

EVENTI

Anno 11 n° 09 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

FATTORIA PATRIZI
 Agriturismo - Pizzeria
 Aperto dai giovedì alle Domeniche
 FRANCO a cena
 C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
 tel. 04 95 41 43 14
 Part. IVA 333.7077345 - Reddito 338.5412954
 www.fattoriapatrizi.it

Casa di riposo
Villa della Provvidenza
 Olevano Romano (RM) Via Roma 69-34
 tel. 069561334 www.villadellaprovidenza.it

CONAD
 GRUPPO A.P.L.
 RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
 SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA.
 Via Maremmana Superiore
 00035 Olevano Romano (Rm)
 Adiacente Centro Moda EXIVE

RADIO ONDA LIBERA
 100.00 - 92.10
 www.ondalibera.it
 Via Santa Maria, 38/40
 Palestrina (Rm)
 Tel. 069535787
 Fax 069537203

Le Folie del Look
 di Marie e Martine
 dove nasce l'immagine stilizzata
 DOVE IL LOOK DIVENTA ARTE
 Via Valle Rotelle, 20 - 00030 Genazzano (Rm)
 Tel. 06943355171

Obitorio Tattoo
 Via Cavour, 10
 OLEVANO ROMANO
 Filippo Rocchi
 Cell. 366.9449386
 358.1141125
 obitoriointattoo@gmail.com
 Obitorio tattoo
 Obitoriointattoo



"Chiunque abbia realizzato qualcosa nella vita non sapeva come ci sarebbe riuscito. Sapeva solo che l'avrebbe fatto!"

Sommario

- pagina* **02** Roiate Subiaco
- pagina* **04** Bellegra
- pagina* **06** Territorio Montano Subiaco
- pagina* **08** Anagni
- pagina* **11** X Comunità Montana
- pagina* **13** Fiuggi
- pagina* **15** Parco Monti Lucretili
- pagina* **23** Biotecnologie San Gregorio da Sassola
- pagina* **25** Nuovi Business



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA

dell'Editore Emanuele Proietti

Bere una birra fa bene al cuore delle donne

Bere birra, naturalmente con moderazione, raccomandano gli esperti, fa bene alla salute del cuore delle donne. Lo rivela uno studio condotto in Svezia dagli esperti dell'Università di Goteborg. Gli scienziati svedesi hanno studiato per ben trentadue



anni le abitudini alimentari e la salute di millecinquecento donne che, all'inizio della ricerca, avevano più di quaranta anni, per trovare una relazione tra il consumo di birra e l'incidenza di infarto, ictus, cancro e diabete. In questo modo hanno scoperto che, quante consumano circa un litro di birra a settimana, hanno un rischio di essere colpite da infarto inferiore del 30 per cento rispetto alle donne che bevono di più o non bevono affatto. Questo accade, spiegano gli esperti svedesi, se bevuta con moderazione la birra svolge un'azione protettiva sul cuore. Quindi care donne avanti a tutta birra, ma sempre con moderazione per non vedere vanificati gli effetti benefici di questa bevanda.

Persone che incontrano
 Persone
medihospes
 www.medihospes.it | info@medihospes.it

Bar Osteria Albero Bello
 Piazza San Sebastiano, 5 Rocca Santa Stefano
 Alessandro 347.5993302
 Silvia 348.7462396

Roiate, l'Amministrazione comunale omaggia i suoi Sindaci



Il Sindaco Antonio Proietti con la fascia tricolore con alcuni ex Sindaci e parenti di quelli deceduti di fronte alla targa ricordo

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org -

Si è svolta nella mattinata di sabato 22 agosto 2020, la bellissima cerimonia, voluta fortemente dall'amministrazione comunale, del piccolo e suggestivo comune montano, Roiate guidata da Antonio Proietti, per omaggiare i suoi Sindaci, coloro che hanno guidato e dato un'impronta indelebile alla riden-

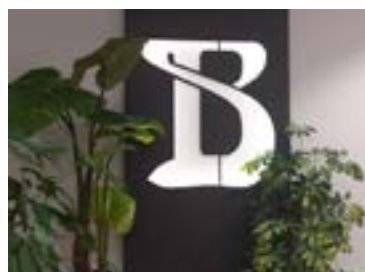
te cittadina arroccata sui monti. "L'omaggio ai Sindaci rappresenta il ringraziamento a tutti coloro che dal 1871 ad oggi hanno servito e onorato la propria comunità. Un momento toccante davanti a tanti cittadini, ai Sindaci in vita e ai parenti di chi non c'è più. Una storia quella del nostro paese, piccola nella dimensione mondiale, grande per tutti noi che amiamo il legame con le tradizioni, la storia e le usanze che da sempre impregnano la nostra esistenza", queste le parole espresse, non prive di commozione, dal primo cittadino Antonio Proietti durante il suo intervento.



Il Sindaco di Roiate Proietti di fronte alla targa ricordo



Bardi Calzature: qualità e professionalità da 4 generazioni



Un negozio che a Subiaco è diventato un'icona: da ben quattro generazioni (precisamente dal 1964) Bardi Calzature è il punto di riferimento per tutti i sublacensi e non solo in cerca di articoli di qualità al giusto prezzo. Calzature, pelletteria, accessori per uomo, donna e bambino: un assortimento vasto e un servizio impeccabile in grado di soddisfare qualsiasi esigenza. La proprietaria Iolanda è riuscita a traghettare con successo l'attività fuori dalla crisi del lockdown: "Abbiamo vissuto questo periodo di stop con preoccupazione come tutti i nostri colleghi negozianti, ma non

abbiamo mai smesso di riflettere su come migliorarci, pensando ogni giorno a cosa poter offrire in più ai nostri clienti al momento della riapertura - racconta Iolanda - e adesso eccoci qua, qualche mese e una ristrutturazione più tardi, con un look totalmente stravolto, moderno e un'area vendite più grande. Dopo anni di impegno abbiamo ricevuto il marchio esclusivo di zona per Queen Helena Shoes e Accessori, con offerte continue e sempre in evoluzione". E conclude: "Vogliamo rivolgere un ringraziamento vero e sincero a tutti i nostri clienti affezionati da anni e a quelli appena acquisiti per la loro dimostrazione di grande affetto. E' grazie a loro se siamo riusciti ad arrivare fin qui"

Per info: 0774 283429

Bardi Calzature, Via Giuseppe Garibaldi 12, Subiaco



Piante e fiori Antinori

Piante e fiori

Antinori

- Sementi
- Piante da orto
- Vasellame
- Fiori Finti

Info
366.7183262

B

Bardi calzature

Via Garibaldi 12 Tel. 0774 283429
SUBIACO

Bardi calzature

Uomo - Donna - Bambino

La qualità al giusto prezzo!

Tel. 0774 283429
Via Giuseppe Garibaldi 12, Subiaco

Eccellenze locali: l'azienda agricola "Il Filo Rosso" di Pisoniano

A cura di Agenzia EVENTI
www.agenziaeventi.org

Una dolce sorpresa vi aspetta nel piccolo Comune di Pisoniano in Via Alcide De Gasperi, 7: l'azienda agricola di Dominici Clarissa "Il Filo Rosso", dove ogni giorno con pazienza e tecniche sostenibili si producono miele e zafferano. Lo zafferano del Filo Rosso viene

coltivato nel rispetto delle tradizioni e dell'ambiente, in coltivazioni non intensive, senza irrigazione e senza alcun trattamento fitosanitario. I fiori vengono piantati in profondità e vengono raccolti con tutte le

accortezze del caso, ancora chiusi, per garantire la migliore qualità del prodotto. Per aumentare la fertilità ed evitare il rischio di siccità, inoltre, viene effettuata la rotazione triennale dei terreni. In seguito alla raccolta si procede alla "sfiocatura", ovvero alla rimozione dei pistilli, e alla loro essiccazione a bassa temperatura. Occorrono ben 5 chili di pistilli freschi per ottenere un chilo di pistilli secchi, i quali vengono poi raffreddati e conservati



in barattoli a chiusura ermetica per un minimo di trenta giorni prima di poter essere utilizzati. Oltre allo zafferano, Il Filo Rosso produce anche miele di altissima qualità: "Il nostro pregiato miele è prodotto direttamente in azienda, grazie agli allevamenti di api, alla cura delle quali dedichiamo molto del nostro tempo. La produzione dei nostri

prodotti avviene nel rispetto dei tempi che la natura impone, gli apiari si trovano in zone incontaminate e lontane da fonti di inquinamento. Ci prendiamo personalmente cura degli apiari senza fare uso di

antiparassitari chimici o antibiotici - dichiara Clarissa, la titolare - la nostra azienda è una realtà piccola ed a conduzione familiare che offre a tutti coloro che desiderano scoprire i meravigliosi benefici dei prodotti naturali un servizio di vendita da produttore al consumatore di miele artigianale, prodotti dell'apiario e zafferano di ottima qualità." Per tutte le Vostre Info: 351.8786414 - www.agricolailfilorosso.it -

Raccolta differenziata a Genazzano: arriva l'App

Un'altra importante azione messa in campo dall'Amministrazione Comunale per consentire di raggiungere ulteriori livelli virtuosi nella gestione dei rifiuti, infatti il Comune di Genazzano si attesta già a circa il 75% della raccolta differenziata. Attivata l'APP JUNKER, la più scaricata in Italia per effettuare una corretta Raccolta Differenziata. Qui l'utente può trovare il calendario di raccolta e tutte le informazioni utili che permetteranno di svolgere al meglio la raccolta dei rifiuti. Da oggi i cittadini di Genazzano possono scaricare sullo smartphone l'App Junker e inserire il Comune di Genazzano. Basta inquadrare il codice a barre o scattare una foto dell'oggetto che vuoi smaltire e ti dirà in quale contenitore devi conferirlo. Il servizio è gratuito ed attivato in collaborazione con Minerva Ambiente ed il Conai. Il Sindaco del Comune di Genazzano dott. Alessandro Cefaro:

"Da oggi i cittadini di Genazzano avranno la possibilità di utilizzare uno strumento informatico ed informativo innovativo quale è l'App Junker, la più scaricata in Italia per

dare un supporto ai cittadini su come fare la Raccolta Differenziata. Il Comune di Genazzano con il supporto del gestore Minerva Ambiente continuerà ad essere vicino all'ambiente ed alle persone otti-



mizzando il servizio di Raccolta Differenziata anche attraverso azioni di comunicazione innovative e diffusione di buone pratiche civiche".

PROFESSIONALITA'

COMPETENZA

COMPETITIVITA'

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Lenti a contatto e soluzioni
Sviluppo e stampa



Foto ottica
Colomei
dal 1978

NUOVE COLLEZIONI
VIENI A PROVARE IL TUO OCCHIALE
E RICEVERAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PERSONALIZZATO

Via Borgo Mario Theodoli 30 - 00030 San Vito Romano (RM) Tel : 06-9572177

Ricordando Domenico Proietti di Bellegra (24-02-1952 --18-07-1990)



Domenico Proietti

Di Lilia Capella

Nel segno della Memoria, intesa come presenza ove niente si perde; ove ogni evento, storia, persona, pensiero e arte trovano il senso dell'Esistenza. Domenico Proietti Artista e Poeta partecipa a numerosi concorsi di poesie e mostre di pittura, frequenta corsi di pittura e Circoli Culturali ad Anticoli Corrado "L'arca di Corrado" diretto dalla pittrice Birgitt M. Strarp, e l'Accademia Prenestina del Cimento diretta dal prof. Carlo Marcantonio e collabora con il Gallerista d'arte contemporanea Giovanni Di Summa. Espone in mostre collettive e personali

con Monika Haman, Hilla Seelig, Luigi Giansanti, Stefano Mariani, Massimiliano Zuccari e altri artisti di Roma e Parigi nel "I sette colli di Roma- Gemellaggio Roma -Parigi" e nel "II" Concorso di Omaggio a De Chirico" e nella Mostra collettiva "III" Rassegna Bruno Montesi". Mostre collettive e personali a Palestrina, Bellegra e Olevano Romano. Diversi i riconoscimenti e premi di poesia da Cirals di Pietro Gorgolini "Omaggio a Goethe" a Premio di poesia a Lariano, Tivoli, Rieti, Olevano Romano, Bellegra. Molti hanno scritto sulla sua opera artistica e poetica: Cesare Panepuccia, Gabriele Jagnocco, Carlo Marcantonio, Patrizio Disa, Birgitt M. Strarp, Maurizio Ajò.

Le numerose opere e le poesie restano a testimonianza del sua creatività artistica e del suo estro.



Bellegra, inaugurata la piazza intitolata a Padre Marco Morasca

A cura di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

E' stata inaugurata nel tardo pomeriggio di oggi giovedì 06 Agosto, proprio nel giorno in cui si festeggia il Santo Patrono di Bellegra, San Sisto, la piazza adiacente al palazzo comunale, resa ancora più fruibile e moderna grazie all'installazione delle finestre e dei vetri. Inoltre all'interno della quale è stato ricavato anche uno spazio da adibire a Punto informazioni. L'amministrazione comunale guidata da Flavio Cera, ha scelto proprio il giorno dell'inaugurazione



Al centro il Sindaco di Bellegra Flavio Cera durante il suo intervento

per intitolare la piazza coperta al compianto Padre Agostiniano Marco Morasca che come lo ha definito lo stesso Don Luigi Patrizi durante il suo accorato intervento: "è stato un grande per Bellegra, suo amato Paese natio, e per la Chiesa". Era un gesto doveroso - come ha spiegato anche lo stesso sindaco Cera - dedicare la nuova piazza a Padre Marco Morasca, (scomparso alcuni mesi fa) per la sua profonda dedizione verso i meno fortunati, e per il tanto bene dispensato durante la sua vita terrena. Molto bello anche l'intervento di Padre Pietro Bellini, che con Padre Marco ha condiviso tantissimi

anni di sacerdozio e raccolto le sue bellissime e tratti "incredibili" testimonianze della sua intensa vita da Missionario sulle Ande Peruviane per circa 26 anni, come pure quella a tratti commovente del fratello di Padre Marco che da subito aveva colto in lui la vocazione sacerdotale. Quindi una cerimonia sobria, nel pieno rispetto delle misure anti

COVID - 19 e a mio avviso bella e partecipata, alla presenza di tanti cittadini, del parroco di Bellegra Don Angelo, dei sopra citati Don Luigi, e Padre Pietro, del

Maresciallo della locale Stazione dei Carabinieri Ciaccio, della Polizia Locale Cappella, degli amministratori locali, dei rappresentanti delle associazioni locali Protezione Civile e Croce Rossa, dei familiari e parenti di Padre Marco, quella di oggi, il giorno di San Sisto per i Bellegrani.



POINT Officina Meccanica

SERVICE CAR

Centro Gomme **SBARDELLA**

INSTALLAZIONE IMPIANTI
GPL E METANO
SOSTITUZIONI SERBATOI

BRC
GAS EQUIPMENT

valore tagliando

tagliandi su tutte le autovetture
a partire da **€ 90,00** anche nuove in garanzia

CHIAMACI SUBITO PER IL TUO PREVENTIVO

assistenza stradale per 6 mesi in **OMAGGIO** con **tagliando completo** oppure con **CAMBIO 4 GOMME**

NOVITÀ ASSISTENZA SU FLOTTE AZIENDALI E VEICOLI A NOLEGGIO

a posto **PHIAD**

La tua auto come nuova

Hankook CENTER

MICHELIN **PIRELLI**

BRIDGESTONE **INSTALLAZIONI GANCI TRAINO**

PALIANO (Fr)
Via Prenestina, 1
(Bivio Olevano Romano)
Tel: 0775.578551
Enrico 339.3415848
Mario 338.8771299
pointservicecar@libero.it

Bellegra, inaugurato il punto panoramico più bello della città dei panorami "Morra Vallea" e Piazza Mariano da Roccacasale.

A cura di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

E' stata inaugurata nella tarda serata di lunedì 10 agosto proprio nella notte di San Lorenzo, la "notte delle stelle cadenti", il nuovo e bellissimo sito panoramico della "Morra Vallea" che come ha spiegato il primo cittadino Flavio Cera: "è stato reso

ancora più sicuro, accessibile e accogliente con una visuale che spazia a 360° dal quale il panorama non è solo suggestivo ma da togliere letteralmente il fiato". Nella stessa serata inoltre è stata riaperta al pubblico la Fontana in Piazza Beato Mariano da Roccacasale, che grazie al restyling è stata resa ancora più

bella e fruibile, e contribuisce senza ombra di dubbio a dare ancora più colore e bellezza all'intera e suggestiva piazza. Sono stati doverosi da parte del Sindaco i ringraziamenti verso tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questo bellissimo sito, in particolar modo la ditta Vela Giuseppe di Bellegra per

la estrema professionalità. La bellissima serata è stata allietata magistralmente dall'Orchestra "Sinfonia Nuova" diretta dal Maestro Manlio Polletta, che ha eseguito, di fronte ad un pubblico attento e rapito, la maggior parte dei brani del grande Maestro Ennio Morricone recentemente scomparso.



Bellegra
dal 1959

SEDE CENTRALE
E DIREZIONE BELLEGRA

00030 Bellegra - Via Roma 37

Tel. 06 9565666 - Fax 06 9565316

bellegra@bellegra.bcc.it

FILIALE DI
OLEVANO ROMANO

FILIALE DI
SAN VITO ROMANO

FILIALE DI
GERANO

FILIALE DI
GENAZZANO

00035 Olevano Romano

Viale V. Veneto, 11

Tel. 06 9562626

Fax 06 9565625

00030 San Vito Romano

Viale Giovanni XXIII, 2

Tel. 06 9571707

Fax 06 9571126

00025 GERANO

PIAZZA ROMA 7

Tel. 0774/798025

Fax 0774/798792

00030 Genazzano

Via Prenestina Nuova 43

Tel. 06 9540256

Fax 06 9540256

Captazioni del fiume Aniene, è polemica

“Luciano Romanzi, Presidente della X CMA: “Ribadiamo la nostra CONTRARIETÀ ad altri prelievi sul fiume Aniene! Attingere ancora acqua all’Aniene significa impoverire ulteriormente una valle già povera e in grande difficoltà economica e di lavoro. Riteniamo quindi che la Regione Lazio debba immediatamente sospendere l’iniziativa ed innanzitutto stabilire insieme ai sindaci, alle associazioni, alla Comunità Montana, al CONTRATTO DI FIUME DELL’ANIENE il deflusso minimo per la sopravvivenza del fiume stesso”

NEI FATTI

Apprendiamo oggi con enorme disappunto che la Regione Lazio avrebbe approvato la captazione di ulteriori 190 litri al secondo dalle sorgenti del Pertuso, di fatto autorizzando l’assassinio del Fiume Aniene, del suo ambiente naturale, dei territori e delle attività economiche ad esso legate. Tutto questo nonostante l’appello lanciato da tutti i Sindaci della Comunità del Parco dei Monti Simbruini, presente la comunità montana dell’Aniene ed informato il Contratto di Fiume dell’Aniene inviato in Regione già a fine maggio, che richiedeva di non autorizzare tale prelievo, di convocare un tavolo tecnico con l’Ente Parco, i Comuni ed ACEA ATO2 al fine di definire un programma immediato di interventi per ottimizzare la gestione delle risorse idriche già esistenti: **NULLA È STATO FATTO.**

A questa richiesta i Sindaci non hanno avuto alcuna risposta ed oggi si viene a sapere che un tavolo di concertazione c’è stato, ma solo con i comuni in emergenza idrica, portando come unico risultato l’autorizzazione al prelievo, san-

cita nell’ultimo giorno utile prima delle ferie di agosto, in modo che sia quasi impossibile una ulteriore interlocuzione con i territori coinvolti nella captazione. Riteniamo tutto ciò inaccettabile. Ancora una volta hanno prevalso le



leggi dell’emergenza a fronte delle leggi della programmazione e della tutela. Comprendiamo le preoccupazioni di comuni soggetti a turnazione idrica per mancanza di acqua (non vogliamo iniziare l’ennesima “guerra tra poveri”), ma non possiamo accettare che emergenze assolutamente prevedibili e che si presentano ormai sempre

più spesso possano essere lasciate irrisolte, senza pianificazione di investimenti e senza revisione degli impianti da parte di ACEA ATO2, senza politiche serie di riduzione del consumo idrico a livello nazionale e regionale. Il tutto nel silenzio assordante degli organismi Regionali a tutela dell’ambiente.

Chiediamo un incontro urgente con il Presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti e l’Assessore ai Lavori Pubblici e Tutela del Territorio Mauro Alessandri, riservandoci ulteriori iniziative (inclusa una impugnazione del provvedimento davanti al TAR del Lazio) che saranno concordate tra i Sindaci, con la comunità del Parco, con la Comunità Montana della Valle dell’Aniene convocando apposito tavolo di lavoro con IL CONTRATTO DI FIUME DELL’ANIENE, non appena sarà disponibile il testo ufficiale dell’ordinanza, a tutela del nostro territorio e dei nostri cittadini.

Ttolo nazionale per Francesco Caroletta, di Subiaco con i 200 mt rana Juniores

Fonte: Comune di Subiaco

Francesco Caroletta di Subiaco ha partecipato ai campionati italiani di nuoto, salendo sul gradino più alto del podio nella categoria Juniores, con i 200 mt rana. Già campione regionale nei 100 e 200 rana categoria juniores, ha ottenuto il primo posto a livello nazionale nei 200 della medesima categoria, aggiudicandosi il titolo di campione italiano. Ottenuta anche la medaglia di bronzo nazionale nei 100 rana, Francesco ha aggiunto al suo medagliere la qualificazione al prestigioso trofeo Settecolli che si è svolto a Roma dall’11 al 13 agosto.



ECOBONUS edilizio 110%: Isolamento termico edifici

A Cura di Energie Alternative sas - Subiaco (RM)

Cos’è l’isolamento termico?

L’isolamento termico è un sistema composto da una serie di materiali che, applicati esternamente sulle facciate degli edifici, o inseriti all’interno di intercapedini, ne garantiscono una resa ottimale in termini energetici. Sul mercato esistono molti tipi di materiali isolanti, ognuno specifico per la tipologia dell’edificio da efficientare.



Materiali isolanti per Isolamento termico

Gli interventi atti ad isolare un’abitazione sono quindi diversi, ma i più performanti e versatili sono senza dubbio:

- Isolamento per **insufflaggio** di materiali isolanti come **fibra di cellulosa** e lana di vetro in fiocchi, nel caso in cui siano intercapedini esistenti;
- Isolamento a **cappotto in multiriflettente**, che permette di realizzare dispositivi isolanti da **3 a 5 volte più sottili** rispetto agli isolanti spessi tradizionali, il tutto in un pacchetto di **6/7 cm finiti**.

Quali sono i vantaggi?

Tali sistemi forniscono innumerevoli vantaggi:

- Consentono di **isolare l’edificio** garantendo **comfort** e clima interno più stabile e piacevole;
- È possibile conseguire **risparmi** notevoli in bolletta: i **consumi** per il riscaldamento invernale così come quelli per il raffreddamento estivo **si ridurranno** sensibilmente;
- Il cappotto esterno **protegge** la facciata dalle intemperie e consente di risolvere problemi quali ponti termici, fessurazioni e cavillature;
- Sono una **sicurezza**: vengono installati in **Europa da oltre 50 anni** e garantiscono **prestazioni eccellenti e durevoli**;
- Sono **indispensabili** per mantenere un buon valore sul mercato immobiliare già saturo.
- **Risparmiare energia equivale a produrla!**



Isolamento termico con insufflaggio fibra di cellulosa

Siamo specializzati da oltre **14 anni** nel settore **isolamento termico** e vi offriamo:

- **SOLUZIONE ad hoc** e **PRODOTTI** da usare;
- **esperienza** e **aggiornamento** continuo nel settore della riqualificazione energetica;
- **consulenza** e **professionalità**; **pratiche per recupero economico ECOBONUS Edilizio 110%**.

Contattaci per un sopralluogo tecnico!

Subiaco (RM) - Corso Cesare Battisti, 124

Per info: 0774/822574 o 333/7216762

Sito web: www.energiealternative-ac.com



Isolamento termico a cappotto in multiriflettente

La prelibata carne di Angus protagonista al Ristorante Sancamillo di Bellegra nella serata di venerdì 31 luglio.

"Al ristorante Sancamillo di Bellegra, un esempio lampante di unione tra la qualità eccelsa della carne, (di produzione propria), e la maestria nel saperla preparare e presentare al pubblico".

A cura di Daniele Crescenzi

Il suo nome completo **Aberdeen Angus**, non riesce a tradire le sue origini scozzesi, ma quando la razza era sul punto di scomparire, un coraggioso allevatore del Kansas, innamoratosi della bellezza e dello splendore di questo bovino senza corna, dal pelo raso di colore nero nella maggior parte dei casi oppure rosso, decise di trapiantarlo sul continente americano. Fu una scelta davvero fortunata. Il nuovo continente ha saputo rappresentare un ideale habitat per questo animale, tanto e' che oggi una consistente parte dei grandi allevamenti sia nel Nord America che nel Sud America, in particolar modo Brasile, Argentina, Cile e Uruguay ha il Black Angus, o



semplicemente Angus come punto di forza. L'Angus e' di statura piccola, avendo infatti le zampe molto piccole, ma possiede un tronco possente e arrotondato, ed e' molto pesante: il suo peso puo' infatti andare dai 700 kg per quanto riguarda la femmina e superare addirittura i 1000 kg per il maschio. La sua carne si caratterizza per essere molto **ricca di grasso**: 100 grammi di carne di Angus, infatti, sono costituiti per oltre l'80% da proteine e per il rimanente 20% da grassi. Questa carne, come dicevamo, e' particolarmente pregiata, perche' una volta cotta risulta **decisamente saporita e dolce**: al momento della cottura, infatti, il grasso che la compone si scioglie del tutto, e questa carne sprigiona un aroma intenso e al palato risulta di **consistenza morbida, succosa e sapida**. La bonta' di questa carne e' principalmente ri-

conducibile al metodo completamente naturale mediante cui viene allevato questo bovino, il resto lo fa l'abilita degli chef che propongono i piatti a base di Angus. Al **ristorante Sancamillo** di Bellegra, ne abbiamo avuto un esempio lampante di unione tra la qualità eccelsa della carne e la maestria nel saperla preparare e presentare al pubblico. Come quando ci viene servita una porzione di cannelloni con besciamella, tartufo e trito di carne di Angus, piatto semplice e raffinato allo stesso tempo. Poi la bistecca cotta alla brace che sa interpretare tutta la natura-

lezza di quel sapore genuino, quello che ti fa capire che i buoni prodotti se arrivano da allevamenti situati in Italia, meglio ancora se nel proprio territorio,

come vuole il disciplinare o etichetta se vogliamo del chilometro zero; riescono a conseguire la pienezza, dando a chi li assapora il raggiungimento dell'estasi, del piacere intenso, la pace dei sensi del proprio palato.

Unendo la dote dei prodotti locali alla perizia di chi porta avanti una tradizione di eccellenza da anni, come nel caso del **Ristorante Sancamillo**, si giunge a questi miracoli.

Neanche a dirlo la serata dedicata alla cucina a base di Angus dello scorso 31 luglio 2020, e' stata un successo (per coloro che non si sono fatti sfuggire l'occasione), laddove si sono potute gustare queste ed altre meraviglie, come i dolci fatti in casa o la straordinaria pizza da provare assolutamente, in un contesto impareggiabile e del tutto esclusivo, a ridosso del sacro Ritiro di Bellegra.

Asso Strutture
PROGETTO LEGNO

REALIZZA STRUTTURE IN LEGNO:

- CASE IN BIOEDILIZIA
- COPERTURE VENTILATE
- GAZEBI
- PORTICI

TAGLIO A CONTROLLO NUMERICO PER STRUTTURE SU MISURA

Via Empolitana II Km 1.800 - 00025 Gerano (RM)
Tel. / Fax. 0774.1843737
3331335229 - 3404025193 - 3397652403
commerciale@assostrutture.it
www.assostrutture.it

SMILE BAR

- APERTURA CONTO GIOCO
- GRATTA E VINCI
- RICARICHE POSTEPAY
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI ON-LINE

Via Casilina, 275
00038 Valmontone (Rm)

Sancamillo

Ristorante Albergo

BELLEGRA (RM)

www.hotelsancamillo.it

Ci troviamo in Via San Francesco, 22 - Tel. 06.95617016 - Fax 95617135

Coquelicot

FIORI
PIANTE
OGGETTISTICA

Via VI Giugno, 254
00035 Olevano Romano (RM)
Tel. 06.69489130

CoquelicotVivianeCastille
vivjays1@yahoo.it

PER OGNI TUA ESIGENZA ASSICURATIVA

IVANO STERBINI
ASSICURAZIONI
 AGENZIA PLURIMANDATARIA

- Previdenza Integrativa
- Polizze Vita
- Investimenti
- Soluzioni personalizzate RC Auto
- Tutela della Persona
- Polizze Salute e Malattia
- Assistenza Legale e Peritale
- Soluzioni Assicurative Aziendali

 V.le V. Veneto, 57/A - Olevano Romano (Rm)
 Tel./Fax 06.95.62.393
 isterbini.assicurazioni@gmail.com

**Anagni. Il cuore grande di Pino:
regala pizze e bibite ai volontari
che si impegnano quotidianamente
per la città.**

Fonte: anagnia.com

Un imprenditore con un cuore grande... così! Pino Violante, anagnino pur-sangue come i suoi cavalli, titolare della rinomata pizzeria "Il Ranch" con sede ad Anagni, mette a disposizione gratuitamente pizze e bibite dei volontari che ogni sera prestano i servizi d'ordine durante gli eventi serali estivi che si tengono in città. Un gesto di riconoscenza nei confronti del lavoro di questi ragazzi, tutti giovanissimi, la cui vicinanza alla nostra comunità cittadina sul piano umano non è affatto scontata, che quotidianamente si impegnano – con abnegazione e generosità – per fronteggiare e arginare il rischio di diffusione dell'emergenza sanitaria, per aiutare chi ne ha bisogno, per correre in soccorso della popolazione in momenti di emergenza di necessità. Congratulazioni a Pino per il bel gesto solidale e grazie ai ragazzi dell'associazione volontari Carabinieri e delle altre associazioni di volontariato operanti ad Anagni per lo spirito di servizio con il quale prestano la loro opera a favore della comunità.



Al centro Pino Violante

CACIO E PEPE
 da Franco

RISTORANTE PIZZERIA E...


 Pizza e
 pietanze
 anche a
 portar via

**Sempre aperti,
pranzo e cena
tranne il lunedì**

 Via Cavour 1/3 - 00035 Olevano Romano (RM)
 Tel. 06.95.63.302 - 333.77.00.237
 mail: cacioepepesnc@gmail.com

Fava Federico

 Viale Pio XII, 4
 00036 Palestrina (Rm)
 tel. 339.1458123
 valentinaloreti@libero.it

ALIMENTARI

Aperti da Lunedì a Sabato

ore 8:00/13:00

17:00/20:00

e anche la

Domenica mattina

L&L

RIPOSO

Mercoledì

Pomeriggio

Prodotti Alimentari delle migliori marche
**Pane con: 5 cereali, lievito madre, olive, noci
del forno di Cerreto anche la domenica su ordinazione**

 Fritti di ottima qualità
 confezionati da "Italia Gastronomica"

**Consegne
a Domicilio**

- Pizza alla pala
- Polli alla Diavola (su ordinazione)
- Porchetta di ariccia
- Lasagne cotte (su ordinazione)

 Via Empolitana, 84 - Pisoniano
 Tel. 334.1116669 - 06.9577438



CENTRO
AUTO
ZIANNA

- Auto Plurimarche nuovo e usato
- Autonoleggio
- Assicurazioni
- Assistenza

50
NOLEGGIO

rispetta l'ambiente



Fiat PANDA GPL

tariffa mensile

€ 390,00
+IVA



Fiat 500L GPL

tariffa mensile

€ 490,00
+IVA

kilometraggio limitato max 3.000 km

COLLEFERRO Via Casilina, km 49,500

Tel.: 06 97710040 - 06 9770456 - noleggio@centroautozianna.it

Cell. 320.6296243 - www.centroautozianna.it

PALIANO Via Palianese Sud (3 km casello A1 Colleferro)

Tel.: 0775 533708 - noleggio@centroautozianna.it



Gentili visitatori vi diamo il benvenuto nel Parco, ricordandovi di:

Mantenere una distanza di due metri per attività sportive ed escursionistiche e di un metro per tutte le altre attività

Evitare assembramenti

Le tre azioni che ci proteggono:
Indossare la mascherina
Lavare le mani
Rispettare le distanze di sicurezza

Rispettiamo la natura e le regole esistenti:
NON ABBANDONARE RIFIUTI
NON EFFETTUARE CAMPEGGIO LIBERO
NON ACCENDERE FUOCHI A TERRA
NON TRANSITARE E SOSTARE CON VEICOLI A MOTORE SUI SENTIERI, SUI PRATI E NEL BOSCO

VADEMECUM



www.parcomontisimbruini.it

ALCUNI SCATTI DELLE MERAVIGLIE DEL PARCO DEI MONTI SIMBRUINI



© Ente Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Via dei Prati, 5 - 00020 Jenne (RM) - Tel. 0774/827219-21 Fax 0774/827183 - E-mail: monti.simbruini@simbruini.it - Posta certificata - CF 94006850583
Privacy | Note legali - Netpartner: Parks.it



REGIONE
LAZIO

I FATTI DI EVENTI

Giuseppe, a 96 anni, si laurea in Storia e Filosofia

Fonte: **MILLIONAIRE.IT**

Classe 1923, Giuseppe Paternò ha quasi 97 anni, due figli, quattro nipoti e ancora la voglia di imparare di un ventenne. Così, dopo tre anni di studi all'Università di Palermo (e il "titolo" di studente universitario più anziano d'Italia), oggi si è laureato in Studi filosofici e storici. «Abbiamo seguito fin dall'inizio la brillante carriera universitaria del dott. Paternò, che ci testimonia come con la passione e la volontà si possa raggiungere ogni risultato» ha detto il rettore dell'ateneo Fabrizio Micari. «Lo ringrazio per lo straordinario esempio di vita, di cultura e di determinazione che dà a tutti noi». E non c'è dubbio che Giuseppe sia un esempio per tutti.

Ha completato la triennale perfettamente nei tempi, e con ottimi voti, una media di 29,80. Neanche la pandemia e il lockdown hanno rallentato il suo



percorso. Come tanti giovani colleghi universitari, ha sostenuto il suo ultimo esame online. La proclamazione invece si è tenuta in presenza. A poche ore dalla proclamazione, ha raccontato al

Corriere della Sera: «Non bastava essere bravi, se venivi da una famiglia dove cominciavi a lavorare a 7 anni. Soltanto a 16 convinsi mio padre a farmi andare all'avviamento professionale. Prendevo 8 in italiano, ma non ci fu verso». Niente superiori e niente università. Subito a lavorare come fattorino e poi per le Ferrovie. Solo a 30 anni Giuseppe riesce a prendere il diploma da geometra alla scuola serale. Poi ha coltivato la sua passione per la scrittura, ha anche pubblicato un libro. E oggi finalmente il traguardo più atteso. «Il lockdown, si dice così?, mi ha permesso di concentrarmi sugli esami e sulla tesi. Scoprendo ancora una volta che lo studio apre tutte le finestre» ha detto al Corriere, concludendo con un consiglio ai giovani: «Studiate, studiate, studiate».



X COMUNITÀ MONTANA DELL'ANIENE

Ufficio Amministrazione - Piazza 15 Martiri Madonna della Pace - 00020 Agosta
Tel. 0774.829201/02 - E-mail: info@cmaniene.it - PEC: cmaniene@pec.it



Dopo 16 anni in approvazione la legge sui piccoli comuni

Diffusione della banda larga e misure di sostegno per l'artigianato digitale; semplificazione per il recupero dei centri storici in abbandono, interventi di manutenzione del territorio con priorità per la tutela dell'ambiente e la prevenzione del rischio idrogeologico.

Il Presidente della X CMA Luciano Romanzi: "Finalmente dopo tanto tempo un importante passo in avanti nella valorizzazione dei piccoli comuni, che costituiscono la maggior parte dei comuni d'Italia. Anche qui nella Valle dell'Aniene ci stiamo impegnando per la valorizzazione del territorio tramite la Strategia di Aree Interne, il Contratto di Fiume e il Patto con Zingaretti"

Sono 5.498 i piccoli Comuni in Italia (con popolazione pari o inferiore a cinquemila abitanti ma anche quei comuni costituiti con la fusione tra centri che hanno, ognuno, popolazione fino a 5.000 abitanti) su un totale di 7.914: rappresentano il 69,5% del complesso dei Comuni italiani e amministrano il 50 per cento del territorio nazionale. Ci vivono quasi 10 milioni di cittadini, il 16,51% della popolazione italiana. **L'iter della legge;** Eppure ci sono voluti sedici anni per riuscire ad approvare una legge che salvaguardasse una parte fondamentale del Paese. Tutto comincia il 3 luglio 2001 quando il deputato progressista Ermete Realacci, all'epoca presidente di Legambiente, presenta come primo firmatario il disegno di legge "Misure per il sostegno delle attività economiche, agricole, commerciali e artigianali e per la valorizzazione del patrimonio naturale e storico-culturale dei comuni con popolazione inferiore a 5.000 abitanti". Il ddl viene sottoscritto da un centinaio di parlamentari di maggioranza e opposizione. Il 21 gennaio 2003 la legge sui piccoli comuni, che nell'iter

dei lavori parlamentari è diventato il ddl 1942 Realacci-Bocchino, viene approvata all'unanimità dalla Camera dei Deputati. Il solo voto contrario fu di un deputato che successivamente ammise di aver commesso un errore durante la votazione. Il 27 aprile 2006, però, si conclude la XIV legislatura e la legge sui piccoli comuni resta impantanata, senza essere approvata al Senato. Il 28 aprile del 2007 Ermete Realacci presenta la prima legge di iniziativa parlamentare della nuova legislatura. E' proprio il ddl sui piccoli comuni. Anche in quella legislatura il disegno di legge viene sottoscritto da oltre 150 parlamentari di maggioranza e opposizione. Il 18 aprile 2007 la legge sui piccoli comuni viene approvata all'unanimità, dall'aula di Montecitorio e trasmessa al Senato. La chiusura anticipata della XV legislatura, ferma però ancora una volta l'iter della legge. Il 29 aprile 2008, in apertura di nuova legislatura, Realacci presenta nuovamente come primo firmatario il disegno di legge sui piccoli comuni, che ha come co-firmatario il deputato del PDL Maurizio Lupi.

Anche in questa legislatura la proposta di legge viene sottoscritta da oltre 100 parlamentari, viene approvata alla Camera il 5 aprile 2011 con il voto favorevole di tutti i gruppi poli-

tici e trasmessa al Senato. Con la fine anticipata della XVI legislatura viene nuovamente fermato l'iter parlamentare delle legge sui piccoli comuni. All'avvio della XVII legislatura, nel marzo del 2013, Realacci deposita ancora una volta la proposta di legge. Il testo unificato Realacci-Terzoni (M55) approda in Aula a Montecitorio il 26 settembre 2016 e due giorni dopo viene approvato all'unanimità e trasmesso al Senato. La legge Realacci sui Piccoli Comuni è finalmente



Il Presidente della X CMA Luciano Romanzi

approvata in via definitiva da Palazzo Madama un anno più tardi, il 28 settembre 2017, pressoché all'unanimità. **Cosa prevede la legge:** Tra le misure principali della legge Realacci per la valorizzazione dei Piccoli Comuni: diffusione della banda larga e misure di sostegno per l'artigianato digitale; la semplificazione per il recupero dei centri storici in abbandono o a rischio spopolamento anche per la loro conversione in alberghi diffusi; interventi di manutenzione del territorio con priorità per la tutela dell'ambiente e la prevenzione del rischio idrogeologico; la messa in sicurezza di strade e scuole e interventi di efficientamento energetico del patrimonio edilizio pubblico; acquisizione e riqualificazione di terreni e edifici in abbandono; possibilità di acquisire case cantoniere da rendere

disponibili per attività di protezione civile, volontariato, promozione dei prodotti tipici locali e turismo E ancora, la realizzazione di itinerari turistico-culturali ed enogastronomici e di mobilità dolce; la possibilità di acquisire binari dismessi e non recuperabili all'esercizio ferroviario, da utilizzare come piste ciclabili; la dotazione dei servizi più razionale ed efficiente, possibilità per i centri in cui non ci sono uffici postali di pagare bollette e conti correnti presso gli esercizi commerciali; la facoltà di istituire, anche in forma associata, centri multifunzionali per la fornitura di una pluralità di servizi, in materia ambientale, sociale, energetica, scolastica, postale, artigianale, turistica, commerciale, di comunicazione e sicurezza, nonché per attività di volontariato e culturali; interventi in favore dei cittadini residenti e delle attività produttive insediate nei piccoli comuni; la promozione delle produzioni agroalimentari a filiera corta e del loro utilizzo anche nella ristorazione collettiva pubblica.

Per le aree in condizioni di maggior difficoltà è previsto uno specifico stanziamento di 100 milioni per il periodo che va dal 2017 al 2023. I nostri 5.498 Piccoli Comuni non sono un'eredità del passato, ma una straordinaria occasione per difendere la nostra identità, le nostre qualità e proiettarle nel futuro - spiega Ermete Realacci - Un'idea ambiziosa di Italia passa anche dalla giusta valorizzazione di territori, comunità e talenti.

E' il presupposto da cui parte questa legge a lungo attesa, che propone misure per favorire la diffusione della banda larga, una dotazione dei servizi più razionale ed efficiente, itinerari di mobilità e turismo dolce, la promozione delle produzioni agroalimentari a filiera corta".

Vapoforno Iannilli
di Iannilli Giancarlo

Bellegra - Via Roma, 63
Tel. 06.9566234 - 339.8677958

**AZIENDA AGRICOLA
FLORO-VIVAISTICA**

Piante da giardino - Ortaggi
Lavori di ogni genere

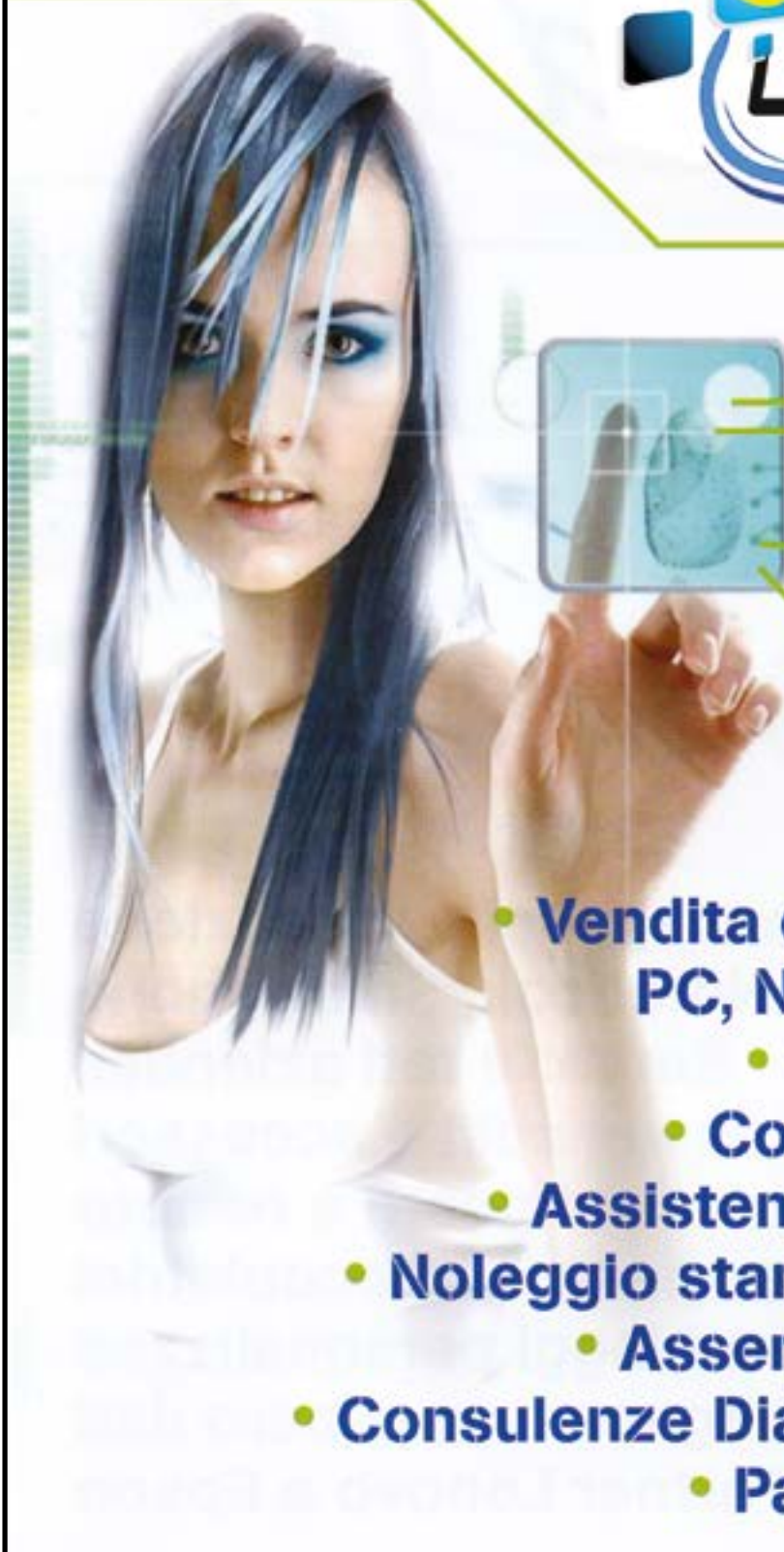
CESARE BELISARI
Perito Agrario
cesarebelisari@gmail.com

Via Tiburtina km 50,00 - MANDELA
Tel. 0774.498391 - Cell. 393.9985839
RIVA 09403490585



CARTA
del DOCENTE

SPENDI QUI IL TUO BUONO



- **Vendita diagnosi e riparazione PC, Notebook, Smartphone**
 - **Server e reti aziendali**
 - **Consumabili e accessori**
- **Assistenza sul posto e remoto**
- **Noleggio stampanti e fotocopiatrici**
 - **Assemblaggi personalizzati**
- **Consulenze Diagnosi e recupero dati**
 - **Partner Lenovo e Epson**

Via Cadorna 20 • Subiaco ☎ 0774 1906022

📍 RDW Informatica 🌐 www.rdw-informatica.it

Al ristorante I Tre Abruzzi di Fiuggi l'eccellenza e il pregio della cucina regionale Centro Italia.

Gestito dalla famiglia Ludovici da molte generazioni, il locale si trova al centro della cittadina termale ed è da tempo rinomato luogo di ritrovo dove cercare e trovare il meglio della tradizione culinaria fiuggina e non solo.

Molti locali, si sa, rappresentano ben più di un mero esercizio commerciale; essi sono parte integrante della storia di una comunità. E' il caso del ristorante **I Tre Abruzzi** sito in Via Giuseppe Garibaldi 10 a Fiuggi.

Il nome di per se già intenderemo che siamo giunti in un luogo che vuole mantenere alta la tradizione culinaria di una particolare regione, tra l'altro una regione dove si sa, il buon mangiare ha sempre fatto la differenza. In effetti se vogliamo risalire alle origini della **famiglia Ludovici**, che ha aperto I



Tre Abruzzi ai primi del '900, arriviamo nel cuore della Marsica. Ma se la cucina tipica abruzzese è la base di tutto qui a I Tre Abruzzi, essa nel corso degli anni ha saputo incontrarsi e sposarsi perfettamente con il meglio delle eccellenze gastronomiche ciociare e laziali in generale. Quello che ne è venuto fuori è un connubio perfetto di sapori quasi

unico nel suo genere. Per tale ragione I Tre Abruzzi è divenuto meta di una clientela sempre più numerosa e di prestigio, esigente nella ricerca della qualità, almeno quanto gli stessi proprietari, da sempre votati al mantenimento di altissimi standard qualitativi sia nell'offerta dei prodotti che nella scelta degli ingredienti da proporre alla clientela. Oggi è uno dei locali più conosciuti, apprezzati e ricercati a Fiuggi, quasi una istituzione. Gli eleganti interni

che si richiamano allo stile liberty, e la bella terrazza che si affaccia sulla città regalando una suggestiva visione del cliente, aggiunti alla cortesia e alla professionalità del personale rendono ancor più piacevole un pranzo o una cena a I Tre Abruzzi. A questo va aggiunta l'abbondanza delle porzioni, unite ad un ottimo rapporto qualità-prezzo. In definitiva si può dire che I Tre

Abruzzi è quel tipo di ristorante a gestione familiare dove si osserva minuziosamente qualsiasi particolare possa rendere soddisfatto il cliente, badando bene a rendere omaggio a quella tradizione culinaria che ci è stata tramandata dalle nostre care nonne, caratteristica peculiare di questa attività. Ristorante da provare assolutamente se si passa a Fiuggi. Da provare i succulenti crostini ai funghi porcini, le sagne o i tagliolini, fatti a mano con tartufo e funghi, bucatini e sagne all'Amatriciana, le fettucine al tartufo, i tagliolini allo scoglio, le sagnette in salsa Amatriciana, ma anche l'abbondante scelta di secondi, con specialità sia di carne che di pesce e i dolci (notevole è il tortino al cuore morbido di cioccolato). E poi la pizza, la polenta, gli antipasti di terra e di mare, l'ampia gamma di vini, i taglieri di salumi e formaggi e tanto altro. Senza ombra di dubbio un luogo dove andare per poi tornare almeno per una seconda volta, per essere accolto non più come un cliente, ma come un amico.

TERME & UROLOGIA
FIUGGI 7-9
SETTEMBRE 2020

07 SETTEMBRE
14,00 acqua FIUGGI (ogni bottiglia)
18,00 cena nel proprio Hotel

08 SETTEMBRE
07,30 colazione
09,00 partenza da Hotel
10,00 conferenza sulle patologie urologiche (check up, prevenzione)
12,00 lunch
14,00 - 18,00 workshop 82€ con Hotel locale
20,00 cena nel proprio Hotel

09 SETTEMBRE
10,00 aperitivo
11,00 conferenza di introduzione alla cura del Cancro della Prostata
12,00 lunch

10 SETTEMBRE
14,00 cena (conferenza con Prof. Montini e con Agricolt. Agricoli)
18,00

SPONSOR DELL' EVENTO
GVM
FIUGGI

ORGANIZZAZIONE EVENTO BY
BookingsMed.com



CONAD

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

GRUPPO A.P.L.

Via Armando Diaz snc
03014 Fiuggi (Fr)
Tel. 0775506525



Villa del Sorriso

di Renzo Arca

RESIDENZA PER ANZIANI



Nuova apertura a Cave

Presso le nostre Residenze,
garantiamo servizi dall'elevato
standard qualitativo, pensati
esclusivamente per il benessere
dell'Ospite

Villa del Sorriso Srl di Renzo Arca - Anagni - Cave - Olevano Romano - tel. 3926397207-3384838064

villadelsorriso@tim.it



Parco Naturale Regionale
Monti Lucretili



Progetto per il recupero della Chiesa di S.Nicola nel Parco dell'Inviolata



Presentato il Piano di fattibilità per il recupero dell'area della Chiesa di San Nicola nel Parco Archeologico dell'Inviolata. Parte dopo anni di abbandono la fase di risanamento del Parco archeologico dell'Inviolata, nata dalla stretta collaborazione tra Ministero dei Beni Culturali, Parco dei Monti Lucretili e Comune di Guidonia Montecelio. Il Parco dei Monti Lucretili sta già lavorando alla messa in sicurezza dell'area archeologica per contrastare i continui atti di vandalismo, in piena continuità con la realizzazione di un primo intervento conservativo nella Chiesa ipogea di San Nicola nella zona di Marco Simone vecchio da parte della Soprintendenza. Il progetto verrà finanziato grazie ad un intervento straordinario da parte della Giunta Regionale proposto dall'Assessore Onorati e successivamente con un emendamento alla Legge di Bilancio Regionale da parte del capogruppo PD Marco Vincenzi. Mercoledì 19 agosto c'è stata la prima riunione per discutere il piano di fattibilità tra Ente Parco e Comune di Guidonia Montecelio al fine di presentare a breve un progetto di massima alla supervisione ed approvazione della Soprintendenza. "Ringrazio coloro che hanno collaborato alla stesura di questa prima bozza progettuale" afferma il Presidente Barbara Vetturini "in particolar modo

l'archeologo Zaccaria Mari del Ministero dei Beni Culturali e la Soprintendente dottoressa Margherita Eichberg, i quali sin da subito hanno colto l'esigenza di proteggere e valorizzare un'area così ricca di opere importantissime. Un ruolo decisivo è stato svolto dai funzionari e tecnici del Parco Antonella Polenta e Roberto De Sanctis e dall'architetto Paolo Gioffreda per l'immediatezza con cui si è giunti alla fase progettuale. Ringrazio infine il Sindaco di Guidonia Montecelio Michel Barbet e il Vice Sindaco Chiara Amati, per il lavoro che insieme a noi stanno svolgendo per riportare questo territorio al suo antico splendore."


CONTATTI:

Tel: 0774/637027 Fax: 0774/637060

Email: info@parcolucretili.it Email: ente@pec.parcolucretili.it

Sede: Viale Adriano Petrocchi 11, 00018 Palombara Sabina (RM)

Sito: parcolucretili.it


**REGIONE
LAZIO**

Consegna a domicilio

Marina

**PASTICCERIA
GELATERIA ARTIGIANALE**

RINFRESCO PER 15 PERSONE

- 30 Pizzette
- 20 Rustici
- 15 Tramezzini
- 15 Panini
- 1 Crostata
- 1 Vassoio di biscotti
- 20 Mignon

€ 59,00!

RINFRESCO PER 30 PERSONE

- 40 Pizzette
- 25 Rustici
- 40 Tramezzini
- 20 Panni o cornetti
- 1 Crostata
- 1 Kg Mignon
- 1 Kg Biscotti

€ 85,00!

RINFRESCO PER 50 PERSONE

- 2 Kg Pizzette
- 1 Kg Rustici
- 50 Tramezzini
- 30 Cornetti
- 1,5 Kg Mignon
- 1 Crostata
- 1 Torta Rustica
- 1 Vassoio di biscotti
- 1 Focaccia

€ 159,00!

SU OGNI RINFRESCO ORDINATO CI SARA' UNO SCONTO SULLA TORTA

Via Giovanni XXIII, 36 - S. VITO ROMANO
Tel. 06.9571062

La Boutique del Gusto

Le Sabine

Da noi potete trovare in esclusiva:

- Pasta di Gragnano
- Pane cotto a legna con lievito madre
- Porchetta di Ariccia

Prodotti per Celiaci

Spesa a domicilio

**Qualità
Convenienza
Cortesia**

Aperto anche il giovedì pomeriggio e la domenica mezza giornata

Via Vittorio Emanuele, 28 - SAN VITO ROMANO
Tel. 06 9572585 - Cell. 3492213397



CONAD

GRUPPO A.P.L.

**RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA**

DA OGGI
ti diamo ancora
DI PIÙ
per la tua spesa



**PREPARATI CALDI
E PIZZA ALLA PALA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**PESCE FRESCO
E FRITTURA
TUTTI I GIORNI
ANCHE SU
PRENOTAZIONE**



**APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
LA DOMENICA
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 13:00.**

**Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)
Adiacente Centro Moda
EXIVE di Mampieri Sandro**

La Regione Lazio si conferma al fianco dei cittadini affetti da patologie oncologiche.

“Lo stanziamento di 300 mila euro è un sostegno per i pazienti, compresi quelli in lista di attesa per trapianto di organi solidi o di midollo, con un indicatore Isee fino a 15.000 euro”

La Regione Lazio stanziava 300 mila euro a sostegno dei cittadini affetti da patologie oncologiche e in lista di attesa per trapianto di organi solidi o di midollo, con un indicatore Isee fino a 15.000 euro. L'importo massimo del contributo da erogare a ciascun beneficiario è pari a 2.000 euro annui.

A darne notizia è l'assessore regionale alle Politiche sociali, Welfare ed Enti locali, Alessandra Troncarelli. “La Regione Lazio – spiega l'assessore Troncarelli – si conferma al fianco dei cittadini affetti da patologie oncologiche. Il mio grazie va anche al consigliere regionale Loreto

Marcelli per l'emendamento presentato in consiglio che ha dato input alla misura. Dopo lo stanziamento per l'acquisto di parrucche e l'istituzione

considerazione delle richieste arrivate lo scorso anno, così da raggiungere più persone”. Possono accedere al contributo economico i residenti nel Lazio

a controlli periodici, a interventi e ricoveri. Per ottenere il contributo, le Aziende sanitarie locali entro il 31 luglio di ciascun anno emanano un avviso

pubblico rivolto ai cittadini in possesso dei necessari requisiti che dovranno presentare formale richiesta.



REGIONE LAZIO

di una Banca della Parrucca presso ogni Azienda sanitaria locale, siamo intervenuti, di concerto con l'assessore alla Sanità Alessio D'Amato, con queste risorse che verranno erogate ai pazienti tramite le Asl di riferimento. Abbiamo, inoltre, rivisto le modalità di accesso, calibrandole in

affetti da patologie oncologiche che necessitano di trattamenti medici, clinici, di laboratorio, chirurgici e radioterapici presso strutture sanitarie regionali e le cui patologie sono certificate, oppure pazienti in lista di attesa per trapianto di organi solidi o di midollo, che si sottopongono a tipizzazioni tissutali, a trapianti,

Esclusivamente per l'anno 2020, in considerazione delle particolari condizioni dovute all'emergenza epidemiologica legata al Covid-19 che potrebbero rendere difficoltoso la presentazione della documentazione necessaria, l'avviso scadrà il 31 ottobre.

CONAD

GRUPPO A.P.L.



Suppli	€ 1,00
1 Pollo arrosto	€ 5,90
1/2 Pollo arrosto	€ 3,00
Frittura di Anelli di Calamari	€ 2,99 l'etto
Frittura Mista	€ 1,99 l'etto

**SU PRENOTAZIONE
PRIMI E SECONDI CALDI**

Listino PIZZERIA

Per prenotazioni 06.95.63.486

	Prezzi	Pala	Kg
MARGHERITA - Pomodoro, Mozzarella	€ 7,90	€ 8,90	€ 10,90
LE FARCITE	€ 9,90		
CROSTINO - Mozzarella, Prosciutto Cotto	//	//	//
PATATE - Mozzarella, Patate	//	//	//
ZUCCHINE - Mozzarella, Zucchine	//	//	//
BOSCAIOLA - Mozzarella, Funghi, Salsiccia	//	//	//
ORTOLANA - Mozzarella, Zucchine, Melanzane, Peperoni	//	//	//
SALSICCIA E PEPERONI - Mozzarella, Salsiccia, Peperoni	//	//	//
PATATE E COTTO - Mozzarella, Patate, Prosciutto Cotto	//	//	//
PATATE E SALSICCIA - Mozzarella, Salsiccia, Patate	//	//	//
LA DIAVOLA - Pomodoro, Mozzarella, Salsiccia Piccante	//	//	//
LE SPECIALI	€ 12,90	€ 13,90	
NAPOLI - Pomodoro, Mozzarella, Alici	//	//	//
PORCINI - Mozzarella, Funghi Porcini	//	//	//
CARCIOFINI E TONNO - Mozzarella, Carciofini, Tonno	//	//	//
4 FORMAGGI - Mozzarella, Formaggi Misti	//	//	//
PATATE E SALMONE - Mozzarella, Patate, Salmone	//	//	//
ZUCCHINE E SALMONE - Mozzarella, Zucchine, Salmone	//	//	//
FIORI DI ZUCCA E ALICI - Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici	//	//	//
SPECK E PROVOLA - Mozzarella, Speck, Provola, Funghi	//	//	//
CIPOLLINA - Mozzarella, Pomodori, Tonno, Cipollina	//	//	//
CAPRICCIOSA - Funghi, Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Olive, Uovo	//	//	//
GAMBERETTI - Gamberetti, Zucchine, Mozzarella	//	//	//
RADICCHIO - Ricotta, Noci, Radicchio, Gorgonzola	//	//	//
BUFALINA - Pomodoro, Bufala, Melanzane, Insalata	//	//	//
BRESAOLA - Rugola, Parmigiano o Scaglie, Bresaola, Mozzarella	//	//	//
PANNERE - Mozzarella, Pomodoro, Salsiccia Piccante, Gorgonzola	//	//	//
GIGGI - Mozzarella, Porcini, Zucchine, Peccorino	//	//	//
NDUIA - Mozzarella, Provola, Nduja	//	//	//
TARTUFO - Mozzarella, Tartufo Valpromea, Bufala	//	//	//
TARTUFO PLUS - Tartufo Valpromea, Bufala, Salsiccia, Lardo	//	//	//
A VOSTRO GUSTO - Ingredienti a vostra scelta	//	//	//



OLEVANO ROMANO Via Maremmana Sup. Km. 1,300 - 06.95.63.486

da Mirela



Bar - Gelateria
Ricche colazioni anche all'aperto
Cocktail e servizio da asporto

TUTTI SABATO A PARTIRE DALLE ORE 18.00
Apericena e ghiottissime Crepes alla nutella

Via delle Sorgenti, snc - Altipiani di Arcinazzo
Tel. 320.4565528



PIZZERIA VECCHIA LEGNAIA

Per preparare i nostri prodotti, lavorati con cura,
usiamo solo le migliori materie prime.

Per le Vostre serate scegliete la nostra Location
suggestiva immersa nel verde

Via Sublacense, Altipiani di Arcinazzo (Rm)
Tel. 0775.591013



Altipiani di Arcinazzo
Piazza Meo Passeri, 16

Per info: 328.65.22.570 o 333.25.33.036

Altipiani di Arcinazzo, Piero Amati della "Suffer" artigiano della qualità.

Amati: "nostro obiettivo futuro, la maggiore soddisfazione del cliente"



Piero Amati

Di Emanuele Proietti
www.agenziaeventi.org

E' sempre un piacere quando ho l'occasione di parlare con gli imprenditori locali, delle loro attività, soprattutto con quelli che mettono amore e passione in quello che fanno e il loro obiettivo non è solo quello di crescere e prosperare ma anche creare valore aggiunto per la stessa comunità in cui operano. Piero Amati della "Suffer" agli Altipiani di Arcinazzo è senza ombra di dubbio uno di questi. Piero è un vero imprenditore etico, è uno di quelli mossi soprattutto dalla passione per quello che fanno con spirito di sacrificio e abnegazione, basti pensare che sin da quando ha fondato la sua attività insieme alla moglie nel lontano 2004 non si è seduto sugli allori ma è stato un work e progress continuo. La Suffer dai 25 metri quadrati degli inizi è passata a circa 200 di oggi con annesso magazzino (sempre rifornitissimo) e laboratorio.

Tantissime le persone non solo degli Altipiani di Arcinazzo, dei Paesi limitrofi, ma anche di Roma e Frosinone diventate affezionate clienti della "Suffer" che hanno apprezzato e continuano ad apprezzare i prodotti e servizi offerti, come per esempio: la biancheria per la casa, aste e tendaggi, tessuti, d'arredo, tende da interno, tende da sole, materassi, letti, reti, e cuscini delle migliori

marche per tutte le tasche. Bisogna inoltre anche sottolineare che Piero non è solo rivenditore di marchi prestigiosi ma anche produttore di cuscini su misura e non solo, un vero artigiano della qualità, sempre attento al soddisfacimento del cliente che desidera impreziosire o arredare la sua casa in modo originale ed unico. In questo particolare periodo, durante il quale a causa del COVID - 19 tante attività commerciali hanno avute grosse difficoltà per ripartire ed alcune hanno addirittura cessato di esistere la "Suffer" fortunatamente non ha risentito del problema, anzi l'obiettivo futuro di Piero Amati e sua moglie è quello di una maggiore soddisfazione del cliente. Per chi volesse chiedere Info sui suoi prodotti e servizi Tel. 0775.59.8673 - 333.2351584 - e.mail: contatta@sufferarreda.it Indirizzo: Via per Fiuggi - 03010 Altipiani di Arcinazzo (Rm).



L'ingresso della Suffer agli Altipiani di Arcinazzo



Trattoria "Sorpaiolo"

di Antonio Callari s.n.c. **348 8243913**

Via Sublacense, Km. 29,900
ALTIPIANI DI ARCINAZZO
Tel. 0775.598390

Chiuso il Mercoledì
solo inverno



IMMOBILIARE MEMMO

Natura, cultura, gastronomia e un clima eccezionalmente salubre, apprezzato fin dai tempi di Roma imperiale.

Da oltre quarant'anni **Immobiliare Memmo** vi propone **le migliori soluzioni immobiliari** per abitare il vostro tempo in un contesto d'eccezione.



Home Staging



Manutenzione
immobili



Compravendita
immobiliare

Via Sublacense, 1 - Altipiani di Arcinazzo
+39 0775.599400 ☎ +39 339.6638734
✉ memmomultiservice@libero.it 🌐 www.immobiliarememmo.it
f Immobiliare Memmo



I fiori del Mondo di Pippi

📍 Piazza Meo Passeri, 20
03010 Altipiani di Arcinazzo
☎ Cell: 333 7892139
f Il Mondo di Pippi

Medjugorje dei miracoli

"La messa solenne in onore della madonna fu celebrata per la prima volta nel 1974 nella Chiesa di San Giacomo molto legato alla Madonna"

A cura della Dott.ssa Giovanna Moltoni.

È una piccola località del comune di Citlax, la città è situata nella regione storica della Bosnia Erzegovina. Il suo patrono è San Giacomo. Il 24 giugno 1981 Medjugorje viene conosciuta in tutto il mondo quando alcuni ragazzi residenti del posto tra i 10 e i 16 anni Vicka Jvankovic, Marija Pavlovic, Ivan Dragicevic, e Jaxok Colò affermano di vedere la vergine Maria sulla collina del podbro. La Madonna si è presentata loro come regina della pace. Ogni due del mese e quotidianamente affida ai veggenti messaggi di pace di amore e speranza per il mondo. Chiunque va a Medjugorje lascia un po' del suo cuore, trova pace e conforto speranza e serenità è un luogo dove ci sono molte conversioni del cuore. Anche molte persone famose raccontano la loro esperienza di conversione come per esempio la famosa attrice Claudia Koll e il giornalista Paolo Brosio, ad un passo dal

baratro, tantissimi hanno ricevuto miracoli e conversioni e sentono in quel luogo la presenza della madre di Dio. Patrono di Medjugorje è SAN GIACOMO, Santo al quale mi sento particolarmente legata. Risale all'anno 1892 quando il Santo fu "legato" al Medjugorje per la prima volta. San Giacomo, come ci insegna la tradizione cattolica, è stato il



Madonna-di-Medjugorje

primo APOSTOLO al quale è APPARSA LA MADONNA in Spagna nella città di Saragozza, la Madonna del Pillar. Molto bella la testimonianza di fede di una ragazza che desidero condividere con Voi: "Esattamente 7 anni fa facendo il pellegrinaggio a piedi verso la tomba di San Giacomo ovvero il "Cammino di Santiago", ho ritrovato l'ardore della mia fede ed esattamente lo stesso giorno ho incontrato Stefano, quello che sarebbe diventato mio marito. Dal quel momento sono cambiate tantissime cose nella mia vita. Ho vissuto in Italia 5 meravigliosi anni e sono nati miei figli, Carolina e Valentino. Dalla mia esperienza di pellegrina viandante dal 2013 mi sento vegliata dal Santo. Oggi vivo da un anno a Medjugorje dove 2014 mi sono sposata con Stefano e dove stano crescendo i miei figli.




Bar Pizzeria Ristorante il Tulliante

☎ 339.17.70.659 f Il Tulliante
✉ tulliante2016@tiscali.it
📍 Via Roma, 9 - Arcinazzo Romano (RM)

Comunicato UNCEM - CAMPAGNA D'ASCOLTO SULLA NUOVA STAGIONE DI FONDI UE 21/2



discutendo dal basso: ne accennerò alcuni. Il ruolo del pubblico e del privato vanno ricalibrati secondo il vecchio principio delle social-democrazie europee: il pubblico quando si deve, il privato quando si può! Non è futile esercizio avere un qualche punto di riferimento in tempi di populismo analfabeta e di acculturazione mediatica,

almeno la nostra generazione ne ha conservati alcuni! Quindi senza pregiudizi interveniamo sulle infrastrutture necessarie, sui cantieri bloccati, sulla semplificazione concreta dei procedimenti, sull'università, formazione e ricerca, sull'innovazione, che senza banda larga e G5 resta una parola vuota. Ma c'è un'altra questione fondamentale che nella pandemia è emersa in tutta la sua evidenza ed importanza e che riguarda le aree interne e montane, e che permettete mi di dire, stiamo seguendo come UNCEM da trent'anni. Finalmente si è capito che la salubrità dei luoghi si accompagna all'immenso patrimonio ambientale, storico, artistico, enogastronomico, alle potenzialità turistiche, ricettive, di artigianato d'arte, di folklore e tradizione. Ma attenzione ancora, perché lo spopolamento di queste aree, di questi borghi e paesi interni e montani, dovuto all'invecchiamento ed impoverimento della popola-

zione, è ad un livello di guardia. Senza il rafforzamento dei servizi che ci sono, negozi di prossimità, poste, edicole, scuole, Pro Loco ecc. esso sarà irrimediabile. Ma anche senza i nuovi servizi possibili, metanizzazione, antincendio, emergenza neve, gestione dei servizi pubblici locali come acqua, trasporti, rifiuti, per le aree interne e montane non ci sarà futuro. Ecco perché nel salutare come positiva l'approvazione della legge sui Piccoli Comuni, i 4,4 mi-

l'accesso ai fondi europei, un'occasione eccezionale da cogliere per rispondere nel modo migliore a queste domande, per sciogliere i nodi che accennavo. Ed ecco infine, che vogliamo sottolineare che questa partita decisiva ha trovato finora poco spazio nelle relazioni e negli interventi dei tecnici, dei professori, degli esperti. Se questa campagna di ascolto indicherà uno sforzo straordinario di impiego dei fondi UE nelle aree interne e montane, per

Considerazioni a margine del Presidente di UNCEM LAZIO
ACHILLE BELLUCCI

“Un ringraziamento non convenzionale alla Regione Lazio ed in particolare al Vice Pres. Leodori per l'idea ben condotta nelle province, dell'ascolto e del recepimento degli umori, delle necessità, delle aspirazioni dei territori. Il Vicepresidente Leodori ha più volte sottolineato che è ancora in gioco la tenuta sociale del sistema; del Sistema Italia, attenzione! : il debito pubblico in aumento vertiginoso, il PIL il picchiata pongono questioni decisive la cui risoluzione non è rinviabile, né ripetibile. Una sorta di ultima spiaggia attende il nostro Paese: le risorse europee straordinarie arriveranno ed in parte i provvedimenti governativi sono arrivati quasi ovunque e quasi per tutti. Ci sono alcuni nodi fondamentali che questa campagna di ascolto ha posto e che vanno sciolti iniziando proprio



Achille Bellucci Presidente Uncem Lazio

lioni stanziati, non rappresentano una risposta credibile e confidiamo che nel prossimo bilancio ciò trovi un qualche rimedio. Ed ecco perché ci permettiamo ancora di indicare nella trasformazione delle Comunità Montane in Unione Montane, interlocutrici nuove anche per

servizi necessari ma anche per quelli innovativi, il tempo impiegato nel condurla sarà stato prezioso e carico di un buon futuro. Grazie” Achille Bellucci PRESIDENTE UNCEM LAZIO 21.07.20 Presso la Giunta Regionale del Lazio





Daniele Ercoli
Agente Immobiliare

Viale Pio XII, 115 Cave 00033 (RM)

www.lospazioimmobiliare.it

daniele@lospazioimmobiliare.it
lospazioimmobiliare@pec.it

339.47.76.892

I nostri servizi

VALUTAZIONI GRATUITE
Assistenza Finanziamenti e Mutui
Consulenza Urbanistica e Catastale

Compravendita Immobili
Stime e Perizie

PALESTRA BODY MIND

31 AGOSTO 2020

PRONTI PER UN NUOVO ANNO

DISCIPLINE

- .SALA PESI (VARI ALLENAMENTI)
- .CARDIOFITNESS
- .ZUMBA FITNESS
- .GINNASTICA DOLCE
- .GINNASTICA POSTURALE
- .KARATE (SHOTOKAN)
- .MMA K1 KICK BOXING
- .HATHA YOGA
- .BODY FLYING
- .FUNZIONALE-CROSSFIT
E CORPO LIBERO



- .OSTEOPATIA
- .SHIATSU
- .SALA RELAX
CON SAUNA

REGALATI
REGALA
VOUCHER

SERVIZIO LASER DIODO

**STOP
PELI**

CON ESTETICA SPECIALIZZATA
CONSULENZA E PROVA GRATUITA
(DONNA - UOMO)

**PACCHETTI
PERSONAL TRAINER**
ALLENAMENTI
PERSONALIZZATI
INDIVIDUALI O DI COPPIA

Località Signoretta snc, 00030 Genazzano RM

info: 06 957 9192 339 288 2765



www.BODYMIND2011.it



NATALIA LAB





FINESTRE NURITH

PORTE CORAZZATE SU MISURA E STANDARD

- PERSIANE BLINDATE E IN ALLUMINIO
- COMBINATO PERSIANA E GRATA
- GRATE BLINDATE

LE NOSTRE PROMOZIONI

Finestra 1 ante in PVC cm 70x130	€ 170
Finestra 2 ante in PVC cm 120x130	€ 290
Porta finestra 1 ante in PVC cm 70x220	€ 365
Porta finestra 2 ante in PVC cm 120x220	€ 590
Porta corazzata ad 1 ante	€ 350

ECOBONUS 110%



GENAZZANO Via Valmontone, snc - Tel. 06 9578510
www.fibaserramentiinfissi.it - Cell. 335 8334687

DIMENSIONE DONNA

L'amore? E' un'altra cosa...

La violenza, all'interno della coppia, può assumere diverse forme e gran parte di queste, in maggioranza fisiche e/o psicologiche, rimangono sommerse nonostante possano lasciare ferite profonde e non rimarginabili. In molti casi, gli uomini o le donne coinvolti in una relazione violenta non sono - perlomeno nell'immediato - del tutto consapevoli della propria condizione.

Una relazione violenta è sempre asimmetrica, ovvero caratterizzata dal dominio di un partner sull'altro. L'uso della violenza serve proprio a questo nella relazione: ad esercitare la propria supremazia/potere sottomettendo e controllando l'altro.

Una relazione si può definire violenta, nel momento in cui gli episodi di violenza si ripetono nel tempo e sono continuativi; diventando così una caratteristica stabile del rapporto di coppia.

Il ricatto emotivo è l'arma più sleale che si possa utilizzare quando gli altri non rispondono alle nostre aspettative. Questo fa presa sulle paure dell'altro, in forma di punizione o di minaccia per ottenere quanto si vuole.

Da uno studio pubblicato lo scorso dicembre "Amore malato: dinamiche disfunzionali di coppia" da Eurispes (consultabile su www.eurispes.eu) si può dedurre che è tutt'altro che trascurabile la percentuale di chi non prende troppo sul serio le parole violente e non le ritiene motivo sufficiente per interrompere la relazione nonostante i segnali di pericolo, troppo spesso, siano evidenti.

Ma chiamarlo amore non si può

Dire "no" a ogni forma di sopruso, farlo uscire forte dal petto, e forse dal profondo dell'anima, con lo sguardo fiero e la testa alta non è affatto scontato. Non ci riescono e per mille ragioni, (non è un giudizio) ancora oggi più di un terzo delle donne nel mondo (35,6 %) che subiscono la violenza fisica tra le mura di casa. A testimoniarlo è il primo studio completo pubblicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2013.

Quella che si consuma, spesso in segreto, nell'intimità del focolare domestico, ma non solo, è una violenza che assume mille maschere. A volte, si nasconde dietro gesti più sottili e "ambigui" che non lasciano segni sulla pelle. Perché oltre alle botte e al sesso-stupro, esistono anche le minacce, le umiliazioni, le intimidazioni e le denigrazioni perpetuate giorno dopo giorno. Quasi come se fossero "normali" "una donna deve portare pazienza", c'è chi dice tutt'ora.... esternazioni di un presunto amore, troppo spesso giustificati proprio in nome di quel sentimento, di fatto, invece, calpestato e ucciso.



Dimensione Donna

IL PARERE LEGALE

La responsabilità penale degli enti: la delega di funzioni



Avvocato Manila Potenziani

La complessità della struttura degli enti e delle imprese rende problematica l'attribuzione della responsabilità penale ai soggetti che operano al loro interno. Si fa riferimento in particolare agli obblighi gravanti sul soggetto titolare del rapporto di lavoro, ovvero su chi, a seconda dell'organizzazione dell'impresa, ha la responsabilità della stessa di adottare le necessarie misure volte a prevenire ed evitare il verificarsi di eventi lesivi a carico dei dipendenti dell'impresa, sia di terzi, in ragione della natura dell'attività in concreto esercitata e dei rischi ad essa connessi. Se di consueto, l'inosservanza di tali obblighi è addebitata a soggetti in posizioni apicali all'interno dell'organizzazione, va tuttavia rilevato che la molteplicità delle attività da svolgere inducono i soggetti apicali ad avvalersi della delega di funzioni che si sostanzia nell'attribuzione di autonomi poteri deliberativi ad un soggetto sottoposto che non ne sia originariamente titolare. Le condizioni di validità ed efficacia della delega si rinviengono nell'art 16 del D.lgs. 81/2008. In particolare l'atto di delega per essere valido deve essere espresso inequivocamente e certo, formalizzato quindi per iscritto e avente data certa, dovendo inoltre rivestire persona tecnicamente capace, dotata di cognizioni tecniche e dei relativi poteri decisionali di spesa, di intervento e che abbia espressamente accettato per iscritto lo specifico incarico. Tutto ciò, fermo restando l'obbligo per il datore di lavoro delegante di vigilare e controllare l'attività del delegato e il concreto esercizio della delega, come si dirà a breve. Indubbiamente la caratteristica più importante della delega ai fini della sua efficacia e validità è rappresentata dall'attribuzione al delegato di un reale effettivo potere di intervento e cioè la delega deve poter attribuire al delegato tutti i poteri di organizzazione gestione e controllo richiesti dalla specifica natura delle funzioni delegate. Occorre quindi che la delega sia rivolta ad un soggetto in grado di "supplire" efficacemente il datore di lavoro. Altro elemento fondamentale della delega risulta l'attribuzione al delegato dei mezzi finanziari nonché l'autonomia di detti mezzi di gestione in capo al delegato. Inoltre, alla delega deve essere data adeguata e tempestiva pubblicità. Per quanto riguarda i limiti della delega di funzioni occorre fare riferimento all'art 17 del D.lgs. 81/2008 che enuncia gli obblighi del datore di lavoro da ritenersi non delegabili, che sono: la valutazione dei rischi a cui sono sottoposti i suoi subordinati, l'individuazione delle misure di prevenzione e predisposizione del relativo programma attuativo nonché la designazione del tecnico responsabile del servizio di protezione e prevenzione. Sul punto, costituisce affermazione consolidata in giurisprudenza che il datore di lavoro è il primo principale destinatario degli obblighi di assicurazione, osservanza e sorveglianza delle misure e dei presidi di prevenzione antinfortunistica. Proprio

in forza delle disposizioni specifiche previste dalla normativa antinfortunistica e di quella generale dell'art 2087 cc (tutela delle condizioni di lavoro) il datore di lavoro risulta il garante dell'incolumità fisica e della salvaguardia della personalità morale del lavoratore con la conseguenza che, laddove egli non ottempererà agli obblighi di tutela, l'evento lesivo gli viene addebitato in forza del principio di cui all'art 40 c.p. del "non impedire un evento che si ha l'obbligo giuridico di impedire, equivale a cagionarlo". Il datore di lavoro può attribuire a soggetti terzi idonei e competenti degli incarichi di "esecuzione" che non valgono, però, a spogliarlo della sua veste di garante, rimanendo sempre titolare della posizione di garanzia dei conseguenti obblighi, fra cui quello di controllare l'operato del delegato. La responsabilità del delegato, quindi, ove sussistente non si sostituirebbe a quella del delegante, ma si aggiungerebbe ad essa. La delega di funzioni non si risolve in un trasferimento assoluto e senza limiti della posizione di garanzia, residuando pur sempre e comunque in capo al delegato, l'obbligo di vigilare ed accertare che il delegato assolva costantemente agli obblighi di protezione di cui è onerato. Si ritiene, comunque, fermo l'obbligo per il datore di lavoro di intervenire allorché apprezzi che il rischio connesso allo svolgimento dell'attività lavorativa, si riconnette a scelte di carattere generale di politica aziendale ovvero a carenze strutturali, rispetto alle quali nessuna capacità di intervento possa realisticamente attribuirsi al delegato alla sicurezza. Il datore di lavoro è sempre tenuto ad esercitare un concreto controllo sul generale andamento della gestione dell'impresa e anche sulle funzioni delegate, si dà poter provvedere in via sostitutiva al mancato o inadeguato esercizio della delega stessa. L'importanza della vigilanza si rinviene, peraltro, proprio nel richiamato art 16 del D.lgs. 81/2008 ove si indica l'esigenza che dei sistemi di verifica e di controllo si curi anche il modello di organizzazione e gestione previsto dall'art 30 del medesimo decreto. In particolare, i modelli di organizzazione integrano uno strumento di prevenzione ed assumono un rilievo centrale nell'ambito dell'intera disciplina dettata dal D.lgs. 231/2001 in quanto fungono da criterio di esclusione della responsabilità amministrativa dell'ente. Non a caso si ritiene che non sia delegabile, oltre agli obblighi enunciati, anche l'adozione del modello di organizzazione e gestione, idoneo ad avere efficacia esimente dalla responsabilità di cui al D.lgs. 231/2001 ove si consideri che in siffatto modello devono essere previsti anche i meccanismi di controllo utilizzabili anche ai fini della vigilanza del datore di lavoro che abbia adottato la metodica organizzativa della delega di funzioni. Ne consegue che la carenza di un modello di organizzazione idoneo potrebbe comportare sul piano di un processo penale di cui al D.lgs. 231/2001 la non sufficiente e inadeguata vigilanza del delegante sull'attività del delegato, conseguendone il rischio per

la formalizzazione dell'addebito di responsabilità a carico, anche o solo del primo. Ovviamente, la responsabilità del delegante potrebbe essere esclusa quando lo stesso dimostri, in presenza di una delega di funzioni, di aver adempiuto ai suoi doveri di vigilanza ed intervento sulle posizioni derivate di garanzia in capo ai delegati. Non si può, comunque, escludere a priori una responsabilità del datore di lavoro sotto forma di "colpa in eligendo" qualora non abbia scelto una persona professionalmente e tecnicamente capace di assolvere ai compiti attribuitigli o "una colpa in vigilando" qualora lo stesso datore non abbia svolto la necessaria vigilanza e opportune verifiche sul corretto svolgimento delle attività ad altri attribuite.

Ammissa la delega di funzioni secondo l'osservanza delle condizioni e dei limiti posti dalla legge, risulta pacifico sostenere che ad oggi la ripartizione accurata delle funzioni tra i soggetti dell'organizzazione complessa costituisce uno dei modi con i quali il responsabile può assolvere ai propri obblighi di garanzia. Nascerebbero così delle posizioni derivate di garanzia in capo ai delegati senza peraltro che vengano meno gli obblighi originariamente posti in capo al vertice dell'organizzazione. In particolare, gli obblighi dell'originario garante si trasformerebbero in doveri di vigilanza e di intervento su situazioni conosciute o comunque che si sarebbero dovute conoscere. Alla stregua di questo orientamento, la delega avrebbe, quindi, effetti sul piano della colpevolezza, in quanto la responsabilità del delegante potrebbe essere esclusa quando lo stesso, anche grazie al conferimento dei poteri ad altro soggetto, dimostri di aver osservato diligentemente tutti i propri doveri. Questo orientamento accolto dalla dottrina maggioritaria e condiviso dalla prevalente giurisprudenza, se da un lato consente di riconoscere rilievo penale alla delega, non si pone in contrasto con il principio di non derogabilità delle posizioni di garanzia. Sotto tal profilo l'individuazione del soggetto titolare della posizione di garanzia assume rilievo agli effetti dell'art 40 del c.p., già illustrato precedentemente.



Studio Legale

Avv. Manila Potenziani

Via del Pontone, 8 - 03018 Paliano (FR)

Tel/ Fax 379.1169102

Cell 334.3064926

Mail: manilago@libero.it

Pec: dottmanila.potenziani@pecavvocatifrosinone.it



Riccardo Rocchi
Dottore in Biotecnologie

Vaccino FAI-DA-TE

Per chi è del settore non stupirà sentire questo nome: George Church. Sicuramente uno dei ricercatori più affermati nel panorama internazionale e degno anche del podio, se esistesse, degli "Scienziati pazzi". La sua carriera è legata, forse meno del dovuto, all'acronimo CRISPR, cioè una delle tecnologie più rivoluzionarie nella storia delle scienze della vita, senza dubbio la maggiore dei nostri tempi. Ebbene, il laboratorio di Church è famoso per imprese al limite dell'impossibile e fuori da ogni aspettativa, in periodi pandemici, così turbolenti per la ricerca scientifica, non poteva non attirare l'attenzione. Questa volta il laboratorio da lui diretto al Wyss Institute, Harvard University, si è avventurato nella

ricerca di un vaccino per Covid-19 senza alcuna autorizzazione da parte della FDA, cioè l'agenzia statunitense che ha il compito di autorizzare e vigilare lo sviluppo di dispositivi medici, simile alla nostra agenzia del farmaco (AIFA). Nonostante le mancate autorizzazione la ricerca, nell'illegalità, sembra non fermarsi, non essendo previsti sostegni statali o l'ingresso di soggetti pubblici. Il gruppo di ricerca formatosi per questa iniziativa si è soprannominato Rapid Deployment Vaccine Collaborative (Radvac) ed è formato da Preston Estep, collaboratore di Church e uno dei fautori dell'iniziativa, affiliati alla Harvard University e membri del MIT (Massachusetts Institute of Technology). I ricercatori coinvolti giustificano il loro operato con la gravità della situazione, lo stesso Church ha spiegato al MIT Technology Review che questa malattia è stata presa sottogamba, i numerosi asintomatici, spesso non individuati, subiranno danni collaterali inaspettati dall'infezione. Gli studi che vanno in questa direzione confermano che le problematiche respiratorie sono le prime e più evidenti, stiamo però osservando come anche danni al sistema cardio-circolatorio siano presenti e persistenti, l'infezione lascia il segno. Il gruppo del Radvac, su un sito web dedicato, ha mostrato le caratteristiche principali del vaccino contro Sars-CoV-2: nessuna iniezione, somministrazione anche in autonomia per via nasale (uno spray), antigeni sintetici di natura peptidica, quindi estremamente sicuri, nanoparticelle di chitosano (una chitina) come adiuvante, preparazione semplice ed economica. La somministrazione per spray nasale è stata scelta per la natura del virus, la soluzione passando dalla mucosa, che per prima entra in contatto col coronavirus, dovrebbe immunizzare le cellule delle vie aeree. Il chitosano è stato scelto in quanto come nanoparticella può fungere sia da trasportatore che da adiuvante, è naturalmente prodotto da alcuni funghi e crostacei, non ha comunque niente a che vedere con le allergie ai frutti di mare. La sperimentazione clinica sull'uomo e in laboratorio su animali ha dimostrato una eccellente sicurezza. Sul sito di Radvac sono disponibili le informazioni necessarie per la produzione, dunque un lavoro in open-source, aperto, con protocolli per la produzione ed assunzione alla portata di tutti.

Impianto sì, impianto no nel territorio di San Gregorio da Sassola?

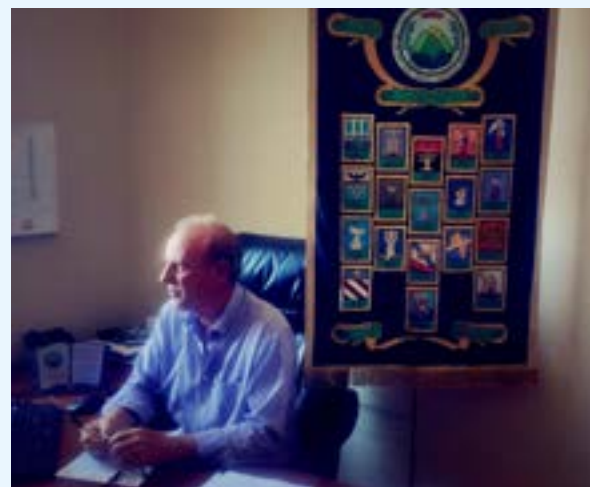
"Il Commissario Straordinario della IX Comunità Montana del Lazio, Nando Cascioli, della quale fa parte anche il Comune di San Gregorio da Sassola, esprime una forte preoccupazione e riserve sull'opportunità di costruire l'impianto".

A cura di Agenzia Eventi
www.agenziaeventi.org

"La zona agricola su cui dovrebbe sorgere l'impianto per il trattamento dei rifiuti speciali non pericolosi di natura inerte si contraddistingue per l'alta vocazione agricola, ambientale ed archeologica, per la presenza di un vasto territorio, miracolosamente rimasto immune da un abusivismo edilizio intenso e da ogni forma di speculazione" dichiara Nando Cascioli.

"Vi è inoltre la presenza di fiorenti attività agricole e di numerose aziende agrituristiche, già pesantemente colpite dal lockdown a causa del Covid-19 e che con i resti dell'antico acquedotto romano "Anio novus" (ponti di S. Antonio, S. Pietro e Ponte

Lupo) costituiscono un unicum di assoluto pregio, le quali potrebbero essere ulteriormente penalizzate. Invito pertanto il Sindaco e l'intero Consiglio comunale di San Gregorio da Sassola, rispettando le proprie prerogative, a riconsiderare l'opportunità di realizzare l'impianto per il trattamento degli inerti" conclude il Commissario Straordinario della IX Comunità Montana del Lazio.



Il Commissario della IX Comunità Montana del Lazio Nando Cascioli



AUTOSTAN

2004

- Officina Autorizzata • Centro Revisioni
- Distribuzione Carburanti
- Vendita Auto Nuovo Usato - Plurimarche
- Veicoli Commerciali
- Noleggio Breve e lungo termine
- Soccorso Stradale
- Montaggio ed assistenza impianti GPL e Metano

Via Prenestina Km. 47,650 - Serrone (Fr)
Tel./fax: 0775.595424
Cell. 339.4461275 - 335.7155732
web: www.autostan.it
mail: info@autostan.it



Sanvitis pratica una **viticoltura naturale**, fondata sulla cura delle piante. Protagonisti principali e unici ingredienti del lavoro svolto in vigna sono **terra, sole, acqua e vento**.



SANVITIS

VITICOLTURA NATURALE

SOCIETÀ AGRICOLA SANVITIS srl

+39 06 9572560
info@sanvitis.it - sales@sanvitis.it
www.sanvitis.it



Arriva a Roma la super scuola per imparare il coding. Riccardo Zacconi, Mr Candy Crush «Cerco 150 cervelli da lanciare nel mondo digitale. Lo faccio per l'Italia»

“Apra a Roma una scuola di programmazione rivoluzionaria. 150 cervelli tra i migliori in Italia frequenteranno un corso di coding che è un mix tra un talent e un videogioco. Il premio è una preparazione di altissimo livello per il mondo digitale. La bella notizia? Non si pagano rette, non ci sono classi, non ci sono professori”.

Fonte: **MILLIONAIRE.IT**

Gli studenti svilupperanno competenze grazie ai progetti che realizzano e allo scambio con gli altri. Ogni progetto completato sblocca il livello successivo che è sempre più sfidante: 21 i livelli da superare. Soltanto due i requisiti per entrare: avere un'età compresa tra i 18 e i 35 anni e superare un test di logica. Coding. Si chiama Ecole42 (il numero è un omaggio al libro Guida galattica per autostoppisti, il capolavoro di Douglas Adams), è un nuovo modello educativo nato in Francia nel 2013 per volontà di Xavier Niel (fondatore della compagnia Iliad e proprietario di Le Monde) e già diffuso in 23 città del mondo. Dopo Parigi, Amsterdam, Silicon Valley, Tokio, Freemont tocca a Roma: la sede italiana apre presso la Luiss, in Stazione Termini. Mister Candy Crush: «Farò di tutto per aiutarli». E tra i più grandi sostenitori di 42 Roma Luiss c'è Riccardo Zacconi, una delle personalità più influenti del pianeta nel mondo del digitale. È l'uomo di Candy Crush, il gioco delle caramelle che ha conquistato 463 milioni di giocatori attivi al mese, in oltre 200 Paesi, e che a fine 2015 ha venduto al colosso americano di videogiochi Activision per 5,9 miliardi di dollari. «Stiamo cercando i 150 migliori talenti in Italia. Gli insegneremo a programmare e li lanceremo nell'industria del digitale. Farò di tutto per aiutarli e accelerare il nostro Paese nella trasformazione digitale» spiega Zacconi, che sosterrà economicamente la scuola con Luca Maestri, CFO di Apple, l'imprenditrice Emma Marcegaglia e altri. A chi cerca le ragioni per cui Riccardo si sta impegnando tantissimo per l'Italia basterebbe forse un post che lui scrive su Facebook «Credi nei miracoli, nell'amore e nella felicità e guarda sempre avanti e non indietro. Questo vecchio saggio tedesco condensa la mia filosofia di vita». La selezione? Un test di logica e una full immersion di coding. Chi supera il test di logica, partecipa prima a un incontro

introdotto sulla scuola 42 poi alla fase chiamata Le Piscine: una metafora che significa: “tutti vengono buttati in acqua e sopravvive solo chi impara a nuotare”. Si tratta infatti di una full immersion di coding di 4 settimane, 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Obiettivo: scoprire chi ha il potenziale per diventare uno studente 42. La scuola parte a gennaio 2021. La formazione poi dura 3 anni. Da qui usciranno IT security engineer, blockchain engineer, cybersecurity administrator, video game designer e altre professioni di domani. E il loro futuro sarà roseo. «IL MIO SOGNO – SPIEGA ZACCONI – È CHE

DIVENTINO IMPRENDITORI DIGITALI DI SUCCESSO A LIVELLO MONDIALE». Con la sua King, Zacconi ha costruito da Londra una grandissima azienda basata sulla collaborazione, l'umiltà, il rispetto. Le difficoltà sono state infinite, ma lui ha sempre tenuto duro. In un'intervista ci aveva consigliato: «Circondatevi di gente smart, aperta e curiosa: è stato dimostrato scientificamente che è quella che impara meglio e prima. E poi prendetevi cura delle persone. Perché sì, nella vita, ci si incontra sempre due volte». Ma questa è un'altra storia.



Riccardo Zacconi
Amministratore delegato di King



PIATTAFORME AREE AUTOCARRATE
PIATTAFORME AREE CINGOLATE
FURGONI CON O SENZA GRU
MINI ESCAVATORI
SEGNALETICA STRADALE

LAVORI EDILI E MANUTENZIONI



Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile(Rm)
P.iva: 14665341005
Tel/Fax: 0774551073 - Mobile: 3881561985
Email: info@almaedilizia.it info@almanoleggi.it



VIA CAVOUR, 77 - SUBIACO VIALE VITTORIO VENETO, 35/C
OLEVANO ROMANO

0774.28.15.13 06.45.68.14.22

PILMOS BARBER SHOP SUBIACO PILMOS BARBER SHOP SUBIACO

PILMOS_BARBERSHOP_SUBIACO PILMOS_BARBERSHOP_OLEVANO



RISTORANTE PIZZERIA

Via Sublacense 1, Altipiani di Arcinazzo (RM)
0774 182 0133
ristorantepizzeriadanino@gmail.com
@ristorante.danino



Pizza cotta nel
forno a legna



Pasta fatta
a mano



Carne fresca
alla brace



Dolci fatti
in casa

di Manuela Guardabassi

il tuo caffè

CARD



GRANI • CIALDE • CAPSULE
THÈ • INFUSI • TISANE
MACCHINETTE • ACCESSORI

Tel. 334 8009088

f Il Tuo Caffè Di Manuela Guardabassi

Via Cavour, 19 - Olevano Romano (Rm)

Pasta all'uovo
di Serenella Prossani

L'angolo della Pasta

Specialità Gnocchi "a coa de sorica"

Prodotti confezionati artigianalmente solo con l'utilizzo di materie prime di altissima qualità.

Da noi potete trovare sempre qualità, convenienza e cortesia, il tutto condito dalla passione che mettiamo quotidianamente nel nostro lavoro che svolgiamo con amore e professionalità da tantissimi anni per il soddisfacimento delle richieste dei nostri affezionati clienti, e per quelli che speriamo lo diventeranno.



Via Nuova, 78
GENAZZANO (RM) Tel. 06.95.78.544



Cristiano Alivernini
di RDW Informatica
Subiaco, Via Cadorna, 20

Arriva in Italia l'app per fare la dichiarazione dei redditi via smartphone

Fonte: **MILLIONAIRE.IT**

Arriva anche in Italia l'app per la dichiarazione dei redditi che ha già spopolato in Germania. Si chiama Taxfix. Permette di compilare e inviare il 730 via smartphone, in autonomia, e di conoscere in pochi minuti l'importo del proprio rimborso fiscale. L'idea è di Mathis Büchi e Lino Teuteberg, 34enni svizzeri che nel 2017 hanno lanciato l'app a Berlino. In meno di tre anni hanno raccolto oltre 100 milioni di euro di investimenti, in tre round. L'ultimo, annunciato lo scorso aprile, ammonta a 65 milioni di dollari. La startup oggi ha un team di 200 persone, e conta di assumerne altre 100 nei prossimi mesi. Il servizio registra solo in Germania più di 3.300 dichiarazioni dei redditi al giorno. Adesso è disponibile anche in Francia e Italia. «Abbiamo fondato Taxfix per dare una mano a tutti coloro che rinunciano al loro rimborso a causa della complessità del processo legato alla dichiarazione dei redditi» spiega Mathis, Ceo e co-founder della startup. «Arriviamo in un momento particolare, con la pressione finanziaria post Covid-19. Speriamo di poter aiutare le persone a presentare la dichiarazione da casa e a massimizzare il loro rimborso». L'obiettivo dell'app è semplificare. Per l'utente il processo è interamente digitale. Non servono competenze fiscali. La startup assicura «altissimi standard in termini di sicurezza dati». E, per garantire il rispetto della normativa italiana, un team di commercialisti verifica tutti i 730 inviati via Taxfix, prima di inoltrarli all'Agenzia delle Entrate. Come funziona? Per compilare il 730, l'utente risponde a una serie di domande poste in un linguaggio facile. L'algoritmo adatta ogni quesito alle circostanze: per esempio, se il contribuente indica di non avere figli tutte le domande successive sui bambini vengono automaticamente escluse. Finita la compilazione, l'app mostra all'utente quale rimborso può aspettarsi o quale somma dovrebbe versare, in base alla sua dichiarazione. L'utente così può decidere se inoltrare il proprio 730 al team di commercialisti che a loro volta lo trasmetteranno all'Agenzia delle Entrate. Il costo per l'inoltro è di 29,90 euro. Mathis e Lino, da Smallpdf a Taxfix. Mathis Büchi e Lino Teuteberg non sono nuovi al mondo dell'impresa. Tutt'altro. Amici di infanzia, si conoscono da quando avevano 10 anni. Insieme, fin da ragazzi, hanno coltivato diverse passioni, dalle feste con gli amici alla musica rap, fino ai progetti cinematografici in viaggio attraverso 12 Paesi. Mathis ha studiato International Management a Hong Kong. Dopo l'università ha fondato la sua prima impresa, che organizzava viaggi di studio in Corea. Con Lino, esperto di UI/UX design, nel 2013 ha avviato la loro prima startup di successo: Smallpdf, una piattaforma che permette di convertire, comprimere e modificare file pdf e che oggi conta oltre 25 milioni di utenti attivi al mese. I due dicono che la loro missione da imprenditori è offrire soluzioni che semplifichino la vita delle persone. Così, quando scoprono che in Germania miliardi di euro non vengono riscossi a causa della complessità del sistema fiscale, hanno l'idea di Taxfix. La sviluppano con un team di avvocati e consulenti fiscali. In tre anni ottengono investimenti da fondi internazionali come Index Ventures (investitori di BlaBlaCar e Revolut), Valar Ventures (che ha finanziato anche N26 e Transfer Wise), Creandum e Redalpine. E Taxfix è oggi una delle fintech a più rapida crescita del Paese.

"MENSILE EVENTI"

Con supplemento Trimestrale

aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 31/03/2009 - Iscr. Roc n°18528

MODA, CULTURA, BUSINESS, NOTIZIE UTILI, BENESSERE, POLITICA,
ISTITUZIONI, RUBRICHE, DIFFUSIONE GRATUITA
TERRITORIO: ANIENE - TIBURTINO - E ZONE LIMITROFE FONDATA NEL 2009
Redazione e Pubblicità:

Agenzia EVENTI Via Porta San Francesco, 12 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel/ Fax 06.95.65.425 - 333.58.47.567

E-mail: proietti.eventi@yahoo.it - PEC: emanueleproietti@pec.it

Editore e Direttore Responsabile:

Emanuele Proietti

Direttore Responsabile: Daniele Crescenzi

Stampa: "Finsol s.r.l." - Via Prenestina Nuova, 307 - 00036 Palestrina
Manoscritti e foto, anche non pubblicati, non vengono restituiti.

VACANZE TERMINATE, E' ORA DI RITORNARE IN FORMA!



Gli eccessi alimentari durante le vacanze estive sono all'ordine del giorno tra aperitivi, cene all'aperto, gelati, birra e cocktail.. ma di certo non dobbiamo disperarci: è possibile tornare di nuovo in forma seguendo alcuni semplici e pratici consigli che aiuteranno a normalizzare il peso corporeo in maniera sana ed equilibrata.

Per cominciare, è fondamentale assicurare al proprio organismo una corretta idratazione giornaliera (almeno 2 litri al giorno) al fine di aiutare il processo di eliminazione della ritenzione idrica e mantenere le cellule sane e giovani. Ruolo importante è rappresentato dal consumo giornaliero e regolare di frutta e verdura poiché ricchi di sali minerali, vitamine e fibra utilissimi per il nostro organismo. E' consigliata la riduzione e/o eliminazione di cibi processati, conservati, ricchi di grassi saturi ed ipercalorici preferendo cibi freschi, ipocalorici e di stagione cercando di consumare pasti nutrizionalmente completi e variati al fine di garantire al nostro organismo tutti i nutrienti necessari.

Ricordiamoci però che l'alimentazione sana garantisce la perdita di peso corretta quando questa si alterna all'esercizio fisico, che non dovrà necessariamente essere intenso, ma sicuramente regolare.

No a diete drastiche, semi-digiuni, integratori miracolosi e pasti sostitutivi: oltre ad essere poco educativi non rispettano la nostra fisiologia in quanto il nostro corpo è programmato per nutrirsi ed alimentarsi correttamente attraverso il cibo.

Dott.ssa Erica de Angelis
Biologa-Nutrizionista



L'ESTATE DELLA SALUTE PACCHETTI ANALISI DEL SANGUE

CHECKUP UOMO/DONNA
CHECKUP UNDER 40
CHECKUP PREVENZIONE TIROIDE
CHECKUP PREVENZIONE DIABETE
CHECKUP CUORE
CHECKUP OSTEOPOROSI DONNA

CHECKUP REUMATOLOGICO
CHECKUP COAGULAZIONE
CHECKUP LIPIDICO
TAMPONE FARINGEO TEST RAPIDO
TEST SIEROLOGICO
COVID 19 IGG E IGM



"VITAMINA D" REFERTAZIONE IN GIORNATA

CAVE Via Speciano, 5/6 - e-mail: sanitas2002@tiscali.it
INFO: 338 479 8079 - 06 9508050 - 06 95000296

4 PUNTO 4 ECOBONUS 110%

Produttori diretti
PORTE - FINESTRE
ZANZARIERE
PERSIANE BLINDATE
PORTONI BLINDATI
GRATE BLINDATE

FINESTRE NURITH

PROMOZIONI

PORTONCINO BLINDATO € 350
ZANZARIERE da € 35/mq

PALESTRINA (RM) - Via Pedemontana, 78
Tel. 06 9539132 - 335 8334687
quattropunto4@gmail.com

T & Bar Bar Tabacchi
PONTE ORSINI
di Sbardella Carmela

Via Prenestina, 1
Paliano (Fr)



TINTORIA
"La bella Lavanderina"

Via 6 Giugno, 250 - Olevano Romano
Per Info: Jennifer 333.78.31.626

Da Cereagricola Flli Ciani

imperdibili offerte su prodotti
PELLENC

Per la raccolta delle olive

PROMOZIONE OLIVON 15%
CON L'ACQUISTO DI UN OLIVON
+ UNA BATTERIA MULTIFUNZIONE
SULLO STESSO TIPOLOGIA
SUBITO UNO SCONTO DEL 15%



PELLENC

PROMOZIONE KIT OLIVON
SCELTO UN KIT DI ATTREZZI ALCUNI COMPONENTI A NEW! SCELTO AL PRIMO E SCELTO
RICEVI FINO AL 14% DI SCONTO
IN BASE AL NUMERO DI ATTREZZI ACQUISTATI



PELLENC

ROTAMAZIONE AGEVOLATORI
ROTAMANDO IL TUO VECCHIO AGEVOLATORE,
ELETTRICO O PNEUMATICO
RICEVI FINO A
€250,00 DI SCONTO!
SULL'ACQUISTO DI UN NUOVO OLIVON



PELLENC

PROMOZIONE OLIVON + CONVERTITORE 12/14
SCELTO UN OLIVON
CONVERTITORE IN OMAGGIO



PELLENC

Venite a trovarci vi consiglieremo
al meglio il prodotto che fa per Voi.

Ci trovate a Genazzano in Via Prenestina,
Km 55,700 (loc. Erba Putine),
per Info: 06.9579156

Cereagricola
Flli Ciani s.r.l.

Prodotti per l'Agricoltura - Piantine da orto
Sementi - Cereali - Mangimi - Fertilizzanti
Macchine Agricole - Arredo Giardino
Impianti Irrigazione e Piscine

Via Prenestina Km. 55,700 (Loc. Erba Putine)
00030 GENAZZANO (Rm)
Tel. e Fax: 06.9579156

www.cereagricolaciani.it
cereagricolasrl@pec.it
Tel. e Fax: 06.9579156

PER INFO:
WWW.ROMALAVORO.INFO

RomaLavoro

MIN. BENI CULTURALI 

97 ACCOGLIENZA
CUSTODIA e
VIGILANZA
a Roma e nel Lazio

LICENZA MEDIA

ASSUNZIONI AMA
OPERATORI ECOLOGICI **325**

500 **VIGILI URBANI**
COMUNE di ROMA
DIPLOMATI - APERTO a TUTTI

SERVIZIO CIVILE **276**

SUDOKU

	6		9	3		1
4			1	6		5
					2	6
		9				2 8
			5	3		
1						5 3
			8			7 5
	2			5		8
3					1	
						9

TORTA DI PERE

INGREDIENTI PER 8-10 PERSONE:

300 g di farina 00; 100 g di burro; 200 g di zucchero; 2 uova; ¼ bicchiere di latte; la buccia grattugiata di 1 limone bio; 2 grosse pere succose; 1 bustina di vanillina; 1 bustina di lievito.

PREPARAZIONE

✓ In una terrina, lavorate bene il burro liquefatto con lo zucchero, aggiungete le uova e lavorate ancora, quindi unite la farina, la buccia di limone grattugiata e la vanillina, amalgamando il tutto con due pere tagliate a pezzettini.

✓ Aggiungete latte a sufficienza per ottenere un impasto morbido. Infine, aggiungete il lievito. Mescolate bene.

✓ Versate in una tortiera imburrata e infarinata. Cuocete in forno a 180 °C per circa 30 minuti (fare la prova stecchino per verificare la cottura).



Dott.ssa Giovanna Moltoni

RUBRICA PSICOLOGIA

DIPENDENZE

La dicitura "binge" si richiama ai comportamenti di "abbuffata" tipici delle dipendenze patologiche e dei disturbi alimentari, indicando l'assunzione di una grande quantità di "sostanza" (l'oggetto specifico della dipendenza) in un breve lasso temporale, con il possibile insorgere di sintomatologia depressiva (senso di colpa, ansia, tristezza, inquietudine ecc) al termine dell'assunzione e con ripercussioni crescenti sul funzionamento personale (vita sociale, benessere psicologico). Si definisce binge-watching (ovvero dipendenza da serie TV) l'abitudine per la quale si vede un numero di episodi di uno show televisivo o di una serie TV in rapida successione e in un ristretto lasso temporale. Questa tipologia di visione consentirebbe al video-dipendente una gratificazione immediata. Chi non ha mai guardato Sky, Netflix, oppure sex and the city, la casa di carta, le famose serie TV?: La dipendenza da serie TV sta diventando un fenomeno sociale e psicologico di enorme portata. Spesso i ragazzi si identificano con i personaggi delle serie emulando i loro beniamini in tv, esaltano la violenza e i comportamenti antisociali. Si isolano dal mondo e si chiudono nella loro cameretta tralasciando gli affetti la vita sociale lavorativa e familiare. È bene non vergognarsi e chiedere aiuto ad un terapeuta. Questa dipendenza può portare una sintomatologia ansiosa depressiva.



Per info e consulenze:
329.8050291

Strategia Nazionale di Aree Interne: La Presidenza del Consiglio dei Ministri dice sì

Il Presidente della X CMA Luciano Romanzi: "Nuove opportunità per la nostra meravigliosa Valle"



Luciano Romanzi nella sede della X CMA

A cura di Agenzia **EVENTI** www.agenziaeventi.org

Grandi notizie per la Valle dell'Aniene. La Strategia di Area Interna Simbruini è stata infatti approvata dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri: circa 9 milioni di Euro che

daranno vita a una serie di progetti nel territorio della Valle. "Non solo opere pubbliche ma saranno potenziati i servizi pubblici che riguardano l'assistenza sanitaria e sociale, i trasporti locali e le nostre scuole, con un approccio completamente nuovo, finalizzato a privilegiare la dimensione domiciliare e a dare risposte innovative in ogni comune della Valle" ha dichiarato sui social Francesco Pelliccia, il Sindaco di Subiaco, comune capofila dell'iniziativa. Entusiasta anche il Presidente della X CMA Luciano Romanzi: "Bellissima notizia, un programma intenso e importante che investirà con nuovi servizi e buone occasioni il territorio della Valle dell'Aniene, e in particolare quello dei Monti Simbruini. Insieme al programma GAL Futur@niene, alla legge di sviluppo regionale n18/97 e al Contratto di Fiume per l'Aniene questa iniziativa segnerà nuove opportunità per la nostra meravigliosa Valle"



OGGETTO: Strategia Simbruini, Regione Lazio. Approvazione.

In data 20 luglio 2020, la Regione Lazio ha trasmesso al Comitato Tecnico Aree Interne (CTAI), presieduto dallo scrivente Dipartimento, la strategia d'area "Simbruini".

Al riguardo, il 21 luglio 2020 è stata attivata apposita procedura di consultazione scritta tra i membri del CTAI con termine il 3 agosto 2020. Al termine della stessa, mancando area Scheda (Mobilità - Taci sociale) è stato chiesto all'Area di provvisoria e il Sindaco referente ha formalmente inviato la documentazione completa il 12 agosto e stata nuovamente avviata procedura scritta di consultazione del CTAI con termine 24 agosto 2020.

Essendo tale scritto scaduto senza osservazioni ostive, la strategia in oggetto è da intendersi approvata dal Comitato.

Tale approvazione, ai sensi del punto 4 della Delibera CIPE 52/2018, consente l'attivazione delle risorse destinate ad attività di programmazione o attuazione tecnica inerenti alla strategia d'area.

Si resta in attesa della trasmissione della delibera di Giunta Regionale, necessaria all'avvio dell'iter procedurale per la sottoscrizione del conseguente Accordo di programma quadro a cura dell'Agenzia per la coesione territoriale, che legge per conoscenza.

IL CAPO DIPARTIMENTO
(Cons. Ferdinando Fortini)

Luigi, Alessandro, Emma
Luigi, Chiara, Elia, Simona, Maria
Via. L. del 21/11/1987, art. 1 del 10/10/1988
e-mail: agenzia@regione.lazio.it



mariani.valter

NEGOZIO **ebay**
VENDITA
RICAMBI MOTO USATI
ONLINE E AL DETTAGLIO



RESTAURO MOTO D'EPOCA

Via casilina Km. 49,450 - 00034 Colleferro
Tel. e Fax 06.97080677 Cell. 339.2076986

da COSTANTINO
Ristorante - Pizzeria

Località Le Sbarre
00030 Bellegra (Rm)
Tel. 06.95.65.035

Ancora più belle
accoglienti e fruibili
le nostre "Sale ristorante"
completamente rinnovate,
nelle quali poter degustare
la nostra solita
e inconfondibile cucina
tipica locale,
e le numerose
e gustosissime pizze.

Venite a trovarci

Controllo delle malattie trasmesse da vettori nel cane e nel gatto – 4**Malattie trasmesse da zecche – Babesiosi (Piroplasmosi)**

Al genere *Babesia* (*B. canis*, *B. vogeli*, *B. gibsoni*, *B. annae*) appartengono emoprotozoi che infettano eritrociti (globuli rossi) e sono trasmessi da zecche dure. Sono generalmente altamente specifiche sia nei confronti della zecca che funge da vettore sia del mammifero ospite.

Nella zecca una volta assunte con il pasto di sangue penetrano nell'epitelio intestinale, si riproducono e migrano nei diversi organi dell'artropode comprese ghiandole salivari ed ovaie garantendo così trasmissioni con nuovi pasti di sangue ma anche tramite riproduzione. Nell'ospite definitivo gli *sporozoiti* infettano i globuli rossi e si differenziano in *merozoiti*; questi si dividono per fissione binaria e causano la rottura della stessa cellula. Le aree endemiche per babesiosi corrispondono alle aree di diffusione della zecca che funge da vettore ed ormai comprendono quasi tutta l'Europa, visti anche i continui casi di importazione.

Il decorso della malattia può variare dalle forme iperacute fino a quelle subcliniche e gli effetti patogeni possono differire a seconda delle specie, sottospecie e dei ceppi infettanti; può addirittura verificarsi nello stesso ospite una co-infezione con diverse specie o ceppi di *babesie*, rendendo ancora più difficoltosa la diagnosi su base clinica. I segni clinici variano da moderati a gravi sono spesso aspecifici e comprendono febbre medio-alta (intermittente nelle forme croniche) letargia, anoressia, ittero ed in alcuni casi emoglobinuria entrambi legati verosimilmente alla anemia emolitica (rigenerativa e con eritroblastosi) prodotta dall'infezione diretta dei globuli rossi, trombocitopenia, monocitosi e neutropenia; tutti elementi che se non trattati possono indurre shock ed insufficienza renale. Forme atipiche possono indurre emorragie, disturbi coagulativi e vascolari, disturbi locomotori, gastrointestinali, segni cerebrali ed oculari. Nel gatto questa malattia, poco comune, si presenta con sintomi simili a quelli del cane ma spesso sono stati riscontrati in soggetti con infezioni concomitanti da altri patogeni, soprattutto retrovirus e micoplasmi sospettati quindi di aumentarne la suscettibilità come agenti immunosoppressivi.

La diagnosi si basa sulla ricerca diretta del parassita nei globuli rossi di sangue periferico fresco non coagulato e colorato con le comuni tecniche; la ricerca è più difficoltosa in soggetti con malattia cronica per la scarsa parassitemia. Altri esami di laboratorio prevedono l'immunofluorescenza indiretta (IFA), positiva solo dopo le due settimane dalla prima infezione e test ELISA disponibili solo in alcuni paesi europei. La sieropositività comunque non è sempre indicativa di malattia; ricordiamo infatti di casi positivi ma non malati. La PCR su striscio di sangue come tecnica molecolare è una metodica diagnostica sempre più diffusa ed ha una sensibilità più marcata nelle forme croniche.

La terapia, più efficace se tempestiva in relazione alla diagnosi, è la chemioprolifassi (basata su l'utilizzo dell'*imidocarb dipropionato* ed in alcuni paesi della *fenamidina*). Queste molecole consentono un miglioramento delle condizioni cliniche del paziente ma non assicurano l'eliminazione completa del parassita. Inoltre si consigliano terapie complementari e di supporto in relazione ai vari stadi della malattia (es. reidratazione ed eventuali trasfusioni di sangue). È importante notare come cani trattati non sviluppano un'immunità specifica tale proteggerli da successive reinfezioni.

Nessuna strategia specifica è stata finora proposta. L'unico intervento in grado di ridurre il rischio rimane il controllo ambientale delle zecche e la protezione del cane dalla stessa infestazione. In alcuni paesi europei è disponibile un vaccino in grado di prevenire le gravi forme di malattia ma non lo stabilirsi dell'infezione. Il livello di protezione dipende dalla specie, dalla sottospecie e dalla struttura antigenica del ceppo. Si avvale di richiami annuali e semestrali per le aree fortemente a rischio ma non è consigliata nelle femmine gravide o in lattazione. Gli effetti collaterali della vaccinazione vanno comunque presi in considerazione e consistono in reazioni locali (noduli dolorosi) e talvolta sistemiche (salivazione profusa, rigidità degli arti e ridotto appetito) che possono durare per 2-4 giorni e solo raramente raggiungono le due settimane dopo il secondo inoculo.

L'immunità che risulta da ripetute infezioni è incompleta e può essere compromessa dal trattamento farmacologico stesso. La chemioprolifassi è in grado di prevenire la malattia ma non l'infezione; può essere un'opzione per i cani che entrano per brevi periodi in zone endemiche, soprattutto per quelli splenectomizzati ed immunocompromessi o con precedenti infezioni. Rappresenta inoltre un'alternativa nei casi in cui la vaccinazione non sia consigliata o non sia disponibile o vi siano delle controindicazioni nei confronti del trattamento contro le zecche.

Nell'uomo non sono state segnalate infezioni da *babesie* del cane e del gatto.



AMBULATORIO VETERINARIO
Via VI Giugno, 49-51 • 00035 Olevano Romano

Dir. San. Dott. ENRICO CIOLLI
Medico Veterinario

Tel. 06/9564007

REPERIBILITÀ 368/3350172

AL.P@.
Polisini Alfredo

Impianti Elettrici ed Elettronici

Impianti elettrici, civili e industriali - Automazioni - Allarmi
T.V.C.C. - Impianti TV, sat/digitale terrestre - Fotovoltaici
Cablaggio strutturato/reti dati e centrali telefoniche
Fibra ottica - Video/citofonia - Impianti elettronici in genere
Rigenerazione di centrali elettroniche
e revisioni motori per automazioni.

Via Speciano, 102 - 00033 Cave (Rm)
elettroimpiantialpo@gmail.com - alfredopolisini@pec.it
tel/fax: 06.9507609 - cell. 3331157199

SYSTEM REPAIR
di Graziosi Emiliano

Assistenza
Computer • Telefonia • Tablet

RIPARAZIONE VETRINI, DISPLAY E SOSTITUZIONE BATTERIE

Ogni giorno dal Lunedì al Sabato
Mattina 09:00 - 13:00
Pomeriggio 16:30 - 20:00

Via Tito Boccucchia, 11 - 00033 Cave (Rm)
Tel. 06.950.8716 - Cell. 333.5996947
e-mail: systemrepair@alice.it

Suffer

BIANCHERIA PER LA CASA
TENDAGGI
E TESSUTI D'ARREDO
TENDE DA INTERNO
TENDE DA SOLE
MATERASSI - LETTI
RETI - CUSCINI

Via per Fiuggi

03010 Altipiani di Arcinazzo (Fr)
Tel./Fax 0775.598673 - 333.2351584
www.sufferarreda.it
e-mail: contatta@sufferarreda.it

A Fiuggi attivo il servizio di guardia medica turistica

L'amministrazione comunale di Fiuggi comunica che da qualche giorno è attivo il servizio di guardia medica turistica presso i locali della Palazzina Medica in piazza Martiri di Nassiriya. Sarà, come di consuetudine, un servizio garantito h24 per incrementare l'offerta sanitaria a disposizione dei turisti presenti in città. Il sindaco Baccharini e il presidente del consiglio comunale e delegato alla salute Nicola Della Morte dichiarano: 'Ringraziamo per l'istituzione di questo servizio, ormai diventato un classico per la nostra città nel periodo estivo, il direttore sanitario ff dell' ASL di Frosinone, dott.ssa Patrizia Magrini. Rappresenta un passo per garantire un servizio migliore ai turisti presenti nella nostra città. Certi che questo possa essere il primo atto di una lunga serie per riqualificare e potenziare l'offerta sanitaria dell'area Nord della provincia di Frosinone.



**GUARDIA
MEDICA
TURISTICA**

**In Ciociaria l'impresa è donna: siamo ai primi posti in Italia
"In provincia di Frosinone si registra un'incidenza di aziende rosa tra le più alte in Italia: 27%. I settori: servizi sociali, alla persona, commercio al dettaglio nell'abbigliamento"**

Fonte: ciociariaoggi.it

Frosinone è sempre più una provincia rosa nell'economia. Cribis, società del Gruppo Crif, ha analizzato la distribuzione delle aziende italiane con donne in posizioni decisionali o titolari di ditte e società. Sul totale di oltre 6 milioni di aziende italiane, quelle in cui le donne ricoprono posizioni decisionali sono oltre 1 milione. Di queste, il 93,5% sono piccole imprese con 5 o meno dipendenti. La provincia italiana con la maggiore incidenza di aziende guidate da donne sul totale è La Spezia (33% sul totale aziende), seguita da Benevento (29%), Avellino, Enna, Frosinone, Grosseto (27%), Viterbo, Chieti, Campobasso, Siracusa (26%). Le province che invece registrano meno aziende guidate da donne sono Lodi, Lecco, L'Aquila, Bergamo, Como (19%), Reggio Emilia, Milano, Monza, Trento (18%) e Bolzano (17%). A livello regionale è il Molise a mostrare l'incidenza maggiore con il 26% delle aziende guidate da donne, seguito da Basilicata e Abruzzo (25%). In coda Veneto (20%), Lombardia (19%) e Trentino-Alto Adige (17%). È bene ricordare, tuttavia, che considerando i valori assoluti e non l'incidenza, la Lombardia è la prima regione per numero di aziende con donne in posizio-

ni decisionali o titolari di ditte e società. «Le donne in posizioni decisionali e manageriali sono ancora molto poche in Italia, circa 1 su 5 - commenta Marco Preti, amministratore delegato di Cribis - La ragione della maggiore incidenza di imprenditoria femminile al Sud è da ricercarsi principalmente nel contesto imprenditoriale dove sono presenti in percentuale maggiore realtà piccole, dei settori dei servizi alla persona e del commercio al dettaglio. Entrambi settori dove l'incidenza femminile è più alta». Per quanto concerne i settori, invece, le donne ricoprono posizioni decisionali soprattutto nei servizi sociali (52%), servizi alla persona (48%) e nel commercio al dettaglio nel settore dell'abbigliamento (46%). I settori che, al contrario, registrano meno donne al comando sono le installazioni, le autofficine e gli autonoleggi e l'edilizia.





**Stock House
Felli Alberto**

**FUORI TUTTO -70%
DAL PREZZO OUTLET**

**GRAZIE DI CUORE
PER ESSERE RIPARTITI INSIEME!**





Via Prenestina Km. 43,500 03010 Piglio - Fr-
Tel. 0775.501674

*2 Picini
di Pure Eleganza!*

Jadart Creations

ARREDO CASA COUNTRY E SHABBY CHIC
BOMBONIERE • LISTE DI MOZZE
ALLESTIMENTI EVENTI E CONFETTATE
PROFUMERIA FRANCESE AMBIENTE E CORPO
CANDELE E SAPONI NATURAL
ACCESSORI MODA E BIJOUX

Disponibili in Store Mascherine Sartoriali!

GENAZZANO Via dell'Acqua Santa 4 Per Info 333.6263667

THE NOTORIOUS

Direttamente dalle tradizioni pugliesi approda anche qui il

NOTORIUS

- Cornerteria serale
- Aperitivi super assortiti di rosticceria
- Serate a tema tutti i sabati con porchetta e arrosticini caldi
- Vini cocktailerie
- Caffetteria con caffè cotto a legna

Piazza Umberto I - Roiate
Per Info: 392.0536220

Tabaccheria Bovi Stefano (Charlie)

- Lottomatica
- Ricarica bollette Punto Poste
- Servizio Trenitalia
- Gratta e vinci
- Biglietti Cotral
- Edicola
- Abbonamenti
- Slot
- Distrib. automatico sigarette/ricariche telefoniche
- Scommesse sportive
- Articoli per casa e da arredo
- Pagamenti bollo auto

Via Alcide de Gasperi 17 - 00031 Roiate
06 9569232 - 331 8077038



Mattarella, la pandemia ha rilanciato il giornalismo contro le fake news

“Il mondo dell’informazione è stato interpellato dal virus e ha dato prova di esser stato al servizio dell’interesse generale e dei cittadini. Un ruolo di grande rilievo nel contrastare la pandemia. Un’opportunità forse inattesa che rilancia il ruolo del giornalismo. Ruolo opposto alle fabbriche della cattiva informazione, delle fake news. L’informazione professionale e di qualità è stata riconosciuta dai cittadini”. E’ uno dei passaggi dell’intervento del presidente della Repubblica Sergio Mattarella nel suo intervento alla cerimonia del Ventaglio. “Le fake news – notizie



contraffatte – ha aggiunto – sono, normalmente, il prodotto di azioni malevole, abitualmente anonime, concertate allo scopo di ingannare la pubblica opinione, contando sull’effetto moltiplicatore del web e sulla assenza di sanzioni che caratterizza un mondo privo di responsabilità definibili. La pretesa di un “non luogo”, come è stato chiamato, dove ci si può permettere di propalare presunti fatti, falsati o inesistenti, senza alcuna sanzione. Esattamente l’opposto – ha ribadito – dell’informazione professionale che prevede anche sistemi di sanzioni puntuali sia degli organi preposti alla deontologia professionale, che da parte della magistratura. I due fenomeni non vanno quindi in alcun modo confusi”. Soddisfazione per le parole di Mattarella da Fnsi e Ogd. “Le parole del presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, sul ruolo dell’informazione durante la pandemia rappresentano un importante riconoscimento per tutti i giornalisti che, anche nelle fasi più drammatiche dell’emergenza sanitaria, hanno lavorato con abnegazione e spirito di sacrificio, nell’interesse dell’opinione pubblica” hanno affermato Raffaele Lorusso e Giuseppe Giulietti, segretario generale e presidente della Federazione nazionale della Stampa italiana. “Ancora parole importanti del presidente Mattarella sulla libertà di stampa e sul ruolo dell’informazione professionale. Il discorso alla cerimonia del ventaglio aggiunge per i giornalisti ulteriori motivi di gratitudine”, ha affermato il presidente del Cnog Carlo Verna, presente alla cerimonia insieme al segretario nazionale Guido D’Ubaldo. A margine della cerimonia del Ventaglio, i vertici della Federazione Nazionale della Stampa hanno consegnato al presidente la Carta “Parole non pietre” contro il linguaggio d’odio e i muri mediatici e l’appello dei familiari di Italo Toni e Graziella De Palo, i due giornalisti scomparsi in Libano il 2 settembre 1980, affinché si faccia luce sulle circostanze della morte e venga loro assicurata giustizia.



Libreria Libera...mente

Libri - Fumetti
& Graphic Novel
DVD e CD Musicali
Oggettistica e ... idee...

Via Roma n. 73/75
Olevano Romano
tel/fax 069563230
cell. 334 6519134
www.liberamentelibri.it
liberamentelevano@gmail.com

Mirage

PROFUMERIE

Via 6 Giugno, 26 Olevano Romano
Tel 0683515374



**RIACCENDI
LA VISTA...
NON SOLO
IL PC!**

CON L'ACQUISTO DI UNA MONTATURA

IN OMAGGIO

LENTI GRADUATE CON PROTEZIONE LUCE BLU

INDICATE PER L'UTILIZZO DI SMARTPHONE, TABLET E PC

*promo valida su lenti monofocali - Non cumulabile con altre promo in corso

CAPENA (RM) - Via Tiberina km 16.200, 34I

COLLEFERRO (RM) - c.c. Fontana dell'Oste - Via Fontana dell'Oste, 33

FROSINONE - Via Dei Monti Lepini km 6.200

www.occhialincantiere.it
seguici su

Lo smart working? Si fa in hotel. L'idea di una startup per salvare gli alberghi

A Cura di Tiziana e Martina Morasca



da destra Tiziana e Martina Morasca

Fonte: MILLIONAIRE.IT

Camere di hotel di lusso utilizzate come uffici durante il giorno e accessibili a prezzi contenuti. Così una startup di Roma, fondata nel 2014, concilia smart working e hotellerie, cercando di risolle-

vare il settore alberghiero piegato dalla pandemia. Il settore ricettivo è uno dei più colpiti dai mesi di lockdown e dalla crisi generata dal Coronavirus. Secondo Giuseppe Roscioli, presidente di Federalberghi Roma, solo in Italia le perdite ammontano a 100 milioni di euro al mese, con molte strutture che ancora restano chiuse e altre che faticano a ripartire senza i soliti flussi di stagione. D'altra parte, stanze e servizi offerti dagli hotel possono essere utili anche ai lavoratori, oltre che ai turisti. Così Simon Botto, Ceo e co-founder di DayBreakHotels.com, ha pensato di trasformare gli hotel in un luogo di lavoro agile. Dal 2014 la piattaforma rende disponibili di giorno camere e servizi di hotel di lusso, a prezzi scontati, in 16 paesi nel mondo, dagli Stati Uniti agli Emirati Arabi. L'idea «nasce da una sfida»

racconta Botto: «rivoluzionare il concetto dell'hotel, rendendolo uno spazio liquido in grado di trasformarsi in ciò di cui il cliente ha bisogno». E sfruttandone così tutto il potenziale. Abbiamo raccontato qui la storia della startup agli inizi. Botto, 46 anni, ex pallanuotista di serie A, inizia a lavorare come avvocato d'affari ma sente che quella non è la sua strada. Durante un master, si interessa al settore alberghiero: scopre che gli alberghi di lusso non sono utilizzati di giorno. Così crea DayBreakHotels, insieme a tre soci. Con l'emergenza, l'imprenditore genovese ha deciso di innovare ancora, offrendo un nuovo servizio agli smart workers. Anziché lavorare da casa, gli utenti potranno ricreare il loro ambiente di lavoro in una stanza d'hotel: camera con scrivania e wi-fi, zone business per riunioni e con-

ferenze call.

SCon la possibilità di fare una pausa sfruttando i servizi degli hotel: palestra, piscina, giardini, ristoranti. «Oggi la nostra visione ci permette di aiutare sia le strutture partner, per alcune delle quali siamo attualmente il principale canale distributivo, sia le società con cui collaboriamo, interessate a offrire ai loro dipendenti la possibilità di usare i nostri hotel per il loro smart working» spiega Botto.

I prezzi? Da 49 euro per un giorno (con orario dalle 8 alle 20) e da 199 euro per una settimana lavorativa. Ma ci sono anche offerte per un intero mese di smart working in hotel. Le strutture affiliate sono più di 5.000 in Italia e all'estero.



dott. Flavio Ranaldi

SINDROME DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

L'infiammazione della cuffia dei rotatori, è una patologia molto frequente nella nostra società. Questa porta all'incapacità di effettuare determinati movimenti come: la rotazione esterna del braccio, il sollevamento di questo oltre un certo grado articolare ed alcuni gesti specifici come pettinarsi o allacciare il reggiseno. Inoltre ci può essere una riduzione della forza, con difficoltà a raggiungere ed afferrare degli oggetti posti in alto. Può essere anche presente del versamento dovuto all'infiammazione e allo sforzo nell'effettuare determinati movimenti.

Il dolore è presente anche di notte soprattutto se ci si ritrova a dormire sulla spalla infiammata. Come tutte le infiammazioni, va curata il prima possibile per evitare possibili conseguenze come:

- assottigliamento dei tendini della cuffia dei rotatori;
- lesione del tendine del sovraspino;
- infiammazioni capsulari.

QUAL È LA CAUSA DELL'INFIAMMAZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI?

La causa di questa infiammazione può derivare da diversi fattori come:

- una postura errata assunta per tante ore al giorno per un lungo periodo della vita;
- lavori che implicano il dover stare con le braccia alzate;
- lavori che prevedono il sollevamento di pesi;
- traumi o lussazioni.

Il decorso della patologia è molto soggettiva. Importante è eliminare alcuni fattori di rischio quali:

- sollevare pesi;
- portare borse sul lato dolente;
- evitare strattonate;
- stare troppo curvi con le spalle.

TRATTAMENTO: COME CURARE L'INFIAMMAZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

Il programma riabilitativo in fase acuta prevede l'intervento con:

- terapie fisiche per ridurre l'infiammazione: tecar, laser, onde d'urto;
- terapia manuale per eliminare le tensioni del comparto scapolo omerale.

si può poi procedere con:

- esercizi di stretching ed allungamento dell'arto superiore;
- rinforzo con esercizi di stabilizzazione e propriocezione della spalla.

E' importante evitare di lavorare troppo sul dolore per non rischiare di allungare il recupero della sintomatologia.

Nei casi più acuti l'ortopedico di riferimento potrebbe decidere di intervenire con infiltrazioni locali.



Fisiomed Dott. Flavio Ranaldi

FisiMed
sport&riabilitazione

Dott. Flavio Ranaldi
Fisioterapista

Viale Vittorio Veneto, 97e
00035 Olevano Romano (Rm)
338.9451284
fisiomed.ranaldi@gmail.com

ASSICURAZIONI
di Tiziana e Martina Morasca

CONSULENZA
• DCA
• Polizza Vita
• Fondi Pensione
• Infortuni e Malattia
• Investimenti
• Medico Legale
• Legale in Sede

Via Cadorna, 18 - Subiaco -Rm-
Tel. 0774.83457 - 3393697813 - 3204147307
e-mail: assicurazionimorasca@tiscali.it

NUTRISALUS L'angolo della salute

Dr. Angelo De Martino
Medico Estetico
Professore di Medicina Estetica
Docente del corso medesimo all'Università di Roma "Tor Vergata", che potrà illustrarvi delle novità interessanti per quanto riguarda il campo estetico.

Una dieta antinfiammatoria per combattere il Covid 19

Care lettrici e cari lettori, un periodo del genere non credo si ricordi a memoria d'uomo. Il coronavirus ha cambiato completamente il nostro modo di approccio alla vita quotidiana ed alla nostra vita di relazione. Senza essere troppo catastrofisti, così come a volte si sente, un minimo di sicurezza inter ed intra personale va sempre mantenuta. Il virus sarà battuto e potremmo tornare alla nostra normale vita di relazione solo dopo che il vaccino sarà disponibile per tutti. E per questo bisogna pazientare ancora un po'. Ma in questo tempo non dobbiamo avere l'illusione che il virus sia sparito. Qual è la prima difesa contro le infezioni? Il nostro sistema immunitario. E solo una sana alimentazione può rendere forte il nostro sistema immunitario e diminuire lo stato infiammatorio di base.

Cosa significa. Mangiare con una dieta infiammatoria, significa tenere il nostro sistema immunitario sempre acceso, sotto stress. In caso di un intruso (batterio, fungo o virus), si vede impoverito delle sue risorse difensive e l'ospite estraneo può avere il sopravvento.

Mangiare in una maniera anti-infiammatoria significa abbassare il livello di stress ossidativo e rafforzare il sistema immunitario. Significa rafforzare tutte difese naturali verso ospiti patogeni estranei. Si sente parlare molto di infezioni da candida, che sono difficili da debellare. La candida è un piccolo fungo saprofito che si trova nel cavo orale, nel tratto gastroenterico e nella vagina.

Questo fungo svolge un ruolo rilevante nella digestione degli zuccheri mediante un processo di fermentazione. Quando il sistema immunitario non riesce più a tenerla sotto controllo, la candida prende il sopravvento e, da saprofito utile, diventa patogeno. La prima cura per abbassare i livelli di candida patogena è toglierle il cibo, affamarla. Bisogna togliere i carboidrati. Modificare l'approccio al cibo. Ho letto e sentito di molti pseudo nutrizionisti consigliare diete o regimi in tempo di covid.

A base sempre e comunque di carboidrati, pasta o riso, latte e fette biscottate, pizza, dolci e chi più ne ha più ne metta in questo campo ognuno ha la sua teoria. Ecco perché il sistema, anzi il Protocollo Dieta Terapico Nutrisalus è inattuabile. Perché si basa sulla scienza e non sul sentito dire o sulla pigrizia quotidiana. Un consiglio per questo periodo.

Abbassate il livello di carboidrati nella dieta e ne potete trarre solo che vantaggi per la vostra salute.

Questo però sempre sotto controllo di un professionista. Mai fare diete "fai da te".

A settembre mi affiancherà nel nostro studio medico, per le sue competenze, un professore di Medicina Estetica, docente del corso medesimo all'Università di Roma "Tor Vergata", che potrà illustrarvi delle novità interessanti per quanto riguarda il campo estetico.

Questo per dire sempre un servizio allargato, professionale ed unico. Sul sito www.nutrisalus.it, potete leggere tutti gli articoli che scrivo in maniera più approfondita e le volete qualsiasi informazione, scrivetemi. Sarò lieto di darvi tutte le informazioni del caso.

Vi auguro di passare un sereno periodo estivo all'insegna della tranquillità.

Un caro saluto a tutti.

Angelo De Martino

Seguetece anche sul sito www.nutrisalus.it e sulla nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/nutrisalusgroup/> dove vengono pubblicati articoli e novità.

CENTRO STUDI E RICERCA SOVRAPPESO E OBESITÀ

STUDIO: Via G. Verdi, 34
00030 LABICO (Rm)
Tel/Fax: 06 97652547 - Cell: 347 7616086
angelodemartino@nutrisalus.it - www.nutrisalus.it



DELBRUSCO.COM

NOLEGGIO E VENDITA TENDOCOPERTURE



GAZEBO VETRATI



DEHORS



PERGOLE BIOCLIMATICHE



PERGOTENDE



CHIUSURE SCORREVOLI IN PVC



VETRATE PANORAMICHE

 **06.95.90.164**



INFO@DELBRUSCO.COM



VALMONTONE - ROMA - VIA COLLE OSPEDALE 22



DEL BRUSCO TENDOCOPERTURE