

MENSILE GIUGNO 2020

EVENTI

Anno 11 n° 06 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio: Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alle domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI
★ EAST 2014 ★
AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 06.95.61.63.14
Patrizio 333.7077345 - Rodolfo 330.5412954
www.fattoriapatrizi.it

Casa di riposo
Villa della Provvidenza



Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
tel: 069564374 www.villadellaprovvidenza.it

CONAD
GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda EXIVE

www.ondalibera.it

RADIO ONDA LIBERA
FM 99.00 - 97.10

Via Santa Maria, 38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

Le Folle del Look
di Maria e Martina
salone esperto d'immagine selezionata

★ DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171

Obitorio
Tattoo

Via Cavour, 10
OLEVANO ROMANO

Filippo Rocchi
Cell. 366.9449386
328.1141125
obitoriotattoo@gmail.com

Obitorio tattoo
Obitoriotattoo



Sommario

- pagina* **02** Sambuci Tivoli
- pagina* **04** Bellegra
- pagina* **06** Regione Lazio
- pagina* **08** Paliano
- pagina* **11** X Comunità Montana
- pagina* **13** Notizie dalla Ciociaria
- pagina* **15** Parco Monti Lucretili
- pagina* **23** Rubriche
- pagina* **25** Olevano Romano Colleferro

"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Sorridere fa apparire più giovani

Basta sorridere per apparire più giovani. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti tedeschi del Max Planck



Institut di Berlino, e pubblicato sulla rivista scientifica *Psychology and Aging*. Gli esperti hanno mostrato a centocinquanta volontari le fotografie di dieci persone il cui viso mostrava, in foto diverse, sentimenti come rabbia, paura, felicità o tristezza. Di ognuno delle persone, i pazienti vedevano solo una espressione. Gli scienziati hanno chiesto ai volontari di indovinare quanti anni avessero i protagonisti dei ritratti. Hanno così scoperto che, nelle foto nelle quali sorridevano, le persone ritratte erano giudicate, in medi, più giovani di due anni di quanto fossero in realtà, mentre nelle altre foto erano valutate correttamente. Sorridere, insomma non solo fa bene al cuore ma ringiovanisce, e soprattutto di questi tempi di coronavirus aiuta pure a vivere meglio.

Persone che incontrano Persone

medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it

Bar Osteria Albero Bello

Piazza San Sebastiano, 3 Rocca Santo Stefano

Alessandro 347.5993302
Silvia 348.7462396

Comune di Sambuci, il Sindaco Francesco Napoleoni raccomanda senso di responsabilità ai suoi concittadini anche nella fase 2 del COVID – 19. L'emergenza non è ancora finita.

**A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi-arg**

“Se si desidera al più presto tornare alla normalità mi appello

ancora al grande senso di responsabilità che i miei concittadini hanno dimostrato nella Fase 1 del COVID – 19 anche nella seconda fase. Questa a mio avviso rappresenta la strada maestra per riappropriarci della nostra quotidianità,

per ricominciare a programmare le tante attività che questa amministrazione comunale aveva messo in cantiere anche insieme ad alcune amministrazioni locali limitrofe e a quelle sovra comunali: X Comunità Montana dell'Aniene, Regione Lazio e Area Metropolitana di Roma Capitale”, queste le dichiarazioni del Sindaco Napoleoni. “Colgo l'occasione inoltre per ringraziare le forze dell'Ordine e le varie Associazioni locali che fino

ad oggi hanno contribuito a contrastare la diffusione del Virus, come pure le nostre attività commerciali, costrette alla chiusura a

causa delle disposizioni governative, per il loro sacrificio composto e pieno di speranza”, ha continuato Napoleoni. “E' un mio sogno insieme all'amministrazione comunale che mi onoro di rappresentare, organizzare subito dopo la fine di questo incubo una “Festa di Valle”, per celebrare il grande auspicio per un futuro ricco e rigoglioso per tutto il nostro bellissimo territorio”, ha in fine dichiarato Napoleoni.



Il sindaco di Sambuci Francesco Napoleoni

Villa d'Este riapre. Visite di 2 ore e sconti con i negozi convenzionati

Le Ville tiburtine ripartono. La chiusura forzata a causa del lockdown è finita anche per uno dei giardini più belli del mondo. Villa D'Este sarà di nuovo visitabile, con l'augurio che lo stop forzato dei flussi turistici provenienti dall'estero non si faccia sentire troppo. Un nuovo inizio che chiaramente ha previsto delle regole ben precise: massimo 2 ore di permanenza tra giochi d'acqua e verde rigoglioso con qualche incentivo in più come l'iniziativa “Villae con voi”, con uno sconto di 2 euro sul biglietto intero ordinario (costo 12 euro) dietro esibizione di scontrino fiscale di almeno 10 euro emesso da non più di 24 ore da esercizio convenzionato. C'è da dire che la direzione dell'Istituto Villa Adriana e Villa d'Este – Villae ha lavorato in tante settimane di stop attraverso “la costruzione di nuove proposte e percorsi, rispettosi delle norme anti-contagio e capaci di offrire contenuti ed esperienze non dimidiate, per una fruizione lenta, ma profonda e consapevole”. Dalle potature stagionali alla cure fitosanitarie sono state molte le iniziative avviate. La riapertura che è avvenuta mercoledì 27 maggio è bene ricordare la mostra “Après le déluge: viaggio fra opere riemerse e sconosciute”, allestita nella duplice sede di Villa d'Este e del Santuario di Ercole Vincitore che dà la possibilità di vedere oltre 40 reperti antichi recuperati dal Comando Carabinieri Tutela del Patrimonio Culturale, esposte per la prima volta. **Il sindaco Proietti: “Ripresa per l'intera comunità tiburtina”. Bruciati: “Villae hanno un ruolo etico e responsabile”** “Riaperte le bellezze di Tivoli. Le perle del patrimonio culturale di questa città e del suo territorio sono pronte per riprendere ad accogliere i turisti, i visitatori e tutti coloro che – dalle città, dai borghi e dalle regioni limitrofe e, presto, anche dal resto d'Italia – vorranno attingere alla fonte della bellezza -. Commenta il sindaco di Tivoli, Giuseppe Proietti – Esprimo il più profondo augurio al Direttore delle Villae, Andrea Bruciati e anche a tutti i dipendenti, affinché

questa riapertura, dopo tante settimane di quarantena, possa accompagnarsi a una ripresa più grande sia sotto un profilo sociale, sia da un punto di vista economico: la ripresa dell'intera comunità tiburtina che si onora di avere nel suo territorio monumenti così significativi per la storia dell'arte mondiale.” “Al di là dell'assoluta e imprescindibile valenza estetica – aggiunge il Direttore delle Villae Andrea Bruciati – vi è una ferma consapevolezza del nostro ruolo etico e della responsabilità che mettiamo in campo attraverso le attività dell'Istituto. Le nostre iniziative sono protese verso tutto ciò che riguarda la tutela della persona, la promozione dei valori sociali e culturali, nonché la valorizzazione di un territorio mirabile, rilevante e votato al benessere, che racchiude i due siti UNESCO di Villa Adriana e Villa d'Este. In questo senso si tratta di siti particolarmente adatti alle famiglie, alle visite fuori porta e a chiunque voglia scoprire o riscoprire luoghi aperti, con il verde declinato in ogni sfumatura e ricchi di tradizione e storia millenaria. Nelle Villae si può inoltre ritrovare una dimensione comune e condivisa in cui riconoscersi, si può recuperare nel patrimonio che fonda la nostra identità – prosegue – un nucleo della socialità negata dal coronavirus. Credo che i messaggi che l'arte e la bellezza possano trasmettere siano più che mai attuali e preziosi oggi che necessitiamo di una rinnovato equilibrio e densità esperienziale”.



Piante e fiori Antinori

Piante e fiori

Antinori

- Sementi
- Piante da orto
- Vasellame
- Fiori Finti

Info
366.7183262

La Boutique del Gusto
Le Sabine

Da noi potete trovare in esclusiva:

- Pasta di Gragnano
- Pane cotto a legna con lievito madre
- Porchetta di Ariccia

Prodotti per Celiaci
Qualità
Convenienza
Cortesia

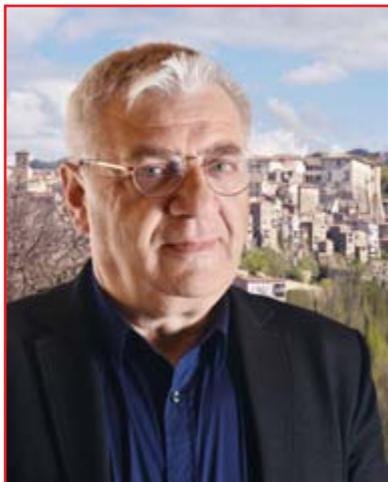
Spesa a domicilio

Aperto anche il giovedì pomeriggio e la domenica mezza giornata

Via Vittorio Emanuele, 28 - SAN VITO ROMANO
Tel. 06 9572585 - Cell. 3492213397

COVID – 19 Fase 2: Comunicato del Sindaco di Genazzano Alessandro Cefaro

"Cari Concittadini dal 4 Maggio inizia la cosiddetta FASE 2 dell'Emergenza Covid-19. Quelle trascorse, sono state settimane molto impegnative per tutti quanti; i sacrifici fatti nello stare in casa e nello stare lontano da parenti ed amici, le difficoltà lavorative, le paure e le speranze, hanno modificato improvvisamente la nostra vita. Come



Il sindaco di Genazzano Alessandro Cefaro

Sindaco e come medico, voglio però mettere in guardia che l'emergenza non è finita. Da domani ci sarà una lenta e difficoltosa ripresa, NON E' UN LIBERI TUTTI!!! Ci sono delle regole da rispettare, per se stessi e per gli altri. Dimostriamo di essere un popolo maturo, una comunità, e che il benessere di tutti sia un valore da perseguire sempre. Ricordate di indossare SEMPRE la mascherina. Ricordate di mantenere le distanze interpersonali di 1 metro. Ricordate di lavare spesso le mani. Ricordate che sono vietati gli assembramenti di persone. Permettetemi un rin-

graziamento ai volontari che in questo periodo hanno svolto e stanno svolgendo un importante ed impagabile lavoro: Protezione Civile, Croce Rossa, Carabinieri in pensione. Ed un grazie anche alla Polizia Municipale, ai Carabinieri, ai Servizi Sociali comunali, ai dipendenti comunali. L'Amministrazione

Comunale in questo periodo non si è fermata, ha gestito l'emergenza aiutando chi ha avuto delle difficoltà e sta continuando a farlo. La macchina amministrativa è andata avanti e con la ripresa delle attività d'impresa avvieremo e completeremo diversi lavori e progetti, dandovi notizie dettagliate in merito. Un ringraziamento alla comunità di Genazzano, che si è dimostrata attenta e rispettosa delle regole imposte, continuate così anche nella Fase 2, affinché presto si possa tornare a stare insieme nelle nostre piazze". Il vostro Sindaco.



AVVISO RACCOLTA DIFFERENZIATA

Da **LUNEDI' 01 GIUGNO 2020** e fino a Lunedì 28 Settembre 2020 entra in vigore **Il calendario ESTIVO con la raccolta della frazione UMIDA anche il LUNEDI'**

Lunedì 01 Giugno 2020 saranno raccolti umido e plastica.

Da **LUNEDI' 8 GIUGNO 2020** sarà raccolto **SOLO l'UMIDO**, mentre **la PLASTICA** sarà raccolta in via definitiva tutti i **VENERDI'** a partire dal 5 Giugno 2020.

LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
UMIDO	INDIFFERENZIATO	UMIDO	CARTA/VETRO	PLASTICA	UMIDO	PLASTICA

Assessore Gestione Rifiuti
Angelo Morelli

Il Sindaco
Dott. Alessandro Cefaro

PROFESSIONALITA'

COMPETENZA

COMPETITIVITA'

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Lenti a contatto e soluzioni
Sviluppo e stampa



foto ottica
Colomei
dal 1978

NUOVE COLLEZIONI

**VIENI A PROVARE IL TUO OCCHIALE
E RICEVERAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PERSONALIZZATO**

Via Borgo Mario Theodoli 30 - 00030 San Vito Romano (RM) Tel : 06-9572177

Bellegra, Emergenza COVID, il presidente dell'Associazione Attività Produttive Pascucci urge incontro con Sindaco e BCC di Bellegra.

Di Emanuele Proietti Agenzia EVENTI – www.agenziaeventi.org

Ha preso carta e penna e in nome e per conto dell'Associazione Com-

mercianti ed Artigiani Piccole e Medie Imprese di Bellegra il Presidente Alessandro Pascucci ha richiesto un incontro al Sindaco Flavio Cera e al Presidente e al Direttore Generale della BCC di Bellegra rispettivamente Gianluca Nera e Antonio Ciani, indispensabile - secondo Pascucci - per affrontare insieme

la drammatica crisi del sistema produttivo che ha investito tutta la penisola compresa la città dei panorami a causa del COVID -19. Per Pascucci è opportuno e non più rimandabile la creazione di una seria e concreta cabina di regia che contenga le rappresentanze di ogni settore merceologico presenti sul territorio comunale, finalizzata al sostegno di tutte le categorie produttive di concerto con l'amministrazione comunale e l'Istituto di Credito locale, da sem-



Dott. Alessandro Pascucci

pre vicino alle famiglie e le piccole e medie imprese del territorio. Oltre a valutare sempre nella massima concertazione possibile le necessarie misure - si evince sempre nella sua lettera - che si stanno vagliando su scala nazionale e regionale a livello locale, come pure individuare gli interventi che nell'immediato si possono concretizzare. "E' auspicabile in definitiva aprire un confronto immediato per tutelare tutti i settori, che sono stati profondamente colpiti dalla crisi. Un confronto per capire

in che modo attuare il così detto "Cura Italia" per il tessuto economico e sociale di Bellegra, per evitare che possa sprofondare in un baratro senza ritorno" scrive Il Presidente. Nella sua lettera ha inoltre indicato, quanto necessario da subito fare, per tamponare la difficile situazione, come per esempio l' esenzione o abbattimento di tasse e imposte locali, per le imprese di Bellegra.

Convento San Francesco di Bellegra, riparato il muro di cinta,

I frati Francescani: "Profonda gratitudine alle autorità: politiche, civili e militari locali, alla Ditta Costruzioni Cera Snc (che ha eseguito gratuitamente i lavori), e ai tantissimi fedeli che sempre ci dimostrano il loro prezioso affetto"

A cura di Agenzia EVENTI

Causa continui giorni di pioggia e venti particolarmente violenti, il 3 marzo scorso, nelle prime ore pomeridiane, uno dei vecchi pini che abbelliscono il caratteristico viale che porta al Convento San Francesco, conosciuto anche in tutto il mondo come Sacro Ritiro di Bellegra, pericolava addosso al muro di cinta abbattendone una larga fetta in zona prato, fortunatamente senza procurare danni a persone e animali domestici. I frati, immediatamente dopo l'accaduto, hanno subito sollecitato le varie competenze in merito, riscuotendo tempestivamente sostegno e solidarietà della popolazione e di tutte le Autorità locali, amministrazione comunale e della Stazione dei Carabinieri di Bellegra guidata dal Maresciallo Rosario Cascio. L'evento - secondo quanto hanno riferito gli stessi frati francescani - ha favorito l'ennesima dimostrazione di affetto e stima che il Convento gode non solo su tutto il Sublacense, e di questo i frati ne vanno sinceramente orgogliosi. Superata la Fase 1 del Coronavirus, che ha costretti tutti a casa, alla ripresa delle attività lavorative, mantenendo le promesse fatte si è provveduto a riparare il danno, proprio alla vigilia

della riapertura della Chiesa ai fedeli che finalmente possono partecipare nuovamente ai riti religiosi rispettando le regole previste dal nuovo DPCM per contenere il contagio da COVID 19.



Come era giusto che fosse noi della Direzione di EVENTI, interpretando i sentimenti soprattutto della cittadinanza di Bellegra e degli stessi religiosi, plaudiamo le competenti Autorità; politiche, civili e militari per il prezioso interessamento dimostrato e l'Impresa di Costruzioni Cera Snc che ha eseguito i lavori gratuitamente.

POINT Officina Meccanica

SERVICE CAR

Centro Gomme **SBARDELLA**

INSTALLAZIONE IMPIANTI
GPL E METANO
SOSTITUZIONI SERBATOI



valore tagliando

tagliandi su tutte le autovetture
a partire da **€ 90,00** anche nuove
in garanzia

CHIAMACI SUBITO PER IL TUO PREVENTIVO

assistenza stradale per 6 mesi in
OMAGGIO con
tagliando completo
oppure con
CAMBIO 4 GOMME

NOVITÀ ASSISTENZA SU FLOTTE AZIENDALI E VEICOLI A NOLEGGIO

a posto 
La tua auto come nuova

Hankook CENTER

MICHELIN **PIRELLI**

BRIDGESTONE **INSTALLAZIONI GANCI TRAINO**

PALIANO (Fr)
Via Prenestina, 1
(Bivio Olevano Romano)
Tel: 0775.578551
Enrico 339.3415848
Mario 338.8771299
pointservicecar@libero.it

CRI Bellegra tante le iniziative messe in campo durante l'emergenza dovuta al COVID - 19

**A cura di Francesco Ferrante
Presidente CRI Bellegra**

Durante l'emergenza coronavirus che sta vivendo l'Italia, la Croce Rossa italiana Comitato di Bellegra con i gruppi di Bellegra, Genazzano, Olevano Romano e San Vito Romano ha messo in campo tante iniziative, soprattutto per essere accanto alla parte più vulnerabile della popolazione. È il tempo della gentilezza, come lo definisce il Presidente Francesco Rocca: «gesti piccolissimi ma che fanno una grande differenza nella vita di ognuno di noi». La nuova ambulanza è entrata ufficialmente in funzione, grazie a questa sono stati garantiti dei trasporti più confortevoli a tutte quelle persone che in questi giorni hanno dovuto recarsi in ospedale per le visite mediche, le terapie, i farmaci salvavita. Il contributo dei volontari della Cri non si limita solo ai trasporti degli infermi nell'ambito sanitario, la passione per questa attività e l'amore verso il prossimo hanno

portato un volontario del comitato fino a Bergamo, a lottare in prima linea contro questo nuovo nemico invisibile. Senza dimenticare anche i 31 cittadini che hanno donato il loro sangue, in questo momento in cui più che mai è importante la disponibilità di sangue. In ambito sociale, invece, i volontari sono stati impegnati soprattutto nel portare i farmaci la spesa a domicilio a chi ne facesse richiesta. È stata una collaborazione molto stretta con le altre associazioni presenti nel territorio, in particolare con la Protezione civile, con i comuni di tutti i paesi afferenti al comitato della Cri di Bellegra, con i parroci, con la Caritas, una sinergia che in questo periodo ha permesso di raggiungere molte persone. La vera sfida è il futuro, perché questo coronavirus inevitabilmente cambierà il tessuto economico del paese e molte famiglie dovranno essere sostenute. Per questo motivo si sta pensando ad effettuare una "Lotteria della Solidarietà" per sostenere le attività di Croce Rossa sul territorio ed aiutare la Caritas e le parrocchie, oltre che per sostenere i più vulnerabili. Solo unendo le forze si può aiutare davvero chi ha bisogno. Va detto che dopo ogni crisi c'è una rinascita e la Croce Rossa vuole essere testimone della rinascita della solidarietà.



Bellegra ha dato il suo ultimo saluto all'illustre concittadino Padre Marco Morasca, missionario Agostiniano per più di 26 anni in Perù.

**A cura di Giuseppina Carpentieri
Presidente Comitato locale Associazione APURIMAC Bellegra - Genazzano.**

Il 4 maggio u.s. a Bellegra è arrivata la salma di Padre Marco Morasca, uno dei tanti martiri stroncati dal Coronavirus. Per consentire a tutti i cittadini di rendergli l'estremo omaggio, il Sindaco ha permesso un giro del carro funebre per le vie del Paese. Dalle finestre le persone c o m m o s s e hanno applaudito al passaggio del feretro; una semplice manifestazione di affetto che tutta la popolazione



nutre nei suoi confronti. Numerosissimi amici, assenti obbligati dalle norme vigenti sono stati in collegamento con i cuori. In altri tempi, per l'occasione, Bellegra sarebbe stata inondata dalle persone. Caro Padre Marco, semplicemente sei vissuto, semplicemente te ne sei andato, quasi in punta di piedi, per non ar-

recarci disturbo. Con immenso dispiacere siamo venuti a conoscenza del tuo contagio virale. Abbiamo seguito con gioia il miglioramento del tuo stato di salute. Abbiamo appreso, increduli, la fine della tua esistenza terrena. Come possiamo dimenticare la tua positività serafica che infonde serenità ed energia, con il solo ricordo?. Come possiamo restare insensibili all'esempio di vita

solidale (anche attraverso l'Associazione APURIMAC Onlus) che ci hai mostrato?. Con il tuo sorriso e con l'aiuto della Provvidenza, come dicevi tu, siamo chiamati, per dovere e per obbligo, a non lasciare cadere nel vuoto la passione da te impiegata nelle opere di sostegno agli indigenti.



Bellegra
dal 1959

**SEDE CENTRALE
E DIREZIONE BELLEGRA**

00030 Bellegra - Via Roma 37

Tel. 06 9565666 - Fax 06 9565316

bellegra@bellegra.bcc.it

**FILIALE DI
OLEVANO ROMANO**

**FILIALE DI
SAN VITO ROMANO**

**FILIALE DI
GERANO**

**FILIALE DI
GENAZZANO**

00035 Olevano Romano

Viale V. Veneto, 11

Tel. 06 9562626

Fax 06 9565625

00030 San Vito Romano

Viale Giovanni XXIII, 2

Tel. 06 9571707

Fax 06 9571126

00025 GERANO

PIAZZA ROMA 7

Tel. 0774/798025

Fax 0774/798792

00030 Genazzano

Via Prenestina Nuova 43

Tel. 06 9540256

Fax 06 9540256

CORONAVIRUS: 500 MILA EURO PER IL LAVORO E LA SICUREZZA DEI BRACCIANTI AGRICOLI

"Incentivi all'assunzione dei braccianti con un contributo di 2.500 euro per ogni contratto stabile fino a un massimo di assunzioni o stabilizzazioni coperti da 12.500 euro. Prevista l'erogazione di un incentivo di 7.500 euro per l'attivazione o l'adeguamento di sistemi di trasporto in linea con le regole contro la diffusione del Coronavirus. L'avviso è pubblicato da oggi sulla pagina http://regione.lazio.it/rl_formazione, mentre le domande da parte delle aziende potranno essere inoltrate da martedì 19 maggio esclusivamente in modalità telematica"

Fonte: www.regione.lazio.it

Con la stagione dei raccolti alle porte e con l'emergenza sanitaria ancora in corso, destiniamo risorse specifiche per aiutare una categoria di lavoratori particolarmente fragili: i braccianti agricoli. Nell'ambito della sperimentazione già avviata nella provincia di Latina e a implementazione della stessa, abbiamo previsto delle misure di contrasto al caporalato in grado di tutelare i lavoratori e che supportano le aziende nei provvedimenti di contenimento al Covid-19. Con 500 mila euro del Fondo Sociale Europeo abbiamo previsto incentivi all'assunzione dei braccianti, stabilendo per le singole aziende agricole un contributo di 2.500 euro per ogni contratto stabile fino a un massimo di assunzioni o stabilizzazioni coperti da 12.500 euro. Inoltre, per tutelare la salute dei braccianti, abbiamo previsto l'erogazione di un incentivo di 7.500 euro per l'attivazione o l'adeguamento di sistemi di trasporto in linea con le regole contro la diffusione del

Coronavirus. Con queste risorse intendiamo contribuire all'attivazione o stabilizzazione dei lavora-

de potranno essere inoltrate da martedì 19 maggio esclusivamente in modalità telematica".

ta all'incontro trasparente tra la domanda e l'offerta di lavoro in agricoltura, e il trasporto pubblico sulla rete Cotral – azienda che ringraziamo per la preziosa collaborazione – per i braccianti con regolare contratto di lavoro. Crediamo che questo provvedimento completo ed estenda quanto già previsto in queste ore dal Governo con il D.L. rilancio per l'emersione del lavoro irregolare a partire dall'agricoltura – conclude l'assessore regionale – Continuiamo a lavorare per l'attuazione della legge sul caporalato per l'intero territorio regionale e parallelamente a creare le basi per definire una norma più complessiva sul tema del caporalato che coinvolge altri settori, a partire dall'edilizia" – Claudio Di Berardino, assessore al lavoro e nuovi diritti" così in una nota Claudio Di Berardino, assessore al Lavoro e Formazione della Regione Lazio.



tori, nonché alla tutela della loro salute. L'avviso è pubblicato da oggi sulla pagina http://regione.lazio.it/rl_formazione, mentre le domande da parte delle azien-

"Sono circa 4 mila i lavoratori che potranno beneficiare di queste misure che si vanno a aggiungere a quelle già in vigore, quali l'app FairLabor, applicazione dedica-

IN PRACTICE

CON



NOI SERVICE

CAVE

COLLEFERRO

Via Pio XII, 79 (Nuova Sede)

Cell. 3394640623

www.inpractice.it

e-mail: inpractice2014@gmail.com

Via Ferri, 21

Galleria Salvo D'Acquisto

Cell. 3386144474

- **CONTABILITÀ E CONSULENZA DEL LAVORO** • **CAF E PATRONATO**
- **MUTUI - PRESTITI - CESSIONI**
- **TUTELA LEGALE E MEDICO LEGALE**
(RICORSI INVALIDITÀ, LAVORO E FONDI GARANZIA)
- **IMMOBILIARE - ASTE - RISANAMENTO PIGNORAMENTI IMMOBILIARI**
- **RISPARMIO ENERGETICO**
(PRODOTTI CON INCENTIVI CONTO/TERMICO ANCHE FINANZIABILI)
- **ASSICURAZIONI**

Gerano riparte: comunicato dell'Amministrazione comunale

A cura del Sindaco Danilo Felici e l'Amministrazione Comunale

Dopo due mesi di chiusura ed isolamento forzati è arrivato il momento che tutti noi aspettavamo con ansia, trepidazione e speranza: si riapre e si riparte! Non sarà come tornare di colpo alla vita ed alle abitudini precedenti ma certamente è un passo avanti nel cammino verso la normalità alla quale eravamo

per contenere l'epidemia da Covid-19 che stava affliggendo l'Italia e il mondo intero. Ricominciamo con forza, entusiasmo e voglia di fare: qualità imprescindibili dal nostro essere Italiani e Geranesi, qualità che ci hanno aiutato molte volte a ricostruire e guardare avanti e che sono sicuro anche questa volta faranno la differenza.



abituati. Un passo che dobbiamo fare con estrema prudenza ed attenzione, adottando tutte le norme di prevenzione per bloccare il Coronavirus, consapevoli della responsabilità civile verso noi stessi e chi ci sta vicino. Un augurio a tutte le attività produttive presenti sul territorio, a tutti i cittadini e lavoratori, a tutte le famiglie che in questi mesi hanno sofferto per la chiusura forzata e l'isolamento sociale, purtroppo necessari

Il Sindaco e l'Amministrazione Comunale sono vicini e a completa disposizione di tutti i cittadini in questo percorso certamente difficile ma comune, ricordando per l'ennesima volta ad ognuno la massima prudenza ed il rispetto per le norme di prevenzione e distanziamento sociale contro un nemico invisibile che, mi preme ricordare ulteriormente, è ancora tra noi e tutt'altro che sconfitto. **RIPARTIAMO INSIEME!!!!**

Via dello Scalo San Lorenzo, 1 - 00185 Roma
 consorzioclssoccoop@gmail.com
 06.44360833 - 06.49384505

Consorzio Logistica Servizi Nazionali
 il vantaggio di un unico interlocutore

Centro Estivo

Fino a 7 anni

Contrada Campo D'Arco - SUBIACO (Roma)

in collaborazione con di Adolfo Proietti Tocca

Un' estate diversa è possibile...

ISCRIZIONI APERTE

Info
 D.ssa Noemi Scattoni
 328.3464513

Mafalda

Trattoria - Pizzeria

Via Scalambra, 32 - 00030 Roiate (Rm)
 Tel. 06.9569013 - 338 2190500
 f [lacucinadimafalda](#)

SMILE BAR

- APERTURA CONTO GIOCO
- GRATTA E VINCI
- RICARICHE POSTEPAY
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI ON-LINE

Via Casilina, 275
 00038 Valmontone (Rm)

PER OGNI TUA ESIGENZA ASSICURATIVA

IVANO STERBINI
ASSICURAZIONI
 AGENZIA PLURIMANDATARIA

- Previdenza Integrativa
- Polizze Vita
- Investimenti
- Soluzioni personalizzate RC Auto
- Tutela della Persona
- Polizze Salute e Malattia
- Assistenza Legale e Peritale
- Soluzioni Assicurative Aziendali

 V.le V. Veneto, 57/A - Olevano Romano (Rm)
 Tel./Fax 06.95.62.393
 isterbini.assicurazioni@gmail.com

CACIO E PEPE
 RISTORANTE PIZZERIA E... da Franco

 Pizza e
 pietanze
 anche a
 portar via

**Sempre aperti,
 pranzo e cena
 tranne il lunedì**

 Via Cavour 1/3 - 00035 Olevano Romano (RM)
 Tel. 06.95.63.302 - 333.77.00.237
 mail: cacioepepesnc@gmail.com

Fava Federico

 Viale Pio XII, 4
 00036 Palestrina (Rm)
 tel. 339.1458123
 valentinaloreti@libero.it

Centro Auto Zianna, riaperte le due sedi di Paliano e Colleferro nel pieno rispetto della normativa vigente. Attivo anche il servizio di ricarica delle auto elettriche nella sede di Paliano.


 A cura di Agenzia Eventi
www.agenziaventi.org

Riaprono le due sedi di **Paliano** in Via Palianese sud 8/A e **Colleferro** in Via Casilina Km 49,500 del Centro Auto Zianna, dopo lo stop forzato deciso dal DPCM per contrastare la diffusione del COVID - 19. "Adotta tutte le misure strettamente necessarie per mettere i dipendenti in condizione di lavorare in sicurezza e allo stesso tempo per garantire ai nostri affezionati clienti di fruire in tutta tranquillità senza rischi per la loro salute, dei nostri servizi che ri-

cordo vanno dal noleggio, alla vendita, all'assistenza, all'assicurazione, lavaggio auto e sanificazione delle stesse, e da poco anche

la ricarica, nella nostra sede di Paliano, delle auto elettriche", ha dichiarato con orgoglio il titolare del Centro Auto, **Zianna Ulderico Ivano**. "Proprio in merito al nuovo servizio di ricarica delle auto elettriche, (desidero informare - ha tenuto a puntualizzare Zianna - che nella zona, cioè quella di Paliano e gran parte delle zone limitrofe), è l'unico attivo ha in fine sottolineato Zianna. Per maggiori info sul Centro Auto e tutti i servizi - www.centroautozianna.it - Tel. 0775. 533708 - 320. 6296243.


ALIMENTARI

 Aperti da Lunedì a Sabato
 ore 8:00/13:00
 17:00/20:00
 e anche la
 Domenica mattina

L&L

 RIPOSO
 Mercoledì
 Pomeriggio

Prodotti Alimentari delle migliori marche
**Pane con: 5 cereali, lievito madre, olive, noci
 del forno di Cerreto anche la domenica su ordinazione**

 Fritti di ottima qualità
 confezionati da "Italia Gastronomica"

 Consegne
 a Domicilio

- Pizza alla pala
- Polli alla Diavola (su ordinazione)
- Porchetta di ariccio
- Lasagne cotte (su ordinazione)

 Via Empolitana, 84 - Pisoniano
 Tel. 334.1116669 - 06.9577438



CENTRO
AUTO
ZIANNA

- Auto Plurimarche nuovo e usato
- Autonoleggio
- Assicurazioni
- Assistenza



**VASTA
GAMMA
USATO**

2 ANNI DI GARANZIA

**• FINANZIAMENTO
INTERO IMPORTO
prima rata
a 90 giorni**

Nel rispetto delle norme **COVID-19**

**OFFERTA
NOLEGGIO**

mensile/3.000 km

FIAT PANDA GPL

€ 390,00 +iva



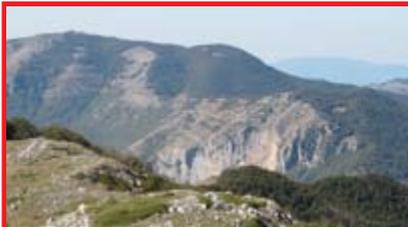
COLLEFERRO Via Casilina, km 49,500

Tel.: 06 97710040 - 06 9770456 - colleferro@centroautozianna.it

www.centroautozianna.it

PALIANO Via Palianese Sud (3 km casello A1 Colleferro)

Tel.: 0775 533708 - paliano@centroautozianna.it



Parco Naturale Regionale
Monti Simbruini



ALCUNI SCATTI DELLE MERAVIGLIE DEL PARCO DEI MONTI SIMBRUINI



Fauna del Parco
www.parcosimbruini.it

NEI PARCHI DEL LAZIO IN SICUREZZA



SI PUÒ PASSEGGIARE NEI SENTIERI DEI PARCHI, CORRERE, FARE TREKKING O ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE?

- ✓ Sì, all'interno della tua provincia e solo per svolgere attività sportive o motorie individualmente o con persone conviventi.
- ✓ Se incontri altre persone devi indossare la mascherina e rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva, di almeno un metro per ogni altra attività.
- ✓ I minori e le persone non completamente autosufficienti possono essere accompagnati.
- ✗ Non è possibile utilizzare aree gioco e aree attrezzate per fare ginnastica, picnic, feste, partite di calcio o ogni altra attività da svolgere in compagnia o che crei assembramenti.
- ✗ Le attività ludiche o ricreative all'aperto non sono consentite.

ATTENZIONE ALLE EVENTUALI RESTRIZIONI LOCALI

I sindaci possono decidere di vietare l'ingresso ai parchi qualora non sia possibile garantire il rispetto delle norme di sicurezza.

PER NON PERDERCI DI VISTA

Portiamoci i parchi a casa vostra*, grazie al portale www.parchilazio.it
Continua a "visitare" le aree protette del Lazio con [#ParchiLazio](https://twitter.com/ParchiLazio) e [ParchiLazio](https://www.facebook.com/ParchiLazio)

[@ParchiLazio](https://twitter.com/ParchiLazio) [ParchiLazio](https://www.facebook.com/ParchiLazio) [ParchiLazio](https://www.instagram.com/parchilazio)



© Ente Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Via dei Prati, 5 - 00020 Jenne (RM) - Tel.0774/827219-21 Fax 0774/827183 - E-mail: monti.simbruini@simbruini.it - Posta certificata - CF 94006850583
Privacy | Note legali - Netpartner: [Parks.it](https://www.parks.it)



REGIONE
LAZIO

I RACCONTI DI EVENTI



a cura di Massimo Zianna

Introduzione esame

“Le stelle, sono diverse oggi”; “ è da questa frase pronunciata in una celebre canzone “Space Oddity” da David Bowie e dedicata agli astronauti dell’Apollo11 che voglio incominciare la mia ricerca. Spesso mi sono chiesto, cosa si proverà una volta ritornati dallo spazio, dalla luna? Quali saranno le conseguenze fisiche , e quelle mentali? Si può parlare di sindrome di mal di luna?. Ebbene sì, lo stesso Armstrong appena tornato dalla missione , ne era affetto. Gli capitava a volte

di restare come ipnotizzato ,con lo sguardo rivolto alla luna e distaccato da tutto ciò che lo circondava, affermando che la NASA li aveva addestrati ad andare sulla luna ma non li aveva preparati ad affrontare questo enorme cambio di prospettiva e vivere come normali cittadini una volta tornati sulla terra. Ma innanzitutto dobbiamo assolutamente ricordare chi erano gli astronauti che parteciparono alla missione!!Neil Armstrong, Buzz Aldrin, Michael Collins: i tre uomini che la NASA sceglie per la missione più importante della storia. Il 20 luglio 1969 sbarcano sulla Luna, sotto gli occhi di tutto il pianeta che li osserva dalle televisioni accese. Stanno realizzando la volontà del presidente Kennedy, che prima di essere assassinato aveva promesso agli Americani l’allunaggio entro la fine degli anni Sessanta. Armstrong è il primo a camminare sulla luna, lo segue Aldrin, Collins resta a bordo ad aspettarli, orbita, finisce dietro la Luna, è il primo uomo a vederne la faccia nascosta, la faccia oscura su cui tutta l’umanità si è sempre interrogata. Armstrong ha imparato prima a guidare gli aerei e poi le automobili ,prende il brevetto di pilota a 16 anni. Volare è sempre stata tutta la sua vita, quando non volava studiava ingegneria, o costruiva aeromodelli. Aldrin definisce Armstrong «impenetrabile». Collins dice: Neil è una specie di isola. Appena prima di scendere e lasciare la sua impronta sul satellite , Armstrong, ne descrive il colore : «È un colore sostanzialmente senza colore, grigio bianco, molto bianco, e

il grigio è gessoso». Conclusasi la missione, tornano sulla Terra sani e salvi, come aveva sperato Kennedy, ma le loro vite sono stravolte per sempre. Quando Aldrin scopre che è Armstrong l’astronauta destinato ad essere proclamato il primo uomo a camminare sulla Luna ,l’invidia lo acceca. Dei tre, Aldrin è l’unico litigioso, polemico, si accende facilmente. Quando poi verrà emesso un francobollo con la faccia di Armstrong, la tensione esplose. Aldrin abbandona la Nasa, comincia a bere, si deprime, divorzia una prima volta e una seconda, finisce in una clinica dove si curano depressioni nervose. La Luna ha un effetto tremendo, è sì una gloria indelebile, è sì lo spartiacque delle vite degli astronauti, ma il ritorno alla normalità è durissimo, la Luna proietta un’ombra nera su chi ci è salito sopra e ha passeggiato nei suoi crateri. Qualche equilibrio si altera per sempre. Festeggiando i 25 anni dall’allunaggio, Aldrin dice: «La Luna ha rischiato di rovinarmi, ma senza di lei non sarei quello che sono. Provo nostalgia in questi giorni di festeggiamenti, ma non vorrei tornarci, perché è un posto desolato e orribile». Nella biografia che scrive, Return to Earth, racconta anche la sua infinita lotta contro depressione e alcolismo. Se Aldrin è irruento, Armstrong è impassibile. Armstrong è il monumento al sangue freddo, nulla lo turba. O forse l’universo si è semplicemente silenziato dopo la morte della piccola figlia per un tumore. Durante le missioni che preparano l’allunaggio è invitato in un viaggio in Ame-

rica Latina, tre milioni di persone scendono in strada per acclamarlo, è il 1966 ed è già un’icona, stringe molte mani, firma autografi. Il 20 luglio 1969 il suo nome rimbalza in ogni angolo del mondo. Sceglie l’ironia, in seguito,una vita di provincia, , pochissime interviste, niente più autografi,niente piu’ clamori, un eremita. Se Aldrin è irruento e Armstrong impassibile, Collins è distaccato. Nasce a Roma, da cui potrebbe aver preso l’ironia che lo contraddistingue. Ad Armstrong Collins piaceva: «Era ironico e sempre in vena di battute, ma anche riflessivo, eloquente e preparato», si legge nella biografia di Armstrong, First Man. Collins nasce a via Tevere, dove c’è ancora una targa, il 31 ottobre 1930,stesso anno degli altri due. Se Armstrong è il protagonista dell’allunaggio, e Aldrin il coprotagonista, lui è l’ombra. Eppure dei tre è quello che dopo la Luna soffrirà meno degli altri, vive senza ansie né depressioni. Scriverà la sua biografia, Flying to the Moon. Determinante per Michael Collins e’ stato , forse, il fatto di non aver toccato il suolo lunare , rendendosi probabilmente immune da questa depressione “post-lunare” o semplicemente e’ stato più forte. Kennedy annunciò la conquista della Luna ma non la vide. Ognuno di loro racconta una storia e ne è un simbolo: come si affronta la vita quando si sono raggiunti obiettivi altissimi, forse frustrati, come si può vivere in pace pur avendo assaporato tanto infinito e tanta gloria in tutto il mondo?



X COMUNITÀ MONTANA DELL'ANIENE

Ufficio Amministrazione - Piazza 15 Martiri Madonna della Pace - 00020 Agosta
Tel. 0774.829201/02 - E-mail: info@cmaniene.it - PEC: cmaniene@pec.it



X Comunità Montana dell'Aniene: a "Madonna della Pace" si ricordano i 15 Martiri del 1944.

Luciano Romanzi Presidente dell'Ente Montano: "Una commemorazione comprensibilmente sobria (causa COVID - 19), ma allo stesso sempre emozionante e significativa quella celebrata nella mattinata di oggi per ricordare chi, grazie al loro estremo sacrificio, ci ha donato i frutti della libertà e della democrazia, ma la fida ancora da vincere è dare ancora più dignità al lavoro e al lavoratore".



Secondo a sinistra con la fascia verde il Presidente della X Comunità Montana dell'Aniene Luciano Romanzi

A Cura di **Emanuele Proietti**
Agenzia **EVENTI**
www.egenziaeventi.org

Nella mattinata di oggi, Domenica 24 Maggio 2020 si è tenuta nel Sacrario sito a Madonna della Pace frazione del Comune di Agosta, la commemorazione annuale dei 15 Martiri del 1944, rastrellati e trucidati dalle forze naziste occupanti per rappresaglia al "misterioso omicidio" di un soldato tedesco. Presenti alla commovente celebrazione officiata dal Presidente della X

Comunità Montana dell'Aniene Luciano Romanzi i sindaci di Agosta, Subiaco, Canterano, Rocca Canterano e Cervara di Roma, e il Presidente dell'Associazione Martiri del 1944, Paolo Giammei. La commemorazione si è aperta - come tutti gli anni - con la celebrazione eucaristica presieduta da **Don Mario**, parroco della parrocchia di Madonna Della Pace - frazione del Comune di Agosta - dopo la deposizione della corona commemorativa nel piazzale dello stesso sacrario dedicato ai Martiri di Ma-

donna della Pace. Come sempre toccante e prego di significato il discorso del Presidente Romanzi, durante una celebrazione comprensibilmente sobria, nel rispetto delle disposizioni governative per contenere la diffusione del COVID - 19. Il Presidente ha infatti sottolineato, che: "è stato grazie al sacrificio estremo di tanti Martiri che oggi possiamo godere i frutti della libertà e della democrazia. Ma la sfida grande che dobbia-

mo ancora vincere oggi è quella di dare dignità al lavoro e ai lavoratori. Ha voluto inoltre ricordare due figure importanti per tutto il Territorio montano e che purtroppo ci hanno lasciato, nel 2020 Fabrizio Lollobrida e Giuseppe Panimolle: "che tanto hanno scritto sulla bellissima Valle dell'Aniene, cose memorabili ed eccelse da tanti illustri studiosi ancora oggi studiate e riprese" ha in fine teso a sottolineare il Presidente. Deposta anche due giorni dopo anche una piccola ghirlanda all'ingresso del Sacrario



Vapoforno Iannilli
di Iannilli Giancarlo

Bellegra - Via Roma, 63
Tel. 06.9566234 - 339.8677958

**AZIENDA AGRICOLA
FLORO-VIVAISTICA**

Piante da giardino - Ortaggi
Lavori di ogni genere

CESARE BELISARI
Perito Agrario
cesarebelisari@gmail.com

Via Tiburtina km 50,00 - MANDELA
Tel. 0774.498391 - Cell. 393.9985839
PIVA 09403490585



CARTA
del DOCENTE

SPENDI QUI IL TUO BUONO



- 
- **Vendita diagnosi e riparazione PC, Notebook, Smartphone**
 - **Server e reti aziendali**
 - **Consumabili e accessori**
 - **Assistenza sul posto e remoto**
 - **Noleggio stampanti e fotocopiatrici**
 - **Assemblaggi personalizzati**
 - **Consulenze Diagnosi e recupero dati**
 - **Partner Lenovo e Epson**

Via Cadorna 20 • Subiaco ☎ 0774 1906022

📍 RDW Informatica 🌐 www.rdw-informatica.it

Tasse e tributi: a Fiuggi abolita l'IMU, sospese l'imposta di soggiorno e la TOSAP e molte altre importanti novità

le parole del sindaco Alioska Baccarini. *"Abolizione della prima rata, e, quasi certamente, della seconda rata dell'Imu (parte comunale). Sospensione dell'imposta di soggiorno per l'anno 2020. Stessa misura per la Tosap fino a fine anno, con la possibilità di raddoppiare le superfici esterne a disposizione degli esercenti"* la risposta ponderosa dell'amministrazione comunale sul fronte 'tasse e tributi', comunicata dal sindaco di Fiuggi Alioska Baccarini nella fase 2 dell'emergenza Coronavirus". Fonte: ufficio stampa Comune di Fiuggi

"Il nostro ragionamento si basa su due leve ben precise: da una parte i provvedimenti in materia di tributi che sta emendando il governo nazionale; dall'altra le esigenze e le caratteristiche di un particolare bilancio, diverso rispetto agli anni passati, con voci in entrata e in uscita assolutamente eccezionali. Ad oggi, all'interno delle maglie di questo quadro contabile, è senz'altro nostra intenzione offrire, e faremo di tutto in tal senso, un aiuto concreto e sostanziale ai nostri imprenditori, commercianti, pubblici esercenti e artigiani. Per questi motivi abbiamo studiato una serie di misure urgenti che vanno incontro alle sensibilità ed esigenze esposte dalle categorie produttive della nostra cittadina termale". Queste anticipazioni verranno puntualmente adottate e perfezionate – anche in considerazione dei prossimi sviluppi governativi in materia – al prossimo Consiglio comunale di Luglio per l'approvazione del bilancio di previsione. Il Primo Cittadino ha poi annunciato altre novità, facendo riferimento al corposo piano d'investimento pubblico: "si

sta procedendo per le gare inerenti gli appalti dei lavori relativi ai finanziamenti per la messa in sicurezza e il decoro urbano. La prossima settimana si procederà alla nomina delle commissioni che valuteranno a stretto giro le offerte delle ditte partecipanti. Finanziamenti già ottenuti lo scorso anno dalla nostra amministrazione comunale, per un ammontare totale di 12 milioni di euro. Annuncio altre due grandi novità: la ripresa dei lavori per il completamento del palazzo dei congressi e la prosecuzione a pieno ritmo dei lavori del nuovo centro benessere all'ex centro Coni. Ripartito e autorizzato il nuovo iter per la ripresa dei lavori dell'Open Air alla fonte Anticolana. Tre interventi fondamentali e una spinta determinante per la ripresa



Alioska Baccarini, Sindaco di Fiuggi

del nostro comparto turistico". Il sindaco Baccarini volge lo sguardo anche alla società Acqua & Terme Fiuggi, società controllata dal Comune: "A pochi mesi da un passaggio cruciale per il futuro aziendale, con una privatizzazione ormai in fase di decollo, l'Atf è completamente guarita dai malanni che l'hanno afflitta lo scorso anno. Posso altresì annunciare l'approvazione della bozza di bilancio della società Acqua&Terme Fiuggi con un utile di esercizio. E' un risultato importante che premia un lavoro di squadra e il programma elettorale della Fiuggiinsieme oltreché il lavoro del management

aziendale. Si è riusciti in pochi mesi a lasciarsi alle spalle debiti pesanti e gestioni fallimentari degli anni passati: si tratta di un vero e proprio miracolo imprenditoriale. L'apertura delle fonti, Bonifacio VIII e Anticolana, è prevista dal prossimo 13 giugno. All'interno dei parchi termali si stanno effettuando le dovute manutenzioni e sanificazioni. Siamo disponibili a discutere di una riduzione del costo di biglietto d'ingresso alle terme, tenendo ben presente eventuali impatti economici sulla nostra controllata in relazione ai flussi di clientela. I servizi termali verranno garantiti: in tal senso l'Atf ha chiuso tutti i contenziosi con i lavoratori e lavoratrici, i quali, senza ombra di dubbio, saranno reimpiegati nei vari servizi interni". Infine il sindaco Baccarini ha lanciato un messaggio chiaro a tutte le categorie: "Siamo a totale disposizione delle associazioni territoriali, mettendo in campo i nostri professionisti, la rinnovata Pro Loco e gli asset aziendali. Dobbiamo unire tutte le energie e valorizzarle in un maxi piano di comunicazione per la promozione delle nostre eccellenze".



CONAD

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

GRUPPO A.P.L.



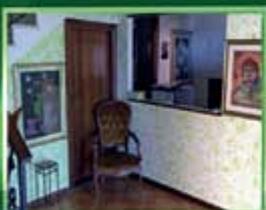
Via Armando Diaz snc
03014 Fiuggi (Fr)
Tel. 0775506525



Villa del Sorriso

di Renzo Arca

RESIDENZA PER ANZIANI

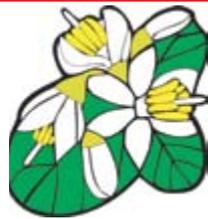


Nuova apertura a Cave

Presso le nostre Residenze,
garantiamo servizi dall'elevato
standard qualitativo, pensati
esclusivamente per il benessere
dell'Ospite

Villa del Sorriso Srl di Renzo Arca - Anagni - Cave - Olevano Romano - tel. 3926397207-3384838064

villadelsorriso@tim.it



Parco Naturale Regionale Monti Lucretili



Comunicazione Istituzionale del Parco Dei Monti Lucretili

Si ricorda all'utenza, come già pubblicato sul sito dell'Ente in data 13 marzo 2020, che le sedi del Parco naturale regionale dei Monti Lucretili sono chiuse al pubblico, ma il personale continua a svolgere il proprio servizio in modalità Smart Working. Pertanto per qualsiasi comunicazione, richiesta, o istanza siete pregati di inviare una email al canale ufficiale di posta elettronica dell'Ente senza recarvi presso gli

Uffici
info@parcolucretili.it
I Guardiaparco sono reperibili, ove richiesto dalla Protezione Civile, dalla ASL e dai Sindaci dei Comuni del territorio, per interventi di supporto legati all'emergenza sanitaria e comunque per tutti quegli interventi indifferibili legati ad eventuali emergenze, tramite i seguenti numeri di cellulare
346 0029359 – 348 2596744



CONTATTI:

Tel: 0774/637027 Fax: 0774/637060

Email: info@parcolucretili.it Email: ente@pec.parcolucretili.it

Sede: Viale Adriano Petrocchi 11, 00018 Palombara Sabina (RM)

Sito: parcolucretili.it



REGIONE
LAZIO

Consegna a domicilio

Marina

PASTICCERIA
GELATERIA ARTIGIANALE

RINFRESCO PER 15 PERSONE

- 30 Pizette
- 20 Rustici
- 15 Tramezzini
- 15 Panini
- 1 Crostata
- 1 Vassoio di biscotti
- 20 Mignon

€ 59,00!

RINFRESCO PER 30 PERSONE

- 40 Pizette
- 25 Rustici
- 40 Tramezzini
- 20 Panni o cornettini
- 1 Crostata
- 1 Kg Mignon
- 1 Kg Biscotti

€ 85,00!

RINFRESCO PER 50 PERSONE

- 2 Kg Pizette
- 1 Kg Rustici
- 50 Tramezzini
- 30 Cornetti
- 1,5 Kg Mignon
- 1 Crostata
- 1 Torta Rustica
- 1 Vassoio di biscotti
- 1 Focaccia

€ 159,00!

SU OGNI RINFRESCO ORDINATO CI SARÀ UNO SCONTO SULLA TORTA

Via Giovanni XXIII, 36 - S. VITO ROMANO
Tel. 06.9571062

da COSTANTINO
Ristorante - Pizzeria

Località Le Sbarre
00030 Bellegra (Rm)
Tel. 06.95.65.035

Ancora più belle
accoglienti e fruibili
le nostre "Sale ristorante"
completamente rinnovate,
nelle quali poter degustare
la nostra solita
e inconfondibile cucina
tipica locale,
e le numerose
e gustosissime pizze.

Venite a trovarci



CONAD

GRUPPO A.P.L.

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

DA OGGI
ti diamo ancora
DI PIÙ
per la tua spesa



**PREPARATI CALDI
E PIZZA ALLA PALA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**PESCE FRESCO
E FRITTURA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
LA DOMENICA
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 13:00.**

**Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda
EXIVE di Mampieri Sandro**

Venduto straordinario dipinto dell'Ottocento. Sullo sfondo "La Serpentara - territorio di Olevano Romano - verso Civitella oggi Bellegra".

"Orgoglio del Presidente dell'AMO di Olevano Romano Serafino Mampieri per la segnalazione di una sua consigliera"

A cura di Emanuele Proietti
Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Alcune settimane fa, su segnalazione della Consigliera dell'Associazione AMO Amici del Museo di Olevano Romano - come ci ha spiegato il Presidente Serafino MAMPIERI - Jytte Keldborg in una importante Casa d'aste a Stoccolma è stato venduto uno splendido dipinto dell'Ottocento, sullo sfondo del quale è raffigurato inequivocabilmente il bellissimo territorio "La Serpentara - territorio di Olevano Romano - verso Civitella oggi Bellegra - ripreso anche da artisti importanti come per esempio H. Reinhold, d'Aligny e Corot: "La certezza assoluta che proprio di questo territorio si tratta è la parola Olevano che l'artista ha scritto in basso a sinistra del dipinto - ha aggiunto Mampieri. La cosa straordinaria inoltre è che chi se lo è aggiudicato, un museo o un collezionista, ha dovuto sborsare la notevole cifra di 50.000,00



Opera del pittore estone JOHANN KOLER

euro, per un'opera seppur bellissima allo stesso tempo realizzata da un artista non tanto famoso in ambito europeo, stiamo parlando del pittore estone JOHANN KOLER (1826-1899)" ha dichiarato Mampieri. "Con orgoglio posso anche affermare che, l'Associazione AMO che mi onoro di presiedere, ha una intensa attività di ricerca per individuare opere e artisti che visiteranno i nostri luoghi e che lasceranno tracce del loro passaggio, per questo ringrazio

la nostra consigliera Jytte Keldborg per la scoperta di questa interessante opera di un artista che tra l'altro ignoravamo essere stato da noi, in quanto neanche citato dal Belloni ne: "I PITTORI DI OLEVANO". Oggi quindi possiamo vantare anche un Pittore Estone tra i migliaia che da oltre due secoli hanno frequentato e raffigurato Olevano e la terra degli Equi" ha in fine sottolineato con forza il Presidente Serafino Mampieri.

a Fiuggi...

Federalberghi vi accoglie in sicurezza

Protocollo sanitario Istruito
in collaborazione
con l'Istituto S. Orsola di Bologna
e la Croce Rossa Italiana

ACCOGLIENZA
SICURA
SAFE
HOSPITALITY

Ci prendiamo cura della tua salute.
We take care of your health.

"Accoglienza Sicura" è un marchio del sistema Federalberghi
"Safe Hospitality" is a Federalberghi Registered Trademark

CONAD
GRUPPO A.P.L.



Suppli € 1,00
1 Pollo arrosto € 5,90
1/2 Pollo arrosto € 3,00
Frittura di Anelli di Calamari € 2,99 l'etto
Frittura Mista € 1,99 l'etto

SU PRENOTAZIONE
PRIMI E SECONDI CALDI

Listino PIZZERIA

Per prenotazioni 06.95 63 486

	Prezzi	Pala	Kg
MARGHERITA - Pomodoro, Mozzarella		€ 7,90	€ 8,90
LE FARCITE		€ 9,90	€ 10,90
CROSTINO - Mozzarella, Prosciutto Cotto		//	//
PATATE - Mozzarella, Patate		//	//
ZUCCHINE - Mozzarella, Zucchine		//	//
BOSCAIOLA - Mozzarella, Funghi, Salsiccia		//	//
ORTOLANA - Mozzarella, Zucchine, Melanzane, Peperoni		//	//
SALSICCIA E PEPERONI - Mozzarella, Salsiccia, Peperoni		//	//
PATATE E COTTO - Mozzarella, Patate, Prosciutto Cotto		//	//
PATATE E SALSICCIA - Mozzarella, Salsiccia, Patate		//	//
LA DIAVOLA - Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante		//	//
LE SPECIALI		€ 12,90	€ 13,90
NAPOLI - Pomodoro, Mozzarella, Alici		//	//
PORCINI - Mozzarella, Funghi Porcini		//	//
CARCIOFINI E TONNO - Mozzarella, Carciofini, Tonno		//	//
4 FORMAGGI - Mozzarella, Formaggi Misti		//	//
PATATE E SALMONE - Mozzarella, Patate, Salmone		//	//
ZUCCHINE E SALMONE - Mozzarella, Zucchine, Salmone		//	//
FIORI DI ZUCCA E ALICI - Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici		//	//
SPECK E PROVOLA - Mozzarella, Speck, Provola, Funghi		//	//
CIPOLLINA - Mozzarella, Pomodorini, Tonno, Cipollina		//	//
CAPRICCIOSA - Funghi, Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Olive, Uovo		//	//
GAMBERETTI - Gamberetti, Zucchine, Mozzarella		//	//
RADICCHIO - Ricotta, Noci, Radicchio, Gorgonzola		//	//
BUFALINA - Pomodoro, Bufala, Maionese, Insalata		//	//
BRESAOLA - Rugola, Parmigiano a Scaglie, Bresaola, Mozzarella		//	//
PANNERE - Mozzarella, Pomodoro, Salame Piccante, Gorgonzola		//	//
GIGGI - Mozzarella, Porcini, Zucchine, Pachino		//	//
'NDUIA - Mozzarella, Provola, 'Nduja		//	//
TARTUFO - Mozzarella, Tartufo Valpoma, Bufala		//	//
TARTUFO PLUS - Tartufo Valpoma, Bufala, Salsiccia, Lardo		//	//
A VOSTRO GUSTO - Ingredienti a vostra scelta		//	//

OLEVANO ROMANO Via Maremmana Sup. Km. 1,300 - 06.95.63.486

Sanvitis pratica una **viticoltura naturale**, fondata sulla cura delle piante. Protagonisti principali e unici ingredienti del lavoro svolto in vigna sono **terra, sole, acqua e vento**.



SANVITIS

VITICOLTURA NATURALE

SOCIETÀ AGRICOLA SANVITIS srl

+39 06 9572560
info@sanvitis.it - sales@sanvitis.it
www.sanvitis.it

Riapre "SOR PAIOLO" agli Altipiani di Arcinazzo, per la gioia di tutti gli affezionati della buona cucina tradizionale.

A cura di Emanuele Proietti
Agenzia EVENTI

www.agenziaeventi.org

Tanto è stato l'entusiasmo e la profonda gioia che ho colto negli occhi dei gestori dello storico e rinomato Ristorante "Sor Paiolo", immerso nella splendida e verdeggiante vallata degli ALTIPIANI DI ARCINAZZO, nel primo giorno di riapertura, giovedì 21 maggio. Tante le persone venute anche dalla Capitale per degustare di nuovo i famosi primi piatti del "Paiolo", come pure i secondi di carne locale, gli abbondanti antipasti ecc, in tutta sicurezza e



tranquillità all'interno e all'esterno del Ristorante. Tutte le misure previste dalla legge per contenere la diffusione del virus sono state adottate e con immenso piacere ho anche constatato la grande compostezza dei clienti e il senso di responsabilità degli stessi, desiderosi di riappropriarsi di un po' di serenità, come quella che ti può trasmettere un buon piatto, finalmente gustato e assaporato fuori dalle mura domestiche. Viva l'Italia, che riparte, quella che non ha paura. Per Info e prenotazioni "Ristorante Sor Paiolo", Via Sublacense Km 29,900 Tel. **0775.598390**



Trattoria "Sorpaiolo"

di Antonio Callari s.n.c.

348 8243913

Via Sublacense, Km. 29.900
ALTIPIANI DI ARCINAZZO
Tel. 0775.598390

Chiuso il Mercoledì
solo inverno

Riapre "Dolci Tentazioni" agli Altipiani di Arcinazzo, per "attendere" ancora al Vostro palato.

Di Emanuele Proietti Agenzia EVENTI
- www.agenziaeventi.org

Dopo lo stop forzato imposto dal DPCM dovuto al COVID 19 riapre sabato 16 maggio rispettando il seguente orario 8.30 - 13.00 - 16.30 - 19.00 per la gioia del palato la Pasticceria "Dolci Tentazioni" in Via Meo Passeri, 16 agli Altipiani di Arcinazzo. La pasticceria "Dolci Tentazioni", sin da quando ha iniziato la sua avventura nella splendida location degli Altipiani, circa un anno fa' è diventata la meta obbligata non solo di residenti e villeggianti



ma di tutti coloro che sono desiderosi di soddisfare le Voglie di dolce del palato. Tante le novità in serbo, per tutti gli affezionati clienti e per si spera tutti coloro che lo diventeranno, oltre al prelibato gelato artigianale, granita e crema di caffè, cornetti, bombe, cannoli siciliani, paste sempre fresche, biscotteria secca. Si garantisce inoltre il servizio di asporto e a domicilio su ordinazione, per festeggiare al meglio ogni Vostra ricorrenza. A questo Punto cari amici non Vi resta che prepararvi di nuovo a cedere alle "Dolci Tentazioni" solo agli Altipiani di Arcinazzo. Per Info 328.652.2570 - 333.253.3036.



Nella splendida location degli Altipiani di Arcinazzo riapre le porte ai suoi tanti affezionati clienti la Pizzeria con forno a legna e Braceria la "Vecchia Legnaia".

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Per la gioia dei tantissimi clienti della Pizzeria con forno a legna e Braceria "Vecchia Legnaia", immersa nella splendida location degli Altipiani di Arcinazzo, in Via Sublacense, riparte anche l'attività gestita dai simpatici e sempre professionali cugini Musichini, Giovanna e Francesco, dopo la chiusura imposta dal DPCM per contenere la diffusione del COVID - 19. Tutto è stato allestito e disposto secondo le nuove disposizioni governative per soddisfare la voglia di: pizza, fritti, e carne alla brace (utilizzando come sempre le migliori materie prime per



la loro preparazione), in tutta sicurezza e tranquillità. Alla "Vecchia Legnaia" inoltre ampia è la scelta dei vini e della birra pregiata per accompagnare i Vostri piatti preferiti. I gestori inoltre in questo particolare momento raccomandano la prenotazione al numero 0775.591013 a tutti coloro che desiderano ricominciare a gustare le loro prelibatezze alla "Vecchia Legnaia" naturalmente.



Per preparare i nostri prodotti, lavorati con cura, usiamo solo le migliori materie prime.
Per le Vostre serate scegliete la nostra Location suggestiva immersa nel verde

Via Sublacense, Altipiani di Arcinazzo (Rm)

Tel. 0775.591013

ALMA NOLEGGI

PIATTAFORME AREE
AUTOCARRATE

PIATTAFORME AREE
CINGOLATE

FURGONI
CON O SENZA GRU

MINI ESCAVATORI

SEGNALETICA
STRADALE

LAVORI EDILI
E MANUTENZIONI



Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile(Rm)

P.iva: 14665341005

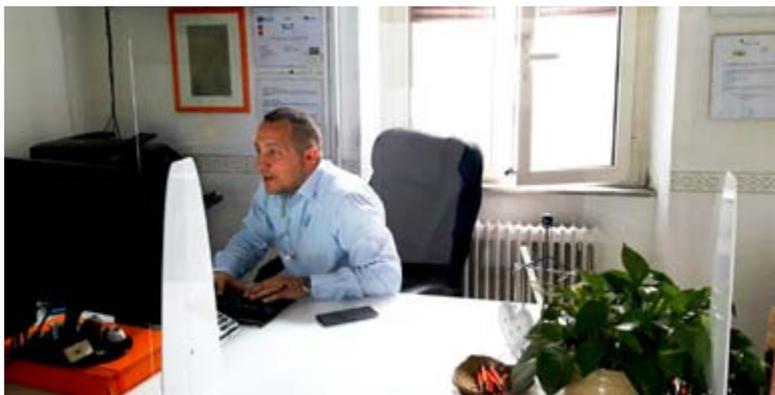
Tel/Fax: 0774551073 - Mobile: 3881561985

Email: info@almaedilizia.it info@almanoleggi.it

Cave, lo "Spazio Immobiliare" di Daniele Ercoli è il posto giusto per tutte le esigenze immobiliari

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Anche il mercato immobiliare, a causa dello stop imposto dal DCPM per contrastare la diffusione del COVID - 19, ha subito come era inevitabile che fosse un duro colpo, gettando nell'incertezza fu-



Il Titolare dello Sportello Immobiliare Daniele Ercoli

tura tutti gli operatori del settore. Finalmente dal 18 maggio anche questo settore ha ripreso ad operare con la fiducia e la speranza di continuare a contribuire a muovere l'economia reale di questo paese. Tra le molteplici Agenzie Immobiliari presenti nella Provincia di Roma l'Immobiliare di Daniele Ercoli è diventata negli anni, (grazie anche alla passione e la professionalità che il titolare mette sempre nel suo lavoro), punto di riferimento per tutti coloro che hanno esigenze legate ai molteplici servizi immobiliari. Lo "Spazio Immobiliare" inoltre si è attrezzato per ripartire al meglio, nel pieno rispetto delle disposizioni di legge, per garantire la totale sicurezza di coloro che si dovessero recare nella loro sede, (per fruire di tutti i loro servizi come per esempio: valutazioni gratuite immobili, assistenza finanziaria e mutui, consulenza urbanistica e catastale, compravendita

immobili, stime e perizie), che ricordo si trova a Cave in Viale Pio XII, 115. Nell'Agenzia tutto il personale è altamente professionale, costantemente aggiornato sulle nuove normative, iscritto al registro degli Agenti Immobiliari Affari in Mediazione presso la Camera di Commercio, assicurato per ri-

schio professionale come imposto dalla nuova disciplina in materia. *"Le nostre priorità sono Trasparenza, Serietà e Professionalità. Un'assistenza continuativa, tecnica, legale, notarile, assicurativa e finanziaria che trasmette al cliente la tranquillità necessaria per concludere qualsiasi buon affare. Una modulistica chiara e trasparente, con il prezzo di vendita concordato ed il costo del servizio ben evidenziato. L'accesso ad una rete capillare sul territorio la promozione degli immobili in vendita od in locazione sulle riviste e quotidiani del settore e sui Migliori siti internet Immobiliari. Le convenzioni con i più importanti istituti di credito e la conoscenza del territorio sono una garanzia per un servizio puntuale e completo"*, sono state queste le cose che ci teneva a sottolineare con orgoglio Daniele Ercoli. Per info: 339.4776892 mail: daniele@lospazioimmobiliare.it

Poliambulatorio Sanitas 2002 di Cave, inaugurato il nuovo reparto di fisioterapia.

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org -

E' stato inaugurato nel primo pomeriggio di sabato 09 maggio nel Poliambulatorio Sanitas di Cave in Via Speciano 5/6 il nuovo reparto di Fisioterapia alla presenza ovviamente di tutto lo staff coordinato dal Dott. **Matteo Russo**, dei gentilissimi e sempre professionali operatori sanitari della struttura compresa la segreteria e tutta l'amministrazione, della legale rappresentante la Dott.ssa **Rosanna La Bella**, del Direttore Sanitario Dott. **Giuseppe Di Stasi**, del Comandante della Stazione CC di Cave **Carmelo Pangallo**, del Parroco locale **Don Gerardo Battaglia**. "Con l'inaugurazione del nuovo reparto di Fisioterapia il Sanitas oggi, può offrire agli utenti un servizio in più, oltre a quelli convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, visite specialistiche, ed esami strumentali e non solo", ha dichiarato la Dott.ssa Di Bella, prima della benedizione da parte di Don Gerardo, "non solo simbolica, ma che possa arrivare anche a tutti quelli che stanno soffrendo a causa di questa pandemia" ha inoltre sottolineato la legale rappresentante del Sanitas La Bella. "Un nuovo reparto di fisioterapia quello del Poliambulatorio quindi, dove poter trattate tutte le riabilitazioni di natura ortopedica, neurochirurgica, neurologica e fisiatrica e molto di più, in modo professionale (grazie ad un Team di specialisti e ai macchinari di ultima generazione) e nel massimo rispetto

dei DPI (Dispositivi Protezione Individuale), richiesti a causa del COVID 19 - per garantire la massima sicurezza degli operatori e dei pazienti, ha dichiarato il Dott. Russo". Come



era giusto che fosse dopo il brindisi inaugurale, la Dott.ssa La Bella oltre a ringraziare tutti i presenti e coloro che per vari motivi non sono potuti essere presenti, ha speso parole di gratitudine per tutti gli operatori della struttura che: "da quando è stata dichiarata l'emergenza dovuta al COVID nonostante i giustificati timori e preoccupazioni hanno dimostrato una dedizione assoluta per il proprio lavoro, passione e senso di responsabilità come hanno sempre fatto, per offrire un servizio di qualità che da sempre sin dal lontano 2002 ha contraddistinto il Sanitas di Cave", ha teso a ribadire con forza la Dott.ssa Rosanna La Bella.



I nostri servizi

VALUTAZIONI GRATUITE
Assistenza Finanziamenti e Mutui
Consulenza Urbanistica e Catastale

Compravendita Immobili
Stime e Perizie







spazioimmobiliare

Daniele Ercoli
Agente Immobiliare

Viale Pio XII, 115 Cave 00033 (RM)

www.lospazioimmobiliare.it

daniele@lospazioimmobiliare.it
lospazioimmobiliare@pec.it

339.47.76.892



ENERGIE ALTERNATIVE presenta



*L'innovativa soluzione bioenergetica
per il benessere della tua casa*

È made in Italy il nuovo brevetto per risolvere l'umidità da risalita degli edifici

L'unico capace di offrire tre soluzioni in un unico prodotto: Soluzione definitiva contro l'umidità da risalita capillare e le incrostazioni calcaree. Ed inoltre è anche un armonizzatore ambientale.

**UMIDITA'
PRIMA**



**UMIDITA'
DOPO**



**UMIDITA'
PRIMA**



**UMIDITA'
DOPO**



**NON NECESSITA DI OPERE INVASIVE
NÉ MURARIE**

*"Armonizzatore frequenza olografica biodinamica
combinata; Brevetto depositato al Ministero dello
Sviluppo Economico di Roma; numero identificativo
202019000000565"*

Le funzioni di questo dispositivo brevettato

- **Non ha necessita di essere alimentato con l'elettricità né tantomeno con batterie**, poiché utilizza le **energie naturali** presenti nell'ambiente circostante, proprie del **magnetismo terrestre**;
- Estremamente versatile, ha **dimensioni ridotte** (12 centimetri x 7 centimetri);
- **Agisce sulla frequenza olografica biodinamica combinata**, per questo è **l'unico brevetto al mondo**;
- È l'ultima frontiera scientifica nell'**inversione di carica della molecola d'acqua**, grazie alla quale si può **abbattere definitivamente** il problema dell'**umidità da risalita capillare**. Una volta installato, si avvierà l'inversione di moto, le molecole d'acqua cominceranno a migrare verso il basso disperdendosi nel terreno, evaporando così dal muro. Al termine del prosciugamento si può ripristinare la zona precedentemente ammalorata che **non sarà più soggetta** a fenomeni di umidità da risalita;
- 1) Agisce sulla frequenza dell'acqua; 2) **Aiuta la trasformazione della calcite (causa delle incrostazioni calcaree) in aragonite**; 3) **Facilita la rimozione dei depositi e delle incrostazioni calcaree** nelle tubazioni e negli impianti esistenti;
- È un **armonizzatore universale**, che **annulla** i disturbi derivanti dall'**elettrosmog**; è capace di schermare dai pericolosi campi magnetici ed elettromagnetici artificiali e creare un'OaSi di benessere;
- Grazie a tutto questo è un vero **prodotto verde ad impatto zero** sull'ambiente, sugli esseri viventi, sulla materia.


MADE IN ITALY

ENERGIE ALTERNATIVE SAS - Sede amm.va ed expo: C.so Cesare Battisti, 124 - 00028 - Subiaco (RM)

Roma Showroom: Via Lippo Vanni, 20 - 00133 Roma

Tel e Fax +39 0774822574 - Info Line: +39 3337216762

web: www.energiealternative-ac.com mail: energiealternativeac@gmail.com





FABBRICA INFISSI

INFISSI LEGNO ALLUMINIO PVC - PORTE BLINDATE
GRATE PROTETTIVE - PERSIANE BLINDATE

FINESTRE NURITH

PORTE CORAZZATE SU MISURA E STANDARD

- PERSIANE BLINDATE E IN ALLUMINIO
- COMBINATO PERSIANA E GRATA
- GRATE BLINDATE



LE NOSTRE PROMOZIONI

Finestra 1 anta in PVC cm 70x130	€ 170
Finestra 2 ante in PVC cm 120x130	€ 290
Porta finestra 1 anta in PVC cm 70x220	€ 365
Porta finestra 2 ante in PVC cm 120x220	€ 590
Porta corazzata ad 1 anta	€ 350

OFFERTE



GRATE
a partire da
€150
al mq



PERSIANE
a partire da
€195
al mq

GENAZZANO Via Valmontone, snc - Tel. 06 9578510
www.fibaserramentiinfissi.it - Cell. 335 8334687

DIMENSIONE DONNA

Figli cresciuti con pane e violenza – La violenza assistita

Tempo di restrizioni e di convivenze forzate. Durante il lockdown sono state 5.031 le telefonate valide al 1522, il 73% in più sullo stesso periodo del 2019. Le vittime che hanno chiesto aiuto sono 2.013 (+59%).

Il confronto tra l'1° marzo-16 aprile 2020 e lo stesso periodo dell'anno precedente evidenzia un forte aumento delle richieste di aiuto, anche se non è possibile stabilire se ciò sia espressione di un aumento della violenza subita o delle campagne di sensibilizzazione che hanno fatto sentire le donne meno sole. Lo rileva l'Istat nel rapporto 'Violenza di genere al tempo del Covid-19: le chiamate al numero verde 1522.

Durante questo periodo, un figlio ha ucciso suo padre con 24 coltellate. L'ha fatto per difendere la madre. Lui stesso, la notte tra il 30 aprile e il primo maggio, chiama il 112 e confessa in lacrime quel che aveva fatto. L'esito finale di una vicenda atroce, la storia di una famiglia, una storia di tante ingiustizie. Perché quella sera, costretti in casa, come tutte le famiglie italiane, il ragazzo ha di nuovo dovuto assistere al padre che aggrediva e picchiava la madre. "Volevo solo proteggerla. Non lo rifarei. Sono pentito". Un gesto disperato e allo stesso tempo terribile. Un gesto che rovinerebbe l'esistenza di chiunque.

La violenza domestica, a cui questo ragazzo assisteva di continuo, è un problema enorme che non si riesce a risolvere.

Non ci riescono le tante leggi né le istituzioni né i servizi sociali. Lui l'ha "risolta" così, sicuramente nel modo sbagliato. Ma in quel momento era un giovane all'angolo. Sull'omicidio del padre dovrà essere celebrato ovviamente un processo e dovrà essere fatta chiarezza su tutti i lati ancora non chiari della vicenda, ma certo è che la carcerazione preventiva del reo confesso, lascia una scia di interrogativi e di dolore.

Lo scrittore e insegnante Ferdinando Camon, che spesso si è interessato di episodi di cronaca e giustizia, commenta in maniera lapidaria: "La giustizia italiana - afferma -, non soltanto nelle persone dei giudici ma anche nei codici, manca di psicologia. E quindi fatica ad affrontare un delitto simile, preceduto da violenze, pressioni psicologiche e dolore. Non si cura di cosa si può scatenare nel cervello di un giovane che vede picchiare per anni la propria madre. Un figlio maschio in una situazione del genere può perdere il controllo".

"Un figlio MASCHIO può perdere il controllo": eccolo, il caro vecchio raptus, il mito di una aggressività legata al cromosoma Y. Ci siamo già dimenticati della 19enne di Monterotondo (Roma), maturanda anche lei, che a maggio dello scorso anno uccise il padre violento per difendere madre e nonna?

Se invece di cogliere ogni occasione per diffondere l'idea sbagliata che ci sia qualcosa di "naturale", di "biologico" nell'aggressività maschile, forse giovani come questi due nostri figli, non dovrebbero patire l'inferno della violenza domestica. Perché qui non si tratta di un figlio maschio che perde il controllo, ma di un figlio che difende se stesso e i suoi cari dalla violenza altrui.

Il femminicidio è solo la punta dell'iceberg di una cultura che pervade il nostro quotidiano, fatta di tanti attacchi più o meno velati alla libertà e alla autodeterminazione delle donne, che passa per linguaggi, rappresentazioni, tanti gesti di apparente "normalità" il cui bersaglio sono le donne, i loro corpi, le loro scelte, i loro liberi desideri.



Dimensione Donna

IL PARERE LEGALE

La dichiarazione giudiziale della paternità e della maternità e prova della filiazione



Avvocato Manila Potenziani

attribuzione dello status che spetta al figlio naturale riconosciuto (se il figlio è minore agisce nel suo interesse il genitore che lo abbia riconosciuto o il tutore). L'azione che tende a questo fine si chiama azione di dichiarazione giudiziale della paternità o della maternità naturale. La riforma del 1975 ha stabilito che l'azione di dichiarazione giudiziale sia di paternità che di maternità può sempre essere liberamente esperita (art. 269 c.c.), tranne nel caso in cui non è ammesso neppure il riconoscimento: ossia quando si tratti di persone che risultano figli di altri genitori (art. 253 c.c.). La prova della filiazione può essere data con ogni mezzo (art. 269, comma 2, c.c.), e dunque anche in via indiretta o per mezzo di presunzioni. L'ampia libertà di prova è altresì ribadita dalla L. 219/2012. E' bene rilevare che la prova della fondatezza della domanda può trarsi anche unicamente dal comportamento processuale delle parti. La dichiarazione della madre, da sola, non determina una prova come non è sufficiente dimostrare solo l'esistenza nel periodo del concepimento di relazioni o rapporti tra la madre ed il presunto padre. La legge infatti esclude che possano essere sufficienti a provare la paternità naturale sia la sola dichiarazione con cui la madre indichi il presunto padre, sia il fatto solo che tra la madre ed il presunto padre vi siano stati rapporti sessuali all'epoca del concepimento. Ma mentre la prova della maternità è agevole ed è sufficiente dimostrare la identità di colui che si pretende essere figlio e di colui che fu partorito dalla donna che si assume sia la ma-

dre (art. 269, comma 3, cod. civ.), la prova della paternità è meno semplice. Il presunto genitore può rifiutare di prestarsi alle indagini ematologiche e genetiche, in quanto non può esservi costretto ma, il medesimo rifiuto "non può ritenersi giustificato da esigenze di tutela della riservatezza, tenuto conto sia del fatto che l'uso dei dati nell'ambito del giudizio non può che essere rivolto a fini di giustizia, sia del fatto che il sanitario chiamato dal giudice a compiere l'accertamento è tenuto al segreto professionale (Cass. Civ. Sez. I n. 5116 del 3 aprile 2003, n. 9394 del 18 maggio 2004)". Sono peraltro considerati dati personali ma non sensibili quelli diretti, allo svolgimento di indagini per verificare la consanguineità tra due soggetti. Infatti: " il trattamento di dati genetici di natura non sanitaria, quali quelli diretti allo svolgimento di indagini per verificare la consanguineità tra due soggetti, in vista di una futura azione di disconoscimento o accertamento della genitorialità, non ha alcuna finalità sanitaria e non è riconducibile all'esercizio, in sede giudiziaria, di un diritto della personalità di rango quantomeno pari a quello del contro interessato" (Cass. Civ. Sez. I n. 10947 del 19.5.2014). Il giudice quindi, può trarre dal rifiuto di sottoporsi agli esami un elemento atto a concorrere, insieme ad altre fonti di prova, a fondare il suo convincimento circa la fondatezza della domanda. Il rifiuto ingiustificato andrà vagliato insieme agli altri elementi raccolti nel giudizio così da formare la conclusione della gravità e della concordanza delle presunzioni ai sensi dell'art. 2729 c.c.. Come accennato in apertura, l'azione per ottenere che sia dichiarata giudizialmente la paternità o la maternità naturale può essere

intenta dal figlio o, nel suo interesse, dal genitore che esercita su di lui la responsabilità genitoriale oppure, previa autorizzazione giudiziale, dal tutore. Se il figlio ha già compiuto i quattordici anni deve prestare il proprio consenso a che l'azione sia promossa o proseguita (art. 273 c.c.o). L'azione è imprescrittibile per il figlio (art. 270, comma 1, c.c.). In caso di morte dell'interessato, l'azione può essere proseguita dai suoi discendenti, i quali possono anche promuovere l'azione che il figlio naturale non abbia intentato in vita, purché entro due anni dalla morte di lui (art. 270, comma 2, c.c.). L'azione deve essere proposta nei confronti del presunto genitore o nei confronti dei suoi eredi. In mancanza di questi il giudice provvede alla nomina di un curatore. Chiunque vi abbia interesse può intervenire nel giudizio per resistere alla domanda (art. 276 c.c.). La sentenza che dichiara la paternità o la maternità naturale produce gli stessi effetti del riconoscimento spontaneo (art. 277, comma 2, c.c.). Tuttavia il giudice può anche dettare i provvedimenti che stima utili per garantire il mantenimento, l'istruzione e l'educazione del figlio e per la tutela degli interessi patrimoniali di lui (art. 277, comma 2, c.c.).



Studio Legale

Avv. Manila Potenziani

Via del Pontone, 8 - 03018 Paliano (FR)

Tel/ Fax 379.1169102

Cell 334.3064926

Mail: manilago@libero.it

Pec: dottmanila.potenziani@pecavvocatifrosinone.it



Riccardo Rocchi
Dottore in Biotecnologie

La rivoluzione CRISPR

Avete mai sentito parlare di CRISPR (si pronuncia Crisper)? No? Beh vi state perdendo il futuro dell'editing genomico ma non c'è problema, siamo qui per questo. Partiamo dal principio...DNA. Il DNA è il linguaggio in cui sono programmate le nostre cellule, un linguaggio molto semplice basato solamente su 4 lettere (**A, T, C, G**) e su parole di 3 lettere (**Codoni**). Contando quindi le combinazioni possibili (ACG, ACC, AAT...) potrà sembrare un linguaggio molto limitato (64 parole totali), difficile per noi umani comporre frasi di senso compiuto con sole 64 parole.

Sorpresa, le frasi così composte (**Geni**) hanno senso e come, descrivono proteine ed enzimi alla base del nostro organismo. Ora immaginiamo di poter modificare con grande sicurezza ed efficienza queste informazioni, anche una sola lettera diversa in un codone può significare un cambiamento sostanziale nel significato di un gene. Queste alterazioni del linguaggio normale, in genetica detto wild type, sono mutazioni e avvengono spontaneamente in tutti gli organismi, in alcuni più di altri. Avengono in particolare quando al momento della replicazione di una cellula si devono ricopiare tutte le informazioni geniche, meccanismo chiamato *replicazione del DNA*. Nonostante la presenza di meccanismi di correzione di bozze, che assicurano una conservazione dell'informazione genetica riscrivendo errori sistematici, una certa incidenza di mutazione genica persiste e permette l'evoluzione delle specie. Dunque con un potente strumento come CRISPR si ha la possibilità di indurre quelle mutazioni "gain of function", cioè guadagno funzionale, che permettono un miglioramento dell'organismo. Questa macchina molecolare è stata individuata per la prima volta (da Jennifer Doudna ed Emmanuelle Charpentier) in *Streptococcus pyogenes*, aveva la funzione di proteggere il batterio da virus, una sorta di sistema immunitario di base. CRISPR-Cas9 (nome esteso) individuava il genoma virale che si integrava in quello batterico, lo tagliava ed eliminava, permettendo di ristabilire una corretta sequenza di DNA. Ingegnerizzando e perfezionando l'enzima si è potuto adattare ad altri contesti, si ha la possibilità di assegnargli come bersaglio una qualsiasi porzione di DNA che riconosce con estrema efficienza. Se nei sistemi batterici aveva il ruolo di eliminare i genomi virali integrati, come fossero delle forbici molecolari, per le applicazioni biomediche di nostro interesse possiamo immaginarlo come un sistema di trova e sostituisci, o taglia-incolla, che permetterà di trattare malattie genetiche e molto molto altro.

MACELLERIA
Taglio Fresco

**VI ASPETTA CON TANTE
NUOVE OFFERTE
E PACCHI FAMIGLIA**

**CARNE DI QUALITÀ
AL GIUSTO PREZZO**

INFO: 334.1574792 (CALIN FLORIN)
LA FORMA - SERRONE (FR) - Via Prenestina 189



AUTOSTAN

2004

- **Officina Autorizzata • Centro Revisioni**
- **Distribuzione Carburanti**
- **Vendita Auto Nuovo Usato - Plurimarche**
- **Veicoli Commerciali**
- **Noleggio Breve e lungo termine**
- **Soccorso Stradale**
- **Montaggio ed assistenza impianti GPL e Metano**

Via Prenestina Km. 47,650 - Serrone (Fr)
Tel./fax: 0775.595424
Cell. 339.4461275 - 335.7155732
web: www.autostan.it
mail: info@autostan.it



Dal 4 giugno riapre "Fattoria Patrizi", lo style wester country nella Città dei Panorami o Bellegra.



A cura di Emanuele Proietti - www.agenziaeventi.org

Finalmente è arrivata l'ora della riapertura, del prestigioso e inconfondibile Agriturismo - Pizzeria "Fattoria Patrizi" Contrada Fontana Fresca, 13 a Bellegra, starter 4 giugno. Sicuramente sarà tanta la gioia dei tantissimi clienti che da circa 6 anni frequentano la Fatto-

ria, non solo per gli ottimi piatti, preparati dai sapienti chef solo con prodotti a km zero, e per la buonissima pizza rigorosamente lievitata per almeno 48 ore, ma anche per l'atmosfera che si respira che è quella tipica di un tipico "old wide west". E' doveroso comunque ricordare alcune specialità della pizzeria della Fattoria

rigorosamente con forno a legna come: la pizza base bianca, con crema di ceci, mortadella di cinto senese, bufala campana e granello di pistacchi, quella con noci, guanciale croccante e mozzarella di bufala Igp e ancora quella con mozzarella di bufala Igp, zucchine, salmone marinato e ristretto di balsamico, la pizza gourmet che si presenta con carpaccio di manzo, salsa citronet, glassa di aceto balsamico, rucola e grana, come pure una semplice Margherita, fatta con prodotti di grande qualità. Come pure le altrettante specialità della cucina della Fattoria, come per esempio; trippa al sugo con pecorino, pasta al ragù bianco, pasta e fagioli, tagliata di carne black angus, specialità al tartufo, grigliate miste di carne e dolci fatti in casa. In questo particolare periodo, per consentire ai clienti di

gustare in estrema tranquillità i loro piatti preferiti, "Fattoria Patrizi" ha adottato tutte le misure strettamente necessarie previste dalle disposizioni governative per appunto contenere la diffusione del COVID - 19. Per Tutte le Vostre info e comunicazioni Patrizio Tel. 333.7077365.



...dalla colazione alla cena

...dalle 05.00 alle 24.00 DOMENICA CHIUSO

Robistrot rispecchia l'idea del Bistrot francese, locale che offre piatti semplici, di buona qualità serviti in modo informale a prezzi popolari.

SPECIALITÀ PESCE

Viale S. Francesco d' Assisi, 107 Tel. 06.9564258
Olevano Romano - Roma roby69vergara@gmail.com

robistrot



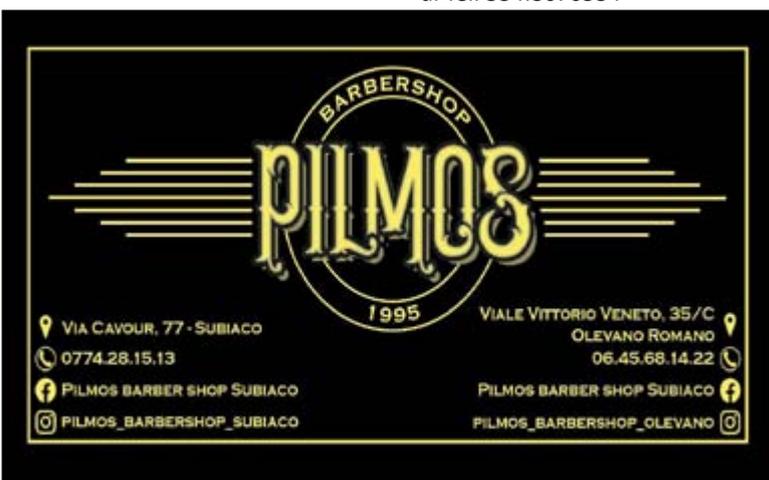
“Pilmos Barber” a Olevano Romano e Subiaco è tornato operativo, con l’entusiasmo di sempre e la voglia di prendersi di nuovo cura dei suoi affezionati clienti.



**Al centro il Titolare del PIMOS BARBER Filippo Albensi che i suoi due collaboratori
A cura di Emanuele Proietti Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org**

“Gli ultimi anni sono stati pieni di tanti cambiamenti ed emozioni, ma vi giuro che quello che stiamo provando da quando siamo tornati operativi con “Pilmos Barber”, ad Olevano Romano in Viale Vittorio Veneto, 35/ C e Subiaco in Via Cavour, 77 dopo che siamo stati costretti ad abbassare le nostre serrande per disposizione governativa a causa del COVID – 19, è indescrivibile”, ha dichiarato il titolare Filippo Albensi. “Purtroppo è doveroso comunicare a tutti i nostri affezionati clienti, e si spera a tutti quelli che lo diventeranno, che questo nemico invisibile ci ha costretti a cambiare le nostre abitudini lavorative, almeno fino a nuove disposizioni. Quello che prima era un luogo di aggregazione dove la convivialità e la socialità erano segni distintivi del “Pilmos Barber”, oggi la sala d’attesa dovrà essere necessariamente vuota, non più occupata dalle persone, e le uniche voci che si sentiranno riecheggiare saranno quelle dei ferri del mestiere maneggiati

con cura e maestria dalla nostra grande passione per un lavoro antico volto al soddisfacimento delle esigenze del nostro cliente”, ha puntualizzato Albensi. “Quindi secondo quanto stabilito dalle ultime disposizioni del DPCM “Pilmos Barber” lavorerà solo su appuntamento, il cliente è obbligato, prima di entrare in Barberia, ad igienizzare le mani dall’apposito erogatore posto all’ingresso dei locali e dovrà essere necessariamente munito di guanti e mascherina. Inoltre ci tengo a far presente che, come da disposizioni, i clienti avranno in dotazione un kit che comprende mantellina e rasoio monouso usa e getta, inoltre sarà obbligatorio lo shampoo prima di ogni taglio, e che il nostro servizio durerà non meno di 40 minuti e che a fine di ogni prestazione la postazione verrà igienizzata e gli strumenti sterilizzati (cosa che abbiamo sempre fatto anche prima della pandemia). Tutto questo ulteriore servizio non graverà affatto sul nostro cliente per riconoscenza verso chi fino ad oggi ci ha dato fiducia e ce la darà”, ha in fine dichiarato Filippo Albensi. Per info: Pagina Social o Numero di Tel. 334.8670534



Consegnati all’Ospedale di Colferro i dispositivi di protezione acquistati grazie al progetto benefico del Comitato Pari Opportunità del Foro di Velletri.

Fonte: cronachecittadine.it

Durante la trascorsa quarantena, imposta dalla pandemia generata dal Covid 19, infatti, l’intero Cpo ha lavorato alacremente al fine di portare a termine la campagna di solidarietà avviata sulla piattaforma crowdfunding “Go Found Me” [che avevamo annunciato con questo articolo per

l’Avv. Patrizia La Rosa insieme all’Avv. Alessia Sabene ed al Segretario Alessio Mazzocchi hanno voluto, in particolare modo, ringraziare tutti i colleghi del Foro di Velletri e quanti, in questo duro periodo, si sono adoperati per la riuscita di questa campagna benefica. Hanno ringraziato poi tutti coloro che hanno dimostrato la loro generosità e la grande sensibilità nel



La consegna dei dispositivi di protezione acquistati

l’acquisto di dispositivi medici a tutela degli operatori sanitari degli ospedali Parodi Delfino di Colferro e N.O.C. dei Castelli Romani di Ariccia. Con l’occasione della consegna dei dispositivi di protezione, avvenuta nella mattinata di martedì 25 maggio presso l’androne dell’ospedale colferro, la Presidente del Comitato

comprendere l’importanza di un’iniziativa rivolta a medici, infermieri ed operatori che costantemente hanno lavorato in questi mesi per il bene della collettività. I dispositivi sono stati consegnati al Direttore Sanitario del presidio, la Dr.ssa Donatella Battaglia, alla presenza del Sindaco di Colferro Pierluigi Sanna

FANTA PARTY

Addobbi ed allestimenti con palloncini per ogni occasione, costumi e maschere accessori ed articoli per feste cake decorating

“Se una festa indimenticabile vuoi organizzare da Fantaparty devi andare”

**Viale Vittorio Veneto, 117
Olevano Romano**

di Manuela Guardabassi

il tuo caffè

CARD



NOVITÀ
Infusi d'estate
"VALVERBE"

**GRANI • CIALDE • CAPSULE
THÈ • INFUSI • TISANE
MACCHINETTE • ACCESSORI**

Tel. 334 8009088

f Il Tuo Caffè Di Manuela Guardabassi

Via Cavour, 19 - Olevano Romano (Rm)

Pasta all'uovo
di *Serenella Ronzani*

L'angolo della Pasta
Specialità Gnocchi "a coa de sorica"

Prodotti confezionati artigianalmente solo con l'utilizzo di materie prime di altissima qualità.
Da noi potete trovare sempre qualità, convenienza e cortesia, il tutto condito dalla passione che mettiamo quotidianamente nel nostro lavoro che svolgiamo con amore e professionalità da tantissimi anni per il soddisfacimento delle richieste dei nostri affezionati clienti, e per quelli che speriamo lo diventeranno.



Via Nuova, 78
GENAZZANO (RM) **Tel. 06.95.78.544**



Cristiano Alivernini
di RDW Informatica
Subiaco, Via Cadorna, 20

Informatica fa rima con Italia

I vari Zuckemberg e Jobs ci fanno spesso immaginare che le grandi invenzioni informatiche siano nate solo negli scantinati degli States. In realtà alcune pagine fondamentali dell'informatica e della tecnologia sono state scritte in Italia da italiani.

Qualche esempio? Progettazione primo computer: nessun dormitorio di Harvard o scantinato, ma Ivrea 1958 prima macchina programmabile creata da Pier Giorgio Perotto. L'italiano sviluppò all'interno di una piccola ditta di nome Olivetti la sua Programma 101 che venne addirittura usata nella missione Apollo11 della Nasa. L'Olivetti qualche anno dopo dava battaglia a marchi quali IBM e Apple, e diverrà nel 2018 patrimonio UNESCO.

Mentre Olivetti batteggiava con IBM, negli anni 70, fu ancora il tricolore a sventolare nel mondo informatico: Federico Faggin, inventò il microprocessore dando inizio alla gara dell'informatica miniaturizzata. Lo stesso Faggin inventerà anche il touchpad che tutti utilizziamo sui nostri notebook e anche un'invenzione che nessuno volle acquistare chiamata touchscreen. Solo un visionario come Jobs, decise di puntare sul touchscreen, rivoluzionando per sempre il mondo degli smartphone. Nel frattempo nel 1966, un tal Andrea Viterbi, Italiano di Bergamo emigrato in America a causa delle leggi razziali, inventò l'omonimo Algoritmo che sarà la base per codificare le comunicazioni GSM e Umts (altro che fake sul 5G).

Il 1988 fu l'anno dell'mp3 e l'mpg, anch'essi italiani grazie a Leonardo Chiariglione. Tralasciando il Telepass (anch'esso italiano grazie alla fondazione Marconi e Olivetti), si arriva ad Arduino: le lego dell'informatica.

Per ultimo e non per importanza: avete presente Google? Hyper Search del 27enne padovano Massimo Marchiori è l'algoritmo che ispirerà la casa Californiana. Viva l'Italia paese di navigatori, artisti, poeti e... informatici.

"MENSILE EVENTI"

Con supplemento Trimestrale

aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 31/03/2009 - Iscr. Roc n°18528

MODA, CULTURA, BUSINESS, NOTIZIE UTILI, BENESSERE, POLITICA,
ISTITUZIONI, RUBRICHE, DIFFUSIONE GRATUITA
TERRITORIO: ANIENE - TIBURTINO - E ZONE LIMITROFE FONDATA NEL 2009
Redazione e Pubblicità:

Agenzia EVENTI Via Porta San Francesco, 12 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel/ Fax 06.95.65.425 - 333.58.47.567

E-mail: proietti.eventi@yahoo.it - PEC: emanueleproietti@pec.it

Editore e Direttore Responsabile:

Emanuele Proietti

Direttore Responsabile: Daniele Crescenzi

Stampa: Tipografia "Nuova Stampa" - Cave (Rm) - 06.95.81.258
Manoscritti e foto, anche non pubblicati, non vengono restituiti.



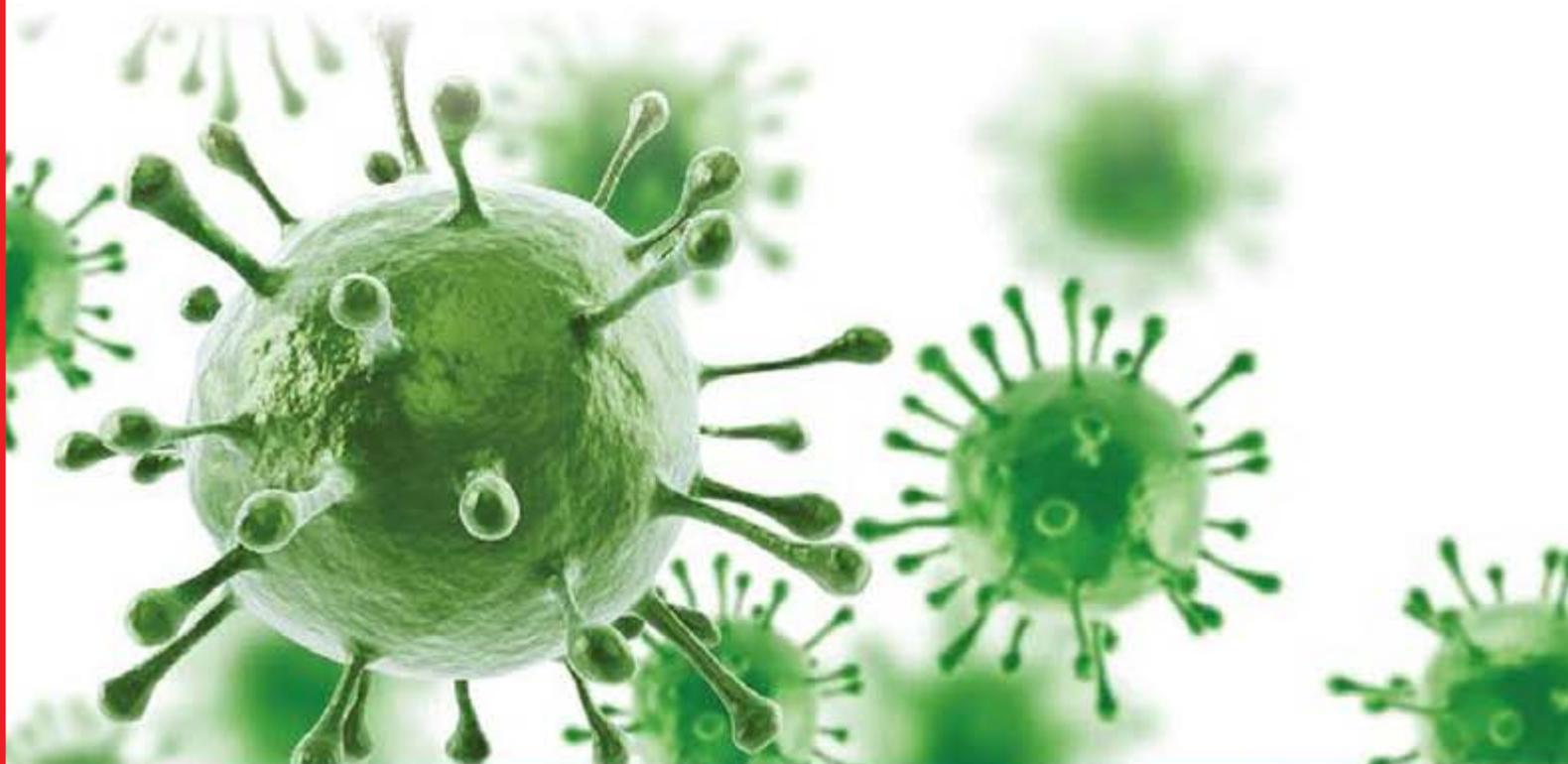
POLIAMBULATORIO
CONVENZIONATO
A.S.L.



NEL NOSTRO LABORATORIO
È POSSIBILE EFFETTUARE

**TEST SIEROLOGICO
RICERCA ANTICORPI
IGG-IGM COVID-19**

SU APPUNTAMENTO



CAVE Via Speciano, 5/6 - e-mail: sanitas2002@tiscali.it
INFO: 338 479 8079 - 06 9508050 - 06 95000296

4 PUNTO 4

Produttori diretti
PORTE - FINESTRE
ZANZARIERE
PERSIANE BLINDATE
PORTONI BLINDATI
GRATE BLINDATE

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

FINESTRE NURITH sconto **22%**

PROMOZIONI

PORTONCINO BLINDATO € 350
ZANZARIERE da € 35/mq

PORTE DA INTERNO
in laminato con inserto alluminio €190

PALESTRINA (RM) - Via Pedemontana, 78
Tel. 06 9539132 - 335 8334687
quattropunto4@gmail.com

T & Bar

Bar Tabacchi
PONTE ORSINI
di Sbardella Carmela

Via Prenestina, 1
Paliano (Fr)



TINTORIA
"La bella Lavanderina"



Via 6 Giugno, 250 - Olevano Romano
Per Info: Jennifer 333.78.31.626

Ortoterapia: la natura è una vera e propria cura (anche contro lo stress)

Ormai è cosa nota: il contatto con la natura ha effetti positivi sia sul nostro corpo che sulla nostra mente. Non a caso, l'**ortoterapia** è sempre più utilizzata nella cura di alcune patologie o stati emotivi, in particolare lo stress, ovviamente come supporto ad altri tipi di trattamenti. Chi a casa propria, in giardino o sul terrazzo, si prende cura di piante e fiori probabilmente conosce già i benefici dell'ortoterapia. Curare le piante, mettere le mani nella terra, ammirare la bellezza della vita che cresce, il profumo dei fiori, ecc. sono tutti sistemi economici e semplici che abbiamo a disposizione **per sentirci meglio**.

L'hanno ormai capito anche diverse strutture e associazioni che si occupano di malati, tant'è che l'ortoterapia e i giardini terapeutici sono sempre più diffusi in tutto il mondo per sostenere diversi tipi di pazienti, quelli affetti da Alzheimer ma anche depressione, autismo o sindrome di Down. Troviamo giardini di questo tipo, più o meno grandi e strutturati, in molti ospedali, hospice, case di riposo per anziani e istituti di vario genere.

Ortoterapia, benefici e a chi si rivolge

I vantaggi di mettere le mani nella terra, ma anche solo di essere circondati da piante e fiori o da alberi da frutto, sono molti: il contatto con la natura **migliora l'umore**, garantisce un maggiore benessere a 360°



e aiuta la riabilitazione dei pazienti.

E' un tipo di attività che può essere passiva o attiva. Nel primo caso gli utenti contemplano semplicemente la bellezza della natura, passeggiando o sedendosi all'interno del giardino (ad esempio in caso di pazienti su sedia a rotelle o oncologici gravi); nel secondo caso invece partecipano in prima persona alla realizzazione e alla cura dello spazio.

Nella maggior parte dei casi, i progetti di ortoterapia e i giardini terapeutici prevedono una partecipazione attiva dei pazienti che devono piantare, annaffiare, potare, ecc. insomma mettersi in gioco in prima persona per veder crescere il bello intorno a sé. Si tratta anche di un modo per rendersi utili, migliorare la propria autostima e, perché no, imparare un mestiere contribuendo al re-inserimento sociale di alcune tipologie di pazienti (in questo caso si parla di ortoterapia occupazionale).

Cereagricola

F.lli Ciani s.r.l.

Prodotti per l'Agricoltura - Piantine da orto
Sementi - Cereali - Mangimi - Fertilizzanti
Macchine Agricole - Arredo Giardino
Impianti Irrigazione e Piscine

Via Prenestina Km. 55,700 (Loc. Erba Putine)
00030 GENAZZANO (Rm)
Tel. e Fax: 06.9579156

www.cereagricolaciani.it
cereagricolasrl@pec.it
Tel. e Fax: 06.9579156

PER INFO:
WWW.ROMALAVORO.INFO

RomaLavoro

MINISTERO ISTRUZIONE - lavoro nelle SCUOLE

61.863 DOCENTI

CONCORSI ORDINARI e STRAORDINARI

BIDELLI

DOMANDE ENTRO il 3 GIUGNO - A ROMA e LAZIO

CORRIERI PATENTE B  **SU TUTTA ROMA** corriere espresso

30 MAGAZZINIERI
LICENZA MEDIA
POSTI a TEMPO INDETERMINATO

CORONAVIRUS - NUOVI CONTRIBUTI
 **800€ REDDITO di EMERGENZA**
BONUS AFFITTO

SUDOKU

9	6		5	8		1	7	
				3		8	4	
4	8				1	9		
5		2	4			6	1	
6	1					5	4	
	4	7			5	2	3	
		8	3				6	7
	9	4		5				
	5	6		1	2		8	9

FILETTO DI MAIALE AL PORTO

INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

1 filetto di maiale; 8 fette di speck (la quantità dipende dalla dimensione del filetto: devono rivestirlo tutto); 2 bicchieri di Porto rosso; 3 cucchiaini abbondanti di miele di acacia; 1 cipolla rossa a pezzetti; 1 ciuffo di maggiorana fresca; 2-3 cucchiaini di finocchietto selvatico in polvere; 2-3 cucchiaini di olio extravergine di oliva; sale; pepe.

PREPARAZIONE

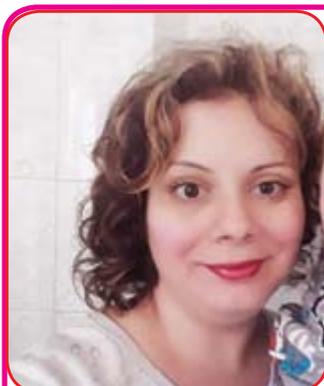
✓ Condite il filetto di maiale con sale, pepe, finocchietto selvatico e mag-

giorana, tritata.

✓ Avvolgete il filetto nelle fette di speck e rosolatelo in padella a fiamma vivace con un filo di olio extravergine.

✓ Trasferitelo in una teglia (meglio se sopra una griglia, in modo che la carne sia sollevata e possa cuocere in modo uniforme) e infornatelo a 80 °C per circa 1 ora (se avete un termometro a sonda, cuocetelo fino a 75 °C al cuore).

✓ Preparate una riduzione con il Porto, il miele e la cipolla tritata. Tagliate a fette il filetto, cospargetelo con la salsa di Porto e miele e servitelo.



Dott.ssa Giovanna Moltoni

RUBRICA PSICOLOGIA

La depressione

A cura della
Dott.ssa Giovanna Moltoni

La depressione è un disturbo del tono dell'umore funzione psichica del tono dell'adattamento. L'umore è generalmente flessibile e tende perciò a essere flessivo verso il basso. Essa è estremamente invalidante, perciò la persona vive con una profonda tristezza apatia tendenza all'isolamento e a volte ha una scarsa vita sociale. Ci sono vari elementi che caratterizzano il disturbo: tristezza, solitudine, apatia, un concetto di sé negativo associato a rimproveri e auto-colpa, desideri regressivi e auto-punitivi: desideri di fuggire, nascondersi o morire, cambiamenti vegetativi: anoressia, insonnia, perdita di libido.

come pure il cambiamento nel livello di attività: ritardo o agitazione. La depressione può colpire maggiormente le donne che hanno affrontato una gravidanza. Molto spesso le persone che ne soffrono non sono capite da famigliari e si sentono spesso sole, abbandonate e vedono il mondo un luogo triste,



“

Uno dei primi sintomi della depressione è la perdita di interesse nelle cose. Ecco perchè penso sia importante mantenere vive le proprie passioni.

”

NICOLAS CAGE

come se ci fosse sempre la pioggia, oppure come se si guarda con uno specchio offuscato, le cause possono molteplici e interagire tra di loro, ma anche di origine genetica, psicosociale e ambientale. Le donne quindi sono più colpite rispetto agli uomini soprattutto perché sono molto più sensibili. Rivolgersi ad uno specialista è consigliato per ritrovare il proprio benessere.

Per info e consulenze:
329.8050291

QUANDO AD ESSERE AGILE E' LA PA.

“Il Comune di Roiate oggi ha una struttura orientata allo Smart Working che alcune aziende sognano”



**A cura di Cristiano Alivernini
RDW Informatica**

L'emergenza Covid-19 ha fatto sì che la Regione Lazio pubblicasse un POR FSE (Programma Operativo Regionale stanziato con fondi europei) per il potenziamento dello smart working nei comuni al di sotto dei 5000 abitanti. Vista l'emergenza sanitaria, probabilmente la Regione, avrà pensato di dare un input al lavoro agile nella speranza di agevolare sia i cittadini che i dipendenti. Inoltre la Regione spiegava abbastanza chiaramente come la finalità del progetto sia quella di rendere lo smart working una modalità integrativa e complementare al lavoro "classico" anche al di fuori dello stato di emergenza. In poche parole, il lavoro agile per la pa sarà un'importante integrazione al lavoro "classico". In quest'ottica di guardare al futuro ho

avuto il piacere di collaborare con alcuni Comuni della Valle dell'Aniene, e uno di essi in particolare mi ha colpito. Collaboro da poco con il Comune di Roiate, conosco poco i dipendenti, e ancor meno gli amministratori, ma già dal primo sopralluogo per testare i limiti e le debolezze dell'infrastruttura informatica avevo capito che le basi erano buone e i presupposti ottimi. Non appena uscito il bando, dopo un primo giro di telefonate tra dipendenti, sindaco (e giunta immagino), resp.le in-

formatico ho notato da subito idee molto chiare, e obiettivo comune: migliorare e potenziare l'infrastruttura e il funzionamento della stessa. Presento la prima bozza del progetto di potenziamento e il Resp.le informatico, l'Arch.tto Segatori mi segnala delle modifiche per coprire alcune "lacune" informatiche. Dopo pochi giorni, presento la bozza definitiva, tempo di inviarla e la macchina "burocratica" si muove molto velocemente, quasi automatizzata. Il sindaco supervisiona e controlla, i dipendenti sempre disponibili e collaborativi nei tempi e nei modi, i Resp.li pronti, efficienti e preparati (ho conservato le copie delle scar-

toffie come modello per altri progetti nd.). A quanto pare, ognuno sembra sapere esattamente cosa fare e in pochi giorni viene sbrigata la parte burocratica e la parte operativa. Conclusioni: Roiate oggi ha una struttura orientata allo Smart Working che alcune aziende sognano e, il progetto è nella fase conclusiva: l'hardware e il software è tutto installato, la formazione è in corso. Non so esattamente quale sia l'ingrediente per far "filare" tutto liscio, ma probabilmente questo piccolo Comune sotto i mille abitanti ha trovato una ricetta funzionante ed efficiente, una vera formula Smart. Complimenti



ALLEVAMENTO ETICO

CARNI

A BASSO IMPATTO AMBIENTALE

FILERA PRODUTTIVA CORTA GARANTITA

ALIMENTAZIONE NATURALE

NO OGM

CARNI

DI ALTA QUALITÀ

PERFETTE PER LE COTTURE IN BBQ

IDEALI

PER LUNGHE FROLLATURE

HERITAGE

SOUTHWEST FARMS

MADE IN ITALY

Carni di prima...!

PROCARNI

Sede Legale:
Viale San Francesco D'Assisi, 134/A - 00035 Civitavecchia (RM)

Deposito e sezionamento:
Via Pretestina km. 35,700 - Loc. La Mola dei Giuli - 00030 Genazzano (RM)

Tel. 06/9579191 - 06/95570184 - Fax 06/9579191

E-mail: procarni@libero.it Sito: www.procarni.com

**Controllo delle malattie trasmesse da vettori
nel cane e nel gatto – 2**
MALATTIE PROTOZOARIE – LEISHMANIOSI

In Europa la L. canina è causata soprattutto da *Leishmania infantum* ed i vettori sono esclusivamente rappresentati da diversi tipi di ditteri ematofagi -zanzare- del genere *Phlebotomus* (flebotomi o pappataci). I flebotomi si sviluppano in ambiente terrestre dove depongono le uova su suoli ricchi di materiale organico. Hanno prevalente attività circadiana notturna e la maggior parte delle specie aggrediscono i loro ospiti immediatamente dopo il tramonto mentre durante il giorno si rifugiano in siti umidi e bui tipo fessure e crepe dei muri, cataste di legna, scantinati o soffitte. Sono diffusi prevalentemente in tutte le regioni mediterranee, Africa e Medio Oriente, con prevalenze nel sud Europa fino al 60% e seguono ovviamente una stagionalità che nel nostro paese spazia da maggio ad ottobre inoltrato.

Numerose sono le specie di mammiferi (cane gatto cavalli pecore capre canidi selvatici volpi lupi e sciacalli) che possono essere interessate dall'infezione, uomo compreso (zoonosi) e tra questi figura sicuramente il cane come riserva principale. Allo stesso tempo leishmanie sono state trovate anche in roditori e lagomorfi come ratti e scoiattoli, lepri e conigli.

Le Leishmanie vengono trasmesse all'ospite vertebrato dalle femmine di insetto durante il pasto di sangue (puntura). Dopo un iniziale moltiplicazione a livello cutaneo, la disseminazione del parassita nell'organismo infetto avviene per via linfatica ed ematica potendosi così rinvenire, libere o maggiormente all'interno di macrofagi, in molti tessuti ed organi come cute, linfonodi, milza, midollo, fegato ed anche liquidi sinoviali o più in generale fluidi organici. Il periodo di incubazione può variare da tre mesi ad anni ed è dipendente dalla risposta immunitaria di ciascun individuo. Per tale motivo i segni clinici della malattia sono estremamente variabili per tipologia ed intensità rendendone spesso difficile l'interpretazione. Va sottolineato che la maggior parte dei soggetti infetti decorre in modo asintomatico e questi rappresentano un'importante riserva per i pappataci, compresi quelli che sono stati sottoposti con successo a cure. In effetti rimanendo nel mondo canino è risaputo che vi sono soggetti appartenenti a razze naturalmente resistenti all'infezione ed alcune invece che facilmente sviluppano malattia anche in forme gravi (Pastore Tedesco, Rottweiler, Cocker Spaniel, Boxer, Doberman). La clinica ed i rilievi di laboratorio diventano così fondamentali per valutare lo stato dell'infezione nel soggetto, la tipologia di cura, stabilire una prognosi, valutare l'efficacia ed il proseguo della terapia. Ricordiamo che un miglioramento dello stato clinico si osserva in genere nell'arco di poche settimane dall'inizio della terapia ma la cura clinica può impiegare diversi mesi e che le recidive sono comuni. Da non sottovalutare infine la concomitanza di altre possibili malattie nell'ospite (ehrlichiosi, hepatozoonosi o malattie immunomediate) che possono influire sull'efficacia della terapia. Al momento il trattamento migliore, clinica animale permettendo, rimane l'utilizzo combinato di meglumina antimoniatato per via sottocutanea e allopurinolo per via orale entrambe due volte al giorno, il primo per almeno tre settimane il secondo per non meno di due mesi.

Attualmente la strategia di controllo più efficace nei confronti della leishmaniosi è quella di interrompere la trasmissione del parassita e di proteggere quindi il cane dalla puntura del pappatacio mediante repellenti e/o insetticidi, naturali e non, in forma di collari o formulazioni spot-on e spray. Altre misure di controllo non meno efficaci includono il ricovero dei cani in locali protetti da zanzariere adatte durante l'alba ed il tramonto nel corso dell'intero periodo a rischio di trasmissione, l'uso di insetticidi ambientali, la pulizia degli stessi locali ed ambienti.

Nell'uomo la leishmaniosi viscerale è un'importante malattia zoonosica soprattutto nei bambini e nei soggetti immunocompromessi ed in quest'ambito la stretta correlazione spesso esistente tra questi ed i cani impone al medico veterinario un'attenta gestione della malattia nei pet. Diventa fondamentale quindi individuare in primis i soggetti a rischio, quelli infetti e quelli malati, istituire una corretta terapia ed un follow-up adeguati ma in particolare istruire i clienti come gestire gli animali, se stessi e soprattutto gli altri, negli spostamenti in aree non endemiche, evitandoli quando possibile.



AL.P@.
Polisini Alfredo
Impianti Elettrici ed Elettronici

Impianti elettrici, civili e industriali - Automazioni - Allarmi
T.V.C.C. - Impianti TV, sat/digitale terrestre - Fotovoltaici
Cablaggio strutturato/reti dati e centrali telefoniche
Fibra ottica - Video/citofonia - Impianti elettronici in genere
Rigenerazione di centrali elettroniche
e revisioni motori per automazioni.

Via Speciano, 102 - 00033 Cave (Rm)
elettroimpiantialpo@gmail.com - alfredopolisini@pec.it
tel/fax: 06.9507609 - cell. 3331157199

SYSTEM REPAIR
di Graziosi Emiliano

Assistenza
Computer · Telefonia · Tablet

LAMBERTI HUAWEI ASUS NOKIA LG Wiko

Riparazione Vetrini, Display e Sostituzione Batterie

Orari negozio dal Lunedì al Sabato
Mattina 09:00 - 13:00
Pomeriggio 16:30 - 20:00

Via Tito Boccuccia, 11 - 00033 Cave (Rm)
Tel. 06.950.8716 - Cell. 333.5996947
e-mail: systemrepair@alice.it

Suffer

**BIANCHERIA PER LA CASA
TENDAGGI
E TESSUTI D'ARREDO
TENDE DA INTERNO
TENDE DA SOLE
MATERASSI - LETTI
RETI - CUSCINI**

Via per Fiuggi
03010 Altipiani di Arcinazzo (Fr)
Tel./Fax 0775.598673 - 333.2351584
www.sufferarreda.it
e-mail: contatta@sufferarreda.it



AMBULATORIO VETERINARIO
Via VI Giugno, 49-51 • 00035 Olevano Romano

Dir. San. Dott. ENRICO CIOLLI
Medico Veterinario

Tel. 06/9564007

REPERIBILITÀ 368/3350172

Cacio e Pepe da Franco apre anche all'aperto. Ad Olevano Romano.



A cura di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

Olevano da sempre è conosciuto non solo per il buon vino di qualità, quello cesanese, ma anche per la cultura del mangiar bene. Tra i tanti ristoranti e pizzerie dislocati sul territorio olevanese, per chi desidera mangiare piatti di qualità preparati artigianalmente con ingredienti freschi

e di stagione non può non fare tappa al Ristorante – Pizzeria da Franco situato a ridosso del caratteristico centro storico di Olevano Romano. “Cacio e Pepe” inoltre è il locale ideale per chi vuole immergersi in un’atmosfera calda e familiare, un locale che in poche parole ti mette a tuo agio, che mette al primo posto l’accoglienza e la professionalità delle maestranze che ci lavorano. Ma il segno distintivo di “Cacio e Pepe” è il titolare, lo Chef Franco De Persio che svolge questa professione con amore e profonda dedizione. La mission di Franco è stata da sempre quella di soddisfare le esigenze dei suoi clienti, per questo motivo nonostante siano soltanto tre anni da quando ha iniziato questa nuova avventura, (dopo tante altre bellissime esperienze sempre nel campo della Ristorazione in posti diversi), con quella che lui stesso ha sempre definito la sua “Bella Compagnia”, sia diventato un pun-

to di riferimento nella zona di Olevano e nella Provincia di Roma per gli amanti, in sostanza, della buona cucina. Da qualche giorno inoltre “Cacio e Pepe” in Via Cavour 1/3 ha aperto anche all’aperto nella piccola piazza adiacente al locale, per la gioia di tutti coloro che vogliono immergersi in un’atmosfera unica e particolare. A questo punto cari amici, non vi resta che andare a provare le specialità di Franco, una su tutte ovviamente, gli spaghetti cacio e pepe, sono sicuro che non rimarrete delusi. Per info Tel. 06. 95.63302 - 333.7700237-



**Stock House
Felli Alberto**

Ripartiamo insieme



**Via Prenestina Km. 43,500 03010 Piglio - Fr-
Tel. 0775.501674**



DUE PIANI
di Pura Eleganza!

Jadart Creations

PRIMO PIANO..
*Arredo Casa in Stile
Country • Shabby Chic • Industrial
Bomboniere e Liste di Nozze
Allestimenti Eventi e Confettate*

SECONDO PIANO..
*"La Profumeria des merveilles"
Fragranze Francesi per la
Casa • Corpo • Tessuto
Candele e Saponi Natural
Accessori Moda e Bijoux
Linea Make Up*



GENAZZANO Rm Via dell'Acqua Santa 4
06.87563579 - 333.6263667
f JadartCreations di Andreani Giada



ORDINE DEI GIORNALISTI
del Lazio

Addio a Claudio Ferretti, voce storica del calcio in Rai

Claudio Ferretti, giornalista Rai e voce storica di Tutto il calcio minuto per minuto, ci ha lasciato nei giorni scorsi. A dare l'annuncio è stata la stessa azienda che ne ricorda la competenza, la passione e la grande professionalità che lo hanno contraddistinto come un esempio di giornalista del Servizio Pubblico. Ferretti era un figlio d'arte. Il padre Mario era la voce che commentava le leggendarie pedalate di Fausto Coppi.



Claudio Ferretti

Lui, invece, è diventato famoso grazie alle radiocronache del campionato di Serie A. Successivamente è stato tra i conduttori del Tg3 di Sandro Curzi. Tra le sue altre rubriche e trasmissioni di successo, Anni Azzurri e Telesogni. Poliedrico e curioso, è stato anche autore con Barbara Scaramucci di un apprezzato libro sulla storia della Rai. Classe 1943, Ferretti entrò in Rai vincendo il concorso per cronisti alla fine degli Sessanta, passò attraverso «Tutto il calcio minuto per minuto» che condusse assieme a Roberto Bortoluzzi, raccontò oltre al calcio atletica leggera, pugilato e ciclismo, passò alla conduzione del Tg3 (quello di Angelo Guglielmi), tornando all'amatissimo ciclismo per condurre il processo alla Tappa al Giro d'Italia dal 1998 al 2000.

Il Consiglio dell'Ordine dei giornalisti del Lazio esprime cordoglio alla famiglia ed è vicino ai colleghi che lo hanno conosciuto ed apprezzato.



Libreria
Libera...mente

Libri - Fumetti
& Graphic Novel
DVD e CD Musicali
Oggettistica e ... idee...

Via Roma n. 73/75
Olevano Romano
tel/fax 069563230
cell. 334 6519134
www.liberamentelibri.it
liberamenteolevano@gmail.com

mariani.valter



NEGOZIO ebay
VENDITA
RICAMBI MOTO USATI
ONLINE E AL DETTAGLIO



RESTAURO MOTO D'EPOCA

Via casilina Km. 49,450 - 00034 Colleferro
Tel. e Fax 06.97080677 Cell. 339.2076986



Via 6 Giugno, 26 Olevano Romano
Tel 0683515374

MIRAGE
PROFUMERIE



OCCHIALI IN CANTIERE

PRIMAVERA

Speciale 50%

- DAL 15 AL 30 MAGGIO 2020

CONTINUA
PER GARANTIRE UN SERVIZIO SICURO SENZA ASSEMBRAMENTI

50% DI SCONTO

SU TUTTI GLI OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE

non cumulabile con altre promo in corso

FROSINONE - COLLEFERRO - CAPENA

www.occhialincantiere.it - seguici su  

NOI RIPARTIAMO COSÌ

A Cura di Tiziana e Martina Morasca



da destra Tiziana e Martina Morasca

Gentili lettori, in questo momento di alta difficoltà e preoccupazione abbiamo tutti riflettuto ed in qualche modo tutti, tutte le Aziende hanno fatto delle scelte. Noi non ci siamo mai fermati abbiamo accolto i clienti in SMART WORKING e non abbiamo avuto

difficili risposte, il mercato, le aziende, noi abbiamo tutti reagito e dato il massimo. C'è stato il trasferimento dello studio da VIA CADORNA 18, a CONTRADA SANT'ANGELO 62/A, **NOI CI SIAMO**, e oserei dire più forti e più pronti di prima. I nostri clienti di tipo assicurativo hanno ricevuto tutti il massimo supporto e assistenza e tutte le aziende che invece trattiamo con FINANZA AGEVOLATA hanno trovato tutti le risposte che desideravano. In questo numero quindi vogliamo riassumere tutti i nostri servizi e le consulenze che portiamo avanti oramai da tempo con dignitoso successo, andremo poi ad approfondire nel corso dei prossimi numeri del Giornale che l'Agenzia Eventi editerà nello specifico nell'istruttoria e nella fattibilità. **LE NOSTRE PROPOSTE PER I CLIENTI SONO: ASSICURAZIONI RCA** emesse con le migliori compagnie sul mercato europeo, Piattafor-

me ONLINE che ci permettono, non solo di personalizzare il prodotto ma anche di limare il PREZZO, cosa non fattibile se un utente si rivolge ONLINE DA SOLO; **SERVIZI E TUTELA ALLA PERSONA** con polizze INFORTINI, SANITARIE POLIZZE VITA, FONDI PENSIONE; **COPERTURE FABBRICATI CONDOMINI ED APPARTAMENTI** con polizze incendio/ furto/ terremoto per la protezione delle nostre case; **SERVIZI E TUTELA ALLE AZIENDE** con polizze RCT, TFR per la tutela dell'imprenditore e dei suoi dipendenti; **POLIZZE DEL PROFESSIONISTA** tutti i liberi professionisti devono ottemperare ad obblighi di Legge per questo abbiamo tra le migliori **CONVENZIONI** sul mercato per **MEDICI/INFERMIERI/GEOMETRI** e tutte le altre figure professionali presenti sul mercato. Introduciamo un'informazione che forse non tutti hanno ci occupiamo di **FINANZA AGEVOLATA**, e cioè offriamo

a tutte le PARTITE IVA la possibilità di accedere a Fondi Agevolati REGIONALE EUROPEI ED ISTITUZIONALI a tasso agevolato, tasso ZERO o addirittura a FONDO PERDUTO. La nostra Consulenza parte dall'istruttoria della pratica fino all'ottenimento del BANDO, seguiamo ed accompagniamo il CLIENTE fino all'erogazione dello stesso. Restiamo quindi a Vostra disposizione per ogni informazione in merito di seguito i nostri contatti ed a breve una pagina SOCIAL interattiva comunicherà direttamente con tutti voi, buona estate e un buon lavoro a tutti i nostri lettori.

TIZIANA MORASCA Tel. 3393697813 - **MARTINA MORASCA** Tel. 3204147307 - **UFFICIO** Tel. 0774/ 83457

Mail: assicurazionimorasca@gmail.com per SERVIZI ASSICURATIVI - Mail: pratichetm@tiscali.it per FINANZA AGEVOLATA

CERVICALE E VERTIGINI



dott. Flavio Ranaldi

Quando un paziente è affetto da cervicale e vertigini, è fondamentale individuare e diagnosticare le **cause** che possono determinare questo disturbo **cervicale**.

Queste possono portare all'insorgenza di una sintomatologia cervicale con associate vertigini. Possiamo inizialmente dividerle in 3 fasce:

- Cause Traumatiche: come ad esempio il colpo di frusta
- Cause Posturali: Mal posizionamento ripetuto del soggetto, che porta ad una infiammazione della muscolatura e delle strutture legamentose

- Cause Degenerative: Artrosi cervicale ecc.

Il paziente affetto da **Cervicale e Vertigini**, avverte la sensazione di avere la testa "Ovattata", soprattutto nei cambi di postura (passaggi tra il letto e la posizione eretta), oltre a un senso di sbandamento con giramento di testa che può essere anche importante.

Con la fisioterapia si deve lavorare su più fronti, e cercare di fornire un trattamento a 360 gradi nei confronti della sintomatologia e tentare di correggere le abitudini scorrette, che portano alla comparsa dei sintomi e dell'infiammazione.

Nelle fasi molto acute con vertigini e capogiri importanti, va per prima cosa combattuta l'infiammazione, mediante farmaci appropriati come cortisonici e farmaci anticolinergici per combattere nausea e sbandamenti.

Appena la situazione è stabilizzata (già qualche giorno di riposo e con farmaci adeguati), si può iniziare il trattamento riabilitativo.

Si utilizza un protocollo che prevede Infrarosso, Massoterapia, pompa, Tecarterapia, e Laser ad alta potenza.

Vengono di aiuto le manovre chiropratiche di mobilizzazione del rachide cervicale, per "Sbloccare" eventuali blocchi cervicali (soprattutto le prime 2 vertebre), ma sempre dopo aver trattato preventivamente la muscolatura, in modo così da trattare in maniera meno diretta la disfunzione ed evitare eventuali recidive.

Questi trattamenti sopraelencati sono molto utili per combattere una Cervicale e vertigini, ma va considerato che agiscono soprattutto sulla sintomatologia, lavorando poco sulla causa del problema.

Nella fase finale sarà utile un percorso di rieducazione posturale.

f Fisiomed Dott. Flavio Ranaldi

FisiMed
sport&riabilitazione

Dott. Flavio Ranaldi
Fisioterapista

Viale Vittorio Veneto, 97e
00035 Olevano Romano (Rm)

338.9451284

fisiomed.ranaldi@gmail.com

ASSICURAZIONI
di Tiziana e Martina Morasca

CONSULENZA
• RCA
• Polizze Vita
• Fondi Pensione
• Infortuni e Malattia
• Investimenti
• Medico Legale
• Legale in Sede

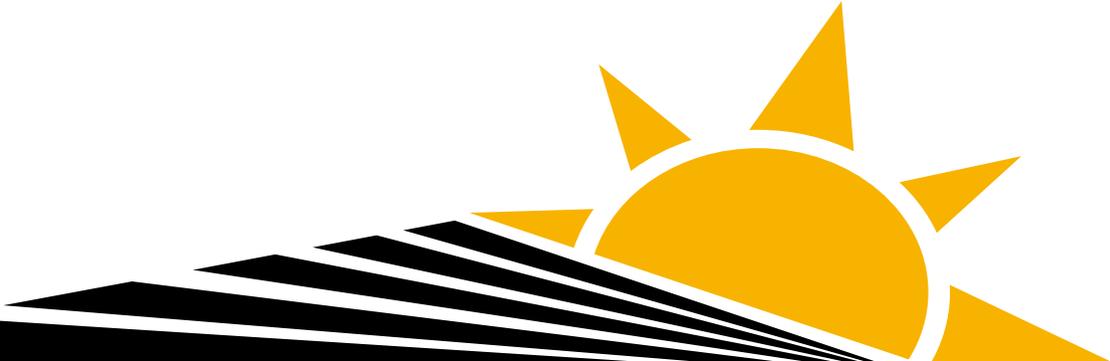
Via Cadorna, 18 - Subiaco - Rm -
Tel. 0774.83457 - 3393697813 - 3204147307
e-mail: assicurazionimorasca@tiscali.it

NUTRISALUS
CENTRO STUDI E RICERCA
SOVRAPPESO ED OBESITÀ
CENTRO MEDICINA NATURALE
CENTRO MEDICINA ESTETICA
Direttore Scientifico Dr. Angelo De Martino

DIETOLOGIA
NUTRIZIONE
FITOTERAPIA
MEDICINA NATURALE
MEDICINA ESTETICA

CHIEDI QUI

NUTRISALUS
Via G. Verdi 34 - 00030 Labico (Roma)
Tel. 06 97652547 FAX - 06 90230184



DELBRUSCO.COM

NOLEGGIO E VENDITA TENDOCOPERTURE



GAZEBO VETRATI



DEHORS



PERGOLE BIOCLIMATICHE



PERGOTENDE



CHIUSURE SCORREVOLI IN PVC



VETRATE PANORAMICHE

 **06.95.90.164**

 **INFO@DELBRUSCO.COM**

 **VALMONTONE - ROMA - VIA COLLE OSPEDALE 22**



DEL BRUSCO TENDOCOPERTURE