco - Rm -
Tel. 0774.83457 - 3393697813 - 3204147307
e-mail: assicurazionimorasca@tiscali.it

NUTRISALUS Group

L'angolo della salute

Dr. Angelo De Martino

Nel mese di ottobre e novembre il nostro centro studiamo applica uno sconto eccezionale a favore di chi vuol fare un regalo per se stessi e i familiari (limitato di numero).

L'obesità e il sovrappeso invecchiano il cervello

Care lettrici e cari lettori, vi auguro un buon anno con la speranza che sia proficuo e sereno per tutti.

Come sapete parlo spesso di patologie correlate con la cattiva alimentazione. Oggi vi parlo di alcuni danni che può fare l'obesità al nostro cervello: obesità o sovrappeso accelerano l'invecchiamento del cervello. In uno studio pubblicato sulla rivista "Neurology", l'obesità o il sovrappeso a 60 anni accelerano l'invecchiamento del cervello di 10 anni.

Le persone con un giro vite più grande e un indice di massa corporea più elevato avevano maggiori probabilità di presentare un assottigliamento nell'area della corteccia cerebrale, il che implica che l'obesità è associata a una ridotta materia grigia del cervello.

Queste associazioni sono risultate particolarmente forti in coloro che avevano meno di 65 anni. Queste ricerche confermano che trascurare alcuni indicatori di salute nella mezza età può aumentare il rischio di invecchiamento del cervello, di problemi di memoria e di capacità di pensiero successivamente.

Lo studio ha coinvolto 1.289 persone con un'età media di 64 anni, alle quali è stato misurato all'inizio dello studio sia il BMI

(indice di massa corporea) che la circonferenza della vita. Dopo sei anni, i partecipanti sono stati sottoposti a scansioni cerebrali con risonanza magnetica per misurare lo spessore della corteccia cerebrale, il volume generale del cervello e altri fattori.

Dai risultati è emerso che avere un BMI più elevato è associato a una corteccia cerebrale più sottile. Avere una corteccia più sottile è legato ad un aumentato rischio di malattia di Alzheimer. L'obesità invecchia il cervello di 10 anni.

Un altro studio pubblicato sulla rivista scientifica "Neurobiology of Aging", afferma che il cervello delle persone obese o sovrappeso appare invecchiato di 10 anni rispetto ai normopeso. Gli autori dello studio hanno esaminato l'impatto dell'obesità sulla struttura del cervello di 527 individui di età tra 20 e 90 anni, dividendoli ulteriormente tra quelli con un peso adatto alla loro struttura fisica e quelli in sovrappeso, notando una differenza significativa nella quantità di materia bianca tra i primi e i secondi.

E' anche stata messa in correlazione l'età dei partecipanti scoprendo che una persona in sovrappeso a 50 anni possiede un volume di materia bianca paragonabile a una persona magra di 60 anni, una differenza di

età cerebrale di 10 anni.

Ricordiamo che malattie neurodegenerative come Parkinson e Alzheimer sono caratterizzate dalla progressiva perdita di volume cerebrale. L'obesità oltre che ad aumentare il rischio per malattie come il diabete e l'ipertensione è implicata anche per le malattie degenerative del cervello come l'Alzheimer.

Uno studio pubblicato su "Human Brain Mapping" ha confrontato il cervello di persone obese e in sovrappeso con quelle di peso normali.

Dalle conclusioni si è rilevato che le persone definite come obese avevano una perdita del tessuto cerebrale nei lobi frontali e temporali, zone del cervello cruciali per la memoria, e nella zona anteriore dedicata all'attenzione e alle funzioni esecutive; e nell'ippocampo (memoria a lungo termine) e dei gangli basali (il movimento).

Angelo De Martino

Seguetece anche sul sito www.nutrisalus.it e sulla nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/nutrisalusgroup/> dove vengono pubblicati articoli e novità.

CENTRO STUDI E RICERCA SOVRAPPESO E OBESITÀ

STUDIO: Via G. Verdi, 34
00030 LABICO (Rm)
Tel/Fax: 06 97652547 - Cell: 347 7646086
angelodemartino@nutrisalus.it - www.nutrisalus.it



DELBRUSCO.COM

NOLEGGIO E VENDITA TENDOCOPERTURE



GAZEBO VETRATI



DEHORS



PERGOLE BIOCLIMATICHE



PERGOTENDE



CHIUSURE SCORREVOLI IN PVC



VETRATE PANORAMICHE

 **06.95.90.164**

 **INFO@DELBRUSCO.COM**

 **VALMONTONE - ROMA - VIA COLLE OSPEDALE 22**



DEL BRUSCO TENDOCOPERTURE